



## BASTUNGEN

Invid Dalbostigen vid Vänerns strand har vi vår klubbstuga – Bastungens fyr. Här har vi många av våra träffar. Fika serveras söndagar kl 11-13 under mars-april och sept-okt. Att hyra stugan för möten eller kalas går också bra.

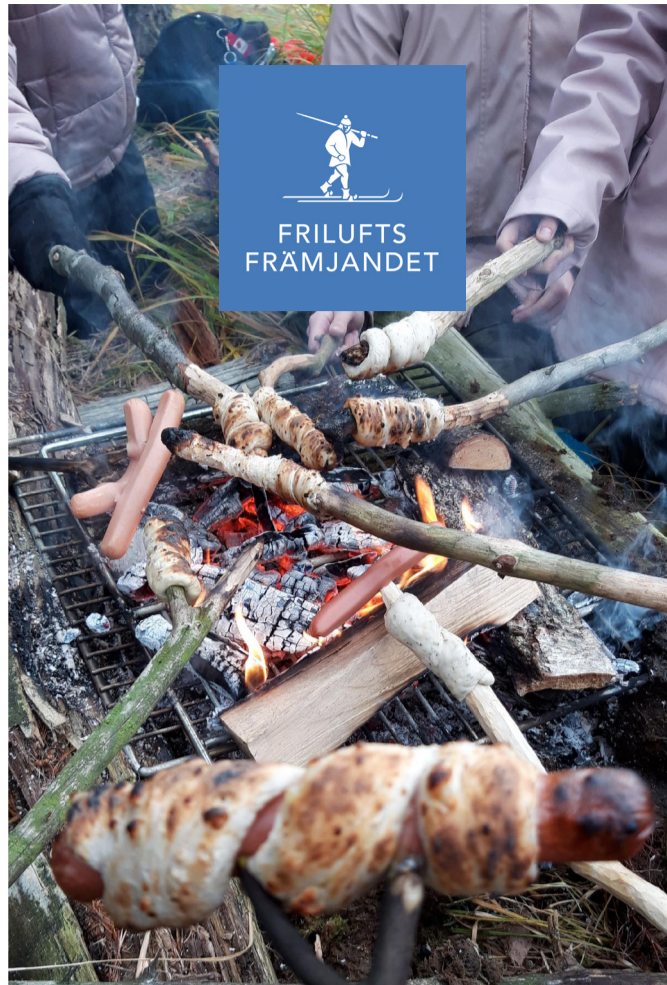


## KLÄTTRING - bouldering

I Klätterstugan i Öxnered finns vår klättersektion. Här kan den som vill testa bouldering inomhus. Utrustning finns att låna. Medlemmar träffas vissa kvällar i veckan och har även fri tillgång övrig tid. Stugan går att hyra för grupper eller kalas. Sommartid klättrar vi utomhus.

## VANDRING

Vår vandringssektion tar dig med på variationsrika vandringar kring Vänersborg med omnejd! Med eller utan stavar upptäcker vi olika vandringsleder och miljöer. 1-2 gånger per år görs populära 2-dagarsvandringar.



## Friluftsförbundet Vänersborg

I samverkan med Studieförbundet

Lokalavdelningen i Vänersborg har bedrivit en varierande friluftsverksamhet sedan 1937. Vi erbjuder härliga naturupplevelser genom en mängd friluftsäventyr kring Vänersborg med omnejd!

Mer information om föreningen, de olika sektionerna, program och aktuella aktiviteter finns på hemsidan. Där anmäler du dig också till våra äventyr:

[www.friluftsförbundet.se/vanersborg](http://www.friluftsförbundet.se/vanersborg)

Kontakt:

[vanersborg@friluftsförbundet.se](mailto:vanersborg@friluftsförbundet.se)



Följ oss också på Facebook.com Friluftsförbundet i Vänersborg

Ännu inte medlem? Det löser du lätt genom att gå in på [www.friluftsförbundet.se](http://www.friluftsförbundet.se)

## Häng gärna med som ledare!

Vill du engagerad dig som ledare? Välkommen i gänget. Du får skön tid i skog och mark med alla härliga medlemmar eller kanske med ditt barn. Du får desutom möjlighet att gå våra fina utbildningar.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Så fort isarna lägger sig, tar vi er under säker ledning med på fina skridskoupplevelser. Nybörjare som van – häng med ut på tur! Utrustning finns att hyra. Utbildning erbjuds inför varje säsong.



## KAJAK

Kajaksektionens onsdagspaddlingar från maj till september är ett klassiskt inslag i Vänersborg. Vi utgår från Sanden och tar hand om såväl vana som nybörjare. 11 kajaker finns för uthyrning till deltagare på våra turer. Grundkurs i april maj samt fina dagspaddlingar erbjuds också.

## VÅR BARNVERKSAMHET

Vi har grupper för barn och ungdomar som gillar att vara ute i Vänersborg och i Sundals Ryr

- Knopp 1-3 år
- Knytte 3-4 år
- Mulle 5-6 år
- Strövare 7-9 år
- Lufsare 10-14 år
- Familieäventyr i Sundals Ryr

