

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

UDDEVALLA LOKALAVDELNING

FRILUFTS
FRÄMJANDET



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under året har vår verksamhet fortsatt att locka många Uddevallabor ut i naturen. Vi har en stabil medlemsiffra sett till antalet medlemmar, men vi söker alla möjligheter att förnya oss så att fler grupper i samhället än de redan friluftsvana ska känna sig välkomna. Detta finns med i all vår planering och under hösten har flera nya initiativ öppnat sig för kommande år.

2024 är tredje året med en mer långsiktig verksamhetsplanering än tidigare. Det har varit nyttigt att höja blicken och se hur samhället och medlemmarnas förväntningar förändras. Vi fortsätter därför att planera vidare i treårsperioder och med stöd i Friluftsförbundet's gemensamma strävan mot bättre folkhälsa och god tillgång på natur och friluftsmiljö.

Spännande är att vi också kan konstatera att det idag finns unga medlemmar – i lufsåldern och på väg mot TVM – som vi välkomnar till fortsatta aktiviteter och med tiden uppdrag som unga ledare.

Även i år får vi dock notera att vi inte fyller på med nya ledare i den takt vi behöver för att stabilisera och säkra verksamheten framåt. Styrelsen delar den analys som görs i andra lokalavdelningar och i Friluftsförbundet i allmänhet: Det är genom att engagera fler ledare som vi kan skapa mer aktiviteter och därmed locka medlemmarna till fortsatt engagemang.

I stugor och kring leder pågår kontinuerligt ett underhållsarbete. Med tillströmning av funktionärer, och med ambitiösa planer lyfts Herrestadsfjällets möjligheter till allmänhetens friluftsliv lika väl som vårt eget föreningsliv.

Denna verksamhetsberättelse är resultatet av många engagemang, du som är medlem och deltar, du som är ledare och tar andra med på äventyr och du som är förtroendevald eller har någon annan funktion för att få allt att funka vid programdagar och andra tillfällen.

Vi tackar våra medlemmar för all gemensam glädje under det gångna året och välkomnar alla att ta del i, och påverka, våra aktiviteter!

Hans Rengman
ordförande

VÅR VERKSAMHET

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med nära 110 000 medlemmar och 8000 ideella ledare. Friluftsinteressen ökar i samhället och i vår lokalavdelning blir vi fler och fler. Uddevalla lokalavdelning har nu nära 1100 medlemmar. Vi ingår i G1000-gruppen och är en av de största lokalavdelningarna utanför storstadsregionerna.

Fler ledare ger fler aktiviteter – som syns och lockar fler deltagare, som sedan kan ta steget vidare som ledare. Detsamma gäller tyvärr åt motsatt håll.

Det är en allmän uppfattning inom föreningslivet att viljan till ideellt arbete försvagas. Vi välkomnar hela tiden de medlemmar som vill växa med ett engagemang – och följa med i Friluftsförbundet när vår rörelse i hela landet utvecklas. Alla grenar behöver stärkas för att vara uthålliga över tid. Det har varit styrelsens och grenledarnas fokus att finna nya ledare men tyvärr är detta svårt.

Det är fortsatt viktigt att vi organiserar och erbjuder ett brett utbud av aktuella äventyr i vår äventyrshanterare och att vi hjälps åt att stötta deltagare som visar intresse för att själv bli ledare på sikt. Här uppmanar vi alla medlemmar att hjälpa till att föreslå personer som kan växa in i en ledarroll.

Ca 70 personer har en eller flera uppdrag i ett hundratal roller som grenledare, ledare och hjälpledare och håller vår ledarledda verksamhet igång.

Ett tjugotal funktionärer bidrar också med sina insatser i många olika uppdrag och vid programdagar mm. Tillsammans med alla entusiastiska medlemmar är vi en förening som skapar glädje, social aktivitet och folkhälsa för friluftsinresserade i Uddevalla.

I äventyrshanteraren finns 185 aktiviteter redovisade (2024:179). Vi håller igång en gedigen verksamhet! Och – vi provar nytt, landsvägscyckling vid några tillfällen.

En del av vår verksamhet är väderberoende, som t ex långfärdsskridskoåkning. Intresset finns hos medlemmarna och enstaka aktiviteter har genomförts. Det är viktigt att förnya utbudet av aktiviteter med teknikträning, utrustningsvård och inspiration.

Årets Äventyrsdag var återigen mycket lyckad, med tydlig inriktning på att visa våra egna grenar. Att våra unga grupper deltar alltmer aktivt som funktionärer denna dag är mycket roligt. Vid äventyrsdagen invigdes också den nya Skogsmullekåtan som byggts med hjälp av gåvor till Conrads minne.

Vårt hållbarhetsfokus var uppskattat och är en given erfarenhet att ta vidare till all vår verksamhet. Detta ligger också i linje med våra gemensamma riktlinjer i hela föreningen. Friluftsförbundet har i sina stadgar och styrdokument tagit en tydlig ställning för ett hållbart och mer inkluderande samhälle. Lokalt deltar bland annat lokalavdelningen i ÖK Idé för samverkan i den idéburna sektorn, kommunens integrationsarbete, tankesmedjor mm, och tar en plats i andra samhällsfrågor – ett långsiktigt arbete för att vidga våra egna ramar. Vi kan bli ännu bättre på att spegla vår befolkning idag, och välkomna alla nya medlemmar.

Vi har också inbjudit till och genomfört aktiviteter på Herrestadsfjället för LSS- boenden och etablerat kontakt med föreningen Funktionsrätt.

Underhåll av stugor och vandringsleder sker löpande. Det öppnar också för mer verksamhet på Herrestadsfjället, men vår uthyrning av stugorna minskar lite. Uddevalla kommuns översyn av bidragsformer och underhållsuppdrag pågår fortfarande och vid årets slut finns inga färdiga avtal.



VÅRA STUGOR

De fyra stugor som hyrs ut har i år varit bokade i vår egen verksamhet eller uthyrda vid 147 tillfällen (2023:180). Vi ser en minskning men också att besökarna söker sig till flera av stugorna. Vi sprider därmed besökarna mer över hela Herrestadsfjället och har kapacitet att välkomna fler.

Stugöppet – att det varje söndag året runt finns en öppen stuga – är uppskattat av allmänheten och det ger en kontinuitet där vi möter nya och gamla medlemmar.

En besiktning av stugornas tekniska skick och underhållsbehov har gjort som grund för planering av arbeten under kommande period.

Hällerstugan

Våra öppna söndagar har varit välbesökta. Oavsett väder har 5–65 personer varit på plats. Många har egen fika med sig, och bara värmer sig i stugan eller sitter på altanen och fikar, andra sitter inne i stugan, grillar korv, spelar kort, pratar och köper fika. Våldigt trevliga möten och det blir många goa samtal.

Uthyrningen har varit något lägre än föregående år, men är fortsatt på en bra nivå. Vi har en del återkommande hyresgäster och även grupper från andra lokalavdelningar.

Inga större arbeten har utförts på byggnaderna. Vid badplatsen har det tillkommit en bänk och trappa ner till bryggan. Nyttillverkning och reparation av spänger ner mot bron, samt nätning. Slyröjning har gjorts runt stugan. Vedförrådet har fyllts upp två gånger under året.

Ett nytt runt bord med fasta bänkar är inköpt till altanen.

Vi har även fått en pärm, som innehåller historik om Åislån och Hällerstugan, sammanställd av Dan Wikström. Ett gediget arbete som vi är tacksamma att få ta del av.

Kärrestugan

Under året har många besökare anlänt till söndagsöppen stuga som bemannas av stugvärdar. Besökarna beskriver att de lockas av brasan som brinner i grillådan på utsidan och inne i stugan för de frusna, samt den sociala samvaron som uppstår runt elden. Något som blir speciellt viktigt för de som kommer ensamma. Föräldrar kan berätta att det är lättare att motivera sina barn att följa med om man har ett mål, där grillning vid stugan konkurrerar ut skärmarna.

Kärrestugan är populär sommartid som vintertid, både bland de som är vana vid friluftsliv och vandring och de som inte är så vana. Stugan hyrs också flitigt ut till övernattande gäster som ofta ger positiv återkoppling till stugansvarig.

Den öppna eldstaden inomhus är besiktad under året och lättare målningsarbete har gjorts på tillhörande vedbod. Kärlet i mulltoaletten är utbytt. Sly rensats bort kontinuerligt under året för att hålla omgivningen öppen och lättillgänglig.



Krokestugan och Kåtan

Stugan har varit mycket uthyrd och även varit öppen för allmänheten en söndag i månaden.

En av de öppna söndagarna, 4 augusti, samlades ett stort glatt gäng för en arbetsdag. Då sattes det upp nya hängrännor, takfotsbrädor och stuprör. Stigen fram till stugan bättrades på med grus, nedblåsta träd sågades upp och höggs till ved. Förutom detta är det röjt runt stugan, två trasiga fönster lagade och virket efter gamla rampen bortkört. Gardiner och nya stormlyktor i fönstren.

Åslån

Åslån har varit söndagsöppen vid tolv tillfällen. Dessa söndagar har blivit mer besökta, vilket delvis kan bero på information på sociala medier. Vid två av dessa söndagar har det arrangerats arbetsdagar med flera deltagare.

Under året har förutom den traditionella äventyrsdagen även arrangerats ett mycket välbesökt fackeltåg. Ladan och området där omkring har använts av skolklasser och verksamhet under skollov samt föreningar.

Fler arbetsdagar har genomförts då bland annat har uträttats:

Ny Mullekåta byggd och uppförd, byggd med liknande teknik som Kåtan vid Krokevattnet. Gamla vedskjulet öster om ladugården har renoverats och är nu ett gott vindskydd. Muren mot körsbärsträdet har reparerats och ny plantering av ormbunkar har gjorts, trappan ner till körsbärsträdet har reparerats. Borttagning av sly och annat utomhusarbete har utförts.

Till vår glädje kan vi summera året med att ingen skadegörelse har förekommit.



Kölnestugan

Under detta året tog Åse Stolt och Linus Östling över som stugvärdar i september, då det även blev en välbesökt arbetsdag.

Bänken längs kortsidan flyttades till kortsidan mot eldstaden så man kan sitta med trevligare utsikt. Stugan målades, hängrännor monterades ner, röjning runt stugan och städning av skräp. Kölnestugan-skylden flyttades till en mer lämplig plats som visar var leden går. Inne har det satts upp en vägghylla där en ny pärm finns där man kan hitta information om stugan och bra platser att gå till, en ny Gästbok finns inne i stugan och gardin är upphängd.

VANDRINGSLEDERNA

Arbetet under året har i första hand, handlat om tillsyn, slyröjning, översyn och komplettering av märkning och skyltar. Flera spänger har reparerats, men även nya har byggts och nätats.

Löpande underhåll av Bohusleden och våra egna gula leder har gjorts enligt följande.

- Ny och nätad led mellan Torsvattnet och Kärrestugan.
- En trappa har tillkommit vid en brant passage vid Ormevattnet.
- Ny och reparerad spång (100 m) mellan Gråtås och mot Kärrestugan.
- Nätad trappa från altan Hällerstugan.
- Reparerad, nätad och delvis ny spång ner mot Hällesvattnet.
- Kört virke till spången från parkeringen Kärrestugan ner mot sjön. Kommer att nätas.
- Kört virke och stolpar till änden på Smedsvattnet, för att där få hjälp med transport upp till Byrevattnet.
- Västkuststiftelsen (Uddevalla kommun) har satt upp ny grill vid Ålslån och vid Hällerstugan längs med Bohusleden.

Vi har haft arbetsdagar vår och höst. Under våren var det mindre arbeten, på höstens arbetsdag reparerades en spång.

Ledmöten har hållits vid två tillfällen under året, och två informella träffar med representanter från de föreningar som har verksamhet på Herrestadsfjället; UIS, UOK och Fiskeföreningen.

Lokalavdelningens medverkan runt Bohusleden har ändrats till att vi har ett tillsynsansvar och gör lättare slyröjning. Märkning, byggnationer och större röjning ingår numera i kommunens ansvar.

Västkuststiftelsen har haft en utbildning under hösten, gällande de riktlinjer som gäller nu med tillsyn, märkning och skyltning. Från vår lokalavdelning medverkade Bengt Alm, Junis Lindqvist, Linus Östling, Holger Luttschwager och Hasse Dittmer i utbildningen.

Glädjande under året är att vi fått flera nya ledfunktionärer och är nu runt 20 aktiva. De flesta har fått en, kortare eller längre, bit led som man ansvarar för.

Vi har även haft hjälp med röjning av ca; 25 nerfallna träd på leden från Gråtås mot Kärrestugan. Tack till Bengt Åberg som kom med motorsåg och öppnade upp leden.

Även UIS och UOK har varit behjälpliga med att få virke ut i skogen, både med fyrhjuling och med bärhjälp. Stort tack till framför allt Bror Widén och Anders Gustavsson.



VÅR LEDARLEDDA VERKSAMHET

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsförbundet barnverksamhet består av två delar: Skogsmulle och skogens värld som är vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–13 år där TVM för barn från 14 år också ingår. Familjemulle och Äventyrliga familjen är också en del av barnverksamheten.

Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig ingång till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan.

Ca 150 barn är medlemmar i Uddevalla lokalavdelning. Vi har under verksamhetsåret 2024 haft sex barngrupper som har varit aktiva under både våren och hösten med ca 66 barn, samt en grupp med Äventyrliga familjen med ca 34 deltagare, bestående av både barn och vuxna. Ett antal fristående aktiviteter för barn har anordnats under året.

Vi har två Skogsmulle som deltar i gruppernas aktiviteter, äventyrsdag, jultorg mm.

Skogsknytte, Äsperöd

Äsperöds skogsknyttegrupp bestod av 12 barn och deras föräldrar. Vi sågs fem gånger under höstterminen och fikade, lekte och sjöng. Vi gjorde fågelmatskottar, byggde kojor, klättrade och rutschade på berget, letade efter djurens bajs och samlade på vackra höstlövs.

Skogsmulle och Skogsknytte, Skälebacken

Vi har under 2024 utgått från Skälebacken, väster om Rotviksbro. Här har två grupper, en Knyttegrupp samt en Skogsmullegrupp, haft gemensamma träffar då flera av barnen i grupperna var syskon. Vissa av aktiviteterna som transport, fika och matlagning har varit gemensamma. Grupperna har också separerats för att pedagogiken ska kunna anpassas till rätt ålder.

Totalt fem tillfällen under våren och fem under hösten genomfördes mellan februari och november. Under vårterminen bokade totalt 17 barn in sig på aktiviteterna. Vid kursstart totalt 16 barn varav 7 i Skogsmullegruppen och 9 i Knyttegruppen. Under hösten deltog totalt 16 barn varav 5 i Mullegruppen och 11 i Knyttegruppen.

Vid varje tillfälle har vi promenerat till skogen där vi pratat om temat för dagen, lekt och sjungit. Balansgång på gårdsgården har varit ett stående tema.

Som ett axplock på innehållet på våra träffar så har vi; besökt ett rävgryt, byggt barkbåtar och pratat om skräp i vatten vid en damm, pysslat vandringspinne och fågelmatare samt gjort insektsrestaurang av en potatis. Mullebarnen byggde hinderbana till sig själva och Knyttegruppen, vilket blev en riktigt uppskattad träff. Laga mat och efterrätter över eld och på

stekhäll har också gjorts flera gånger. Likväl att studera naturen och djuren i skogen samt fika under vindskyddet och läsa sagan i kåtan vid vår lägerplats.

Skogsmulle, Åslån/Emaus

Barngruppen består av 15 barn och vi har under hela året träffats vid elva tillfällen, fem på våren och sex under hösten.

Hösten 2024 flyttade vi verksamheten till Åslån då vi önskade mer närhet till skogen.

I den planering som görs tas hänsyn till årstiden och strävan har varit att erbjuda barnen kunskap om naturen och dess miljö under olika tider på året. Vi startade i mars för att barnen skulle få följa lite spår i snön (som vi hade turen att ha under tillfället). Vad kan det vara för djur osv.

Att variera innehållet i träffarna är viktigt för att behålla barnens intresse och engagemang. Lite fakta om naturen såsom träden under olika årstider, insekter, djur, mossor, bär, blommor m.m. Lekar, ramsor, följa spår, vandra och upptäcka tillsammans, använda lappar för att komma nära tex: mossor, löv. Vi har varit vid bäcken vid Åslån där barnen har letat efter insekter i vattnet och gjort båtar av bark, flyter de?

Barnen har även fått göra avtryck av löv, skapat tavlor av naturmaterial. Träffat Skogsmulle vid två tillfällen varje termin.

Vi har grillat och vid avslutningen för hösten gjorde vi krabbelurer.

Vid ett tillfälle hittades en död fladdermus, då kunde vi undersöka den på nära håll det blev en spännande upptäckt. Gäller att ta tillvara på de möjligheter som uppkommer. Lyssna in vad barnen visar intresse för.

Under hösten har vi varit nära vår basplats på Åslån för att låta barnen lära känna närområdet. Under 2025 kommer vi att utöka området och gå lite längre bort.

Strövare, Uddevallas omgivning

Verksamheten bedrivs varannan lördag med fem träffar på våren och fem träffar på hösten. Gruppen har sedan en tid valt att vara på olika platser för varje träff. Detta verksamhetsår har vi varit på: Bjursjön, Tures borg, Krokestugan, Gustafsberg, Åslån/Hällerstugan, Äsperöd, Mollön.

Under året har vi lagat mat tillsammans nästan varje gång. Detta i syfte att visa att det inte är så märkvärdigt eller krångligt att laga mat utomhus i naturen. Vi har använt eld och Trangiakök med gas. Teman som avhandlades under året har varit knopar, flyttfåglar, skräp, karta/kompass, eld, svampar, fiskar och bergarter.

Strövare, Kungsörarna

Gruppen har bestått av 13 barn. Vi sågs på fem träffar på våren och fem på hösten. Vi har varit på olika platser som Köperödssjöarna, Hafsten, Mollön, Tureborg, Stenshult och Herrestadsfjället. Vi har vandrat, tränat på knopar, diskuterat om allemansrätten, täljt med kniv, testat tändstål och kokat blåbärsoppor på stormkök. Givetvis lekt mycket och avslutat träffarna med att sjunga vår låt. Avslutningsträffen var med en reflexvandring med hemligt ord.

Äventyrliga familjen, Herrestadsfjället

Mys och aktivitet för familjer. Träffarnas aktiviteter var främst riktade till vuxna och barn i åldern 6–14 år, men alla i familjen var välkomna att delta. Alla träffar var på Herrestadsfjället och det var öppen bokning inför varje. Tyvärr lågt deltagande som gjorde att två av fyra träffar fick ställas in.

Mars: Gemensam matlagning – tacos över öppen eld. Vi lekte och lärde om allemansrätten.

April: Vi lagade krabbelurer på stekhäll och poppade popcorn samt knåpade knopar.

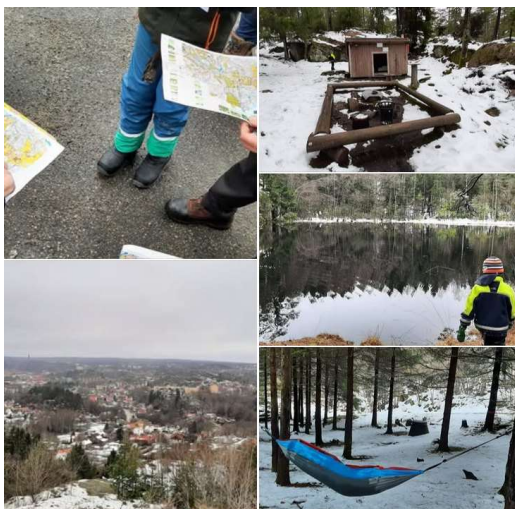
Maj: Inställd pga inga bokningar. Tanken var att göra buschkraft, tälja och pyssla med skogens tillgångar.

Juni: Inställd pga inga bokningar. Tanken var att göra eld på olika sätt och med olika redskap. Grillar pizza pockets och marshmallows.

Äventyrliga familjen, Forshälla

Våren: Natur-parkour och grillning på Stenshult, gemensam planering av terminen tillsammans med barnen. Det önskades mycket vandring. De följande träffarna bestod av: vandring runt Gårdsjön, kortare vandring och gemensam matlagning med övernattnings i Krokestugan, vandring på Vargfjället. Heldagsvandring från Norra fjället till Södra fjället och tillbaka. Vi har alltid inkluderat lek i vandringarna och om vi gör eld brukar det bli att barnen täljer.

Hösten: Uppstart vid Skarsjön med lekar, grill och planering av terminen. Planeringen mynnade ut i: Kort vandring, fiske och chips på stormkök. Cykling med mtb vid Bjursjön. Vandring vid strömmarna i Munkedal med flotttur över vattnet. Övernattning i Hällerstugan, gemensam matlagning och fackeltåg.



Familjeläger, Ålslån

Det sattes upp tält och hängmattor/hammock den 31 augusti till 1 september då vi har vår äventyrsdag. Vi badade i Hällesvattnet och paddlade kanadensare. Lagade tacos och hade lägerbål. 16 personer deltog i åldrar från 6 till 44 år.

Ledarträff med familjer, Stora Kornö

Valborgsfirande på Stora Kornö med familjeläger 30 april till 1 maj i friluftsförbundet's lägergård. 13 personer deltog i åldrar från 6 till 70 år. Vi städade på lägergården, plockade skräp på stränderna i samarbete med kusträddarna/ håll Sverige rent. Lagade mat tillsammans och hade en mysig lägerhelg med valborgsbrasa.

Allmänt

Barnledarna och några av de äldre barnen deltog med aktiviteter på Äventyrsdagen och Nationaldagen. Hjälpredarna har ordnat lovaktiviteter på Ålslån under sportlov, påsklov och höstlov, med ca 40–50 deltagare varje gång. Tillsammans med grenledaren ordnat barnledarträffar för aktiva ledare samt många introduktionsträffar för medlemmar som varit intresserade av att bli ledare och hjälpledare.

Flera av våra barnledare har deltagit i regional ledarträff i Halland – en stor energikick.

Grupper ombildas och nya aktiviteter provas. Det kan vara svårt att möta önskemålen om platser i barngrupperna och det finns plats för fler ledare. Det finns en stor entusiasm hos de ledare som tar sig an våra grupper. Grenledarens hjälpredor har en viktig del i den omfattande administration som verksamheten förutsätter vid sidan av gruppernas träffar.

KAJAK

Säsongen har även i år varit oregelbunden – De turer och andra aktiviteter vi riktat in oss på utöver kvällsturer har varit populära.

Vi har samarbetat med Munkedals och Lysekils lokalavdelningar kring säkerhetsövningar i bassäng och utomhus. Prova-på-paddling i Bjursjön är uppskattad. På nationaldagen vid Gustafsberg har vi sedan några år visat kamraträddning och andra räddningsövningar tillsammans med Sjöräddningen.

I övrigt ett antal kvällsturer samt två välbesökta dagturer kring Bassholmen. Totalt har vår kajakverksamhet skapat ca 15 aktiviteter.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Under året har 12 utlysta turer med totalt 256 deltagare genomförts. Is- och säkerhetskurs hölls i november och i anslutning till denna kunde åksugna åka i Slättbergshallen, Trollhättan.

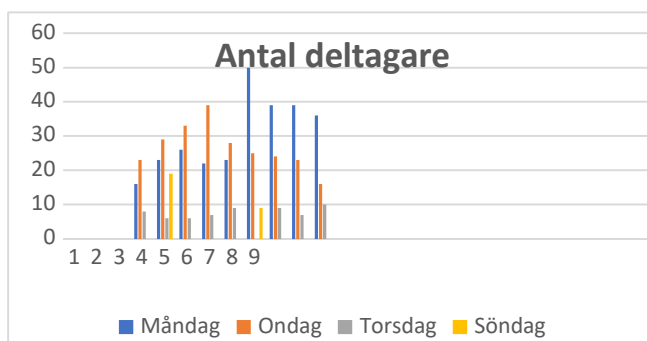
VANDRING

Vi är glada och stolta över att vi fortfarande efter 38 år kan erbjuda vardagsvandringar till våra medlemmar! Under verksamhetsåret 2024 har vi genomfört 27 vardagsvandringar under våren samt 27 vandringar under hösten.

Vi har erbjudit 12 söndagsvandringar (Vandrasöndag).

Vi har också genomfört andra vandringar:

- Vandring i januari med Riks som publicerades i magasin Friluftsliv.
- Vandring till Norge med övernattnig.
- På vandringens dag genomförde vi en vandring på Bulid.
- Vandring/rektur med linjebuss.



Vi noterar att måndagsvandringarna blivit svårare och tenderar att bli en kortare onsdagsvandring. Det har resulterat i att antalet deltagare har ökat på bekostnad av att de lite mer "skröpliga" vandrarna har försvunnit. Resultatet är också så att steget från måndagsvandrare till torsdagsvandrare är allt för stort.

Det är svårt att besätta Vandrasöndag.

Vi har idag 23 vandringsledare. Alla våra träffar är nu på kvällstid för att göra det möjligt för alla att delta.

Vi fortbildar ledare under våra fyra träffar under året. Under året har vi diskuterat

- Våra sinnen
- Säkerhetsplan
- Äventyrshanteraren. En handledning har tagits fram och nu lägger ledarna upp sina egna vandringar.
- Medlems- och ledarresan
- Vår profil – Blå tråden

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet men vi har svårt att fylla vårt behov av nya ledare utifrån den strategi och ambition som föreningen har. Vi är totalt 50 ledare (2023:55) i 66 ledarroller (2023:68) enligt medlemssystemet och har under året utbildat 3 nya ledare. Ett 20-tal medlemmar stöttar som hjälpledare.

En funktion som grenledarsamordnare finns nu i styrelsen.

Med tanke på att medlemstalet sakta men säkert ökar skulle vår verksamhet också kunna ge ledaruppdrag till många fler för en stabil utveckling i framtiden. Styrelsen välkomnar alla som vill ta ett steg vidare i sin ledarresa.

Friluftsförbundet's sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället idag. Vi har därmed även en mångfaldsutmaning utöver att allmänt öka ledarkåren. Styrelsens reflektion är att vi ser ett mycket stort behov i samhället för meningsfull verksamhet och folkhälsa.

Vi har under många år varit lite svaga när det gäller verksamhet för unga vuxna med friluftsintrasse – utanför våra barngrupper! Det krävs därför nya UNGA ledare för att fånga in nya unga deltagare till äventyr som lockar, så att vi har moderna förebilder som passar i alla våra verksamhetsgrenar. Glädjande är att vi under året hittat flera öppningar här – samarbeten och förslag på nya grupper – som blir aktiviteter under 2025!

VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden i landet till tillväxt de senaste åren, men planar ut under 2024. I Uddevalla har vi haft en långsam men stadig kurva uppåt, under 2024 har tillväxten tagit ett gott steg uppåt och vi har 1070 medlemmar vid medlemsårsskiftet. Vi deltar i nätverket G1000 – där Friluftsförbundet's största lokalavdelningar samlas.

Många avslutar fortfarande sitt medlemskap när det direkta intresset för den egna aktiviteten sjunker, t ex en barngrupp eller långfärdsskridsko. Det är i allmänhet alltför få barn som fortsätter som ungdomar i organisationen – men det är glädjande att vi också just nu ser ett relativt stort antal unga som nosar på TVM, och att det finns intresse för att bli UNG ledare. Styrelsen hoppas att vi kan underlätta för er att vara fortsatt aktiva.

Friluftsförbundet, och vår lokalavdelning har en alltför stor genomströmning (ca 25% per år) i förhållande till nettotillväxten, och behöver hjälpas åt att hålla kvar våra medlemmar, t ex genom att du berättar om hela vår verksamhet och hur alla grenar tillsammans behövs för en stabil förening och för att vi ska kunna fortsätta att vara viktiga för folkhälsa, nöje och äventyr.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Friluftsförbundet och vår lokalavdelning behövs i samhället, vi är kända för vår verksamhet och våra öppna och inkluderande värderingar där alla är välkomna. Genom att fortsätta arbeta i enlighet med stadgarna, vår uppförandekod och andra profilfrågor, och med *friluftsförbundet.se* som nav för alla äventyr och annan verksamhet blir både vår verksamhet och våra ställningstaganden tydliga.

Med våra aktiviteter har vi bidragit till att göra vår lokala verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt. Detta främjar folkhälsan.

Vi deltar som tidigare i samverkansgrupper och dialog med andra föreningar, med skolor kring friluftsdagar och tillhandahållande av utrustning.

Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Vi bevakar och deltar i den lokala utvecklingen av viktiga samhällsfrågor.

Den nära naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet i Friluftsförbundet bedrivs. Vi ser kraftigt minskad nationell finansiering av leder, naturreservat och annat som vi värnar.

Även lokalt kan vi notera minskat ekonomiskt utrymme för civilsamhället, folkbildningen, föreningsbidrag mm och våra intresseområden.

Styrelsen är bekymrad över Uddevalla kommuns förändrade förvaltning av de kommunala skogarna. Följderna är svåra att överblicka både ur ett naturvårdande perspektiv och i vår ambition att hålla Herrestadsfjället tillgängligt för medlemmar och allmänhet.

Studieförbundet har under året lämnat Uddevalla efter Uddevalla kommuns neddragningar av stödet till folkbildningen, men vi hoppas på ett fortsatt samarbete om även vi indirekt drabbas av detta.

ÖK Idé, överenskommelsen mellan Uddevalla kommun och det idéburna föreningslivet kring utvecklingsfrågor och samhällsutmaningar ger oss en öppen syn på våra gemensamma intressen. Vi strävar efter samarbete och en öppen och transparent dialog med Uddevalla kommun och andra föreningar. ÖK Ide ger oss möjlighet att påverka föreningslivet i Uddevalla.

Ledare, medlemmar och funktionärer deltar också vid olika öppna arrangemang i andras regi inom Uddevallaområdet, såsom Nationaldagsfirandet vid Gustafsberg, Gammaldags jultorg, seniormässa och föreningsmässa etc, där vi har möjlighet att bidra till en god folkhälsa och trevliga aktiviteter.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan du vara med och påverka.

Vår lokalavdelning leds av en styrelse, vald på årsmötet. Styrelsen har sju ledamöter och en suppleant. Under året har styrelsen genomfört 8 styrelsemöten.

Årsmötet hölls i mars 2024.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår lokalavdelnings styrelse skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen i stadgarna uppfylls långsiktigt. Till stöd finns också nationella styrdokument, nationella, regionala och lokala verksamhetsplaner etc. 2024 är tredje året inom Verksamhetsplan 2022–24. Arbetet med verksamhetsplan 2025–27 är påbörjades under hösten.

Det är av stor vikt att styrelsen, men också grenledare, ledare och andra funktionärer känner det viktigt att aktivt arbeta enligt våra styrdokument.

STYRELSEN

Ordförande	Hans Rengman
Vice Ordförande	Anki Stawreberg
Kassör	Erik Bergström
Sekreterare	Birgitta Niklasson
Ledamot	Ann Marberg
Ledamot	Linus Östling (t. november 2024)
Ledamot	Barbro Premmert
Suppleant	Alicia Thyrsson

VALBEREDNING

Sammanställande	Birgitta Wahlberg
Ledamot	vakant
Ledamot	vakant

GRENLEDARE

Långfärdsskridsko	Kerstin Östedt
Kajak	Hans Rengman
Vandring	Anki Stawreberg, Birgitta Wahlberg
Barn	Maria Möller (t. dec 2024) Elaine Johansson (fr. december 2024)

STUGVÄRDAR

Kärrestugan	Ann och Joakim Haraldsson
Krokestugan	Anita Wireby
Kåtan	Anita Wireby
Hällerstugan	Bengt Alm, Junis Lindqvist
ÅIslån	Sten och Margareta Holmqvist. Birgitta Wahlberg (bokn)
Kölnestugan	Mikael Pettersson (våren 2024) Linus Östling, Åse Stolt (fr. september 2024)
Styrelsens kontaktperson	Barbro Premmert

LEDFUNKTIONÄRER

	Junis Lindqvist och Bengt Alm, tillsammans med Kerstin Berntsson, Åke Fridolfsson, Linda Mörner-Fröjd, Linus Östling, Åse Stolt, Inger Book, Berit Ragnestål, Anita Wireby, Joakim och Ann Haraldsson, Lars och Lena Washhede, Holger Luttschwager, Hasse Dittmer, Yvonne Andersson, Marion Hallsten, Ellinor Gustavsson
Skidleder:	Vakant
Styrelsens kontaktperson	Linus Östling

LEDARE, HJÄLPLEDARE, FUNKTIONÄRER OCH FÖRTROENDEVALDA

I Uddevalla lokalavdelning finns många personer med stort engagemang som gör viktiga insatser på många sätt för vår förening; som grenledare, ledare eller hjälpledare i den ledarledda verksamheten, som ansvariga och delaktiga i underhåll och drift av leder och stugor, öppethållande, uthyrning, som funktionärer vid vår egen Äventyrsdag och andra publika tillfällen, som förtroendevalda, ombud och representanter med ett uppdrag att vara goda förebilder, m fl.

Tillsammans blir det en fantastisk helhet. Tack!

Hela listan med dessa personer finns i bilaga 1.

REPRESENTATION

FRILUFTSFRÄMJANDET - REGION VÄST OCH RIKS

Vid Region Västs digitala regionstämma deltog Linus Östling, Birgitta Wahlberg och Anki Stawreberg som ombud för Uddevalla lokalavdelning.

Vid Friluftsförbundet riksstämma i Jönköping deltog Iris Abrahamsson, Linus Östling och Hans Rengman som ombud för Region Väst.

STUDIEFRÄMJANDET

Vid Studieförbundet Studieförbundet Fyrbodals årsmöte deltog Ann Marberg och Birgitta Niklasson från Uddevalla Lokalavdelning som ombud för Friluftsförbundet.

ÖK IDÉ

Hans Rengman deltog under året i den idéburna styrgruppen.

SÄTERBO VÄGFÖRENING

Lokalavdelningens styrelse representeras av Barbro Premmert

BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners, och Uddevalla lokalavdelning värderar samarbete med många organisationer i Uddevallaområdet. Vår viktigaste samarbetspartner är Uddevalla kommuns förvaltningar och verksamheter, vårt studieförbund Studieförbundet som alltid stöttar i vårt utvecklingsarbete, samt ortens övriga föreningar som vi samarbetar med i olika sammanhang.

Vi tackar alla för ett gott samarbete!



ÅRSBOKSLUT 2024

RESULTATRAPPORT

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-02-03 09:35:31

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A365

	Perioden	Perioden / Budget	Budge
Intäkter			
Huvudintäkter			
3000 Medlemsavgifter	82 808,00	103,5%	80 000,00
3100 Aktivitetsavgift barn	12 050,00	100,4%	12 000,00
3110 Aktivitetsavgift kajak	1 120,00	37,3%	3 000,00
3130 Aktivitetsavgift skridsko	28 200,00	235,0%	12 000,00
3140 Aktivitetsavgift vardagsvandring	6 900,00	125,5%	5 500,00
3150 Aktivitetsavgift övriga vandringar	570,00	114,0%	500,00
3190 Aktivitetsavgift övrigt	150,00	-	0,00
3200 Försäljning Hällerstugan	3 080,00	102,7%	3 000,00
3210 Försäljning jultorg	7 582,00	126,4%	6 000,00
3230 Försäljning äventyrsdag	7 015,00	175,4%	4 000,00
3300 Försäljning profilprodukter	0,00	0,0%	1 000,00
3310 Försäljning Ullmax	1 145,00	38,2%	3 000,00
3390 Försäljning övrigt	60,00	-	0,00
3500 Uthyrning Hällerstugan	13 300,00	88,7%	15 000,00
3510 Uthyrning Krokestugan	15 400,00	81,1%	19 000,00
3520 Uthyrning Kärrestugan	12 000,00	133,3%	9 000,00
3530 Uthyrning Ålslån	500,00	50,0%	1 000,00
S:a Huvudintäkter	191 880,00	110,3%	174 000,00
Fakturerade kostnader			
3600 Hyra kajak	5 200,00	104,0%	5 000,00
3610 Hyra kanadensare	200,00	6,7%	3 000,00
3620 Hyra skridskor	100,00	-	0,00
3630 Hyra övrig utrustning	50,00	-	0,00
S:a Fakturerade kostnader	5 550,00	69,4%	8 000,00
Intäktskorrigeringar			
3700 Bidrag stugor och leder	105 950,00	216,2%	49 000,00
3710 Verksamhetsbidrag Uddevalla kommun	6 073,00	202,4%	3 000,00
3790 Övriga bidrag och stöd	747,00	74,7%	1 000,00
S:a Intäktskorrigeringar	112 770,00	212,8%	53 000,00
Övriga rörelseintäkter			
3800 Uthyrning kansliet	12 000,00	100,0%	12 000,00
S:a Övriga rörelseintäkter	12 000,00	100,0%	12 000,00
Erhållna bidrag			
3920 Lanspråktagen minnesgåva	9 750,00	-	0,00
S:a Erhållna bidrag	9 750,00	-	0,00
S:a Intäkter	331 950,00	134,4%	247 000,00



Direkta kostnader				
4100	Inköp och dylikt barn	-8 948,00	89,5%	-10 000,00
4110	Inköp och dylikt kajak	-785,00	39,2%	-2 000,00
4120	Inköp och dylikt kanadensare	0,00	0,0%	-4 000,00
4130	Inköp och dylikt skridsko	-7 980,00	399,0%	-2 000,00
4140	Inköp och dylikt vardagsvandrare	-2 769,00	69,2%	-4 000,00
4150	Inköp och dylikt övriga vandringar	-2 613,00	261,3%	-1 000,00
4200	Inköp till försäljning Hällerstugan	-341,00	34,1%	-1 000,00
4210	Inköp till försäljning och dylikt jultorg	-5 137,00	128,4%	-4 000,00
4230	Inköp till försäljning äventyrsdag	-6 058,00	201,9%	-3 000,00
4240	Inköp till försäljning fackeltåg	-150,00	-	0,00
4300	Inköp profilprodukter	0,00	0,0%	-1 000,00
4310	Inköp Ullmax	-1 199,00	119,9%	-1 000,00
4400	Utbildning ledare	-2 270,00	7,6%	-30 000,00
4410	Fortbildning ledare	-10 305,00	51,5%	-20 000,00
4420	Ledarutrustning och ledarkläder	-40 279,00	201,4%	-20 000,00
4430	Ledarvård	-3 304,00	66,1%	-5 000,00
4500	Underhåll Hällerstugan	-13 744,54	171,8%	-8 000,00
4510	Underhåll Krokestugan	-13 477,00	192,5%	-7 000,00
4520	Underhåll Kärrestugan	-13 814,00	690,7%	-2 000,00
4530	Underhåll Ålslån	-16 968,44	242,4%	-7 000,00
4540	Underhåll Köllestugan	-3 777,00	27,0%	-14 000,00
4550	Underhåll Kåtan	-734,00	3,2%	-23 000,00
4600	Underhåll kajak	0,00	0,0%	-1 000,00
4630	Underhåll övrig utrustning	0,00	0,0%	-500,00
4640	Underhåll släpvagnar	-1 951,00	195,1%	-1 000,00
4670	Inköp övrig utrustning	-2 112,40	211,2%	-1 000,00
4700	Underhåll leder	-18 774,00	187,7%	-10 000,00
4701	Underhåll skidleder	-2 040,00	34,0%	-6 000,00
4710	Underhåll och avgifter vägar	-5 400,00	90,0%	-6 000,00
4800	Lokalhyra kansliet	-86 460,00	100,5%	-86 000,00
4890	Övriga kanslikostnader	-2 242,00	224,2%	-1 000,00
4950	Aktiviteter - projekt	0,00	0,0%	-1 000,00
4960	Projekt stugor	0,00	0,0%	-10 000,00
4990	Övriga verksamhetskostnader	-299,00	59,8%	-500,00
S:a Direkta kostnader		-273 931,38	93,5%	-293 000,00
Personalkostnader				
5000	Möteskostnader styrelsen	-228,00	15,2%	-1 500,00
5010	Möteskostnader årsmöte	-2 211,00	110,5%	-2 000,00
5020	Möte FF Region, Riks	-1 618,00	323,6%	-500,00
5030	Representation	0,00	0,0%	-1 000,00
S:a Personalkostnader		-4 057,00	81,1%	-5 000,00
Övriga rörelseuppgifter/kostnader				
6100	Kontorskostnader	-9 810,00	163,5%	-6 000,00
6130	Porto	-660,00	132,0%	-500,00
6200	Försäkringar	-12 688,00	105,7%	-12 000,00
S:a Övriga rörelseuppgifter/kostnader		-23 158,00	125,2%	-18 500,00
Finansiella intäkter och kostnader				
Finansiella intäkter				
8000	Ränteutgifter	4 514,24	225,7%	2 000,00
S:a Finansiella intäkter		4 514,24	225,7%	2 000,00
S:a Finansiella intäkter och kostnader		4 514,24	225,7%	2 000,00
Beräknat resultat:		35 317,86	-52,3%	-67 500,00



BALANSRAPPORT

UDDEVALLA FRILUFTSFRÄMJANDET 858500-4453

Sida 1 (1)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-02-02 15:24:03

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A365

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Omsättningstillgångar				
Kassa och bank				
1010 Kassa	2 682,50	2 682,50	1 130,00	3 812,50
1030 Bankkonto	325 401,22	325 401,22	-180 076,38	145 324,84
1031 Bankkonto	91 072,56	91 072,56	204 514,24	295 586,80
S:a Kassa och bank	419 156,28	419 156,28	25 567,86	444 724,14
S:a Omsättningstillgångar	419 156,28	419 156,28	25 567,86	444 724,14
S:a TILLGÅNGAR	419 156,28	419 156,28	25 567,86	444 724,14
SKULDER OCH EGET KAPITAL				
Kortfristiga skulder				
Speciella kortfristiga skulder				
2070 Gåva Törner Olsson	-15 000,00	-15 000,00	0,00	-15 000,00
2080 Arv Sven Jansson	-26 450,56	-26 450,56	0,00	-26 450,56
2090 Conrads minne	-9 750,00	-9 750,00	9 750,00	0,00
2099 Överfört från föregående år	-367 955,72	-367 955,72	0,00	-367 955,72
S:a Speciella kortfristiga skulder	-419 156,28	-419 156,28	9 750,00	-409 406,28
S:a Kortfristiga skulder	-419 156,28	-419 156,28	9 750,00	-409 406,28
S:a SKULDER OCH EGET KAPITAL	-419 156,28	-419 156,28	9 750,00	-409 406,28
Beräknat resultat:	0,00	0,00	35 317,86	35 317,86

UDDEVALLA 2024-02-25

Hans Rengman
Ordförande

Anki Stawreberg
Vice ordförande

Birgitta Niklasson
Sekreterare

Erik Bergström
Kassör

Ann Marberg
Ledamot

Barbro Premmert
Ledamot

Alicia Thyrsson
Suppleant



PERSONER MED ROLLER I UDDEVALLA LOKALAVDELNING.

Håkan Ahl
Birgitta Albinsson
Christel Allansson
Bengt Alm
Yvonne Andersson
Ulrika Andreasson
Anna Martina Bergqvist
Erik Bergström
Kerstin Berndtsson
Per Blomstrand
Kajsa Borgström
Bianca Bugge
Anna-Karin Carlsson
Erica Danielsson
Hasse Dittmer
Gunilla Eksell
Gunilla Eliasson
Lars Inge Eliasson
Karl Magnus Fransson
Christine Fredin
Ulla Gadde
Christina Gren
Ellinor Gustafsson
Cecilia Hansson
Maria Hansson
Ann Haraldsson
Joakim Haraldsson
Gunnar Henriksson
Henrik Hjelm
Margareta Holmqvist
Sten Holmqvist
Elin Högberg
Sven Jaeger
Anders Jalakas
Annika Johansson
David Johansson
Elaine Johansson
Gunnar Johansson
Ronny Karlsson
Malin Klang
Junis Lindqvist
Gun Inger Lindskog
Monika Lüttschwager
Holger Lüttschwager
Petter Malmström
Sara Malmström
Ann Marberg
Marion Meister
Dan Melander
Linda Mellgren
Stefan Mellgren
Maria Möller
Birgitta Niklasson
Inga-Lill Nilsson
Ingemar Nilsson
Johnny Nilsson
Eva Olsson
Ingela Olsson
Louise Olsson
Anders Ottosson
Åsa Persdotter
Ann-Christin Persson
Barbro Premmert
Eva Rengman
Hans Rengman
Gustav Rhedin
Andreas Skälegård
Julia Skälegård
Jan Stahlin
Anki Stawreberg
Åse Stolt
Åse Sundquist
Åsa-Lena Svernlind
Ingela Söder
Nina Södergren
Alicia Thyrsen
Hanna Vallin
Birgitta Wahlberg
Mikael Pettersson
Lars Wasshede
Lena Wasshede
Astrid Wingqvist
Anita Wireby
Emelie Åberg
Emmalena Örn
Tim Örn
Jan Östedt
Kerstin Östedt
Linus Östling

