



T
J
Ö
R
N

PROGRAM 2018

VÅR/SOMMAR

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information samt aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes.

BLANDAT



Kaffe på Torpet söndagar, kl 11:00-14:00

Varje söndag t.o.m 25 mars.
Kaffe med dopp, vuxna 30 kr,
barn 10 kr.

Välj vänstervarv så går du vandringsleden runt Bö Tjärn, vid höger-
varv ligger Torpet på lagom kaffeavstånd. Parkeringen vid Vatten-
verket är liten, så parkera gärna vid Röa.

Välkommen! Marie, 0708-671340

30 april, TRADITION - VALBORGSMÄSSOAFTON Valborgsfirande på Torpet med onsdagskören

Vi samlas på Torpet kl 19 och låter Onsdagskören
sjunga in våren för oss. Vi försöker tända lilla elden k 19.30.
Grilleld finns. Vi serverar kaffe med dopp, vuxna 30 kr, barn 10 kr.

Inträde: 10 kr med vinstchans!

Det är ont om parkering, försök samåka
Välkomna!!



ÅRSMÖTE

Tisdag 6 mars, kl 19.00 i Atenes magasin, Skärhamn

Sedvanliga årsmötesförhandlingar,
därefter kaffe och lättare förtäring.
Årsmöteshandlingar finns till på årsmötet.
Pär visar bilder från resan till Canada.

Alla medlemmar är hjärtligt välkomna!

Anmäl er gärna till Marie 0708-671340
friluftsframjandet.tjorn@telia.se

FRILUFTSGRUPPER BARN/UNGDOM



SKOGSKNOPP



SKOGSKNYTTE



SKOGSMULLE



STRÖVARE



FRILUFSARE



Nu är det dags att ge sig ut i skog och mark med våra barn!

SKOGSKNYTTE, barn 2 – 4 år. SKOGSMULLE, barn 5 - 7 år.

Tillsammans med förälder eller annan vuxen och ledare lär sig barnen tycka om att vistas i naturen i alla väder. Med hjälp av lekar och sånger blir de vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken eller i parken nära hemmet får de uppleva naturens små och stora under. Ingen annan lekplats kan mäta sig med äventyren i naturen och här behövs ingen dyr utrustning. Matsäcksstunden i en skogsglänta ger gemenskap, närhet och trygghet. Vår verksamhet tillfredsställer barnens nyfikenhet och upptäckarglädje samt utvecklar barnens ansvar för det som lever. Ju yngre barnen är när de får sin första kontakt med naturen, desto större blir deras intresse för naturen under resten av livet. I naturen får barnen möjlighet och stimulans att använda alla sina muskler. Barnens möjlighet till kroppslig aktivitet har stor betydelse för barnens totala utveckling.

Vid intresse anmäl er via hemsidan eller kontakta ledarna:

Skogsmulle/Skogsknytte syskongrupp: Sofia 0706-634 081
Skogsmulle 5-7 år: Johanna 0703-763 454

ÄVENTYRLIGA FAMILJEN. Det finns en grupp, men den är full.
Vi har fler barn i kö, men saknar ledare.

Ledare: Sofie 0730-676990

LEDARE SÖKES:

Skogsknytte - Skogsmulle - Strövare - Äventyrliga familjen m fl
*Vi har barn som står i kö för att vara med i våra barngrupper. För att kunna starta fler barngrupper söker vi fler ledare och även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.
Nyfiken, skriv en rad till: friluftsframjandet.tjorn@telia.com*

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsframjandet.se/tjorn

Tjornfriluftsframjandet

MOUNTAINBIKE, MTB



Grunden i vår cykling är att vi ska ut och njuta och se nya delar av vårt vackra Tjörn. När vi nu har blivit så många vilket vi tycker är väldigt kul, så kommer vi att anpassa turerna efter antal deltagare så vi vid behov kan dela gruppen.

Måndagsturer 26 mars - 24 sept, kl 18.30

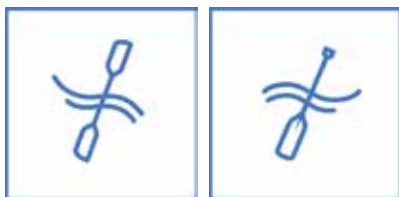
Turerna kommer att starta på olika platser på Tjörn och anpassas efter deltagarna. Alla välkomna både tjejer och killar.

Anmälan: Till vår facebookgrupp.: Friluftsförbundet Tjörn MTB eller/och maillista: lmlarsson77@gmail.com

Vi väntar på datum för ledarutbildning till våra nya ledare Martin och Carl-Martin, därför har vi svårt att sätta datum för fm/em-turer, dagsturer, nybörjar-, tjej- och barncykling. Vi kommer att lägga ut våra aktiviteter på hemsidan så snart vi vet kursdatum.

Ansvarig ledare: Martin Larsson 0707-299476,
Carl-Martin Bladh 0706-549857, Pär Johannisson 0706-676932

KAJAK/KANOT



Kickoff, 22 mars, kl 19.00

Atenes magasin, Skärhamn. Nyfiken på kajakpaddling med "främjandet". Programsläpp och mingel. Nya och gamla paddlare välkomna.

Dagstur 22 april, Marstrand - Albrektsunds kanal, Nivå 3

Samling Kåreviks badplats, Rönnäng. Klara i kajak för avgång kl 10.00. Tag med mat för en fikapaus och en matpaus.

Avgift: Medlem 100 kr/icke medlem 250 kr.

Ansvarig ledare Börje och Pär

Nybörjarkurs 26 maj, kl 10-17

En heldag där vi går igenom grunderna, teknik mm så du känner dig trygg i kajaken. Ta med egen fika och lunch för dagen.

Avgift: Medlem 650 kr/icke medlem 850 kr.

Kursledare: Johan och Pär.

Fortsättn. KAJAK/KANOT

LUGNA NYBÖRJAR-PROVA-PÅ-TURER: 29 maj och 19 juni

Tisdag 29 maj kl 18.30. **Ledare:** Christina och Pär

Tisdag 19 juni kl 18.30. **Ledare:** Johan och Wille

Avgift: Medlem 20 kr/icke medlem 50 kr.

Tredagarstur, 1-3 juni, Fjällbacka skärgård, Nivå 3

Samling kl 17. Plats meddelas senare. Tur med eget tält, tag med mat och vatten för helgen. *Fredag:* kvällsmat. *Lördag:* frukost, två stopp och kvällsmat. *Söndag:* frukost och två stopp.

Avgift: Medlem 400 kr/icke medlem 600 kr.

Ansvarig ledare: Christina

Dagstur 6 juni, Pater Nosters fyrplats, Nivå 4

Samling Kåreviks badplats, Rönnäng. Klara i kajak för avgång kl 10.00. Tag med mat för en fikapaus och en matpaus.

Avgift: Medlem 100 kr/icke medlem 250 kr.

Ansvarig ledare Christina o Pär

Torsdagsturer 17 maj – 13 september, avgång kl 18.30

Vi utgår från olika platser varje gång, information kom med i vår maillista för kajak. Wilhelm.hjalteby@gmail.com

Avgift: medlem 20 kr/icke medlem 50 kr. Nytt för i år endast för medlemmar 250 kr för hela säsongens torsdagsturer.

Tredagarstur, 17-19 augusti, Nivå 3

Vallerö - Slubbersholmen västra Orust

Samling kl 17 i Solid mellan Edshultshall och Hälleviksstrand västra Orust. Tur med eget tält, tag med mat och vatten för helgen. *Fredag:* kvällsmat. *Lördag:* frukost, två stopp och kvällsmat. *Söndag:* frukost och två stopp. **Avgift:** Medlem 400 kr/icke medlem 600 kr. **Ansvarig ledare** Wille.

Ledare: Börje 0703-671954, Christina 0705-360097,
Johan 0704-439764, Pär 0706-676932 och Wille 0706-081586.

Prislista för hyra kajak.

Kvällstur: medlem 100 kr/icke medlem 150 kr,

Dagstur: medlem 390 kr/icke medlem 590 kr

Tredagarstur: medlem 750 kr/icke medlem 990 kr.

Boka kajak på mail: friluftsförbundetkajaktjorn@gmail.com

VANDRINGAR/GEOCACHING



2/4 Annandagpåskvandring på Härön, kl 9.30

Samling på Kyrkesundsbygga för färja.
Tänk på att det är ont om parkering, så parkera gärna på Linne-vikens badplats (10 min promenad).

30/9 Geocachingtur i Svartedalen, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

21/10 Vandring runt Bö-Tjärn, kl 10

Kaffestugan i Torpet öppnar för hösten. Samling vid Vattenverket.

25/11 Geocachingtur någonstans i vårt närområde, kl 10

Samling vid Myggenäs korsväg för samåkning.

26/12 Annandagjulvandring i Låka, kl 10

Samling vid parkeringen på Låka badplats.

För samtliga tillfällen ovan, utom 21 okt, gäller att fika/matsäck tas med för en härlig paus längs vägen.

Information: Håkan, fam.torneus@telia.com eller 0703-367329

För fler vandringar, håll koll på: www.friluftsframjandet.se/tjorn

VÅR- OCH HÖSTVANDRINGAR PÅ KUSTSTIGEN:

15/4 Vandring på kuststigen

Vårens tur går mellan Fiskebäckskil och Grundsund. Vandringen går både på småvägar och i terräng.

Ta med matsäck för två-tre stopp och kläder efter väder.

Anmälan och info: Silva Hålldén, tfn 0702-309928

16/9 Vandring på kuststigen

Höstens tur går i trakterna kring Lysekil. Mer information om turen kommer på hemsidan under hösten.

Anmälan och info: Silva Hålldén, tfn 0702-309928

STAVGÅNG/CYKLING MED FIKAKORG/ TISDAGSVANDRING

Stavgång, onsdagar kl 18

*Stavgång i grupp
Förena dig med vår trupp,
I alla väder vi travar,
med eller utan stavar.
Aldrig sinar vårt hopp,
varje onsdag kl 18.00 sluter vi opp.*

Ring: Ulrika 0709-399060 så får ni vet mer.



Cykling med fikakorg, 8 maj och 22 juni

Samling kl 11 på Boab Tryckeri's parkering, Skärhamn.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/cykling.

Info: Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.

Ev. dagsvandring 12 juni, mer info se hemsidan.



Tisdagsvandring, 6 februari - 24 april och sept - nov

Vandringar på vår ö på olika stigar med ledare.

Vi försöker undvika asfalterade vägar.

Ojämna veckor lättare vandring 2-4 km och jämna veckor lite svårare vandring 5-8 km.

Samling kl 1230 på Boab Tryckeri's parkering

Skärhamn, för att börja vandra eller för att samåka till andra startpunkter.

Kostnad: medlem 0 kr, ej medlem 20 kr/vandring och 10 kr till chauffören.

Info: Anne Andersen 0709-724249, Inger Strömberg 0706-016590 eller Silva Hålldén 0702-309928.





I SAMARBETE MED:



ANSLAGSTAVLAN

LEDARE SÖKES TILL VÅR VERKSAMHET

För att kunna starta fler barngrupper söker vi ledare till skogs-knytte, skogsmulle, strövare och äventyrliga familjen. Vi söker även en skridskoledare. Vill du eller känner någon/några som skulle vilja bli ledare, vi ger utbildning och stöd.

Nyfiken, skriv en rad till: friluftsfremjandet.tjorn@telia.com

UTHYRNING

Friluftsförbundet på Tjörn har material som kan hyras, t.ex Canadensare, Kajak, Vindskydd, Långfärdsskridskor, stormkök, storgrytor, och militärtält m.m. Ledare lånar gratis.

Pris för övriga finns på vår hemsida.

Bokning och frågor: Wilhelm 0706-081586

EFTERLYSNING UTRUSTNING!!

Vi söker utrustning, litteratur, ryggsäckar och annat material som ni ute i grupperna inte använder lägre. Ni kanske vill byta till något annat. **Ring:** Pia Ottosson 0304-671727

HÅLL KOLL PÅ VÅR HEMSIDA!!! friluftsfremjandet.se/tjorn

Där kan du hitta mer och uppdaterad information och aktiviteter som kommit till efter detta program gjordes. I mars kommer ett nytt program med våra vår/sommar aktiviteter.

BLI MEDLEM I FRILUFTSFRÄMJANDET TJÖRN

På www.friluftsfremjandet.se hittar du vilka förmåner som kan erhållas genom medlemskap.

Barn (0-12 år) 100 kr, Ungdom (13-26 år) 170 kr,

Vuxen (26- år) 360 kr, Familj (på samma adress) 530 kr.

Bankgiro 5378-9350 ange att du vill vara medlem på Tjörn.

Frågor: friluftsfremjandet.tjorn@telia.com eller ring Marie 0708-67 13 40, mån-tis och fre kl 10-14 samt tors kl 16-20.

För en spännande & aktiv fritid

www.friluftsfremjandet.se/tjorn

 [Tjornfriluftsfremjandet](https://www.facebook.com/Tjornfriluftsfremjandet)