



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET RÄVLANDA/HINDÅS

FRILUFTSLIV FÖR ALLA

INNEHÅLL

ORDFÖRANDE HAR ORDET 3

INLEDNING 4

STYRELSE/ORGANISATION 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 6

MEDLEMMAR 10

ÅRSREDOVISNING 11



ORDFÖRANDE HAR ORDET

2024 har varit ett år fyllt med utmaningar men också mycket roliga aktiviteter. Under våren hade vi alla våra grupper igång med stor efterfrågan på framförallt vår familjemullegrupp. Det är jätteroligt att intresset är så stort hos familjerna och det är självklart det vi vill främja, intresset för friluftsliv!

Under hösten fick vi ett tapp på både ledare och medlemmar, där 3 av 4 grupper lades på is. När jag varit runt i olika sammanhang och pratat med andra föreningar så är detta inte unikt. Det är svårt att hitta ideell kraft, kanske inte på grund av bristande intresse utan att de flesta har fullt upp i sin vardag. Detta är något vi har kämpat med och kommer få fortsätta med in i 2025. Familjemullegruppen var dock fortfarande igång med ytterligare en ledare som vi varmt välkomnar. Vårt mål är att vi ska kunna bygga upp underifrån med denna grupp och sedan grena ut med både ledare och medlemmar igen.

Jag skulle vilja passa på att ägna några ord här åt vår tidigare ordförande Ros-Marie Carlsson. En eldsjäl som under sina 17 år som ordförande varit med och byggt upp den här föreningen från start samt varit aktiv i andra föreningar. I december fick vi tyvärr det tråkiga beskedet att hon hastigt somnat in efter en tids sjukdom. Vila i frid kära Ros-Marie och tack för allt du gjort för denna förening och för vårt fina samhälle!

Jag vill självklart tacka alla våra fantastiska ledare, styrelsen och medlemmar för allt arbete, engagemang och stöttning. Med detta och andan som finns i föreningen tror jag absolut vi kommer kunna fortsätta bygga och driva den här föreningen framåt för att fortsätta främja friluftslivet!

Amanda Hassellöf



INLEDNING

Vi har tidigare kunnat erbjuda grupper från det lilla barnet och uppåt, vilket är väldigt kul. Naturen erbjuder en könsneutral miljö och alla kan vara med på sina egna villkor. Under 2024 har vår stora utmaning varit att bemanna grupperna med ledare. Därför har vi under hösten kunnat erbjuda Familjemulle/Äventyrliga familjen men inte de grupper med större barn som var i gång under våren.

Även om vår gruppverksamhet just nu sker mer avskalat så fortsätter vi vara en viktig del av Rävlandas föreningsliv där vi samverkar med andra föreningar för att skapa ett aktivt samhälle. Vi söker ständigt nya ledare och försöker synas både fysiskt på olika event och möten och på sociala medier.

Det finns en uppsjö av goda anledningar att vara ledare i Friluftsförbundet och vi hoppas att snart kunna ha fler aktiva grupper igång.



STYRELSE/ORGANISATION

Under 2024 har styrelsen bestått av:

Ordförande	Amanda Hassellöf	0706-420272
Kassör	Annika Andersson	0705-638220
Sekreterare	Tove Eriksson	0736-468100
Ledamöter	Christin Röshammar	0730-639463
	Gunilla Hassellöf	0703-448564
	Miriam Remdahl	0736-878790
	Anna Tellin	0736-775954
Suppleanter	Liza Axenskär	0736-262169
	Ros-Marie Carlsson	0301-44663
Revisor	Christian Axenskär	0735-358356
Revisor suppleant	Liza Axenskär	0736-262169
Valberedning	Linn Palmqvist	0767-099853
	Liza Axenskär	0736-262169

Aktiva Ledare:

Familjemulle:	Miriam Remdahl Linn Palmqvist Emma Bäckström Kristina Eklöf
Ministrövare	Gunilla Hassellöf Amanda Hassellöf
Strövare	Tove Eriksson Liza Axenskär
Frilufsarna	Annika Andersson Gunilla Hassellöf



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Möten

11/3 hade vi lokalavdelningens årsmöte.

Vi har haft fyra kombinerade styrelse- och ledarmöten 2024.

Nationaldagen (Rävlandadagen)

Den 6 juni var vi med och representerade vår lokalavdelning på det årliga nationaldagsfirandet i Rävlanda. Vi bjöd på krabbelurer och ordnade en tipspromenad för alla deltagare. Representeranter från vår lokalavdelning under dagen var Gunilla Hassellöf och Amanda Hassellöf.

Julmarknad

Julmarknaden i Rävlanda ägde rum 1 december, detta år i ny regi i Rävlanda trädgård och på skolans område. Linn Palmqvist och Tove Eriksson delade ut information om att vi behöver nya ledare och anordnade kottkastning med pepparkaksvinst. Barnen fick även träffa Mulle.

Kanotinköp

Vi har under året köpt en kanot från Härsjönäsföreningen.

Härsjönäsföreningen



Föreningen bildades 18 november 2015, med syfte att driva och utveckla Härsjönäs Lägergård. Detta innebär att föreningen hyr lägergården av Friluftsförbundet Region Väst (RV). Föreningen har 6 medlemmar, som är följande Lokalavdelningar (LA) i Friluftsförbundet: Onsala LA, Landvetter LA, Rävlanda-Hindås LA, Lerum LA, Mölnlycke LA och Mölndals LA

Föreningen är inte en formell del av Friluftsförbundet, men har skrivet i sina stadgar att verka i Friluftsförbundets anda. Verksamheten har 2024 givit ett bra ekonomiskt plusresultat.

Det ideella arbetet har varit fortsatt stort och medlemmarna känner sig inspirerade av att ha möjligheten att rusta upp gården. Detta år har vi gjort ytterligare renoveringar med fokus på



annexet, och vi har nu nått en stabil teknisk nivå på husen. Det finns fler förbättringar att göra, men vi kan alltmer inrikta oss på förebyggande underhåll och investeringar i utrustning.

Lägggården har varit aktivt använd med många uthyrda dagar. Bokningarna har varit koncentrerade till främst den varma halvan av året, men även senhösten har haft bokade besök. Det är både interna gäster (lokalavdelningar / Region Väst) och externa gäster såsom skolor, fritidsgårdar, kommuner och andra föreningar som hyrt Härsjönäs. Många privatpersoner har också bokat lägggården, speciellt under sommaren.

Hysesvillkoren för medlemsavdelningarna har behållits oförändrade så att det skall vara attraktivt att vara medlem, medan priset för externa gäster har justerats upp.

Året har innehållit ett antal praktiska aktiviteter. Många av aktiviteterna utfördes under de två arbetsdagarna, då handlingskraftiga människor dök upp från alla medlems-LA. Vårens arbetsdag kombinerades även med en utematlagningskurs med Elisabet Stadler, som var mycket uppskattad. Utöver dessa två tillfällen har många andra insatser gjorts med både ideellt arbete och anlitate firmor.

I detta arbete kan nämnas

- Installation av ny värmepump i annexet
- Nya ytterdörrar i annexet
- Utbyte av en kanot (Rävlanda-Hindås fick köpa den gamla billigt)
- Uppdateringar av brandlarmet (garantiåtgärder)
- Uppdatering av fjärrlås med nytt 4G-modem
- Inköp av ny gräslippare
- Nytt galler på grillplatsen
- Renovering av utomhusborden
- Regelbundna vattenprover har utförts, vilka har visat godkända resultat.



Barnverksamhet

Familjemulle/Äventyrliga familjen

Under vårterminen deltog fem familjer i Äventyrliga familjen, inklusive ledarens familj. Vi sågs tre gånger under våren för olika aktiviteter.

I mars sågs vi för en träff vid Tummlaren i Rävlanda där vi upptäckte naturen, lekte och grillade.

I april blev det ett besök i Bokskogen i Hyssna. Vi gick en promenad genom skogen upp till den högsta punkten av det kuperade området, där vi åt vår matsäck med en fantastisk utsikt över nejden.

I maj avslutades terminen med en träff vid badplatsen i naturreservatet Liagärde vid Stora Hålsjön nära Hyssna. Det blev en fin dag med picknick och mycket bad innan träffen avslutades med en promenad upp till utsiktspunkten intill innan det var dags för hemfärd

Under hösten har vi haft Familjemulle vid fyra tillfällen och därtill ett bonustillfälle med kanotpaddling. Totalt har 20 stycken barn i åldrarna 0–10 år och deras vårdnadshavare deltagit. Under träffarna har vi lekt och sjungit, lärt oss om naturen och allemansrätten, letat hösttecken och gjort konstverk med höstlöv, lagat krabbelurer och grillat korv, gått reflexpromenad i vintermörkret och inte minst träffat självaste skogsmulle. Träffarna har varit uppskattade och vi har fått till oss att det finns ett fortsatt intresse och kommer därför att anordna nya tillfällen till våren.

Ministrövarna

Under våren var vi 8 barn och 2 vuxna. Vi har åkt skridskor på Rammsjön, testat på både slalom i BolleKollen samt längdskidor i Hindås, det obligatoriska "Vårskriket" i grottan på Ramnaberget där vi även fick hälsa på korpfamiljen som bor på berget och letat efter deras nya bo för året. Vi har också paddlat kanot och haft en våravslutning på Tumlar'n med matlagning över öppen eld, paddling och barnen fick äntligen ta sitt efterlängtade knivcertifikat som de övat på under ett helt år. En vårtermin som varit fylld av upptäckarlust och nyfikenhet hos barnen. Vi lär tillsammans! Ht-25 blev tyvärr ingen Ministrövargrupp på grund av ledarbrist

Strövarna

Under våren 2024 var 15 8- och 9-åringar aktiva i Strövarna tillsammans med två ledare; Liza Axenskär och Tove Eriksson. Gruppen träffades fem gånger.



På första träffen i januari åkte vi längdskidor på Hindås Skidklubb. Där finns utrustning för alla att låna och vi fick även teknikgenomgång. Vi la många kilometer under skidorna denna dag!

I februari ville barnen gärna åka skridskor och eftersom det inte låg någon is på sjöarna så åkte vi till Landvetter Ishall. Vi hade en jätterolig eftermiddag där.

I mars möttes vi och cyklade på cykelbanorna på Heden i Rävlanda. Vi fick lite hjälp med teknik av större barn med cykelvana.

I april var det dags för matlagning. Vi gjorde korvgryta på muurikka, bakade pinnbröd och avslutade festmåltiden med krabbelurer. Terminen avslutades med kanotpaddling i Hindås. Det var en underbar junidag med spegelblankt vatten. Barnen kämpade på med paddlingen och vi åt matsäck på en liten ö. Givetvis hann vi med att bada också.

Tyvärr pausades verksamheten under hösten då de barnen som började mellanstadiet slutade i gruppen och därmed också deras föräldrar som var ledare.

Frilufsarna

Under våren hade Frilufsarna fem träffar varav den första var i mitten av januari. Vi åkte då skridskor på underbar naturis på Gingsjön. Vi började med isvett och iskunskap och övade med isdubbar och kastlina. Sedan blev vi guidade runt Gingsjön av en av barnens pappor. I början av februari hade vi vår andra träff och åkte längdskidor i spåren i Hindås. Där fanns det, trots barmark i övrigt, fortfarande gott om snö. Några barn hade egna skidor och pjäxor medan några barn lånade från Hindås skidklubb. Vi lekte lekar på skidor och de som ville åkte sedan ett eller flera varv runt spåret.

I mitten av mars träffades vi i Rävlanda och byggde vindskydd. Vi hittade ett bra område med nygallrat ”byggmaterial” som vi fick använda. Det blev ett fint vindskydd som vi tätade ordentligt och la ett fint och mjukt golv i. Som avslutning på träffen avnjöt vi vår matsäck i vindskyddet.

I mitten av april gick träff fyra av stapel och då lagade vi mat på friluftskök vid Heden i Rävlanda. Barnen skalade och skar upp både potatis och morötter och snart puttrade det mumsig cowboysoppa i samtliga kök.

Vårterminen avslutades i början av juni med mycket omtyckt klättring i Buaskogen där vi även grillade korv.

Under våren var Annika Andersson och Gunilla Hassellöf ledare för Frilufsarna. Det var 8 barn anmälda i gruppen.

Under höstterminen 2024 låg Frilufsarverksamheten nere pga brist på ledare.



MEDLEMMAR

Vid medlemsårets slut den 30/9 var vi 120 medlemmar mot 123 vid samma tidpunkt 2023.





ÅRSREDOVISNING

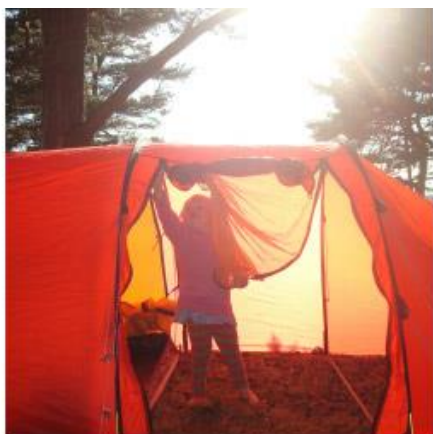
Resultatrapport för 2023/2024 och budgetförslag 2025

	Budget 2025	Budget 2024	Utfall 2024	Utfall 2023
Terminsavgifter	2 100	14 000	5 750	19 880
Medlemsavgifter Friluftfrämjandet	4 000	6 000	4 868	7 034
Aktivitet	1 000	1 000	260	1 360
Summa inkomster	7 100	21 000	10 878	28 274
Utgifter				
Gruppverksamhet	-2 500	-7 000	-5 168	-6 295
Utbildning	-5 000	-8 500	0	0
Profilkläder	0	-2 000	0	0
Härsjönäs	-200	-200	-200	-200
Utrustning och underhåll	-1 000	-2 000	-500	0
Aktivitet	-1 500	-1 500	0	-679
Hyra	0	0	0	-2 800
Övriga kostnader	-2 000	-3 000	-2 499	-2 660
Summa utgifter	-12 200	-24 200	-8 367	-12 634
Resultat	-5 100	-3 200	2 511	15 640



Balansräkning

	2024-12-31	2023-12-31
Tillgångar		
Konto i Swedbank	51 483	48 972
Summa tillgångar	51 483	48 972
Skulder och eget kapital		
Ingående eget kapital	48 972	33 331
Årets resultat	2 511	15 641
Summa skulder och eget kapital	51 483	48 972



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guideade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.