



# Verksamhetsberättelse

## Munkedals LA

### 2024

#### Verksamhetsberättelse för 2024

**\*Styrelsemöten:** Styrelsen har haft 4 protokoll förda sammanträden. Årsmötet genomfördes 1 mars på Munkedals Hembygdsgård med 31 närvarande. Planeringsdag hölls den 23 november med 36 deltagare varav 6 TVM:are på Munkedals Herrgård. Utöver sammanträden har kommunikation skett mycket via epost och kunnat ta snabba beslut utan att behöva kalla samman styrelsen. Besluten har sedan fastställts på de protokollförda mötena.

#### \*Medlemmar/Äventyr:

586 (30 sep 2024) medlemmar fanns registrerade. 79 rapporterade äventyr fanns rapporterade under året. En ökning med 3 Äventyr från 2023!



**SKOGSMULLE**

FRILUFTSFRÄMJANDET

#### Skogsknopp

Skogsknopp har under 2024 haft nio träffar under hösten (ett inställt pga dåligt väder). Träffarna har legat på torsdagar, på förmiddagar, för barn mellan 0-2 år samt medföljande vuxen. Intresset har varit stort och vi har varit mellan 5 och 10 familjer per tillfälle, både kvinnor och män bland såväl deltagare som ledare. Träffarna har utgått från olika platser i vårt närområde. Vi har ofta genomfört en enklare vandring och samlats för fika och sångsamling innan vi vandrat tillbaka. Ibland har vi bara setts för korvgrillning. Platser vi har besökt är: Torps gravfält, Tyberget, Lökebergs hållristningar, Flaggberget, Kviströms naturreservat, Bokskogen i Skredsvik, Kanotcentralen (korvgrillning, ingen vandring), Brålandsfallet och Modalen.

Helgen runt 1:a advent bjöd ledarna in alla tidigare deltagare till ytterligare ett tillfälle med fika i Modalenstugan, samt vandring för medföljande syskon till Fingals grotta.

Vid tre tillfällen (inklusive 1:a advent) har Friluftsrådet bjudit deltagarna på fika och/eller korv.

Ledare för denna verksamhet har varit Bo Haglund Savik, Frida Haglund Savik och David Holm.

## Familje Mulle

Familjemulle har under 2024 haft fem träffar under våren och fem träffar under hösten. Under vårterminen träffades vi i skogen bakom Bruksskolan i Munkedal, en plats som var bekant för de barn som deltog året innan. Vid säsongsavslutningen sågs vi vid Munkedals hembygdsgård. Träffarna hade olika teman som bland annat "Allemansrätten" och "Fåglar" och innehöll olika pyssel och uppdrag som vi utförde tillsammans. Vi satte även upp fyra käppar i en fyrkant och skapade en naturruta, där vi vid varje träff kunde följa vårens ankomst genom att kika efter olika vårtecken som löv, blommor och småkryp. Vi använde lappar och pratade om vad vi hittat.

Under hösten valde vi att förlägga träffarna vid vindskyddet "Knappen" som ligger intill motionsspåret i Munkedal. Syftet var att göra platsen ännu mer tillgänglig och enkel att nå för alla. Här fick vi även upptäcka en ny skog och nya miljöer. Vår första träff pratade vi om hur viktigt det är att inte fel saker hamnar i naturen. Vi plockade skräp och gjorde sedan en "skräpplanka" där vi spikade fast olika föremål av olika material och som sedan fick ligga gömd under jorden fram till vår sista träff. Då kunde vi se vad som bryts ner (t.ex. äpplet) och vad som blir kvar (t.ex. plåtburken och plastflaskan). Vi hade även teman som "Höstens färger" och "Hitta vilse".

Varje träff startade med en gemensam samling då vi sa hej till alla barn, sjöng Mullesången och läste upp brev som Skogsmulle skickade till oss. Alla träffar innehöll förstås även en fikastund och vi avslutade alltid med en hinderbana, lek och gemensam "Vi-går-hem ramsa".

Vid två av träffarna kom även Mulle på besök, vilket var mycket uppskattat. Vid de avslutande träffarna på våren respektive hösten bjöd vi på grillad korv och festis.

Vid varje träff deltog ca 10-20 barn och deras medföljande vuxna.



Korvgrillning med besök av Skogsmulle. Vår kompis Vilse lärde vi oss att göra ett stopptecken på stigen, genom att lägga tre kvistar på rad.

Ledare; David Holm och Johanna Millander



Lufsarna har träffats 12 gånger under vår- och höstterminen. Vi har gjort olika äventyr i närområdet men även gjort några längre utflykter. Vi har vandrat, paddlat, lagat mat, gjort upp eld, lekt, tält och övernattat.

TVM-gruppen har under 2024 träffats regelbundet under vår- och hösttermin. Totalt har vi haft 10 tillfällen, varav 4 gånger med övernattnings och det har varit mellan 8-11 st ungdomar i gruppen. Under våren fick TVM-gruppen ett tillfälle att vara ledare för Äventyrliga familjen. Ungdomarna gjorde planeringen och övade på momenten innan och sedan genomfördes aktiviteten för Äventyrliga familjen på Lerberg. Det var bl.a. göra upp eld, trefot och samarbetsövningar/lekar. Vid ett tillfälle i april lånade vi Gula villan för övernattnings på Gårvik och dagen efter blev det en vandring till Lökebergs hällristningar. Vi gjorde en kvällspaddling i maj och planerade för avslutningen. Vårterminen avslutades med två dagars övernattnings, först en natt i tält vid Hembygdsgården och sedan paddling till Kochs grav och sista natten i Modalen. Alla väder man kan tänka sig, sol, blåst, regn, åska och helt stilla.

Hösten startade med övernattnings på Ramsviks camping med bad, bastu, grillning och vandring. Vi hade fyra TVM:are som deltog på Lägerbål (oktober) i Härskogen, Lerum tillsammans med andra TVM-ungdomar från regionen. Sista tillfället för hösten övernattade vi i stugan i Modalen. Några TVM:are deltog på planeringsträffen i november på Munkedals herrgård.

Anna J och Victoria gick utbildning i " Wilderness First Aid", tre heldagar i början på september på Kynnefjälls natur, som arrangerades av "NOLS Wilderness Medicine" via region väst.



*Bassängsträning för de yngre, Tummlaren*



*Vandring på Ramsvik*

*Ledare; Annica Kallin, Kristin Balksten, Victoria Karlsson Hansson, Anna Jentzen, Sonny Hansson, Emma Utter, Thomas Millander, Sara Holm, Anna Hansson*

## Äventyrliga familjen

Under våren träffades Äventyrliga familjen vid 4 tillfällen och under hösten vid 3 tillfällen. Vi har bland annat vandrat, lekt, övat samarbete och paddlat. Vid ett tillfälle fixade gruppen hinderbanan vid Kaserna Hembygdsgård. Vi har varit på Hotellberget i Dingle och Hedums vatten i Bärfendal. Under året har sammanlagt 12 familjer deltagit med barn i varierande åldrar.



Skattjakt i Modalen



Grottan vid Hedum vatten

Ledare har varit *Johanna Bagge, Amelie Willhed och Terése Forsberg*



Några organiserade turer kunde inte genomföras på grund av dålig isläggning. Ett prova på tillfälle genomfördes på Tosteröds vatten med 10 talet deltagare.

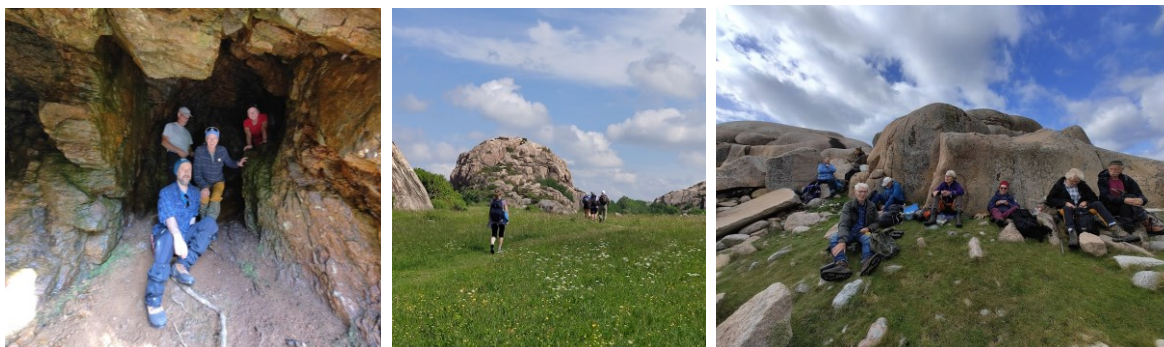
Ledare; *JanOlof Karlsson, Anders Savik och Charlotte Ohlsson*



Vardagsvandringarna gick varannan tisdag, under vår och höst. Vi startade vårens vandringar den 5 mars och hade sammanlagt 6 tisdagsvandringar under våren, på följande platser: Väjern, Viksjön-Vågsäter, Örn-Tullboden, Gårvik, Ramsvik, Hamburgö. Dessutom hade vi en snöskovandring vid Skidstugan i Munkedal, en kväll i januari, med hjälp av Olivier Louise. Under våren genomfördes också tre olika vandringar på söndagar. Nävekärr, Islandsberg, Ramsvik. Under hösten genomfördes 4 tisdagsvandringar. Vi startade den 10 september och avslutade den 5 november. Vi gick på följande platser: Valön, Lysekil, Torreby och Strömmarnas naturreservat

Tillsammans med FF Uddevalla genomförde vi, i september, en tvådagarsvandring i Tresticklans Nationalpark och i norska naturreservatet Lundsneset.

Vandringssektionen har varit delaktiga i gemensamma aktiviteter som Friluftsdagen vid Kaserna. Munkedalskalaset och "Jul i Munkedal". Vi har även varit med vid illäggning och upptagning av bryggorna vid kanotcentralen och på de härliga ledardagarna i Särna.



*Vandring på Kroppefjäll, Nävekärr och Valön*

*Ledare; Eva Ludvigsson, Lily Andersson, Marianna Andersson, Tommy Augustsson och Krister Norström.*



Säsongen började den 14:e April. Vi började 2024 med två ledare, men blev snabbt tre ledare då Andreas gick ledarkursen och blev godkänt. Vi körde tio turer totalt på olika platser in och utanför kommuns gränser, antal deltagare varierad från 6 till 24. Vi även gjorde en heldag i Skövde kanonväder och 20 deltagare, en utmaning för oss ledare, men superkul, avslutade terminen 16:e Juni. Höstterminen började den 25:e Augusti. Körde vi 10 turer, en tur mer teknik med lite hinder, ganska stort deltagande under terminen. Vi avslutade med en mörk cykling med Halloween inspiration grillade korv vid Barhults gruva stämningfull. Parallellt till detta körde Mattias en idé som han hade att köra med yngre barn och från noll, detta blev så uppskattat och lyckad., lite siffror från den gruppen 13 st kvällsturer mellan den 16:e maj och den 30:e september, den 15 September var vi på Vänersnäs och cyklade Vänersnäsloppet för barn, 4 km., den 20 oktober hade vi avslutning på Lagunens Bikepark i Strömstad med cykling och fika. Som vanlig våran Facebook grupp fungerar bra, vi kommunicerar, rapporterar, lägger ut bilder så att deltagare och föräldrarna ser vad vi håller på med.



*Fikastund vid Björöd damm*



*MTB i Skövde*

*Ledare; Olivier Louis, Johnny Carlsson, Andreas Larsson och Mattias Bagge*

Kajaksäsongen fick verkligen en flygande start när det blåste minst sagt friskt på vår första onsdagstur från Bovallstrand, den 15 maj. Vi fick träna räddningsteknik i skarpt läge, vilket blev ett realistiskt inslag när temat för turen också var säkerhet, under ledning av ledaren Magnus Jarl. Under året har vi försökt ha lite mer teman under turerna, bland annat har ledaren Jan Fredriksson lyft naturupplevelser och bjudit in expertis som lärt oss mer om exempelvis bergarter och strandväxter. Mycket uppskattat. Erfarne ledaren Ronny Karlsson har tagit med paddlare på norska äventyr vid två tillfällen. Magisk mareldspaddling, njutarturer, glöggpaddling och nyårspartajpaddling, inslag med tekniktips och fina upplevelser på vattnet. Totalt har vi gjort 17 turer och alla har i princip varit fullbokade. På försäsongen hade vi två bassängträningar varav en vände sig till de unga på Tumlaren, Väjern. Vi har också begåvats med en nyexaminerad havskajakledare i Olivier Louis. Grattis till Olivier och Munkedals kajaksektion. Grenledare har JanOlof Karlsson varit med bistånd av Åsa Andersson och Olivier Louis. 2024 hade ledargänget ett kickoff-tillfälle, där vi med hjälp av Tomas och Mirjam Hamsten från FF Ljungskile hade säkerhet och lekfullhet i fokus. Nyttigt och användbart. Vi tackar alla deltagare och andra som hjälpt till på alla sätt för att förgylla och göra våra paddlingar till fantastiska upplevelser. Man ångrar aldrig en paddling.



Strandhugg Ärte, Gullmarn



Nybörjarkurs kajak

*Ledare kajak: Åsa Andersson, Ronny Karlsson, JanOlof Karlsson, Jan Fredriksson, Olivier Louis, Christer Graf, Turid Uttman, Magnus Jarl, Celine Kongsli Heimberg, Lars Jönsson*

Kanotcentralen anställda var William Savik, Bure Savik och Rut Jentzen. Vi fortsatte öppethållandet med helgöppet i maj och september. Övriga tider har medlemmar fått sköta utlämningarna.

Online bokningssystemet "Bookspot" fungerar bra. Systemet har underlättat uthyrningen betydligt. Bokningarna har online har ökat. Uthyrningen har varit ungefär på samma nivå som föregående säsong.

2 nya kajaker har köpts in. 2 äldre har sålts. Under säsongen är det allmänna göromål som behöver utföras på kanotcentralen. Iläggning och upptagning av bryggorna görs av våra medlemmar liksom gräs och slyröjning. Stor eloge till dem!



*Kanotcentralen våren 2024 med ny skylt på taket.*

### **Modalen**

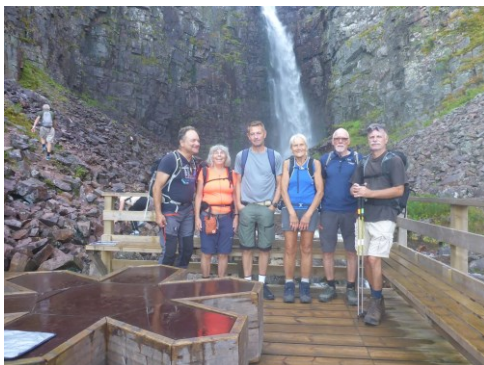
Fler hittar och efterfrågar stugan. Numera så går åter Bohusleden förbi stugan och vindskyddet. "Röjgubbarna" förser stugan med ved och sköter omgivningen med bravur!



*Kvällsmys på Modalen*

### **Ledardagar i Dalafjällen**

14 deltagare hängde på 4 ledardagar i Särna, Dalafjällen och bodde på Knappgården. Dagarna ägnades åt vandringar, kajak och MTB i fjällmiljön kring Grövelsjön, Idre och Fulufjället.



*Vandring till Njupeskar*



*MTB på Idrefjäll*



Föreningen sköter Bohusleden föredömligt. Märkning, spångbygge och röjning har genomförts. Uppdraget sköts på uppdrag från kommunen som ger oss ett årligt bidrag. Kommunen upprättar en årlig skötselplan och kvalitetssäkrar leden 2 ggr/år.



Bäverfällda träd vid Björöd



Flotten Strömmarna

Röj folket är: Anders Savik, Åke Hansson, Antero Ojakangas, Krister Norström, Lars Jönsson och Tommy Augustsson.

#### **\*Offentliga arrangemang**

Vi medverkade på en plaskvåt Familjefest i Munkedals Folkets Park och en betydligt torrare Jul i Munkedal på torget i Munkedal där vi presenterade av våra verksamheter



Munkedalskalaset



Ledare som var på plats på Jul i Munkedal

#### **Skolan, friluftslivet och Friluftsförbundet Munkedal**

Samarbetet med kommunens årskurs 5: or för att främja tätortsnära friluftsliv fortsatte. Vi lånar ut våra kanoter och erbjuder kunskap om Allemansrätten och kanoteknik. Ca 100 elever deltog. Föreningen erbjuder sedan flera år gratis lån av våra kanoter.



**Till sist**

Skogsknopparna startade upp under hösten med entusiastiska föräldrar som vill fostra de små i friluftslivets anda!

Alla verksamheter flyter på bra med duktiga och engagerade ledare.

Inför 2025 står vi inför att tillgängligheten till kanotcentralen kommer försämrats avsevärt under maj – september. Trafikverket kommer genomföra underhållsarbeten på bron vilket innebär omvägar för kunder. Detta kan och kommer säkerligen bidra till mindre intäkter. Vår förhoppning är att parkeringsmöjligheter och en gångbro blir iordningställd på västra sidan bron.

Friluftsförbundet Munkedal framför sitt tack till Munkedals Skog och Event AB för ett gott samarbete och till alla våra engagerade ledare i vår organisation som gör vår verksamhet möjlig.

Styrelsen Friluftsförbundet Munkedal

JanOlof Karlsson  
Charlotte Ohlson  
Antero Ojakangas  
Annika Kallin  
Johanna Bagge  
Olivier Louis  
Anders Savik  
Johnny Carlsson  
Terese Forsberg