



# Friluftsförbundet MUNKEDAL

Verksamhetsplan 2025





## **Innehållsförteckning**

### **INLEDNING**

- 1.1) Övergripande mål och strategi
- 1.2) Strategi 2025
- 2. ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET
- 3. Långfärdsskridsko
- 4. Kajak
- 5. Barn
- 6. MTB
- 7. Vandring
- 8. Kanotcentral
- 9. Bohusleden
- 10. Övrig verksamhet

### **4. LEDARE**

### **5. VÅRA MEDLEMMAR**

### **6. VÅR ORGANISATION**

- 7.1) Årsmötet
- 7.2) Styrelsen
- 7.3) Ekonomi och finansiering
- 7.4) Ökad trygghet
- 7.5) Vårt varumärke
- 7.6) Hållbarhet

### **7.7) Policys för MUNKEDALS LA**



## **Äventyret är nära**

Verksamhetsplan 2025

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt, och stöttas av våra regioner och riksorganisationen.

*Låt äventyret börja.*

Friluftsförbundet MUNKEDAL



# 1. VERKSAMHETSPLAN 2025

Om verksamhetsplan 2025 – 2027

Vid Riksstämman 2021 antogs Strategi 2030. Strategin bryts ner i tre treåriga verksamhetsplaner. Verksamhetsplan 2025 - 2027 är den andra verksamhetsplanen för strategiperioden. Verksamhetsplanen guidar organisationens tre delar, Lokalavdelningar, Regioner och Riksorganisationen.

Nytt för verksamhetsplanen 2025 - 2027 är tydligare roller och ansvar för de tre organisatoriska delarna. Friluftetsfrämjandet bedriver en stor bredd av friluftsgrenar, och inom organisationen finns en stor frihet att skapa ny verksamhet. Organisationen präglas till stor del av en entreprenörsanda hos ledare och andra ideellt aktiva personer. Med denna verksamhetsplan har Riksstyrelsen velat lyfta fram Friluftetsfrämjandets anda genom att tydliggöra den frihet Lokalavdelningar har i att forma HUR målen för verksamheten som ska uppnås.

I tidigare verksamhetsplan låg ett större fokus på kvantitativa mål, i denna verksamhetsplan har fokus istället skiftats till frågor om verksamhetsutveckling för att uppnå Strategi 2030. Ytterligare en förändring är huvudstrategi 2 som tidigare beskrev arbetet i förskola och skola, detta har nu breddats till friluftslivets samhällsbidrag för att täcka organisationens arbete i såväl förskola och skola som inom vård, omsorg och andra samhällsområden.

Till sist så har inledningen från Strategi 2030 med vikten av ett hållbart friluftsliv och friluftslivets mångfald getts en mer framträdande plats även i verksamhetsplanen.

Om Strategi 2030

Friluftetsfrämjandets Strategi 2030 är ambitiös, med en tydlig riktning. Denna treåriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den treåriga planen tydliggör Ett Friluftetsfrämjandet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt nationellt uppdrag i att skapa livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv. Allt med ett fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation



Den treåriga verksamhetsplanen antas av Friluftsförbundet Riksstämman, och revideras årligen.

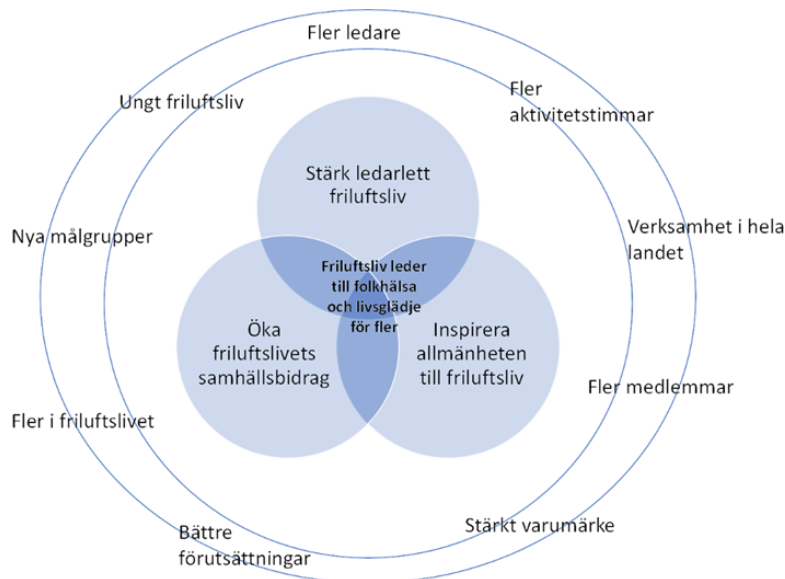
## 2. Huvudstrategier 2025 – 2027

Under 2025 - 2027 fortsätter vi arbeta utifrån de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- Stärk det ledarledda friluftslivet
- Öka friluftslivets samhällsbidrag
- Inspirera allmänheten till friluftsliv

### Munkedals LA uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar
- Att dela med sig av goda exempel på verksamhet
- Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.
- Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare
- Att kommunicera möjligheter till äventyr
- Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet





### **Munkedals LA uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:**

- Att delta i relevanta lokala dialog forum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv
- Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv
- Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i sitt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang
- Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap

### **Lokalavdelningens uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:**

- Att ge Friluftetsfrämjandets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftetsfrämjandets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke
- Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll

## **VERKSAMHET 2025**

### **2.ÄVENTYR – VÅR VERKSAMHET**

Friluftetsfrämjandet MUNKEDAL bedriver verksamhet inom följande grenar:

- Fjällvandring
- Långfärdsskridskor
- Kajak
- Kanadensare
- Skogsknopp, Familjemulle, Äventyrliga Familjen, Luffsare och TVM
- Mountainbike
- Vandring (lågland)



Under 2025 ska lokalavdelningen verka för att genomföra nedanstående verksamhet som alla publiceras i Aktivitetshanteraren.

Lokalavdelningens mål för antal aktiviteter per gren:

Verksamhetsgren	Antal aktiviteter 2024	Antal aktiviteter 2025
Fjällvandring	1	1
Långfärdsskridskor	1	3
Kajak	24	24
Skogsmulle och skogens värld	12	12
Äventyrliga familjen	8	8
Mountainbike	20	20
Vildmarksäventyr TVM	8	8
Vandring (lågland)	10	10
Övrigt; Prova på, Familj, Jul	3	3

### 3.Långfärdsskridsko

- Mål: Att utlysa så många turer som möjligt, dvs när vädret tillåter. Att genomföra ett "prova på" tillfälle på naturis, detta inkluderar också ett tillfälle för säkerhetsutbildning
- Viktigaste aktiviteterna: Turer på naturis, "Prova på-tillfällen".Möjlighet att låna utrustning sker i samband med "prova på" tillfällena. Detta är kostnadsfritt.

Ansvariga: Anders Savik, Charlotte Ohlson, JanOlof Karlsson, Bosse Savik, Ing-Marie Schröder, Jan Skoglund.

### 4.Kajak

Mål: 20 – 24 kajakaktiviteter

Viktigaste aktiviteterna: Onsdagspaddlingar, grönt och gult pass, dags – övernattningsstur, introduktionskurser medlemmar. Internutbildning av ledare.

Ansvariga; JanOlof Karlsson, Lars Jönsson, Christer Graf, Ronny Karlsson, Olivier Louis, Turid Uttman, Åsa Andersson, Magnus Jarl, Jan Fredriksson, Celine Heimberg.



## **5. Barn**

Mål: Att tillgodose de barn som vill börja i våra verksamheter, samt rekrytera ledare till Familjemulle. Behålla de barn som vi har med ett intressant och tilltalande innehåll. Att barnledarna samverkar för att utvecklas, inspireras och hjälpas åt under terminerna.

Viktigaste aktiviteterna: Kaserna/ Modalen blir basen för verksamheten. Internutbildningar. Utbildning i första hjälpen för barn och för ledare.

Ansvariga: Victoria Karlsson, Anna Jentzen, Kristin Balksten och Terese Forsberg, Johanna Millander, Amelie Willhed, Karin Lundin, Madeleine Olsson, David Holm, Frida Haglund Savik, Bo Savik, Emma Utter, Sonny Hansson

## **6. MTB**

Mål: Att genomföra 10 aktivitetstillfällen på hösten och dito på våren. Utbildning: En ledarutbildning och ledare fortbildning.

Ansvariga; Olivier Louis, Johnny Carlsson, Andreas Larsson, Mattias Bagge, Johanna Bagge.

## **7. Vandring**

Mål;

Vardagsvandringar och dagsvandringar är en omstartad verksamhet som förhoppningsvis får fotfäste under året.

Ansvariga vandring: Tommy Augustsson, Lily Andersson, Eva Ludvigsson, Marianna Andersson, Krister Norström.

## **8. Kanotcentralen/Flottarleden**

Mål: Flottarleden blir röjd.

Viktigaste åtgärder: Utbildning personal i HLR och kanot och kajak (gult pass). Märkning, översyn av Flottarleden (Bläcketjärn, Kuserödsjön, Rådaneshöjden, Långhalmen).

Ansvariga; JanOlof Karlsson, Charlotte Ohlson, Antero Ojakangas, Anders Savik, Åke Hansson, Olivier Louis.

## **9. Bohusleden**

Mål; Uppmärkning av leden inom vår avdelnings ansvarsområde. Hålla leden röjd





och sköta övrigt underhåll enligt avtalet med Munkedals kommun.  
Att genomföra vandringar där man har med sig verktyg för att röja Bohusleden. FF Munkedal ansvarar för hela kommunen exklusive de områden där naturreservaten finns (Vågsäter, Strömmarna, Bråland, Kynnefjäll).

Viktigaste åtgärderna: Underhåll märkning, röjning enligt Munkedals kommuns skötselplan.

Ansvariga; JanOlof Karlsson, Antero Ojakangas, Anders Savik, Per Nyqvist och Åke Hansson, Tommy Augustsson, Krister Norström, Lars Jönsson och Västkuststiftelsen.

#### **10. Övrig verksamhet**

Mål: Marknadsföra föreningen i olika sammanhang.

Viktigaste aktiviteterna: Medverka i något kommunalt arrangemang på Munkedals torg, Friluftslivets dag.

## **4. VÅRA LEDARE**

Inom Friluftsförbundet MUNKEDAL är ledarna den viktigaste tillgången. Under 2024 kommer vi att fortsätta att prioritera rekrytering, utbildning och vård av ledare.

Lokalavdelningens mål för antal ledare/hjälpledare 2025 är

Verksamhetsgren	Antal ledare/hjälp	Varav nya 2025
Långfärdsskridskor	6	1
Kajak	13	1 till 2 st
Kanadensare	1	0
Barn	13	2
Mountainbike	4	1
Vandring (lågland)	5	1

Lokalavdelningen ska årligen säkerställa att samtliga ledarmarkeringar i medlemsregistret är aktuella, och i linje med Styrdokument Friluftsakademin.



Dessutom ska alla ledare som arbetar med barn och ungdomar under 18 år ha visat upp ett begränsat utdrag ur belastningsregistret.

Alla ledare ska förses med ledarkläder som avdelningen bekostar.

Ansvarig för våra ledare: Styrelsen

## **5. VÅRA MEDLEMMAR**

Friluftsförbundet strävar vi efter att spegla samhällets mångfald och att erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla. Lokalavdelningen vill 2025 särskilt fokusera på följande grupper av (potentiella) medlemmar:

- Barn/ungdom
- Befintliga medlemmar

Lokalavdelningens mål för antal medlemmar 2025; 550 medlemmar.

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Äventyrsdag och aktivitet i samband med kommunala arrangemang.

Ansvarig; Styrelsen

## **6. VÅR ORGANISATION**

### **6.1) Årsmötet**

Senast den 6 mars månad ska årsmötet vara genomfört.

### **6.2) Styrelsen**

Leda och fördela föreningens arbete såsom aktiviteter, drift av kanotcentralen och administration.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare och effektivare ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Sill och potatis i juni
- Kompetensutveckling såsom ledardagar
- Hantera aktivitetshanteraren och hemsidan
- Samkväm med middag tillsammans med våra ledare.
- Löpande stötta valberedningen



Styrelsen ska dessutom utse grenansvariga, ansvarig för ledare ansvarig för trygghet, ansvarig för samhällsdialog, samt nominera till olika regionala uppdrag.

Nuvarande ordförande och ledamöter i styrelsen

Namn	Ansvarsområde
JanOlof Karlsson ordf	KC, ledare kajak och långfärdsskridsko
Charlotte Ohlson kassör	Ekonomi, KC, ledare långfärdsskridsko
Annica Kallin <i>mandat utgår</i>	Barn
Johanna Bagge	Barn
Olivier Louis	MTB, KC
Antero Ojakangas <i>mandat utgår</i>	Modalen, Bohusleden, KC
Johnny Carlsson	MTB
Anders Savik	Modalen, Bohusleden, KC
Terese Forsberg <i>mandat utgår</i>	Barn Äventyrliga familjen
Ungdom - adjungerande	

### 6.3) Ekonomi och finansiering

Under 2025 beräknar vi att våra intäkter blir lägre p g a broarbeten intill kanotcentralen. Tillgängligheten försämras under april t o m augusti och når en omsättningsnivå på **350 000** kronor.

Vi kommer att använda vår ekonomi för att finansiera aktiviteterna, ledarutbildningar, ledarvård m m samt drift av kanotcentralen och våra anläggningar Modalen och kanotcentralen. Dessa anläggningar befinner sig på Munkedals Skog och Events fastigheter som vi arrenderar.

Vi avsätter en större del av vårt kapital till verksamheten, ledarutveckling och ledarvård.

Vi har ett åtagande i skötseln av Bohusleden gentemot Munkedals kommun som vi erhåller ett årligt bidrag för.

Vår ekonomiska situation och plan beskrivs i verksamhetsberättelse och budget. Avdelningen tar ej ut deltagaravgifter under 2025.



#### **6.4) Ökad trygghet**

Lokalavdelningen plan för att säkerställa att aktiviteterna är trygga är att: säkerställa att alla ledare har relevant och aktuell utbildning, säkerställa att det finns en säkerhetsplan för varje aktivitet, begära in begränsat utdrag ur belastningsregistret från alla ledare (över 15 år) som arbetar med barn och ungdomar under 18 år, samt genomföra utvärderingar av samtliga aktiviteter och ledare. Dessa utvärderingar bör inkludera frågor kring "trygghet och säkerhet", kvalitet i relation till förväntningar, prisvärdhet, samt omdöme per ledare.

#### **6.5) Vårt varumärke**

Vårt varumärke är summan av de tankar, känslor och intryck som vår omvärld associerar med Friluftsförbundet. Vårt ansvar för varumärket definieras i Blå boken – En bok om Friluftsförbundets varumärke.

Ett starkt varumärke hjälper oss att:

- *Attraherar fler medlemmar och ledare*
- *Gör alla som verkar i organisationen mer stolta och lojala*
- *Gör oss mer intressanta för samarbetspartners och finansiärer*
- *Förtydligar varumärket, likväl som relationen till våra övriga varumärken och verksamheter*
- *Stärker helhetsupplevelsen av oss som organisation*
- *Skapar effektivare marknadsföring och kommunikation*
- *Säkerställer vår integritet, att vi är likadana på utsidan som vi är på insidan*

Lokalavdelningen ska bidra till ett starkt varumärke genom att arbeta i linje med Blå boken och Friluftsförbundets Grafiska manual, samt genom att uppmana ledarna att bära profilplagg vid alla aktiviteter.

#### **6.6) Hållbarhet**

Friluftsförbundet arbetar för social, ekonomisk och ekologisk hållbarhet. Vi gör det genom att

- erbjuda verksamhet som är välkomnande, anpassad och trygg för alla,
- planera vår verksamhet så att den har minimal inverkan på miljön och klimatet,
- delta i samhällsdialogen för bra friluftsmiljöer, mer tätortsnära natur och för allemansrätten,
- samarbeta med likasinnade organisationer, och
- vara en demokratisk organisation som bygger på ideellt engagemang.



## 6. 7) Policys

### **Förmåner som ledare och medlemmar**

#### **Kanot och kajak; 1 st/tillfälle och ledare/medlem.**

Ledare: Gratis

Medlemmar i Munkedal LA: 50 % Medlemmar i annan LA: 25%

#### **Skridskoutrustning**

Ledare: Gratis

För medlemmar: Vid prova på tillfällena gratis.

#### **Stugor (Timmerstuga och Modalen)**

Ledare: Gratis

För medlemmar: 500 kr per tillfälle.

#### **Reseersättning**

För rekognosering och aktivitet utanför Munkedals tätort med omnejd.

För transport av kanotvagn inom kajakverksamheten.

Reserapport inlämnas senast 15 december.

Övrig reseersättning tas ut av medresenärer.

#### **Utbildning och kläder**

Ledare som önskar genomgå utbildningar betalas av föreningen.

Krav: Ledare minst 2 år och leder/medverkar i verksamhet minst 8 – 10 tillfällen/år.

Klädinköp. Föreningen står för ett baspaket till ledare. Komplettering av specialkläder för vissa grenverksamheter såsom kajak, MTB och Bohusleden.

Krav: Ledare minst 2 år och leder/medverkar i verksamhet minst 8 – 10 tillfällen/år