



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET MÖLNLYCKE LA

# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET .....</b>	<b>2</b>
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>3</b>
Våra anläggningar .....	4
Barn – friluftsäventyr .....	4
Kanadensare – Öppen kanot.....	4
MTB .....	5
Ung .....	5
Vandring Lågland.....	6
<b>VÅRA LEDARE .....</b>	<b>7</b>
<b>VÅRA MEDLEMMAR.....</b>	<b>8</b>
<b>KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN .....</b>	<b>8</b>
<b>DEMOKRATI OCH ORGANISATION .....</b>	<b>8</b>
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	9
Styrelsen .....	9
Övriga FUNKtioner.....	9
<b>BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS .....</b>	<b>9</b>



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

125 år av äventyr - vårt bidrag till ett bättre Sverige

**Under 2017 firade Friluftsrämjandet 125 år med pompa och ståt – på Friluftsrämjandets vis. Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, 125 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.**

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Möjlighet till friluftsliv och utevistelse, barn som vuxen, styrs i hög grad av bostadsort och socioekonomisk status. Unga, seniorer, utrikesfödda och boende i tätorter och storstäder kommer mer sällan ut i naturen än inrikesfödda, medelålders och boende i glesbebyggda områden. Samtidigt växer förståelsen för behovet av aktivering, friluftsliv och idrott – hos politiker, myndigheter, media, näringsliv och allmänheten vilket leder till nya möjligheter för Friluftsrämjandet.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

Mölnlycke Lokalavdelning bedriver verksamhet så som Skogsmulle och Skogens värld, Vildmarksäventyr samt Mountainbike för både barn och för vuxna. Under 2024 utbildades även en vandringsledare inom lågland som ordnade några vandringar och två till kanotledare med syfte att starta en kanotgrupp. Vi har även öppna arrangemang där vi bjuder in allmänheten t.ex. Ugglejakten och fackeltåg till tomten.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Malin Ehrle, Ordförande Friluftsrämjandet Mölnlycke lokalavdelning





## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 110 000 medlemmar och 8500 ideella ledare, varav 493 medlemmar och 43 ledare är medlemmar i vår lokalavdelning. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

I vår lokalavdelning ligger huvudfokus på skogsmulle & skogens värld, vildmarksäventyr samt mountainbike. Nystartad under 2024 är vandring lågland och kanot, två grenar som vi hoppas kan växa.

Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat 30 olika äventyr i vilka man träffats 1 till 20 tillfällen (över 4000 timmar ute i naturen)

Målen för 2024 bestod främst i att:

- Anordna storläger på Härsjönäs
- Anordna MTB-läger
- Upprätthålla grupperna
- Få igång vandring lågland
- Få igång en kanotsektion
- Satsa på kanotutbildning av ledare
- Möjlighet att ansöka om pengar för extraaktiviteter till grupperna
- Fortsätta utbyggnad av wallride vid Wolfs kulle
- Marknadsföra uthyrning av kanoter och SUPar

Alla ovanstående mål lyckades föreningen med. Utöver detta ordnades:

- En testa-på-kanot dag den 1 maj vid Rådasjön



- Medverkan med barnaktiviteter vid Crepe el Ciels våröppning
- En träff för ideellt aktiva den 27 maj i Finnsjögården
- Medverkan med bland annat gratis kanot-paddling vid sensommar på Råda Säteri den 7 september
- Ugglejakten den 8 november
- Fackeltåg till tomten den 30 november
- Bidrag med naturbingo till Jul på Råda säteri den 7-8 december
- Två stycken HLR-kurser för främst ledare

## VÅRA ANLÄGGNINGAR

Friluftsförbundet i Mölnlycke har ett ouppvärmat förråd som ligger vid Råda Säteri. Där förvaras utöver friluftsutrustning även kanoter och i närheten även i kanot-trailer.

Mölnlycke LA ingår i Föreningen Härsjönäs lägergård tillsammans med Region Väst och sex andra lokalavdelningar inom Friluftsförbundet. Mölnlycke lokalavdelning har under 2024 representerats av två medlemmar. Vi är mycket glada över att vi får behålla Härsjönäs i Friluftsförbundet och att vi kan fortsätta bedriva delar av vår verksamhet på lägergården.

## BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten i Familjemulle och Äventyrliga familjen ingår också i Friluftsäventyr.

Friluftsförbundet har ca 39 000 barnmedlemmar varav 180 barn finns i vår lokalavdelning. Friluftsförbundet har en viktig uppgift att erbjuda barn- och ungdomar meningsfulla aktiviteter. Genom att hjälpa unga att upptäcka glädjen av att vistas i naturen kan vi skapa ett starkt förhållande till natur och friluftsliv. Vi ser också att våra aktiviteter är en viktig inkörsport till ett livslångt medlemskap och engagemang för naturen och friluftslivet. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.

Mölnlycke LA har under 2024 haft följande grupper som träffats 10 – 20 gånger under året:

- Mulle, Hararna, barn födda 2018, 2019, 2020
- Strövargruppen Älgen, barn födda 2016-2017
- Frilufsare Eldvingarna, barn födda 2013, 2014
- Frilufsare, Vargungarna barn födda 2013, 2014
- Frilufsare, Björnungarna, barn födda 2012
- Äventyrliga familjer, ungdomarna i denna grupp är födda 2006-2008

## KANADENSARE – ÖPPEN KANOT

Kanadensare/öppen kanot har en lång tradition i Friluftsförbundet och friluftslivet i Sverige. Under ett antal år har kajaken tagit större plats på bekostnad av den öppna kanoten.

I vår Lokalavdelning utbildades under 2024 två stycken ledare med syfte att starta en kanotgrupp under våren 2025. Det finns även en kanot-trailer som öppnar upp för att paddla i andra sjöar än Rådasjön. Under evenemanget "Sensommar på Råda Säteri" kunde allmänheten testa på att paddla gratis.



Kanoterna som lokalavdelningen har använts av barn- & ungdomsgrupperna samt hyrs ut till allmänheten. Föreningen satte in en annons i sommarbilagan av Lokalpressen med syfte att fler skulle hyra kanoterna, men det märktes ingen skillnad mot normal frekvens av uthyrning.

## MTB

Antalet cyklister har ökat stadigt under många år. Cyklingen består av olika grenar. Den vanligaste är stigcykling, men även downhill och enduro finns i vissa lokalavdelningar. MTB är en aktivitet som kompletterar skid- och snöverksamheten under sommarsäsongen.

Allemansrätten ger möjlighet att cykla på stigar, men på fler och fler platser inskränks möjligheten att cykla genom lokala ordningsföreskrifter eller reservatsregler.

Under 2024 har våra viktigaste aktiviteter inom MTB varit enligt nedan (stigcykling).

Barn & Ungdomscyklingen har under året haft ca 60 barn anmälda, och kört torsdagar 11-12 ggr/termin. 10 ledare har lett barn & ungdomscyklarna under året och även några hjälpledare har bidragit fint. Barn & Ungdom har också haft sin årliga, mycket uppskattade träningsläger på Rigortorpet under vårterminen, samt en cykling med grillning vid Horsikan som avslutning på året.

Vuxen-tjejcyklingen har fortsatt stor uppslutning på tisdagarna med mellan ca 5 och 30 deltagare. Även vuxen-onsdagscyklarna har rullat på med ca 5-10 deltagare per gång.

MTB-sektionen har fått tre nya ledare under året.

Vidare har MTB-sektionen fått fortsatt stöd från kommunen för vidareutveckling och underhåll av Vargkullens MTB-park på Wolfs kulle.

## UNG

Det finns över 10 000 ungdomsmedlemmar i Friluftsförbundet (13–25 år) och många unga ledare. Ungdomsperspektivet behövs förstärkas inom Friluftsförbundet. Idag är TVM, Skidåkning, Skidlärarutbildning, Fjäll och Naturparkour, viktiga grenar för våra ungdomar inom Friluftsförbundet. Men vi strävar efter fler grenar och fler aktiviteter. I vår Lokalavdelning har vi 52 unga.

### **TVM gruppen Solgläntans Salamandrar**

Denna grupp har bland annat ordnat ett TVM-läger på Härsjönäs till vilket de bjöd in MTB-ledare så att deltagarna kunde testa cykling.

### **TVM gruppen Svalan**

Under året har de varit på hajker, vandrat, varit på grott-äventyr, lagat mat, mm. Som vanligt arrangerade de stor-läger vid Härsjönäs på våren och Ugglejakten på hösten. Några av deltagarna har också deltagit på några olika ting, tillsammans med andra TVM-grupper.

## SUP



Föreningen köpte under hösten 2022 in 3 st SUPar som hyrs ut till medlemmar och allmänheten. Det var en begränsad uthyrning under 2024.

## VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast dagsturer men också med övernattnig. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman såsom: barnvagnsvandring, vandring med meditation, veckodagsvandringar etc.

I vår Lokalavdelning utbidades en ny ledare inom detta område och ett par vandringar anordnades. Förhoppningen är att detta ska växa under 2025.





## VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsrämmandet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Föreningens sammansättning av ledare och medlemmar speglar inte samhället 2018. Vi har därmed en mångfaldsutmaning. Utmaningen är störst när det gäller etnisk och kulturell mångfald, samt att alltför få barn fortsätter som ungdomar i organisationen. Vi vill underlätta nyrekrytering av både ledare, kursledare och förtroendevalda.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

I Mölnlycke finns ca 19 st aktiva barnledare, 5 ungdomsledare och ytterligare ca 12 aktiva ledare ( + några hjälpledare) inom MTB. Som ledare får man en viss sponsring av friluftskläder.

Under året har vi haft 1 st ledarträffar för barn & ungdom. Då har vi haft något tema att diskutera samt nätverkat, gjort upp eld, fiket etc.





## VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framförallt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbundet levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Friluftsförbundet har vänt medlemsutvecklingstrenden till tillväxt de senaste tre åren. Detta är särskilt viktigt efter den nedgång som föreningen befunnit sig i under en längre tid. Tillväxten är en spegling av den intensiva utvecklingsfas som organisationen är inne i.

## KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se)

Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet.se. Genom våra totalt över 4000 antal aktivitetstimmar har vi bidragit till att göra vår verksamhet mer känd lokalt och Friluftsförbundet som helhet mer attraktivt.

Vår lokalavdelnings egna Facebooksidor (Mölnlycke Friluftsförbundet, Friluftsförbundet Mölnlycke LA - Ledare och MTB Friluftsförbundet Mölnlycke).

Mölnlycke lokalavdelning finns representerade i Rådet för idéburna organisationer i Härryda kommun. Det ger föreningen möjligheten att vara med och påverka kommunens arbete kring föreningar, barn & unga.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen. Inom alla våra grupper agerar vi och informerar enligt allemansrätten.

## DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.



Vi hade, under 2024, 7 st ledamöter i styrelsen, 2 suppleanter varav 1 är ung/a representant/er. (Dock blev det ett bortfall i början så 6 st i styrelsen var aktiva) Under året har vi genomfört 8 styrelsemöten från årsmötet i mars till och med december. Två möten till är planerade innan årsmötet i mars 2025.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

### STYRELSEN

Ordförande	Malin Ehrle
Kassör	Jesper Appelquist
Sekreterare	Sofia Wiandt
Ledamot	Emma Ljunggren, Niklas Lundberg, Sophie Ewerstrand, Katarina Nilsson
Suppleant	Jonas Fransson, Helena Orte-Mörtsell

### ÖVRIGA FUNKTIONER

Grenledare barn & ungdom	Maria Engberg (fram till maj, sedan vakant)
Grenledare MTB	Peter Samuelsson
Representant Idéburna rådet	Sophie Ewerstrand
Representant Härsjönäs	Jenny Rosenthal (ordinarie), Kristina Svensson (Suppleant)
Kanotansvarig	Therese Almroth
Mulle	Susanna Göransson
Valberedning	Jenny Rosenthal

## BIDRAGSGIVARE OCH SAMARBETSPARTNERS

Friluftsförbundet har ett starkt stöd i våra långsiktiga samarbetspartners vad gäller ekonomiskt stöd samt samarbete i gemensamma frågor, kommunikation, nätverk och kompetensutbyte. Våra viktigaste samarbetspartners är:

Härryda kommun

Mölnlycke Cykel och Sport

Beijer Byggmaterial – Byggvaruhus Mölnlycke





## TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

---

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.



Friluftsrämjandet har 90-konto: plusgiro 900176-9.  
Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

