



FRILUFTSFRÄMJANDET MARIESTAD

## **Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje**

### **Verksamhetsplan 2025**

Under 2025 - 2027 fortsätter Friluftsförbundet att arbeta utifrån de tre huvudstrategierna sammanfattade i Strategi 2030. Det vill säga: Stärk det ledarledda friluftslivet, Öka friluftslivets samhällsbidrag och inspirera allmänheten till friluftsliv.

Lokalavdelningen i Mariestad utgör en liten, men viktig pusselbit för att upprätthålla friluftslivet på lokal nivå i linje med övriga Friluftsförbundet. Genom att kunna erbjuda trygga friluftsträffar, finansiera utbildningar till nya ledare och välkomna nya medlemmar till föreningen, verkar vi för att skapa folkhälsa och livsglädje

*Bli inspirerad*

## Ledarlett friluftsliv

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet i Mariestad 2025 kan erbjuda äventyr inom är:

- Barnverksamhet
- Kajak
- Långfärdsskridsko
- Låglandsvandring

### **Barnverksamhet**

Lokalavdelningen i Mariestad har under 2024 erbjudit verksamhet för barn från 2 år till 13 år. Vi har som målsättning att även under 2025 kunna fortsätta på samma linje. Intresset för vår verksamhet inom barn är stort och vi märker att intresset är fortsatt lika stort. Bristen av utbildade ledare är fortsatt ett problem och vår målsättning är att kunna utbilda och fortbilda 2 - 4 nya ledare inom barnverksamheten under 2025. Om intresset för att bli ledare ökar, kommer vi se positivt på detta och möjliggöra för att nya ledare utbildar sig.

### *Strövare och lufsare*

För strövargruppen är planen att träffas fem till sex gånger under våren och det samma under hösten. Vi håller till på vår plats ute i skogen vid Snapen, men det kan även bli aktuellt med någon eller några utflykter. Eventuellt kan en träff med övernattnig bli aktuellt.

Vi har två ansvariga ledare för strövarna, eventuellt kommer en ytterligare förälder att gå in som hjälpledare för att prova på innan hon tar steget och utbildar sig. Det kan också bli aktuellt att en av ledarna från mullegruppen fortbildar sig för att kunna vara ledare inom strövarna till hösten. Detta är en positiv utveckling för verksamheten.

Även för lufsargruppen kommer planen vara att kunna träffas 5 - 6 gånger under våren och lika på hösten. Flera barn är gamla nog att gå vidare och bilda en egen TVM-grupp men oklart hur vi kommer organisera detta.

Inom lufsarverksamheten har vi inför vårterminen tre ledare som kommer kunna alternera ledaransvaret under de olika träffarna, vilket gör att vi kan erbjuda flera träffar för dessa barn. Det är oklart hur vi organiserar oss till höstterminen.

### *Mulle och Knytte - Ekby/Tidavad*

Vår ledare i Ekby/Tidavad kommer erbjuda, samma barngrupp som under hösten 2024, att fortsätta i en skogsmullegrupp under våren 2025. Det kommer bli fortsatt mycket fokus på lek, sång och kunskap om naturen. Det är oklart hur verksamheten kommer fortsätta under hösten 2025, då nuvarande ansvarig ledare kommer, efter många ihärdiga år, att sluta som ledare inom barnverksamheten. Vår förhoppning är att någon annan tar över ansvaret och går den utbildning som är nödvändig så att vi fortsättningsvis kan erbjuda verksamhet i Ekby/Tidavad.

### *Mulle och Knytte - Lillängsskogen*

För våra grupper i Lillängsskogen Mariestad har vi planer att fortsätta verksamheten som tidigare. Det vill säga vi kommer förhoppningsvis kunna erbjuda en grupp skogsmulle och en grupp skogsknytte under både våren och hösten. Planen är också att kunna genomföra en familjedag tillsammans under våren, vilket börjar bli en trevlig tradition.

Vi har idag tre ansvariga ledare, men planen är att kunna utbilda minst två eller tre nya så att verksamheten kan bestå. En av våra nuvarande ledare kommer eventuellt lämna skogsmulle och gå över till strövarna varför behovet av nya ledare är stort.

## **Kajak**

Under 2025 är planen att försöka erbjuda en heldagspaddling per månad under perioden april-september då vi ser att efterfrågan efter dessa turer är stor. Planen är även att få till minst en övernattningsstur till västkusten. Vi fortsätter med onsdagspaddlingarna med start i april och håller på augusti ut med ett uppehåll under semestern.

De grundkurser vi haft tidigare år under maj månad fortsätter vi med, men tänker även försöka få till ett "vältillfälle" i bassäng under våren. Då kommer även icke medlemmar kunna få testa på att välta med kajak under kontrollerade former. Förhoppningsvis leder det till att fler kommer vilja bli medlemmar och komma med på våra turer. Töreboda simhall fortsätter vi hyra för att då framför allt erbjuda de populära rollkurserna, men även ett tillfälle med kamraträddningar.

Vi ska även försöka fortsätta att fortbilda ledarna under året i att kunna förmedla paddelteknik bättre.

Ett visst underhåll behövs på våra uthyrningskajaker, men i nuläget behöver de inte ersättas eller kompletteras.

## **Långfärdsskridsko**

Utövning av långfärdsskridsko är av naturliga orsaker starkt bundet till vinterns utveckling och inom långfärdsskridskosektionen planerar vi att



utlysa turer under vintern 2025 i den mån det finns is i åkområdet. Med åkområde avser vi isar inom ca en timmes restid från Mariestad. I ett skede där det inte finns is i åkområdet planeras fjärrturer.

Långfärdsskridskogrenen har under 2025 tretton ledare på ledarschemat men även några som hjälper till med rekning av is på veckorna. Ledarschemat omfattar december till mars där två ledare är ansvariga varje helg. Målet är att försöka lysa turer även vardagar när isläget är bra och om ansvariga ledare har möjlighet för att försöka fånga de bra isdagarna i så hög utsträckning som möjligt.

En introduktionskurs är planerad i januari där vi genomför teori och praktik för att sedan kunna delta i vår turverksamhet. Vi planerar även för teknikträning på konstfrusen isbana inför nästa säsong.

Ledargruppen har behov av att utökas 2025 med ett par ledare, gärna fler kvinnliga ledare för att det ska spegla våra åkgrupper i större utsträckning. Vi har fyra ledare som är anmälda till Steg 3 inom Friluftetsfrämjandets ledarutbildning under 2025 vilket höjer kompetensen i ledargruppen ytterligare. Planen är att också ordna interna fortbildningar där vi även bjuder in ledare från närliggande lokalföreningar.

### **Vandring (lågland)**

Man ändrar ju inte på ett vinnande koncept, så planen är att kunna fortsätta i samma fotspår eller vandringsspår nästa år. Ledargruppen blir konstant och vi försöker givetvis att hitta nya områden för våra vandringar. Vårt upplägg får mycket beröm av deltagarna och vi har hittat en form som passar oss bra, så den fortsätter vi med.

## **Organisation**

### **Årsmöte**

Årsmötet 2025 kommer att hållas i Mariestad den 5 mars kl 18:30. Mötet kommer att hållas enligt fastställd dagordning.

### **Styrelsen**

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen och ska verka i enlighet med Friluftetsfrämjandets stadgar. Styrelsen ska dessutom, utöver de poster som utses av årsmötet, utse grenansvariga samt nominera till olika regionala uppdrag. Styrelsen kommer att hålla regelbundna möten för att hantera löpande frågor som uppkommer under verksamhetsåret.

## Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

## Finansiering

Friluftsförbundets lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet. Då vi under flera år har haft fler intäkter än utgifter kommer vi även under 2025 inte ta in någon terminsavgift för deltagarna i barnverksamheten. Medlemsavgift är fortfarande obligatorisk för att kunna delta i all vår verksamhet.