

# Göteborg-Lärjedalen

## Hösten 2024 & Vintern 2025

Vill du med på äventyr?

# Ny i Friluftsförbundet Göteborg-Lärjedalen?

Varmt välkommen till alla nya medlemmar i föreningen. Roligt att du har valt att vara medlem hos oss!

Vi hoppas att vi som förening kommer vara till stor glädje och nytta för dig.

Information om **lokalavdelning Göteborg-Lärjedalen** samt kommande program hittar du på hemsidan:

<https://www.friluftsfremjandet.se/regioner/vast/lokalavdelningar/goteborg-larjedalen/>

## Aktiva verksamheter 2024/2025

- Paddling
- Kanotpool
- Stugan/skötsel av stugan
- Vandring
- Göteborgsguiden, dagaktivitet vardagar
- Hantverk
- Släktforskning
- Kvällsnöje för alla
- Stavgång
- Långfärdskridskor
- Barn och ungdomsgrupper (Knopp, Knytte, Mulle, Strövare, Friluftssare och TVM)
- Resor
- Läger
- Workshops



## Vill du bli ledare inom Friluftsförbundet?

Känner du någon som brinner för friluftsliv, eller är du själv intresserad?

Vår lokalavdelning söker fler ledare, sektionsmedlemmar och styrelsemedlemmar för att möta det ökande intresset för friluftsliv i vårt område.

Du behöver ingen tidigare erfarenhet av ledarskap eller styrelsearbete; det viktigaste är att du har ett genuint engagemang och intresse för friluftsförbundet.

Som ledare får du utbildning genom Friluftsförbundet, och som styrelsemedlem eller sektionsmedlem har du chansen att påverka föreningens verksamhet. Vi vill göra friluftslivet tillgängligt för alla och inspirera fler att värna om naturen.

## Du kan bli ledare eller styrelseledamot redan vid 13 års ålder.

Alla, i alla åldrar från unga till gamla är fantastiska resurser. Oavsett om du är 13 eller 103 är du välkommen som ledare, hjälpledare, styrelseledamot eller vad du känner för att hjälpa till med.

## Låter det intressant?

Maila valberedningen och berätta lite om dig själv till [ann.lundholm@friluftsfremjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsfremjandet.se)  
Frågor om barngrupper till: [malin.fridman@friluftsfremjandet.se](mailto:malin.fridman@friluftsfremjandet.se)

**Hoppas vi ses på någon aktivitet snart!**

# En titt tillbaka på 2023/2024

## Kanadensarsektionen genomförde en vidareutbildning hos Hegarts i Forsvik vid Bottensjön i maj.

Det blev en mycket inspirerande och lärorik helg med fokus på paddelteknik och några plumsövningar i det 22-gradiga vattnet.

Vi gör gärna om detta!

Om du är intresserad av att lära dig mer om paddling, hör av dig till Henrik via mail:  
[henrik.frykberg@friluftsframjandet.se](mailto:henrik.frykberg@friluftsframjandet.se)



## Bussutflykt den 13. April.

En dag i april arrangerades en bussutflykt runt Onsala-Kungsbacka.

Trots att dagen började med lite ruggigt väder, blev det varmare allt eftersom, tack vare en kunnig guide och trevliga medresenärer.

Det blev en heldag fylld med naturupplevelser, historia, kultur och god mat.



## Isaberg

Helgen 3-5 maj var det 3:e året som föreningen anordnade den uppskattade resan till Isaberg. Där vi bland annat klättrade höghöjdsbana och åkte rodel tillsammans.



## Till alla föreningens medlemmar

Ni vet väl att **om ni har en bra idé eller förslag på en passande aktivitet**, tas sådant tacksamt emot.

Om ni vill vara med och ordna, eller om **vi ska hjälpas åt** att hitta andra arrangörer, maila till

[ann.lundholm@friluftsframjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsframjandet.se).

## Föreningsläger September 2023

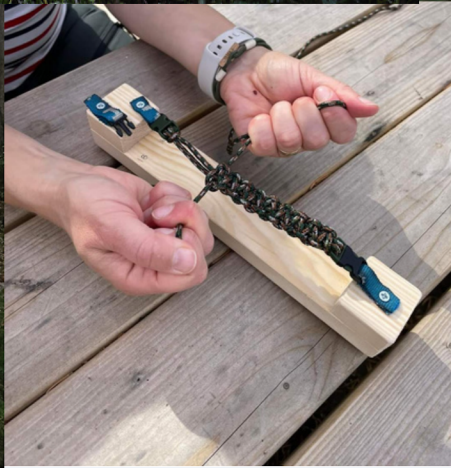


Föreningsläger på Trollsjönäs, vårt första på länge.

Med aktiviteter som paddling, täljning, pyssel, svampplockning, övernattning i tält och gemenskap för samtliga 113 deltagare.

En succé som återkommer 23-25 augusti 2024.

Sista anmälan 4 augusti, inbjudan kommer via mail.



# Kommande evenemang 2024

## Augusti



### Föreningsläger

Fredag den 23 Augusti kl. 17.00 - söndag den 25. Augusti kl. 12.00

Välkommen på en lägerhelg eller lägerlördag om du inte har möjlighet att boka upp dig hela helgen.

Du väljer själv hur fartfylld helgen blir, det kommer finnas allt från pyssel och svamplockning till hinderbana och paddling.

Mera info via mail.

Kontakt: [linda.rosenqvist@friluftetsframjandet.se](mailto:linda.rosenqvist@friluftetsframjandet.se)

### Ungdomar från 13 till 25 år

Vi försöker få igång en TVM-grupp där alla ungdomar från 13 till 25 år är välkomna. Målet är att dessa ungdomar ska planera och genomföra det mesta själva och få stöd av ledare i alla de steg där det behövs.

13-15 september är det TVM-Invigning i Onsala. Under året anordnas det alltid flera ting som vänder sig till alla regionerna eller hela landet.

TVM är en fantastisk chans att göra de aktiviteter man vill och få ett stort kontaktnät i ungefär samma ålder.

Kontakt: [Mattias.Hantoft@friluftetsframjandet.se](mailto:Mattias.Hantoft@friluftetsframjandet.se)

## Barngrupper hösten 2024



Start barngrupper:  
**Augusti-September.**

Inom Friluftetsfrämjandet Göteborg Lärjedalen har vi flertalet barn och ungdomsgrupper som har **6-8 träffar per termin.**

Kontakta grenledare på [malin.fridman@friluftetsframjandet.se](mailto:malin.fridman@friluftetsframjandet.se) för mer information.

Kolla också gärna på hemsidan: [Länk.](#)

### Infoträff Barngrupper

Söndag den 11. Augusti kl.  
16.00 - 17.00.

I vättlestugan.  
Gäller barn 2-6 år.

Under höstterminen startar vi multiledargrupper med knopp, knytte och mulle/familjemulle.

[Anmälningsslänk](#)



# Kommande evenemang 2024

## September

### Utflykt till Remfabriken

Träffas vid Remfabriken.  
Adressen är Fabriksmuseet Ävägen 15.

Fabriken är gammal med fungerande maskiner för tillverkning av snören, band, spetsar, remmar, som finns att köpa i butiken.  
Mer info på remfabriken.se

### Kvällsnöje för alla.

Onsdag den 25. September  
18.30 till 21:00.

Fika ingår, kaffe och halv fralla

Anmälningens länk kommer via mail

Kontakt:  
0705-372846, morgan50karlsson@gmail.com.

### Vandring

Höstens första vandring kommer vi göra:

Tisdag den 8. September mellan kl. 10-15.

Anmälningens länk med mer information kommer senare via mail.



### Miniutställning av svampar i Vättlestugan

Söndag den 15. September kl. 12 - 15.

Vår expert hjälper till och identifierar det ni hittat och plockat.

Bjuder på lite kaffe/saft till de som kommer förbi stugan och tittar.

### Släktforskning

Start:  
Tisdag den 10. September  
9:30-12:00.

Grupp för att hjälpa varandra att finna våra rötter.

### Hantverk

Start:  
Tisdag den 10. September  
13:00-15:00.

Välkomna att titta in och prata!

**Båda aktiviteter:** Ojämna veckor.

**Kontakt:** gudrun.fallstrom@gmail.com eller 0702-095524

**Varannan tisdag i Vättlestugan från 10/09.**

Anmälan via hemsidan.

### Geocaching för alla

Lördag den 14. September kl. 12:00 -15:00.

Torbjörn visar från grunden och sen går vi ut och letar upp de som finns i närheten av Vättlestugan.

Anmälningens länk kommer via mail.



### Stavgång

Start: Tisdag den 3. September kl. 17:30-19:30.  
Surtesjön runt.

Övriga tider stavgång kl. 17:30-18:30.  
Pågår tisdagar mellan 3:e Sept - 19:e Nov.  
12 tillfällen.

Kontakt: [anitamaria.karlsson@hotmail.com](mailto:anitamaria.karlsson@hotmail.com)

**Ingen anmälan behövs.**  
Samling vid Vättlestugan.

Motionera på ett skonsamt och allsidigt sätt.  
Varje tisdag samlas vid Vättlestugan.  
Skonsam och mångsidig motion; stavar finns  
att låna.



### Guidad tur med Färjan 4

Lördag den 19. Oktober kl.  
13.15 - 16.00.

Vi följer med på en guidad tur  
med Färjan 4. Under turen  
gör vi ett stopp vid Klippan  
för en kort vandring.

Färjan 4 är K-märkt och har  
en koleldad ångmaskin. Den  
trafikerade älven mellan  
Residensbron och  
Götaverken från 1920 till  
1970.

Anmälningsslänk skickas ut via  
mail.



### Hur jag byggde egen kanot

#### Kvällsnöje för alla

Onsdag den 30. Oktober kl. 18.30-20.30

Föreläsning i Vättlestugan.  
Henrik visar bilder och berättar hur  
han byggde sig en egen träkanot.

Anmälningsslänk kommer via mail.

### Vandringssektionen

Håll utkik på äventyrshanteraren,  
och markera vandring som ett  
intresse under mina sidor på  
Friluftetsfrämjandets hemsida för att  
inte missa något!

Och **vi vill gärna bli fler**, kontakta vår  
grenledare Anna om du är intresserad  
av att bli ledare i låglandsvandring:  
[anna.berndtsson@friluftetsframjandet.se](mailto:anna.berndtsson@friluftetsframjandet.se)





### Sjöfartsmuseet

**Kvällsnöje för alla**

Torsdag den 28. November kl. 18.30

Guidad rundvandring, 20 platser.

Anmälningssänk kommer via mail.

### Knivslipar kväll o mingel

Om intresse finns för en knivsliparkväll med mingel. Kan vi försöka ordna till det. (Föreningen har tillgång till slipmaskiner)

Anmäl intresse till  
[mikael.svensson@friluftsfremjandet.se](mailto:mikael.svensson@friluftsfremjandet.se)

### Julpysseldag



Under November eller December blir det förhoppningsvis en julpysseldag.

Kanske kan vi gjuta ljus, göra praktiska julklappar eller något fint till granen?

Inbjudan kommer via mail

### Månskensvandring

Fredag den 15. November.

Fredagsmyset ersätts med en kvällspromenad, med span efter fullmånen. Ta med pannlampa.

Anmälningssänk kommer via mail



### Heldags bussutflykt med guide till julmarknaden i Koberg.

Lördag den 23. November kl. 8.30 - 17.30.

Lunch i Vargön på Ronnums Herrgård. Efter lunch besöker vi Kungajaktmuseet på Halle- och Hunneberg.

Kostnad 400 kr, 25 platser förbokade med Rolfs flyg&buss.

Anmälningssänk kommer via mail.

OBS! anmälning före 30 augusti.

### Ugglejakt

Lördag den 23. November kl. 16.30-20.00

Vi kör vår traditionella tipspromenad i ficklampornas sken, där reflexugglorna kan ha små hemligheter.



Nytt för i år är att vi byter från fredag kväll till lördag kväll och hoppas att många väljer att vara med även i år.

Det bjuds precis som tidigare på korv med bröd och dryck.

Inbjudan kommer via mail.





### Adventsvandring och julmiddag

Det kanske kan bli något annat än traditionellt julbord.  
Kanske utomhus, beroende på hur kreativa de ansvariga känner sig.

Kommer äga rum **andra eller tredje advent.**

Inbjudan kommer via mail när det närmar sig.



### Långfärdsskridskor

Vi ser fram emot en bra skridskovinter!

Vi fortsätter vårt samarbete med Lerums lokalavdelning och VGS Västgötaskrinnarna. Varje säsong erbjuder de introduktions- och säkerhetskurser för nybörjare, vilket är ett krav för att delta i långfärdsskridskoturer.

Under vintern kommer några av oss även att träna på Ruddalens skrinarbana.

Om du är intresserad av långfärdsskridskor eller har andra frågor, kontakta vår lokalavdelnings kontaktperson Lars Tång på telefon 0766 020 844 eller via e-post: [lars.tang@friluftsfremjandet.se](mailto:lars.tang@friluftsfremjandet.se).



### Annandagsvandring

Torsdag den 26. December kl. 11:00-13:00.

Vi vandrar 6,5 km runt Surtesjön, med start vid Vättlestugan.  
Ta gärna med eget fika.

Mer information kommer via mail.



**God jul!**



## Kanadensarsektion

Kontakt:  
[henrik.frykberg@friluftsfraamjandet.se](mailto:henrik.frykberg@friluftsfraamjandet.se)

## Förenings kajakerna

För medlemmar i lokalavdelningen finns två kajaker tillgängliga för gratis utlåning under kanotpoolens öppettider.

[Informationslänk.](#)

[Bokningslänk.](#)

Kontakt:  
[mikael.svensson@friluftsfraamjandet.se](mailto:mikael.svensson@friluftsfraamjandet.se)



## Bastu för herrar

Torsdagar, 17:00-18:00  
Söndagar, 17:00-18:00.

Kontakt:  
0705-372846,  
[morgan50karlsson@gmail.com](mailto:morgan50karlsson@gmail.com).

## Göteborgsguiden

Tidigare träffades Göteborgsguiden varannan torsdag för förmiddagspromenader och vandringar, men nu sker träffarna endast ett par gånger per termin. Varje träff avslutas med fika eller lunch. Deltagarna i gruppen turas om att komma med förslag på utflyktsmålen.

Om du är ny och vill vara med på denna mail lista, meddela [ann.lundholm@friluftsfraamjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsfraamjandet.se)



## Viktiga Datum för Kanotpoolen

**Alltid öppen från första lördagen i maj till sista söndagen i september.**

Lördag den **5 oktober** hålls det årliga kanotpoolskalaset för alla som har arbetat som kanotpoolare under året.

Har du frågor om kanotpoolen? Kontakta [mikael.svensson@friluftsfraamjandet.se](mailto:mikael.svensson@friluftsfraamjandet.se)

## Volontär för kanotuthyrning (Kanotpoolare).

**Anmäl dig som volontär och hjälp till med kanotuthyrningen en lördag eller söndag under sommaren!**

Bemanningsstiderna är kl. 10-13 och 15-19.

Är du intresserad men osäker och vill veta mer om hur det fungerar att arbeta en helgdag som volontär? Maila till [ann.lundholm@friluftsfraamjandet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsfraamjandet.se).

Från och med Januari kan du boka dig som volontär på kanotpoolen.-> [Länk](#)



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

## Vill du få nyheter via e-post?

För att hålla dig uppdaterad om våra aktiviteter, som ofta har anmälningsslänkar skickade via e-post, är **det viktigt att din e-postadress är registrerad hos Friluftsförbundet och att du tar emot utskick från lokalavdelningen**. Många aktiviteter visas nämligen inte på hemsidan!

Registrera din e-postadress genom att gå till: Friluftsförbundet - Min profil

Om du har problem med detta, kontakta medlem@friluftsförbundet.se för hjälp.



## Styrelse

- Owe Granäng Ordförande
- Johanna Thunström Vice Ordförande
- Mattias Svensson Kassör
- Joakim Åstedt Ledamot
- Lars Tång Ledamot
- Mikael Svensson Ledamot
- Christina Bögh Ledamot
- Morgan Karlsson Suppleant
- Malin Fridman Suppleant
- Karina Gonegai Linnros Suppleant
- Heiko Metze Suppleant

Valberedning Ann Lundholm, Denny Sporre, vakant  
Du kan få kontakt med oss via: [ann.lundholm@friluftsförbundet.se](mailto:ann.lundholm@friluftsförbundet.se)

## Kanotpool Vättlefjäll

Utforska det natursköna och kanotvänliga sjösystemet i Vättlefjälls naturreservat. Vättlefjäll, beläget nära staden, bjuder på en stadsnära vildmark och är ett av Göteborgs mest lättillgängliga naturreservat. Gå ind på: [www.kanotpoolen.se](http://www.kanotpoolen.se)



## Facebook

Vi har en Facebook-sida där du kan se vad vi sysslat med och vad vi planerar att göra.

Det finns alltid massor av bilder och info om coola grejer på gång.

Länk:  
[Friluftsförbundet Göteborg Lärjedalen](https://www.facebook.com/friluftsförbundet.goteborg.larjedalen)

## Vättlestugan

Kryddnejlikegatan 9, 424 53 Angered

Mail: [goteborg-larjedalen@friluftsförbundet.se](mailto:goteborg-larjedalen@friluftsförbundet.se)

<https://www.friluftsförbundet.se/>

## Medlemsservice

Kontakta medlemsservice om du behöver hjälp med något som rör ditt medlemskap.

[medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se)

(Telefon: 08-447 44 40 under måndag, tisdag, torsdag, fredag kl. 9:00–11:30)