

Bulletin Arvika Sunne

Program sommar och höst 2015

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 076-8041880
Vice ordf Hans Binsell 070-2192666
Sekreterare
Mathias Axelsson 070-2727394
Kassör Karin Eriksson 073-0786290
Tor Hakefeldt 070-6405995
Gun-Britt Nilsson 073-8195311
Hannu Venäläinen 070-2709428
Åsa Öberg 070-8130008
Andreas Höglund 070-9448326
Dennis Nilsson 0703108714
Jonas Gustafsson 0704817703

E-post ordförande: bjorn.martin@warmec.se
E-post till föreningen: arvika-sunne@friluftsfremjandet.se
Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvikasunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foto: Gunilla Peterson Helgelandskusten 2014, Andreas Höglund, Öppna Skogsglántan

SMS tjänst

Vill du kostnadsfritt få en påminnelse direkt i din telefon om våra kommande aktiviteter, anmäl då med ett SMS till Karin Eriksson ditt mobilnummer så ordnar hon det. Det krävs förstås att du är medlem i FF!



Gräsklippning i Vassvika

Uppmaning: Vi behöver fler frivilliga till gräsklippning i Vassvika. Hör av er till ordförande

Vassvikastugan uthyrd

Vassvikastugan är från den 30 juli t.o.m den 5 sept. uthyrd till tyska skolungdomar. Vi har därför inte tillträde till stugan eller kanoterna då.

- Arbetsdag i Vassvika
- Vandring vid Ängen
- Paddelträff på Valö mm
- Sill och grill
- Orienteringsskola
- Vassvikadagen

Öppna Skogsglántan

Vår uteaktivitet för de allra yngsta (0-2 år) och deras föräldrar. För mer information gå med i Facebookgruppen Öppna Skogsglántan Arvika.



FRILUFTS
FRÄMJANDET





Kajak

23-24 maj Glaskogen - Stora Gla runt med övernattnig i vindskydd

6 juni Rinnen. Dagstur enligt tradition

3-7 augusti Västskusten från söder mot norr. Ansluter till paddelträffen på Valö

7-8 augusti FFAS-paddelträff på Valö utanför Fjällbacka med boende på vandrarhem och dagsturer i ett av de finaste paddelområden som finns.

Fjällbacka skärgård. Föranmälan senast 6/7.

Övriga turer och kvällspaddlingar: se hemsidan. Alla turer kommer också att utlysas via vår SMS-tjänst.

Information och anmälan: Tomas Dagerbäck tel. 16646 tomas.dagerback@arvika.com

Orienteringsskola Vassvika

onsdag 6 maj kl 18:00

För dig som vill vara med på "Motionsorientering" men inte riktigt vågar, eller har testat "Stolpjakten" och lyckats gå vilse i ett villakvarter. Vi går igenom grunderna att tänka på när man har en orienteringskarta i ena handen och en kompass i den andra. Först teori inomhus, sen gemensam tur ut runt Vassvika. Rask promenadtakt. Därefter möjlighet till personlig "coaching" i samband med "Motionsorienteringar" tisdagar och torsdagar i västra Värmland. Föranmälan/info: Mathias Axelsson, 070-2727394, mathias@rudsgarden.se

Arbetsmöte Vassvika

9 maj Underhållsarbete på stugan och utemiljön. Kom och hjälp till under någon eller några timmar. Styrelsen finns på plats mellan kl. 9 och 14. Vi bjuder på kaffe och enklare lunch. Kontakt: Hans Binsell 070-2192666.

Vandring Ängen

17 maj Dagsvandring i Ängområdet 12-15 km. Ca tider 09:30-15:30. Frågor o Anmälan Gunbritt 0565-31072, 073-8195311, Tor 070-6405995

Sill och Grill

Ledare och andra aktiva inbjuds till en träff i Vassvika den 17 juni kl. 18.00 . Vi bjuder på mat och dryck. Anmälan senast 10 juni till Karin Eriksson (karin.hedelund@spray.se)

Höstens fjälltur till Rondane

Häng med på fjälltur till Spidsbergseter i Rondane 11-13 september 2015.

Höstturen 2015 går i år till Rondane i ett otroligt naturvackert område En tur som passar alla, med allt från mjuka lättgångna fjäll till lite tuffare turer i högfjällsmiljö. Vi bor på fina Spidsbergsergeter hotell i 2 bäddrum och njuter av vandringar, god mat och avkoppling.

Bussen lämnar Cirkusplatsen i Arvika fredag den 11 september kl. 07.00 så vi skall hinna en tur ut på fjället även på fredagen. På kvällarna middag med trevlig samvaro. Turer med ledare kommer att ordnas för de som önskar det. Vi är tillbaka i Arvika före 22.00 söndag. Pris för turen ca 2 800-3000 kronor. Anmälan till resan tas emot av Anders från den 10 maj på telefon 070-53 34249. Vi har bokat 40 platser så först till kvarn.

Vassvikadagen

20 september kl 11-15 ses vi i Vassvika. Som vanligt kommer Mulle på besök. Linbanan är monterad och klätterväggen är på plats. Det brukar alltid vara trevligt och är nästan alltid fint väder.

Medlemmarnas bildkväll

20 oktober i Vassvika. När höstmörkret sänker sig träffas vi i Vassvikastugan, fikar och återupplever våra sommarminnen. Har du bilder du vill visa ta med dem på ett USB-minne, tiden är kl. 19 och du får gärna föranmäla dig till kontaktperson Hans Binsell 070-2192666, hans_binsell@hotmail.com