



FRILUFTSFRÄMJANDET

Bulletin Arvika Sunne

Program vår, sommar och höst 2013

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne Friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 0768041880
 Vice ordf Hans Binsell 0702192666
 Sekreterare Alf Nilsson 0706314852
 Kassör Karin Eriksson 0730786290
 Jan Nilsson 0706242211
 Tor Hakefeldt 0706405995
 Carina Skymberg 0703101548
 Gun-Britt Nilsson 0738195311
 Hannu Venäläinen 0702709428
 Andreas Höglund 0709448326
 Anders Lindgren 0709642922

E-post till föreningen: arvika-sunne@friluftsfremjandet.se
Hemsida: www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne
Facebook: www.facebook.com/ffarvikasunne
Twitter: @FFArvikaSunne
Form programblad: Gunilla Peterson
Foto: Andreas Höglund, Alfred Peterson Rehn

Du vet väl att som medlem i Friluftsförbundet har du rabatt på inköp av bl.a. friluftsutrustning och annat. Logga in på www.friluftsfremjandet.se med ditt medlemsnummer och lösenord (se medl.kort) Tryck på ”medlemserbjudanden”.

Vill du ha SMS-meddelande in din mobiltelefon om våra kommande aktiviteter, anmäl dig till Anders Johansson 0730-602567. Kostnad 40 kr per år. Betalas på bankgiro 352-9583.

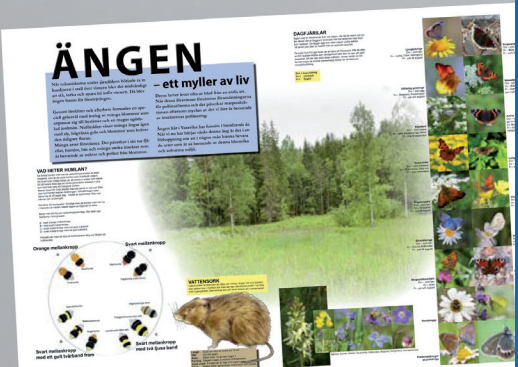
Vi planerar att under 2014 genomföra barnledarutbildning för Mulle- och Strövareledare. Är du intresserad? Kontakta Jeanette Slertman 0570-80963.

Läs mer om Naturskolan i Vassvika på vår hemsida. Friluftsförbundets naturskoleansvarige: Hans Binsell Tel: 070-2192666, hans_binsell@hotmail.com

naturintresserade daglediga
 strövare familjegrupper
 fritidshem högstadieklasser
 nyfikna Sv2 och SFI-studerand
 mullegrupper Biologilärare vandringsaktiva
 Förskolor natur och miljögrupper
 gymnasieklasser

VÄLKOMNA ...till Friluftsförbundets naturskola i Vassvika

Vår friluftsgård i Vassvika 5 km norr om Arvika har länge varit populär lägerskolor, möten, lek och rekreation. Efter en tids utvecklingsarbete med projekt Upplevelserum Vassvika vi nu erbjuda ännu bättre förutsättningar för besökande grupper.



Höstvandring i Jotunheimen 5-8 september 2013

Årets traditionella hösttur går till Spiterstulen, ett paradis för fjällentusiaster med Galdhøpiggen och Glittertind inom vandringsavstånd. Kanske en glaciärvandring med ledare på Svellnosbreen med sina fantastiska isformationer och grottor. För den som vill ta det lite lugnare ges det möjlighet till vandring i de fina dalarna med sina vackra turkosgrönfärgade sjöar och älvar. Turer med ledare kommer att ordnas för de som önskar det.

Vi startar som vanligt från Tivoliplatsen i Arvika för gemensam avresa med buss kl.16.00 torsdagen den 5 september. Väl framme vid Spiterstulen inkvarteras vi i 2- och 4-bädds rum och har sedan några härliga dagar i högfjällsnatur med tre rätters middag och trevlig samvaro på kvällarna. Badbassäng finns för den som vill mjuka upp stela vandringmuskler. Hemresa sker vid lunch söndagen den 8 september.

Preliminärt pris för resan med buss logi och mat 2800 SEK per person. Bindande anmälan till resan tas emot av Anders från den 1 juni på telefon 070-53 342 49. En delbetalning på 1000 SEK skall erläggas i samband med anmälan.



Kajakprogram 2013

Bassängsträning och inomhuspaddling i Arvika simhall.

Söndag den 21 april kl.17-19 Grundläggande räddningstekniker, nybörjare
Söndag den 5 maj kl.17-19 Fortsättningskurs, eskimåräddningar, specialgrejer... Vill du ta med egen kajak ring och hör med Tomas Dagerbäck

Prova på och "damma av" paddling Lersjön

Onsdag 22 maj kl.18.00 Start vid Södra Viken, Sunne. Anmälan till Tor Hakefelt 070-6405995 senast 19 maj. Meddela om du vill hyra kajak.

Kamratpaddlingar

Vill du ha sällskap under några timmars paddling? Onsdagar 29 maj, 12 juni, 19 juni (utan anmälan)
Arvika kanotklubb kl.18.30
Sunne kl.18 ring Gun-Britt Nilsson 073-8195311 eller Tor Hakefelt 070-6405995 för information om startplats.

Vårtur Värmeln

Lördag-söndag 25-26 maj (med helgen efter som reservdatum) vid dålig väderprognos. Turen startar i närheten

av Borgvik och går via Råkmackscafeet i Värmskog till slutmålet i Edaneviken. Övernattning nära Värmskogshjärtat.

Dagspaddling på Rinnen

torsdag 6 juni kl. 10. Start vid Takene mellan Arvika och Sunne. Anmälan senast 4 juni till Tor Hakefelt 070-6405995

Sommarpaddling Stockholms skärgård

29 juli-4 augusti. Skärgårdshavet med startplats beroende på väderprognos. Möjliga destinationer är Stora Nassa, Rödlöga och andra arkipelager beroende på väder och vind. Turen förutsätter god paddelvana.

Västkustpaddling

Fredag-söndag 16-18 augusti Turen går från Marstrand till Stocken på Orust, där vi ordnar med en återtransport till startplatsen.

Höstpaddling

Lördag-söndag 28-29 september i Glaskogen med övernattnig i vindskydd/tält..

Hyra kajak? Medlem 150:-/dygn; icke-medlem 200:-/dygn. Kväll 50:- Vecka 750:-

All anmälan: Tomas Dagerbäck tel. 0570-16646 070-6817061 om inte annat anges.

Arbetsdag i Vassvika söndag

5 maj kl. 10 -till ca 14

Vi träffas i Vassvika och jobbar med olika uppgifter i utemiljön. Det nya vindskyddet ska målas färdigt, det ska dräneras och köras grus, fjärlsträdgården ska göras i ordning, ved ska tas om hand, lekplatsen ska fixas till - allt för att göra vårt fina ställe så fint som möjligt för alla besökare som kommer under sommarhalvåret.

Vi bjuder på en lättare lunch. Ta gärna med barnen. Frågor: Hans Binsell 070-2192666

Blåsippsvandring nytt datum tisdag 23 april

Sundsberget i Sunne. Samling kl 18.00 vid Kolsnäs motionscentral Anmälan till Gun-Britt Nilsson 073-8195311.

Dagsvandring på Anneforshöjden 24 augusti

Vi går den utökade Dolpstigen, ca 19 km, fin vandring i värmländska vargmarker. Anmälan till Gun-Britt Nilsson 073-8195311.

Vassvikadagen 22 september

kl. 11-15 ses vi i Vassvika. Som vanligt kommer Mulle på besök, linbanan är monterad och klätterväggen är på plats. Kom ut till Vassvika och träffa vänner och bekanta. Det brukar alltid vara trevligt och är nästan alltid fint väder.

På spåren efter flyktingelotsarna

Under åren 2006 -2012 vandrade vi i Främjandet i Arvika-Sunne hela Finnskog leden från Morokulien till Bastuknappen när Trysil - en utomordentlig natur kulturhistorisk tur! Finnskogleden är en liten del av Gränsesömmen - vandringsleden som "syr" Norge och Sverige till ett rike och sträcker sig från Iddefjorden till Treriksröset. Delar av Gränsesömmen väst för Morokulien går längs de stigarna där många tusen normän under kriget, med hjälp av gränselotsar, tok sig till en hägrande frihet i Sverige.

Vi fortsätter våra höstvandringar med en tur i spåren efter flyktingarna en lördag eller söndag i augusti eller september.

Hör du till entusiasterna som gärna tar en vandring i nytt, spännande terräng?

Anmäl ditt intresse till Karin Eriksson 0570-17322. Datum bestäms när vi ser intresset.

