



FRILUFTSFRÄMJANDET

Kontaktuppgifter till styrelsen Arvika-Sunne friluftsförbundet

Ordförande Björn Martin 0768041880
Vice ordf Hans Binsell 0702192666
Sekreterare Alf Nilsson 0706314852
Kassör Karin Eriksson 0730786290
Jan Nilsson 0706242211
Anders Johansson 0761187822

E-post: förnamn.efternamn@ffas.se
E-post till föreningen: arvika-sunne@friluftsfremjandet.se

Hemsida:
www.friluftsfremjandet.se/arvika-sunne

Facebook:
www.facebook.com/ffarvikasunne

Twitter: @FFArvikaSunne

Form programblad: Gunilla Peterson

Foto: Gunilla Peterson, Anders Bäcklin
Helena Spetsmark

Malin Nordling 0703912212
Tor Hakefelt 0706405995
Carina Skymberg 0703101548
Gun-Britt Nilsson 0703782604
Hannu Venäläinen 0738046453

SMS tjänst

Vill du få en påminnelse direkt i din telefon om våra aktiviteter, vandring, skridsko mm anmäl dig till vår SMS lista. Kostnad 20 kr per år, inbetalas till bg 352-9583 för anmälan skicka ett sms till 076-1187822 eller e-post till anders.johansson@ffas.se

Sociala medier

Vi finns på Facebook under adress www.facebook.com/ffarvikasunne här kan du få information och även delge information.

Twitter @FFArvikaSunne

Barn

Vi har i dagsläget 13 ledare som sköter 10 barngrupper, allt från knytte till lufsare. Under våren och hösten utbildar vi ytterligare fem nya barnledare för att förstärka vår kompetens. Vi behöver bli ännu fler. Kontakta oss så ger vi även dig en gedigen, miljövänlig och livsbejakande utbildning. Kontakta ordförande, se ovan.



Den senaste Mullekursen hölls på Skutberget i Karlstad den 17-18 mars. Här är det Linda som spejar och spanar efter kryp.

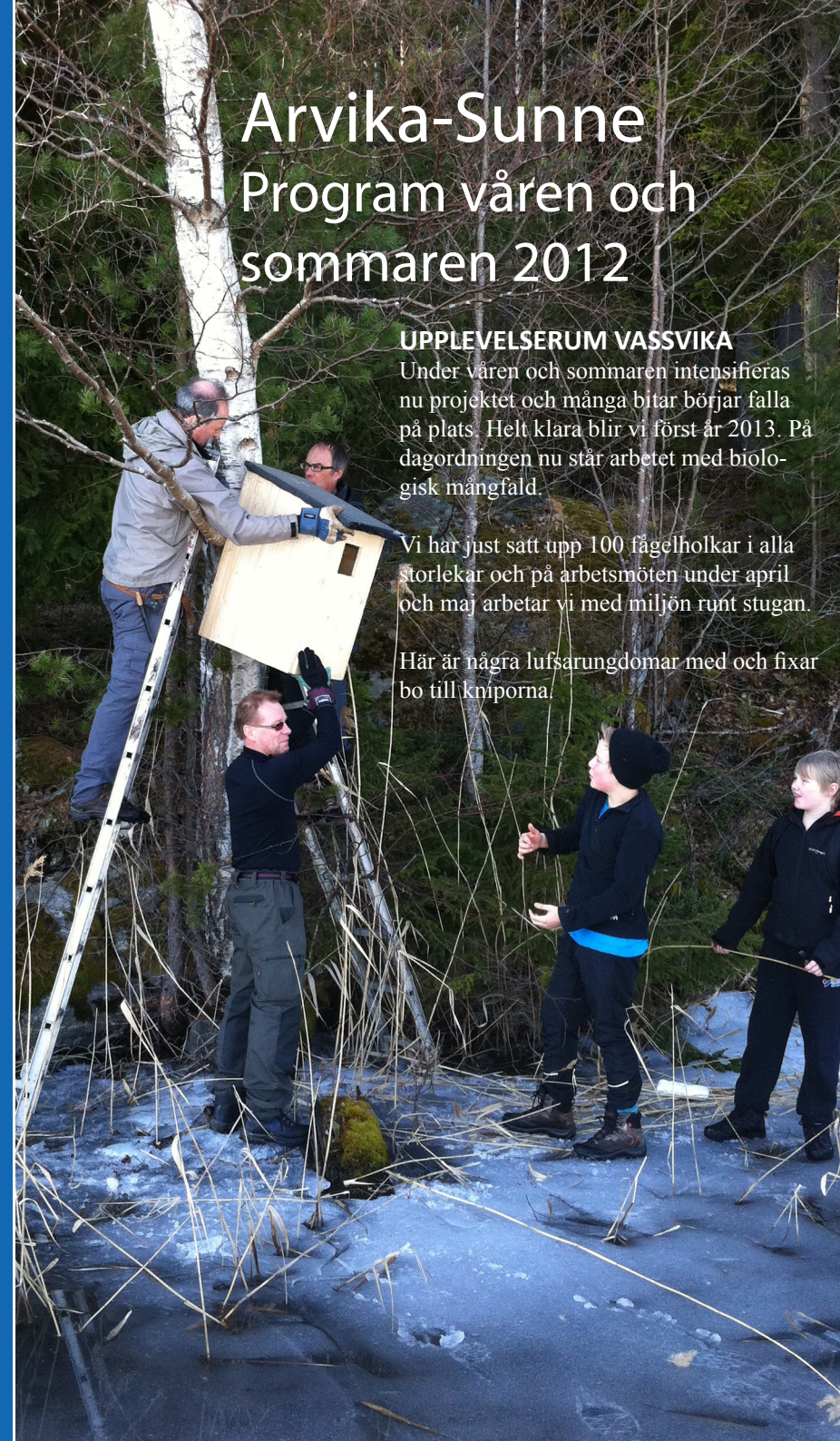
Arvika-Sunne Program våren och sommaren 2012

UPPLEVELSERUM VASSVIKA

Under våren och sommaren intensifieras nu projektet och många bitar börjar falla på plats. Helt klara blir vi först år 2013. På dagordningen nu står arbetet med biologisk mångfald.

Vi har just satt upp 100 fågelholkar i alla storlekar och på arbetsmöten under april och maj arbetar vi med miljön runt stugan.

Här är några lufsarungdomar med och fixar bo till kniporna.



Arbetsmöte Vassvika

Lördag den 21 april 10-15 (det är värdefullt även om du bara kan vara med del av tiden). Ta med arbetshandskar och grova kläder. Det finns massor av arbetsuppgifter för barn, ungdomar och vuxna i alla åldrar: vi ska bearbeta jord och äng, bygga bon och läskydd mm. Vi bjuder på mat och kaffe.

Arbetsmöte Vassvika

Söndag den 13 maj. Vi fortsätter med arbetet från förra gången men med den skillnaden att nu ska vi börja plantera växter och så frön till den fjärrilsoas med nektarrika blommor vi ska anlägga. Vi uppmanar alla att bidra med skott, plantor, lökar, sticklingar, frön – ja allt som kan planteras. Mat och kaffe och samma tider som förra gången.

Naturstudiedag för alla medlemmar, oavsett ålder, från kl.10.

Söndagen den 26 augusti. Besök våra uterum, orientera efter vår nyproducerade karta, kolla fjärrilar, fåglar, blommor, småkryp. Håva småkryp nere vid sjön och vad finns i alla bon?

Höstvandring i Jotunheimen 13 till 16 september.

Torsdag 13 september till söndag den 16 september.

Årets hösttur går till Fondsbu (1065 möh) som ligger alldeles intill Eidsbugarden vid Bygdins västra strand. Med många möjligheter till härliga vandringar, både lättare vandringar vid den vackra sjön och lite tuffare vandringar för den som önskar det med flera 2000 meters toppar inom närområdet. Turer med ledare kommer att ordnas för de som så önskar. Vi samlas som vanligt vid tivoliplatsen i Arvika för gemensam avresa med buss kl 16.00 torsdagen den 13 september. Väl framme vid Fondsbu blir vi inkvarterade i 2 och 4 bäddsrum och har sedan några härliga dagar i högfjällsnatur med middag och trevlig samvaro på kvällarna. Hemresa sker vid lunch på söndag den 16.de. Prel pris för resan med buss, logi, mat 2 800 kr i 4 bäddsrum och 3 200 för 2 bäddsrum per person. Anmälning till resan tas emot av Anders från den 15 april kl 15 00. På telefon 070-53 342 49. Vi har bokat 44 platser så först till kvarn.

Björken runt (NÖ om Sunne)

Lördag 12 maj. Vandring runt fågelsjön Björken, en lätt tur på c:a 10 km. Samling vid Tomthults missionshus kl 10. Upplysning Tor Hakefelt tel 070-640 59 95.

Finnskogsleden igen

Fredag 24 augusti till söndag 26 augusti. Då tar vi oss an den nordliga delen av Finnskogsleden som vi har kvar på vår långa vandring. Halldammen till Gravberget (fredagkväll+övernattning). Under lördagen går vi genom öde skogstrakter där det var livlig aktivitet under kriget. Nästa natt vid Hestberget i Gjestegiveriet, en enkel koja som var ett motståndsnäste för norska hemmefronten. Söndag till Bastuknappen. Anmälan till Karin Eriksson 0570-17322 eller Knut Lykken 0570-14520 senast en vecka innan turen.

Vassvikadagen

Söndagen 23 september kl 11-15 återkommer den roliga och alltid lika uppskattade Vassvikadagen. Barngrupper, kanoting, friluftsmat i lägerområdet, lek område mm.

Kanot/Kajak

Här kommer säsongens paddelprogram, utbildade positiva ledare guidar dig ut på paddeläventyr. **Program**

- **Söndag 22 april kl 13-15** "Slå runt" i Arvika badhus, kamratträddning och eskimåsväng anmälan senast 20 april.
- **Torsdag 24 maj kl 18** Prova på Lersjön (Södra Viken), Sunne. Anmälan till Tor Hakefelt senast 21 maj tel 070-640 59 95.
- **Lördag-söndag 2-3 juni** Vårtur Millesviks skärgård Vänern anmälan senast 27 maj.
- **Onsdag 6 juni kl 10** Dagsutflykt på Rinnen, anmälan till Tor Hakefelt senast 4 juni tel 070-640 59 95
- **Onsdag-söndag 1-5 augusti** Stockholmsskärgård anmälan senast 1 juli, paddelvana krävs.
- **Fredag-söndag 17-19 augusti** Fjällbacka-Grebbestads skärgård anmälan senast 12 augusti.

Anmälan till Tomas Dagerbäck
070-681 70 61 0570-166 46
där inte annat anges.

Fotot på sälarna tog Anders Bäcklin
vid förra årets paddling på västkusten.
I kajak kommer man nära....