

Veberöds Friluftsbild

Program för våra aktiviteter våren 2016



VEBERÖD

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

Styrelsen i Veberöds Lokalavdelning

Ordförande:	Margareta Serder	046-812 82
Sekreterare:	Pernilla Svensson	070-385 28 30
Kassör:	Fredrik Nilsson	0709-35 81 68
Ledamot:	Andreas Sandgren	0706-99 94 25
Ledamot:	Birgitta Mattisson	046-854 14
Ledamot:	Henrik Rundgren	070-954 66 03

Kontaktpersoner

Skogsknopp	För barn 1-3 år	Birgitta Mattisson	046-85 14
Skogsknytte	För barn 3-5 år	Wendy Mörk	0732-055 811
Skogsmulle	För barn 5-7 år	Henrik Rundgren	0709-546603
Strövare	För barn 7-10 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Friluftssare	För barn 10-14 år	Anna Andersson	046-39 13 48
Mountainbike	För barn 7 år och uppåt och vuxna	Martin Djignagård	073-038 09 7
Vuxenvandring	För vuxna som vill ut i skog och mark	Gunilla, Sven-Arne Andersson	0709-557506
Äventyrliga Familjen	För äventyrliga vuxna och barn	Wendy Mörk	0732-055 811
Material till utlåning		Joakim Andersson	046-39 13 48
Gula Stugan	Vår stuga vid Krankesjön	Birgitta Mattisson	046-854 14
Webbansvarig		Hugo Settergren	046- 812 82

Veberöds Friluftsbild

Ges ut av Friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning
www.friluftsförbundet.se/veberod Utkommer två nummer per år
Ansvarig utgivare: Margareta Serder **Redaktör: Hugo Settergren**

Ordföranden har ordet

I den här foldern hittar du information om vår lokalförening och program för samtliga verksamheter som Friluftsrämjandet i Veberöd för närvarande har igång – med aktiviteter för alla friluftslivsintresserade från 1 års ålder och hela livet så länge man orkar och vill!

Du är också välkommen att besöka Friluftsrämjandets hemsida www.friluftsrämjandet.se där du kan läsa mycket mer om oss, våra verksamheter och mål. Där kan du också läsa om de fantastiska kurser som våra ledare utbildas genom och vad andra lokalavdelningar hittar på. Och allt som vi själva tänker hitta på men som i skrivande stund inte funnit sin slutgiltiga form, det lägger vi ut information om på lokalavdelningens egen sida www.friluftsrämjandet.se/veberod. Där finns också Friluftslivetsblad i digital form.

Förutom alla våra härliga friluftsäventyr är vi dessutom för närvarande igång med att fixa i ordning nedanvåningen i vår lokal Gula stugan så att det ska bli ännu mysigare där. Välkommen på "fixardag" den 6 februari kl 9.30-13 (då vi avslutar med lunch för alla som hjälpt till)! Anmäl dig till mserder@gmail.com.

Med detta önskas ni alla många sköna naturupplevelser med oss under 2016!

Margareta

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

Låna och hyra utrustning

Vuxenmedlemmar har möjlighet att till en slitageavgift låna en del av den friluftsutrustning som föreningen tillsammans äger eller förvaltar. Det gäller våra kanoter, flytvästar och annan paddelutrustning i vår ägo, liksom en hel del annat: vildmarksgrytor, fjälltält, tarp, osv.

Främst ska naturligtvis utrustningen användas föreningens aktiviteter men när den är ledig är det möjligt att boka den så att den kommer till användning.

Mer om vilken materiel som finns hittar ni på hemsidan

www.friluftsfremjandet.se/veberod. För frågor om utlåning/uthyrning kontakta Joakim Andersson (se kontaktuppgifter på sidan 2).

Även Gula stugan kan lånas till självkostnadspris.

Rabatter

Som medlem i Friluftsfremjandet Veberöd har man rabatt i Team Sportias butik på Nova Lund. Man får 20 % rabatt på ordinarie pris på cykelrelaterade tillbehör, reservdelar samt på friluftrelaterade produkter. De lämnar också 10 % av ordinarie pris på cyklar.

Läs mer om Friluftsfremjandets olika rabatter på hemsidan - www.friluftsfremjandet.se

Medlems- och terminsavgifter

För att delta i våra aktiviteter måste du vara medlem i Friluftsfremjandet.

Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	170 kr
Vuxen (26+ år)	360 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	530 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, <http://www.friluftsfremjandet.se/engagera-dig/bli-medlem/>

För att delta i våra barngruppers verksamhet ska du även betala en lokalterminsavgift, vilken betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Ledares barn får reducerad avgift. Avgiften för olika medlemskategorier är:

Grupp	Förälder medlem	Övriga
Knopp & Knytte:	75 kr	100 kr
Mulle, Strövare, Lufsare, TVM:	150 kr	200 kr

Skogsknopparna

Välkommen till Skogsknopparna! Knopp är för barn mellan 1-3 år och föräldrar är med. Skogsknopp innebär upptäcktsfärd med fika och lek där barnen efter egen förmåga får träna motoriken och stärka musklerna i den mest fantastiska platsen för barns utveckling: naturen.

Ta med en liten fika och sittunderlag. Kläder efter väder.



13 mars	Idala gården
3 april	Idalagården
17 april	Grillplatsen vid Liabacken
1 maj	Gula stugan
22 maj	Idalagården

Vi samlas kl. 9.30-10.30.

Anmäl ditt barn via mail till birgitta.mattisson@lund.se

Terminsavgiften är 75 kr om förälder är medlem i Friluftsrämjandet, annars 100kr. Barnet måste vara medlem i Friluftsrämjandet (se sid 4).

Hjärtligt välkomna!

Birgitta Mattisson

046-854 14

birgitta.mattisson@lund.se

Knyttegruppen Nyckelpigorna



Skogsknytte är vår verksamhet för barn över tre år. Barnen i den här gruppen är födda 2011-2012 och deltar tillsammans med en förälder. Barnet upptäcker naturen i sin takt med den vuxne som medupptäckare. Leken är viktig och får ta plats, både tillsammans i gruppen och spontant under upptäktstågen.

Ta med matsäck och något att sitta på. En egen liten ryggsäck till knyttebarnet är också bra att ha. Vi är ute i alla väder så kläder efter väder är viktigt. Klä er gärna i lager så är det lättare att reglera så det blir lagom varmt.

Aktuell information och trevliga foton från träffarna hittar du i vår slutna Facebook-grupp. Där lägger vi upp vägbeskrivningar till mötespunkterna och skriver vi om vi behöver göra några ändringar. Säg till ledarna så lägger vi till dig i gruppen.

Vi träffas på söndagar kl 10-12.

Datum	Aktivitet	Plats
31/1	Vinterlek och vi hoppas på snö. Ta gärna med pulka.	Liabacken
21/2	Vi tillverkar en matstation till fåglarna. Ta med en ren mjölkkartong och lite fågelfrö.	Ljungen
13/3	Skräpdag, vad är skräp och vad hör hemma i naturen.	Gula Stugan
3/4	Sinnen - vi luktar, tittar, lyssnar och känner.	Ljungen
17/4	Hitta Vilse Civilförsvarsförbundets utbildning	Ljungen
1/5	Håva i bäcken. Ta med gummistövlar och extrakläder.	Körsbärsdalen
21-22/5	Familjeläger för alla grupperna. Mer information och tider kommer senare.	Bestäms senare

Håkan Axklo
0709-304377
h.axklo@gmail.com

Wendy Mörk
0732-055811
wendy@veberod.com

Mullegruppen Rävorna

Nu har Rävorna blivit Mulle! Våra barn möter Mulle med mentalt närvarande föräldrar på behörigt avstånd. Hur känns skogen på egen hand? Vi utforskar naturen med alla sinnen efter våra egna förutsättningar.

13 mars 10.00 – 11.30 Basläger i Körsbärsdalen

3 april 10.00 – 12.00 Hitta Vilse i Skrylle

17 april 10.00 – 11.30 Våren i Körsbärsdalen

1 maj 10.00 – 11.30 Fåglar i Krankesjön

15 maj 10.00 – 12.00 Avslut Skrylle

Hjärtligt välkomna!

Carolina Silvandersson
070-6638618
carolina.silvandersson@gmail.com



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Mullegruppen Stigfinnarna

Nu har Stigfinnarna varit mullebarn i en termin. Barnen som deltar i verksamheten är födda 2009 och 2010.

I Mulle får barnen upptäcka nya kunskaper samt utveckla desamma om friluftsliv samt naturens vanligaste träd, växter och djur. En viktig del i vår verksamhet är att det är barnens nyfikenhet och upptäckarglädje som utvecklar deras förmåga att vistas i naturen samt ta ansvar för den. Genom lek, rörelse och gemenskap skaffar barnen ny kunskap om vår natur. Ett viktigt inslag på träffarna är att fika, vilket ytterligare stärker gemenskapen bland barnen samt skapar ett naturligt utrymme för funderingar kring dagens upptäckter och äventyr.

Träffarna sker oavsett hur vädret är och därmed är kläder, skor/stövlar samt fika anpassat efter aktuella väderförhållanden.



Träffarna startar klockan 10:00 och slutar 12:30.

24/1	Gula stugan
14/2	Vandring Skrylle-Måryd
13/3	Gula stugan
3/4	Liabacken
17/4	Skrylle
1/5	Körsbärsdalen
21-22/5	Familjeläger med de andra barngrupperna.

Terminsavgift:

Barn vars föräldrar är medlem betalar 150 kr samt medlemskap i Friluftsförbundet.

Barn vars föräldrar inte är medlem 200 kr samt medlemskap i Friluftsförbundet. Avgiften betalas till ledarna senast andra träffen.

Ledare:

Henrik Rundgren

0709-546603

henriksadress@gmail.com

Andreas Sandgren

0706-999425

ahc73@me.com

Strövargruppen Vargungarna



I julklapp gav vi oss själva ett nytt namn. Efter noga övervägande valde barnen till slut att byta ut "Larverna" mot "Vargungarna".

Nu är det dags för en ny termin i skog och mark.

Alla tar med sin egen förmiddagsfika och dricka. Lunchen lagar vi tillsammans, av de råvaror som ledarna tar med. Någonting att äta ur och äta med är bra att ha i ryggsäcken. Ta gärna också med en liten bit "scotch-brite-svamp" med en droppe diskmedel och en diskhandduk.

Kläder efter väder på kroppen och knoppen. Extra kläder i packningen och något att sitta på.

Datum	Tid	Samlingsplats	Info
31 jan	10-13	4h-gården på Idala	Vi vandrar till Liabacken. Där hugger vi ved och gör upp eld så att vi kan grilla korv och pinnbröd. Ta gärna med pulka om det är snö.
21 feb	10-15	Konsumsparkering för samåkning	Vi spanar på örnar i Fyledalen tillsammans med Lufsargruppen Hackspettarna. Om du har en kikare så ta gärna med den.
13 mars	10-14	Gula stugan	Vi gör små praktiska skärbrädor. Glöm inte ta med kniv och knoprep.
3 april	10-14	Konsumsparkering för samåkning	Vi övar på kartan genom att vandra vid Kullatorpet.
17 april	10-14	Korsningen Villavägen - Idalavägen	Vi njuter av vackra Vitsippedalen. Hämtning vid Körsbärsdalen.
1 maj	10-15	Konsumsparkering för samåkning	Vi kör mot havet och stranden.
21-22 maj			Familjeläger. Vår plan är att sova tillsammans i vårt stora teepee-tält. Mer info kommer senare.

Välkomna,

Joakim Andersson
joakim@anderssonnet.se
046 – 39 13 48
0708 - 32 82 58

Christel Andersson
christelh.andersson@veberod.com
046 – 20 22 96
0733 – 36 32 58 (Swish)

Strövargruppen Grodorna

Välkomna till en ny termin! Mail med mer detaljer kommer som vanligt under veckan före träffarna.



Vi träffas **9.30 -12.30** om inget annat anges nedan.

21/2 Vandring, kartläsning och matlagning på stormkök.

13/3 Fågelholkar. Gula stugan.

3/4 Knutar, knopar, sår och bandage. Vem kan surra en bår att bära sin kompis på?

16-17/4 Övernattning i tält med mys och bus.

1/5 Paddling. Vi brukar hålla på någon timme längre när vi har kanoterna framme.

21-22/5 Storläger med andra barngrupperna.

Terminsavgift betalas till ledarna senast andra tillfället.

Hjärtligt välkomna!

Fredrik Nilsson
046-855 73
0709-35 81 68
nils.fredrik.nilsson@live.se

Malin Hansson Lefort
0732- 802 204
malin.h@iname.com

Henrik Larsson
070-222 33 92
ruskprick@gmail.com

Frilufsargruppen Hackspettarna



Vi har en härlig vårtermin framför oss och hoppas ni är lika sugna som vi. Som vanligt skickar vi ett mail med de sista detaljerna veckan innan våra aktiviteter!

Det finns plats för fler Lufsare i vår grupp. Hör av dig till någon av oss ledare och kom och prova på.

Nu är vi två ledare så vi tar gärna med oss en extra vuxen vid våra träffar i vår. Är du som förälder sugen på att hänga med någon gång, så är det bara att säga till!

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Kommentar</u>
21/2 kl 10-15	Vi spanar efter örnar i Fyledalen, tillsammans med strövargruppen Larverna	Samåkning från Konsum. Ta med kikare. Matlag
13/3 kl 10-15	Orientering i Skrylle	Matlag
3/4 kl 10-15	Vi cyklar från Veberöd till Gula Stugan, där vi hittar på något skoj	Egen mat
17-18/4	Vandring längs Verkeån Andrarum-Brösarp, övernattnings Van- talängan	Mer info senare. Vi behöver hjälp med lämning och hämtning.
1/5 kl 8.30- 17.00	Paddling, Dagstorpssjön	Mer info senare.
21-22/5	Storläger	Mer info senare

Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via swish till nr 0709-687898.

Vi ses!!!

Anna Andersson
anna@anderssonnet.se
0709-68 78 98

Margareta Serder
mserder@gmail.com
0704-28 30 82

Äventyrliga familjen

Med Äventyrliga familjen brukar vi träffas några gånger per termin och laga mat tillsammans ute och bara njuta av naturen – och hela familjen är välkommen!

Mer information om våra kommande träffar, såsom datum och plats, kommer på vår facebook sida – www.facebook.com/FriluftsframjandetVeberod. Så det är bara att hålla utkik!

Wendy Mörk
wendy@veberod.com
0732-05 58 11

Birgitta Mattisson
birgitta.mattisson@telia.com
046-85 414



FRILUFTS FRÄMJANDET



Cykla mountainbike med Friluftsförbundet i Veberöd. Häng med oss ut i skogen i någon av de grupper vi har. Håll utkik på vår hemsida för samlingsplatser och övrig info.

MOUNTAINBIKE – TRAILS

För alla som fyllt 10 år och upp (ingen övre gräns...). Torsdagar mellan 18:00-20:00 cyklar vi på sköna stigar i vår närhet. Vi delar upp oss i grupper och anpassar nivån efter det. Terminen startar den 31/3 vid Gula stugan.

MOUNTAINBIKE – TEKNIK & TRIX

För dig mellan 8-12 år, där vi varvar stigcykling med tekniska utmaningar. Vi träffas onsdagar kl. 17:30 och är klara senast kl 19:00. Terminen startar den 13/4 vid Gula stugan.

MOUNTAINBIKE - TJEJER

Under 2 tillfällen i vår kommer vi att arrangera cykling för enbart tjejer. Inga förkunskaper krävs, men du ska vara 10 år fyllda. Här har du chansen att testa en kul och effektiv motionsform i sällskap med andra tjejer. Anmälan sker till Ulrika Djignagård.

Hör av dig till någon av oss ledare om du undrar över något. Mer information kommer att läggas upp på vår hemsida, när terminen närmar sig.

Martin Djignagård
djignagard@gmail.com
0702-10 95 03

Martin Berntsson
berntssonmartin@hotmail.com
0706-17 87 65

Andy Gibbs
andygibbs75@gmail.com
076-948 56 77

Ulrika Djignagård
udjignagard@gmail.com
070-365 94 77

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

Intresseanmälan

Om du ännu inte är med i någon av våra barn- och ungdoms- eller vuxengrupper men är intresserad av att delta, så är du välkommen att kontakta antingen ledaren för respektive grupp, eller Andreas Sandgren på telefon 0706-99 94 25.

Barn som föregående termin varit med i någon av grupperna behöver inte anmäla sig igen - det gör ni direkt till ledarna.

Intresseförfrågningar hanteras i den ordning de kommer in, du kommer få en bekräftelse om det finns plats att erbjuda den kommande terminen.

Vår stuga - Gula Stugan

Vid Krankesjön ligger "Gula Stugan", som Veberöds lokalavdelning förfogar över. Här brukar våra grupper ha läger och I Ur och Skur-avdelningen på Idala förskola har också sitt årliga läger här. Lokalavdelningens grupper disponerar stugan kostnadsfritt. Stugan måste dock alltid bokas i förhand!

Boka genom Birgitta Mattisson: tel. 046-854 14 eller på mail:

birgitta.mattisson@lund.se.

Vi lånar även ut Gula stugan till "självkostnadspris" (slitage och driftkostnader på stugan):

- ▲ Ledare Veberöds LA: 150 kr per dygn
- ▲ Medlemmar Friluftsrämjandet: 700 kr per dygn och därefter 300 kr för följande dygn
- ▲ Icke medlemmar: 1000 kr per dygn och därefter 500 kr för följande dygn

Utrustning i stugan:

- ca 25 sängplatser (de flesta på vinden)
- kök med spis, mikrovågsugn och kylskåp
- toalett och dusch

På tomten finns också två stycken vindskydd med eldstäder. Krankesjön ligger ca 200 m från stugan, och lokalavdelningen har kanoter till uthyrning på platsen.

Hitta hit från Veberöd:

Kör mot Harlösa, efter Silvåkra tar du andra vägen till vänster (Prästavägen), efter ca 400 m hittar du stugan på höger sida.

Packlista för friluftsäventyr

- Vatten (att dricka och släcka eld med)
- Matsäck (oftast lite mer än man tror behövs för man blir hungrig ute i det fria)
- Kåsa eller dylikt
- Bestick (en ”spork” kan ofta räcka)
- Sittunderlag
- Regnkläder
- Extra strumpor, mössa, vantar (kanske även tröja)
- Skräppåse
- Diskgrejor
- Kniv (för barn ska kniven ha parerstång)
- Rep att kunna slå knopar av
- Plåster

Miss inte - Friluftsförbundet Veberöds medlemserbjudanden!

Information om förmåner genom riksorganisationen hittar du här:

<http://www.friluftsförbundet.se/guest/medlemserbjudanden>

Friluftsförbundet Veberöd finns på Facebook!

Vi har en "öppen" sida för alla nyfikna där vi försöker sprida bred information om vår verksamhet: <http://www.facebook.com/#!/FriluftsförbundetVeberod>,

Vi har också en sluten grupp där vi vill kunna kommunicera enkelt med såväl medlemmar som ledare: www.facebook.com/friluftsförbundetveberod

Vi vill bli fler, så gå in på sidan och "gilla oss" och anmäl dig till gruppen! Och dela gärna med dig till dina vänner på FB.

Årsmötet 2016 för alla medlemmar 10 februari kl 19 i Gula stugan. Väl mött!



VEBERÖD