

Veberöds lokalavdelning

# Friluftsladet Hösten 2016



## Programförteckning:

2. Skogsknopparna (*barn födda 2013-2015*)
3. Knyttegruppen Nyckelpigorna (*barn födda 2011-2012*)
4. Mullegruppen Rävorna (*barn födda 2009-2011*)
5. Mullegruppen Stigfinnarna (*barn födda 2009-2010*)
6. Strövargruppen Vargungarna (*barn födda 2008*)
7. Strövargruppen Grodorna (*barn födda 2006-2007*)
8. Lufsargruppen Hackspettarna (*barn födda 2003-2005*)
9. MTB (Mountainbike)
10. Vandringsgruppen
11. Äventyrliga familjen

**Kom ihåg att följa vår facebookgrupp "Friluftetsfrämjandet Veberöd" och hitta den senaste informationen på vår hemsida [www.friluftetsframjandet.se/veberod](http://www.friluftetsframjandet.se/veberod)!**

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

FRILUFTS  
FRÄMJANDET



# Skogsknopparna

## De yngsta barnen går iväg på knopp!

Välkommen till Skogsknopparna! Knopp är för barn mellan 1-3 år och föräldrar är med. Skogsknopp innebär upptäcktsfärd med fika och lek där barnen efter egen förmåga får träna motoriken och stärka musklerna i den mest fantastiska platsen för barns utveckling: naturen.

Ta med en liten fika och sittunderlag. Kläder efter väder.

Dessa söndagar träffas vi nu i höst vid Idalagården kl.09.30-10.30

28/8

4/9

11/9

25/9

2/10

Hjärtligt välkomna!

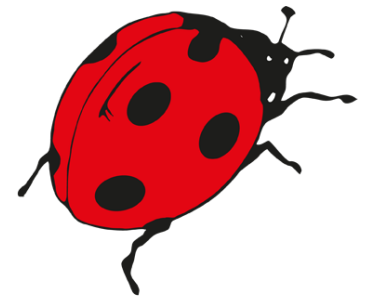
*Anmäl* ditt barn via mail till [birgitta.mattisson@lund.se](mailto:birgitta.mattisson@lund.se)

Terminsavgiften är 75 kr om förälder är medlem i Friluftsförbundet, annars 100kr



**SKOGSKNOPP**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

# Knyttegruppen Nyckelpigorna



## De yngre barnen går iväg på knytte!

Barnen som är födda 2011-2012 tar med sig sina föräldrar och upptäcker skogen tillsammans. Barnet upptäcker naturen i sin takt med den vuxne som medupptäckare. Leken är viktig och får ta plats, både tillsammans i gruppen och spontant under upptäktstågen. Ta med matsäck och något att sitta på. En egen liten ryggsäck till knytte-barnet är också bra att ha. Vi är ute i alla väder så kläder efter väder är viktigt. Klä er gärna i lager så är det lättare att reglera så det blir lagom varmt. Vi träffas på söndagar kl. 10-12 utom sista gången då vi träffas en fredagskväll.

**SKOGSKNYTTE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

**21/8, kl 10-12** Skräpdag - vi gräver upp vår skräpplanka. Plats: Ljungen. Ta med en påse att plocka skräp i.

**11/9, kl 10-12** Bajs - vi letar bajs. Plats: Ljungen. Vet du vilket djur som bajsat?

**25/9, kl 10-12** Matlagning - vi lagar en gemensam lunch vid elden. Plats: Gula Stugan. Ta med 1-2 rotfrukter per person (morot, potatis el dyl)

**9/10, kl 10-12** Hitta Vilse och tysta tåget. Plats: Ljungen. Civilförsvarsförbundets utbildning

**23/10, kl 10-12** Träd - vad växer det på träden? Plats: Ljungen. Vi letar nötter, frukt och frö. Smakar de gott?

**13/11, kl 10-12** Bygga drake - vi hoppas det blåser så de kan flyga. Plats: Ljungen. Ta med en stor påse i tjock plast, t.ex. från en klädaffär.

**25/11, kl 18-20** Avslutning vid elden. Plats: Gula Stugan. **Fredag** kväll! Spännande reflexrunda med skattjakt. Ta med ficklampa och korb eller något annat något gott att grilla.

## Terminsavgift:

Barn vars föräldrar är medlem 150 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Barn vars föräldrar inre är medlem 200 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

## Ledare:

Håkan Axklo

Wendy Mörk

0709-304377

0732-055811

h.axklo@gmail.com

wendy@veberod.com

# Mullegruppen Rävorna

## Hur känns skogen på egen hand?

Nu kör vi igång med nya friska tag igen med start 21/8 klockan 10:00-12:00 på vår nya basplats som är på Idalagården utanför 4Hs kaninburar. Platser för dem övriga träffarna kommer efterhand.

Ny efterträdare för Carolina är Susanne Röstling och vi ser fram emot nya utmaningar tillsammans med era barn.

Våra datum är:

21/8 Basplats - Idalagård

11/9 Basplats - Idalagård

25/9

9/10

30/10

13/11

4/12

Kläder efter väder! Hjärtligt välkomna!

## **Terminsavgift:**

Barn vars föräldrar är medlem 150 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Barn vars föräldrar inre är medlem 200 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

## **Ledare:**

Tommy Strömberg

Susanne Röstling

aktivskane@hotmail.com

susanne.rostling@lund.se



**SKOGSMULLE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

# Mullegruppen Stigfinnarna

**OBS! Nu byter Mullegruppen Daggmaskarna namn till Stigfinnarna**

Nu har Stigfinnarna varit mullebarn i två terminer. Barnen som deltar i verksamheten är födda 2009 och 2010.

I Mulle får barnen skaffa sig nya kunskaper samt utveckla desamma om friluftsliv samt naturens vanligaste träd, växter och djur. En viktig del i vår verksamhet är att det är barnens nyfikenhet och upptäckarglädje som utvecklar deras förmåga att vistas i naturen samt ta ansvar för den. Genom lek, rörelse och gemenskap skaffar barnen ny kunskap om vår natur. Ett viktigt inslag på träffarna är att fika, vilket ytterligare stärker gemenskapen bland barnen samt skapar ett naturligt utrymme för funderingar kring dagens upptäckter och äventyr.

Träffarna sker oavsett hur vädret är och därmed är kläder, skor/stövlar samt fika anpassat efter aktuella väderförhållanden.

**Träffarna startar klockan 10:00 och slutar 12:30.**

21/8	Gula stugan
11/9	Körsbärsdalen
25/9	Familjevandring (OBS heldag, familj)
9/10	Gula stugan
30/10	Skrylle
13/11	Gula stugan
27/11	Frisksportarstugan
10/12	Avslutning med föräldrar (OBS lördag och eftermiddag/kväll)

Välkomna!

## **Terminsavgift:**

Barn vars föräldrar är medlem 150 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Barn vars föräldrar inre är medlem 200 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

## **Ledare:**

Henrik Rundgren

0709-546603

henriksadress@gmail.com

Andreas Sandgren

0706-999425

ahc73@me.com



**SKOGSMULLE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

# Strövargruppen Vargungarna

## Välkommen ut i skogen alla vargar!

Nu är det dags för en ny termin i skog och mark.

Alla tar med sin egen förmiddagsfika och dricka. Lunchen lagar vi tillsammans, av de råvaror som ledarna tar med. Någoting att äta ur och äta med är bra att ha i ryggsäcken. Ta gärna också med en liten bit "scotch-brite-svamp" med en droppe diskmedel på i en liten plastpåse och en diskhandduk. Kläder efter väder på kroppen och knoppen. Extra kläder i packningen plus något att sitta på.



**STRÖVARE**  
FRILUFTSRÄMMANDET

Datum	Tid	Samlingsplats	Info
21 aug	10-14	Badplatsen i Sövde	Bad och kanotlek vid bryggan! Vi vill gärna att föräldrar stannar, så att vi kan visa bilder från förra terminen och berätta lite om vad som händer denna termin. Vi behöver också hjälp att bära kanoter.
4 sep	10-14	P-platsen vid Romeleklint	Vi slår upp vår tarp och gör en eld på Romeleklint.
11 sep	10-14	Lämna på Preem Hämta vid Stensoffan	Skoj på hoj! Vi cyklar tillsammans ut till Stensoffan vid Krankesjön.
25 sep	10-?	Konsums parkering	Vi får en guidad tur bland djuren på Ystad djurpark
9 okt	10-14	Öveds kyrka	Vulkanvandring
30 okt	10-14	Öveds kloster	Vi joddar oss fram till Tyrolenstugan
13 nov	10-14	Gula stugan	Skattjakt vid Gula stugan.
4 dec	12-16	Skrylle	Julavslutning. Föräldrar får gärna komma kl 15 så bjuder vi på lussefika i skogen!

### Ledare:

Joakim Andersson

joakim@anderssonnet.se

046- 39 13 48

0708 - 32 82 58

Christel Andersson

christelh.andersson@veberod.com

046- 20 22 96

0733 -36 32 58

Linnéa Mörk

# Strövargruppen Grodorna

Välkomna till ännu en termin i natur och skur!

Välkomna till en ny termin med Äventyr! Nu har vi förlängt tiden för träffarna en timme för att hinna med att laga lunch på stormkök. Vi träffas nu **9.30-13.30** om inget annat anges nedan. Som vanligt kommer det ett mail med mer detaljer veckan före träffen.



Välkomna!

Datum	Äventyr	Plats och tid
21/8	Orientering, Matlagning på stormkök	Samling vid Kullatorpet
11/9	Paddling i Björkaån, Egen fika till lunch	Samling vid Vombsjöns badplats
25/9	Läger, matlagning i kokgrop.	Samling Lör 10.00, hämtning Sön 10:00. Gula stugan
9/10	Örnspaning i Fyledalen. Matlagning på stormkök	Obs 9.30-14.30
30/10	Vandring och Orientering, Romelestugan till Klinten Matlagning på stormkök	Samåkning från Idalaskolan, hämtning på Svalebo
13/11	Vulkaner vid Öved, Matlagning på stormkök	Samling & hämtning på Idalaskolan

## Terminsavgift:

Barn vars föräldrar är medlem 150 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Barn vars föräldrar inre är medlem 200 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Terminsavgift betalas till Fredrik senast andra tillfället.

Hjärtligt välkomna!

## Ledare:

Fredrik Nilsson  
046-855 73  
0709-35 81 68  
nils.fredrik.nilsson@live.se

Malin Hansson Lefort  
0732- 802 204  
malin.h@iname.com

Henrik Larsson  
070-222 33 92  
ruskprick@gmail.com

# Lufsargruppen Hackspettarna

Vi har en härlig hösttermin framför oss!

I Hackspettarna är barnen födda mellan 2003 och 2005.

Vi ser fram emot en härlig höst med många äventyr!



**FRILUFSARE**  
FRILUFTSFRÄMJANDET

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Kommentar</u>
20-21/8 kl. 9.30-16	Cykling på Ven, med övernattnig på öns camping. Delvis favorit i repris!	Tillägg för cykelhyra och båtfärd tillkommer.
10/9 kl. 11-15 11	Familjedag på Idala 4H. Vår Lufsargrupp arrangerar Friluftsfrämjandets medverkan, med naturpysel, lekar och matlagning över elden.	Obs! Lördag! Eventuellt turas vi om några timmar var. Ej matlag denna gång.
24/9 kl. 10-25/9 kl. 11	Paddling i Björkaån med läger vid Vombsjöns strand.	Vi träffas vid Gula stugan där vi hämtar kanoter, ved och flytvästar.
9/10 kl. 10-14.30	Äventyr på Billebjär, bland slingrande stigar, stenbrott och höstsvamp.	Medtag gärna svampbok!
30/10 kl. 10-15	Vandring över åsen med start i Genarp och avslutning vid Romele klint.	
27/11	Terminsavslutningsäventyr. Var och hur återstår att se...	

Räkna med att barnen sköter matlagning i sina matlag om inget annat sägs. Stormkök och gas finns att låna. Regnkläder, bra skor/stövlar och en lagom stor ryggsäck med midjebälte är nödvändig utrustning. Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via Swish till nr 0709-687898.

Kontroll av medlemskap görs under oktober.

Vi ses i höst!!!

## Ledare:

Anna Andersson

anna@anderssonnet.se

0709-68 78 98

Margareta Serder

mserder@gmail.com

0704-28 30 82



# Mountainbike

Cykla mountainbike med Friluftsförbundet i

Veberöd. Häng med oss

ut i skogen i någon av de grupper vi har. Håll utkik på vår hemsida för samlingsplatser och övrig info.



## MOUNTAINBIKE – TRAILS

För alla som fyllt 10 år och upp (ingen övre gräns...). Torsdagar mellan 18:00-20:00 cyklar vi på sköna stigar i vår närhet. Vi delar upp oss i grupper och anpassar nivån efter det. Terminen startar den 25/8 vid Gula stugan.

## MOUNTAINBIKE – TEKNIK & TRIX

För dig mellan 8-12 år, där vi varvar stigcykling med tekniska utmaningar. Vi träffas onsdagar kl. 17:30 och är klara senast kl 19:00. Terminen startar den 24/8 vid Gula stugan.

## MOUNTAINBIKE - TJEJER

Då vi märkt att tjejcykling ökat, kommer vi under hösten att köra en tjejgrupp varannan torsdagscykling. Dvs. det blir samma samlingsplats som Mountainbike - Trails. Inga förkunskaper krävs, men du ska vara 10 år fyllda. Här har du chansen att testa en kul och effektiv motionsform i sällskap med andra tjejer. Terminen startar den 1/9 vid Gula stugan.

Hör av dig till någon av oss ledare om du undrar över något. Mer information kommer att läggas upp på vår hemsida, när terminen närmar sig.

### Ledare:

Martin Djignagård  
djignagard@gmail.com  
0702-10 95 03

Martin Berntsson  
berntssonmartin@hotmail.com  
0706-17 87 65

Andy Gibbs  
andygibbs75@gmail.com  
076-948 56 77

Ulrika Djignagård  
udjignagard@gmail.com  
070-365 94 77

# Vandringsgruppen

Vandringsgruppen vänder sig till alla vandringsintresserade och vi går ca 1 mil per gång med fika på vägen!

Vårens vandrardatum:

21/8

25/9

23/10

4/12

Vandringarna brukar vara ca 1 mil långa och kan gå över stätter och backe upp och backe ner!

Vi träffas kl 9.00 vid parkeringen mellan kyrkan och Konsum. Ingen föränmälan behövs!

Hjärtligt välkomna!

## **Ledare:**

Gunilla & Sven-Arne Andersson

0709557506

gunilla\_svenarne@hotmail.com

# Äventyrliga familjen

**Dags för hela familjen att komma ut i skog och mark!**

Med Äventyrliga familjen brukar vi träffas några gånger per termin och laga mat tillsammans ute och bara njuta av naturen – och hela familjen är välkommen!

Mer information om våra kommande träffar, såsom datum och plats, kommer på vår facebookside – [www.facebook.com/FriluftsframjandetVeberod](http://www.facebook.com/FriluftsframjandetVeberod). Så det är bara att hålla utkik!

Wendy Mörk

Birgitta Mattisson

[wendy@veberod.com](mailto:wendy@veberod.com)

[birgitta.mattisson@telia.com](mailto:birgitta.mattisson@telia.com)

0732-05 58 11

046-85 414