

Veberöds Friluftsbild

Hösten 2015



Styrelsen i Veberöds Lokalavdelning

Ordförande:	Margareta Serder	046-812 82
Sekreterare:	Pernilla Svensson	070-385 28 30
Kassör:	Fredrik Nilsson	0709-35 81 68
Ledamot:	Andreas Sandgren	0706-99 94 25
Ledamot:	Hugo Settergren	046-812 82
Ledamot:	Birgitta Mattisson	046-854 14
Ledamot:	Henrik Rundgren	070-954 66 03

Kontaktpersoner

Skogsknopp	För barn 1-3 år	Birgitta Mattisson	046-85 14
Skogsknytte	För barn 3-5 år	Håkan Axxlo	0709-304377
Skogsmulle	För barn 5-7 år	Henrik Rundgren	0709-546603
Strövare	För barn 7-10 år	Joakim Andersson	046-39 13 48
Friluftssare	För barn 10-14 år	Anna Andersson	046-39 13 48
TVM	Ungdomar 14+ år	Hugo Settergren	046-812 82
Mountainbike	För barn 7 år och uppåt och vuxna	Martin Djignagård	073-038 09 7
Vuxenvandring	För vuxna som vill ut i skog och mark	Gunilla, Sven-Arne Andersson	0709-557506
Äventyrliga Familjen	För äventyrliga vuxna och barn	Wendy Mörk	0732-055 811
Material till utlåning		Joakim Andersson	046-39 13 48
Gula Stugan	Vår stuga vid Krankesjön	Birgitta Mattisson	046-854 14

Veberöds Friluftsbild

Ges ut av Friluftsförbundet, Veberöds lokalavdelning

www.friluftsförbundet.se/veberod

Utkommer två nummer per år

Ansvarig utgivare: Margareta Serder

Redaktör: Hugo Settergren

Ordföranden har ordet

Förra hösten var en höst som nästan vägrade ge upp. Rosorna utanför vår altandörr blommade till exempel ända fram till tredje advent. Hur blir hösten i år? En bra svamphöst kanske? Tidig frost och vackra höstfärger? Oavsett hur den blir, så blir hösten 2015 säkert perfekt för friluftsliv. Vi som är ledare för Friluftsförbundet barn-, vandrings- och mountainbikegrupper har redan försökt tänka oss hur den blir och när det kan tänkas vara som allra bäst att dra ut på olika slags äventyr. Kullatorpet, Revingehed, Sövde, Idalaskogen och Falsterbo är några av de platser som kommer att besökas och upptäckas av oss Veberödsfriluftsförbjudare de närmsta månaderna – och så händer det mycket annat som det går att läsa om här i höstens program.

Vår "Äventyrliga familjen"-verksamhet kompletterar de olika gruppernas program med aktiviteter som passar hela familjen – det kan vara matlagning över öppen eld, paddling eller annat. Håll utkik på vår Facebook-sida där aktiviteterna annonseras ett par veckor i förväg! Se också till att du anmält din mailadress till Friluftsförbundets medlemsregister, så att du får våra utskick.

Känner du fler som du tror skulle vilja ta del av våra verksamheter? Berätta för andra att vi finns och vad vi gör, för vi vill gärna bli fler. Just nu är vi 253 medlemmar i Veberöds lokalavdelning, varav ett tjugotal är ledare för någon verksamhet. Tack alla ni som går på upptäcktsfärd i naturen med små och stora (eller cyklar, paddlar,...) – jag önskar er en härlig höst!

Margareta Serder, ordförande

Låna och hyra utrustning

Vuxenmedlemmar har möjlighet att hyra, och i vissa fall till och med utan kostnad låna, en del av den friluftsutrustning som föreningen tillsammans äger eller förvaltar. I år har vi exempelvis sökt och fått hela 15 000kr av Crafoordska stiftelsen till nya fina fjälltält, som köptes in i våras. Dessutom har vi kanoter, flytvästar och annan paddelutrustning i vår ägo, liksom en hel del annat: vildmarksgrutor, tarp, osv.

Främst ska naturligtvis utrustningen användas i våra gemensamma aktiviteter men när den är ledig är det möjligt att boka den så att den kommer till användning. Mer om vilken materiel som finns hittar ni på hemsidan www.friluftsframjandet.se/veberod. För frågor om utlåning/uthyrning kontakta Joakim Andersson (se kontaktuppgifter på sidan 2).

Även Gula stugan kan lånas ut till självkostnadspris.

Rabatter

Som medlem i Friluftsförbundet Veberöd har man rabatt i Team Sportias butik på Nova Lund. Man får 20 % rabatt på ordinarie pris på cykelrelaterade tillbehör, reservdelar samt på friluftrelaterade produkter. De lämnar också 10 % av ordinarie pris på cyklar.

Läs mer om Friluftsförbundets olika rabatter på hemsidan - www.friluftsframjandet.se

Medlems- och terminsavgifter

För att delta i våra aktiviteter måste du vara medlem i Friluftsförbundet. Medlemsavgiften gäller 1 oktober-30 september och kostar:

Barn (0-12 år)	100 kr
Ungdom (13-25 år)	170 kr
Vuxen (26+ år)	360 kr
Familj (personer skrivna på samma adress)	530 kr

Medlemskap tecknar du första gången genom att ta kontakt med riksorganisationen, www.friluftsframjandet.se/bli-medlem

För att delta i våra barngruppers verksamhet ska du även betala en lokalterminsavgift, vilken betalas till ledarna senast andra träffen varje termin. Ledares barn har reducerad avgift. Avgiften för olika medlemskategorier är:

Grupp	Förälder medlem	Övriga
Knopp & Knytte	50 kr	80 kr
Mulle, Strövare	100 kr	150 kr
TVM		100 kr

Skogsknopparna

De yngsta barnen går iväg på knopp! Tillsammans med föräldrar upptäcker vi naturen. Vi träffas dessa datum:

30/8
13/9
27/9
11/10
25/10

Vi träffas på Idalagård och är igång mellan 09.30-10.30.
Hjärtligt välkomna!

Birgitta Mattison
046-854 14
birgitta.mattisson@telia.com



Knyttegruppen Nyckelpigorna

De yngre barnen går iväg på knytte! Barnen som är född 2011-2012 träffas med sina föräldrar och upptäcker skogen tillsammans!

30/8 4H Gården

13/9

27/9

11/10

25/10

8/11

22/11

Generellt så träffas vi kl 10.00 och håller på till 12.00

Varmt välkomna!

Håkan Axxlo
0709-304377
h.axklo@gmail.com



SKOGSKNYTTE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Mullegruppen Rävorna

Knytte möter Mulle med mentalt närvarande föräldrar på behörigt avstånd. Hur känns skogen på egen hand? Vi utforskar naturen med alla sinnen efter våra egna förutsättningar. Om inget annat anges träffas vi i skogen vid Körsbärsdalen 10.00 till 11.30.

13 september - Mullestigen Skrylle
27 september - Övervinna hinder
11 oktober - Mulle
25 oktober - Hösten
8 november - Vakant
22 november - Hitta Vilse
6 december – Avslutning

Hjärtligt välkomna!

Carolina Silvandersson
070-6638618
carolina.silvandersson@gmail.com



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

OBS! Nu byter Knyttegruppen Daggmaskarna namn till Stigfinnarna.

Mullegruppen Stigfinnarna

Nu har Knyttarna tagit steget upp till Mulle, då barnen nu lämnar föräldrarna hemma. Barnen som deltar i verksamheten är födda 2009 och 2010.

I Mulle får barnen upptäcka nya kunskaper samt utveckla desamma om naturens vanligaste träd, växter och djur. En viktig del i vår verksamhet är att det är barnens nyfikenhet och upptäckarglädje som utvecklar deras förmåga att vistas i naturen samt ta ansvar den. Genom lek, rörelse och gemenskap skaffar barnen ny kunskap om vår natur. Ett viktigt inslag på träffarna är att fika, vilket ytterligare stärker gemenskapen bland barnen samt skapar ett naturligt utrymme för funderingar kring dagens upptäckter och äventyr.

Träffarna sker oavsett hur vädret är och därmed är kläder, skor/stövlar samt fika anpassat efter aktuella väderförhållanden.

Träffarna startar klockan 10:00 och slutar 12:30.

30 augusti – Gula stugan

13 september – Skrylle

27 september – Klippiga bergen

11 oktober – Gula stugan

25 oktober – Gula stugan

8 november – Skrylle - Måryd

22 november - Körsbergsdalen

6 december – Gula stugan

Terminsavgift:

Barn vars föräldrar är medlem 75 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Barn vars föräldrar inre är medlem 100 kr till lokalföreningen samt medlemskap i riksföreningen.

Ledare:

Henrik Rundgren

0709-546603

henriksadress@gmail.com

Andreas Sandgren

0706-999425

ahc73@me.com



SKOGSMULLE
FRILUFTSFRÄMJANDET

Strövargruppen Larverna

Nu har Larverna blivit Strövare!

Vi fortsätter att ägna mest tid åt lek, sång och skoj. Men, nu ska det också bli kul att börja öva på friluftsteknik: tälja, hugga ved, elda, laga mat ute i skogen och vandra med hjälp av karta och kompass. Vi försöker vara lyhörda för barnens önskemål och anpassar alltid våra planer efter deras lust, ork, förmåga och framför allt deras idéer och förslag.



Vi tänker börja varje träff med en liten fika. Innan vi avslutar och går tillbaka äter vi lunch som vi lagar tillsammans på stormkök eller över öppen eld.

Barnen behöver ha med sig förmiddagsfika (t ex smörgås), sittunderlag, matkåsa, bestick, dricka till lunchen och extra kläder. Ingredienser, ved och stormkök till lunchen tar vi ledare med.

Den 20 september behöver vi hjälp med skjuts. Utöver ledarnas två bilar behöver vi minst en extra bil. Hör av er om ni har möjlighet och lust att ställa upp.

Vi börjar terminen med ett föräldramöte.

Välkomna!

Datum	Tid	Plats för lämning och hämtning	Beskrivning
30 aug	10-12	Gula stugan	Gemensam terminsuppstart tillsammans med de övriga barngrupperna. (Bara fika denna gång, ingen lunch)
30 aug	19-20:30	Nävervägen 8	Föräldramöte Vi pratar om utrustning och annat viktigt nu när barnen har blivit Strövare.
13 sep	10-14	Gula stugan	Kniv och knoprep
20 sep	10-14	Konsum	Vi kör söderut och undersöker hur havet och stranden ser ut på hösten
11 okt	10-14	4H-gården på Idala	Vi vandrar till Liabacken och grillar korv.
8 nov	10-14	Parkstugan	Vi vandrar i kompassens alla riktningar.
22 nov	10-14	Parkstugan	Vi vandrar längst med gamla järnvägsspåret.
6 dec	15-19	Gula stugan	Julpyssel (inomhus)

Joakim Andersson
joakim@anderssonnet.se
046 - 39 13 48
0708 - 32 82 58

Christel Andersson
christelh.andersson@veberod.com
046 – 20 22 96
0733 – 36 32 58

Strövargruppen Grodorna



Välkomna till ännu en nu termin i natur och skur!

Under höstterminen tänkte vi hinna med både paddling och tältövernattning, samt självklart favoriterna såga, hugga, tälja och elda. En och annan karta dyker nog också upp, liksom stormköken.

Vi träffas **9.30 -12.30** om inget annat anges nedan. Väl mött!

30/8 Gemensam uppstart med alla barngrupper vid Gula stugan. Ta gärna med en kompis som vill testa att vara strövare!

27/9 Paddling. Några extra vuxna kommer att behövas, men det är barnen som får sköta paddlarna! Plats meddelas när det närmar sig. Vi brukar hålla på någon timme längre när vi har kanoterna framme.

10-11/10 Övernattning i tält! Vi hinner kanske också med lite orientering och självklart eldning så att vi får en mysig lägerkväll.

25/10 Vi vandrar från Frisksportarstugan til Kullatorpet. Maten fixar vi på stormkök på vägen.

8/11 Vi sågar, huggar och täljer för glatta livet, sedan lagar vi mat över elden. Ska det bli en strövargryta denna gången också?

21/11 OBS! Lördag kväll! Avslutning med korvgrillning och reflexrunda. Hela familjen är förstås välkommen. Samling vid fågeltornet.

Fredrik Nilsson
046-855 73

Malin Hansson Lefort

0709-35 81 68

0732- 802 204

nils.fredrik.nilsson@live.se

malin.h@iname.com

Lufsargruppen Hackspettarna



Nu är vi Frilufsare, allihop i gruppen.

Vi ledare ser fram emot en härlig höst med lite favoriter i repris och helt nya äventyr. Hoppas ni är lika förväntansfulla som vi!

<u>Datum</u>	<u>Aktivitet</u>	<u>Kommentar</u>
13/9 kl 9.30-16	Fågelskådning i Falsterbo, med guidning. Mat i matlagen.	Ta med kikare och badkläder. Guidningen kostar 40 kr/person
26/9 kl 10- 27/9 kl 11	Paddling i Sövdesjön med övernattnig i tält. Mat i matlagen.	Lämning och hämtning på plats i Sövde, packlista kommer separat
11/10 kl 9-16	Vandring från Dörröd till Blentarp. Mat i matlagen.	
8/11 kl 10-14.30	Geocaching och orientering i Skrylle. Mat i matlagen.	Vi samåker dit och hem
5/12 kl 16- 6/12 kl 11	Terminsavslutning med kvällsmys och övernattnig i Gula Stugan. Vi fixar gemensam kvällsmat.	

Terminsavgiften betalas senast vid andra tillfället, antingen kontant på plats eller via swish till nr 0709-687898.

Kontroll av medlemskap görs under oktober.

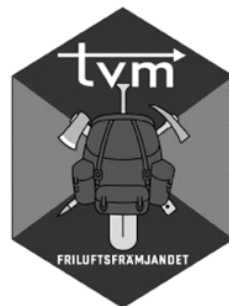
Vi ses i höst!!!

Anna Andersson
anna@anderssonnet.se
0709-68 78 98

Margareta Serder
mserder@gmail.com
0704-28 30 82

Johan Stjernbecker
johan@stjernbecker.se
0733-87 38 05

TVM



Nu finns det återigen en TVM-grupp i Veberöd! TVM är för ungdomar över 14 år. Vi hittar på en massa egna äventyr och spektakel, ibland tillsammans med [TVM-Genarp](#). Planeringsmöten med en massa kakor är vanligt. Men i dagsläget är vi inte så många och vill gärna bli fler.

Nu i höst ska vi åka iväg på ting igen!

Om du är intresserad av att hänga med, så är det bara att kontakta oss!

Hugo Settergren

hugosettergren@gmail.com

076-086 49 99

Sara Lindberg

veberod.97@hotmail.com

070-510 46 19

Äventyrliga familjen

Med Äventyrliga familjen brukar vi träffas några gånger per termin och laga mat tillsammans ute och bara njuta av naturen – och hela familjen är välkommen!

Mer information om våra kommande träffar, såsom datum och plats, kommer på vår facebookside – www.facebook.com/FriluftsframjandetVeberod. Så det är bara att hålla utkik!

Vi ses till hösten!

Wendy Mörk

wendy@veberod.com

0732-05 58 11

Birgitta Mattisson

birgitta.mattisson@telia.com

046-85 414

Vandringsgruppen

Vi startar hösten med en vandring på Ven med övernattnig!
Detta gör vi **helgen 15-16 augusti** under ledning av Gunilla & Sven-Arne Andersson



Den **20 september** går färden till Klåveröd under ledning av Tommy & Christina Norén

Den **25 oktober** kommer Margareta & Bengt Jönsson att leda vandringen. Vart vi ska får vi vänta med att få reda på.

Den **22 november** kommer Bosse & Pia Nordström att leda vår årliga glöggvandring. Vart vi ska får vi vänta med att få reda på.

Vill också meddela att vi, Gunilla & Sven-Arne inte har vårt fasta telefonnummer längre. Utan vi kan nås på vårt mobilnummer [0709-557506](tel:0709-557506)

Välkomna!

Mountainbike junior (7-10 år)



Vi fortsätter vår mtb-verksamhet för dig som är lite yngre och som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Vi riktar oss främst till dig mellan 7-10 år, men är ni osäkra om vilken grupp som passar bäst går det bra att höra av sig till någon av oss ledare. Vi cyklar på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet. Våra utbildade instruktörer ger dig all kunskap du behöver om cykelteknik, utrustning och underhåll.

Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 17:00 och beräknas vara tillbaka ca kl. 18:00 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges. Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur gruppsammansättningen blir. Vi utforskar MTB'ns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

För dig som inte hunnit skaffa en riktig MTB-cykel, finns möjlighet att låna. Dock har den minsta vi har 26"-hjul. Hör av dig i god tid till någon av våra instruktörer. Rådfråga oss gärna inför ett eventuellt köp av cykel.

Vill du hänga med? Kom till något av våra första cykeltillfällen. Har du frågor går det bra att ringa eller maila.

Den 15/8 visar olika föreningar i Veberöd upp sig på badet. Vi kommer att vara där och göra en del övningar och visa vad det är vi sysslar med. Hade varit kul om du också vill vara med. Hör av dig till oss innan.

På Idala gård är det Familjedag den 5/9 och då kommer vi också att vara där. Du är välkommen att vara med oss då också! Hör av dig innan bara.

Tänk på följande:

Ta med extra slang, kontrollera att bromsarna fungerar

Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen

Fylld vattenflaska alternativt "Camelbak", oömma kläder och handskar

Ingen hjälm = ingen cykling!

Lampa behövs när det skymmer. Prisvärd lampa kommer finnas till försäljning.

Program Mountainbike junior (7-10 år)



Torsdagar kl. 17:00-18:00

Datum Mötesplats

27/8	Gula stugan, Krankesjön
3/9	Gula stugan, Krankesjön
10/9	Parkeringen vid badet i Veberöd
17/9	Parkeringen vid badet i Veberöd
24/9	Sandvägens slut, Genarp
1/10	Sandvägens slut, Genarp
8/10	Idala gård
15/10	Idala gård
18/10	Avslutning Gula stugan OBS! Söndag kl. 10-12

Terminsavgiften på 80 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl. Ansök om medlemskap till riksorganisationen på www.friluftsförbundet.se

Välkomna!

Martin Djignagård

djignagard@gmail.com

0702-10 95 03

Andy Gibbs

andygibbs75@gmail.com

076-948 56 77

Mountainbike (10-99 år)



Till hösten fortsätter vi vår mtb-verksamhet för alla oss som tycker om eller skulle vilja prova på att cykla i skogen. Alla mellan 10 och 99 år är välkomna. Vi cyklar på stigar i skog och terräng i Veberöds närhet. Våra utbildade instruktörer ger dig all kunskap du behöver om cykelteknik, utrustning och underhåll.

I samarbete med markägarna på Häckeberga och Björnstorps gods samt Lunds kommun och Länsstyrelsen håller vi just nu på att göra nya MTB-slingor. Till hösten kommer vi att cykla på dessa nya rundor.

Vi träffas torsdagar på angiven plats kl. 18:15 och beräknas vara tillbaka ca kl. 20:00 på samma plats som vi startade på, om inget annat anges. Svårighetsgraden på rundorna anpassas efter hur gruppsammansättningen blir. Vi utforskar MTB'ns olika tekniker vad gäller de tre hörnstenarna Uppför, Utför och Över.

För dig som inte hunnit skaffa en riktig MTB-cykel, finns möjlighet att låna. Hör av dig i god tid till någon av våra instruktörer. Rådfråga oss gärna inför ett eventuellt köp av cykel.

Vill du hänga med? Kom till något av våra första cykeltillfällen. Har du frågor går det bra att ringa eller maila. Glädjande nog blir vi fler och fler som cyklar och det betyder att behovet för fler ledare ökar. Skulle du vilja vara med och påverka och utveckla vår mtb-verksamhet? Är du eller någon annan du känner intresserad, får du gärna höra av dig till oss så berättar vi mer.

Tänk på följande:

Ta med extra slang, kontrollera att bromsarna fungerar

Ät och drick innan du åker hemifrån, gärna en timme före cyklingen

Fylld vattenflaska alternativt "Camelbak", oömma kläder och handskar

Ingen hjälm = ingen cykling!

Lampa behövs när det skymmer. Prisvärd lampa kommer finnas till försäljning.

Program Mountainbike (10-99 år)



Torsdagar kl. 18:15-20:00

Datum Mötesplats

- 27/8 Gula stugan, Krankesjön
- 30/8 (Gula stugan, Krankesjön: "Bygga teknikbana" OBS! Söndag kl 10)
- 3/9 Gula stugan, Krankesjön
- 10/9 Idala gård
- 17/9 Idala gård
- 24/9 Sandvägens slut, Genarp
- 1/10 Sandvägens slut, Genarp
- 8/10 Konsum, Veberöd
- 15/10 Konsum, Veberöd
- 22/10 Du bestämmer!
- 8/11 Avslutning Genarps IP OBS! Söndag kl. 10-14

Terminsavgiften på 120 kr ska betalas senast andra gången till ledarna. Du måste vara medlem i Friluftsförbundet av försäkringsskäl. Ansök om medlemskap till riksorganisationen på www.friluftsförbundet.se

Välkomna!

Martin Djignagård

djignagard@gmail.com

0702-10 95 03

Martin Berntsson

berntssonmartin@hotmail.com

0706-17 87 65

Andy Gibbs

andygibbs75@gmail.com

076-948 56 77

Intresseanmälan

Om du är intresserad av att delta i någon av våra barn- och ungdomsgrupper är du välkommen att kontakta antingen ledaren för respektive grupp, eller Anna Andersson på anna@anderssonnet.se eller 0709-687898.

Barn som föregående termin varit med i någon av grupperna behöver inte anmäla sig här - det gör ni direkt till ledarna.

Intresseförfrågningar hanteras i den ordning de kommer in, du kommer få en bekräftelse om det finns plats att erbjuda den kommande terminen.

Vår stuga - Gula Stugan

Vid Krankesjön ligger "Gula Stugan", som Veberöds lokalavdelning förfogar över. Här brukar våra grupper ha läger och I Ur och Skur-avdelningen på Idala förskola har också sitt årliga läger här. Lokalavdelningens grupper disponerar stugan kostnadsfritt. Stugan måste dock alltid bokas i förhand!

Boka genom Birgitta Mattisson: tel. 046-854 14 eller på mail: birgitta.mattisson@lund.se.

Vi lånar även ut Gula stugan till "självkostnadspris" (slitage och driftkostnader på stugan):

- Ledare Veberöds LA: 150 kr per dygn
- Medlemmar Friluftsrämjandet: 700 kr per dygn och därefter 300 kr för följande dygn
- Icke medlemmar: 1000 kr per dygn och därefter 500 kr för följande dygn

Utrustning i stugan:

- ca 25 sängplatser (de flesta på vinden)
- kök med spis, mikrovågsugn och kylskåp
- toalett och dusch

På tomten finns också två stycken vindskydd med eldstäder. Krankesjön ligger ca 200 m från stugan, och lokalavdelningen har kanoter till uthyrning på platsen.

Hitta hit från Veberöd:

Kör mot Harlösa, efter Silvåkra tar du andra vägen till vänster (Prästavägen), efter ca 400 m hittar du stugan på höger sida.

Packlista för friluftsäventyr

- Vatten (att dricka och släcka eld med)
- Matsäck (oftast lite mer än man tror behövs för man blir hungrig ute i det fria)
- Kåsa eller dylikt
- Bestick (en ”spork” kan räcka)
- Sittunderlag
- Regnkläder
- Extra strumpor, mössa, vantar (kanske även tröja)
- Skräppåse
- Kniv (för barn ska kniven ha parerstång)
- Rep att kunna slå knopar av
- Plåster

Miss inte - Friluftsförbundets centrala medlemserbjudanden!

Information om förmåner genom riksorganisationen hittar du här:

<http://www.friluftsförbundet.se/guest/medlemserbjudanden>

Friluftsförbundet Veberöd finns på Facebook!

Det finns en "öppen" sida:

<http://www.facebook.com/#!/FriluftsförbundetVeberod>, där vi försöker sprida bred information om vår verksamhet, och en sluten grupp:

www.facebook.com/friluftsförbundetveberod, där vi vill kunna kommunicera enkelt med såväl medlemmar som ledare. Vi vill bli fler, så gå in på sidan och "gilla oss" och anmäl dig till gruppen! Och dela gärna med dig till dina vänner på FB.



Hösten 2015