

HANDLEDNING ÄVENTYRLIGA DAGEN



FRILUFTS
FRÄMJANDET





Äventyrliga dagen

Äventyrliga dagen är en välgörenhetssatsning grundad av Friluftsrämjandets ambassadör, äventyraren Sören Kjellkvist, tillsammans med Friluftsrämjandet och vår officiella klädpartner Bergans of Norway.

Syfte

Äventyrliga dagens syfte är att ta med ungdomar, som på något sätt har eller haft en tuff och kämpig vardag, ut i naturen på ett äventyr som sträcker sig över ett helt dygn. Äventyrliga dagen vill skapa ett bestående minne och ge dessa ungdomar en insyn i den frihet och lyckokänsla som friluftslivet erbjuder samt en inkörsport för att själva komma igång med sitt eget friluftsliv.

Målgrupp

Äventyrliga dagen vänder sig till ungdomar mellan 15-25 år som behöver inspiration, motivation eller kanske en andningspaus från sin livssituation. Målgruppen ska i första hand inrikta sig till dem som har en utmaning i livet. Det kan vara sjukdom, utanförskap, socioekonomiska förhållanden eller någon som på annat sätt har genomlevt en traumatisk eller svår upplevelse. Det kan även vara så enkelt som att det är en ungdom som inte har haft en naturlig ingång eller inkörsport till friluftslivet.

Finansiering

Äventyrliga dagen™ kostar ingenting för deltagaren utan genomförandet finansieras helt av bidrag och gåvor/donationer insamlade via Friluftsrämjandets 90-konto som kontrolleras av Svensk insamlingskontroll. Lokalavdelningar som vill anordna egna Äventyrliga dagar kan söka medel från sin regions verksamhetsutvecklare som varje år tilldelas pengar ur denna fond.





Mål 2015

Sören Kjellkvist startar upp och genomför fem Äventyrliga dagar runt om i Sverige för att lyfta konceptet och påvisa hur Äventyrliga dagar genomförs. Friluftsförbundet äger konceptet och har registrerat varumärket "Äventyrliga dagen". Vidare har Friluftsförbundet kopplat Äventyrliga dagen till sitt 90-konto som kontrolleras av Svensk insamlingskontroll.

Mål 2016

Sören Kjellkvist genomför ytterligare fem Äventyrliga dagar runt om i Sverige och har för avsikt att fortsätta med detta antal årligen för att profilera och marknadsföra Äventyrliga dagen. Vid förhinder så genomförs Äventyrliga dagen av annan profilperson utsedd av Friluftsförbundet.

Inför 2016 är målsättningen att genomföra minst två Äventyrliga dagar i varje region i lokalavdelnings regi. Alltså totalt tolv Äventyrliga dagar och finansiella medel finns redan planerade för dessa dagar.

Utrustning och likvida medel

Lokalavdelning som genomför en Äventyrlig dag får 2500 kr för inköp av utrustning till deltagare, teckna medlemskap för deltagaren i Friluftsförbundet och andra omkostnader i samband med den Äventyrliga dagen. En rekommendation är att i första hand välja profilprodukter från Friluftsförbundets egen web shop.

För de fem deltagare som väljs ut till Sörens Äventyrliga dagar ingår ett gediget utrustningspaket som skänks av olika samarbetspartners. Detta utrustningspaket ingår ej till deltagare av Äventyrliga dagen som genomförs i lokalavdelnings regi.

Sök gärna lokala samarbetspartners som kan bidra med extra utrustning eller aktivitetsbolag/eventföretag som kan hjälpa er förgylla er Äventyrliga dag.





Hur genomför man en Äventyrlig dag i lokalavdelnings regi

Inför Äventyrliga dagen:

- Lokalavdelning som vill anordna en Äventyrlig dag måste först få klartecken från sin regions verksamhetsutvecklare för att säkerställa att likvida medel finns tillgängliga. Finns medel i fonden inte tillgängliga får självklart en Äventyrlig dag genomföras utan bidrag ur Äventyrliga dagens fond. Kanske har ni i lokalavdelningen egna medel för att täcka kostnaderna i och med Äventyrliga dagen i er egen budget.
- Eftersom målgruppen är ungdomar bör ansvarig ledare uppvisa ett utdrag ur Polisens belastningsregister. Detta skall skickas till verksamhetsutvecklaren i aktuell region. Friluftsförbundet's policy för belastningsregistret kan du läsa mer om [här](#).
- Har deltagaren inte fyllt 18 år måste först målsmans godkännande inhämtas.
- Vill man ta med fler deltagare/grupp ut på en och samma Äventyrliga dag så går det givetvis utmärkt.
- Deltagare måste innan Äventyrliga dagen genomförs registreras som medlem i Friluftsförbundet för att olycksfallsförsäkring ska gälla under dagen. Ta även reda på eventuella sjukdomar, allergier eller handikapp och anpassa dagen efter det.
- Undersök vilka möjligheter som finns för deltagaren att kunna börja i någon av Friluftsförbundet's ungdomsaktiviteter. TVM-ledare eller annan ungdom i Friluftsförbundet kan med fördel delta under den Äventyrliga dagen.
- Ring gärna och informera om er Äventyrliga dag till lokal media för att uppmärksamma både Friluftsförbundet, våra verksamheter och Äventyrliga dagen.





Under Äventyrliga dagen

- Lokalavdelning väljer själva hur sin Äventyrliga dag utformas, anpassa den efter ledarens och deltagarens kunskapsnivå och intressen. Visa gärna upp er lokalavdelnings verksamhetsgrenar och försök genomföra Äventyrliga dagen med så liten miljöpåverkan som möjligt. Ett äventyr är det när man går utanför sin komfortzon eller vågar prova något nytt. Vad detta innebär kan variera stort mellan deltagarna.
- Fotografera och dokumentera. Ofta räcker det alldeles utmärkt med en mobilkamera. Använd gärna era egna sociala medier, men tänk på att inhämta samtycke från deltagaren.
- Inspirera deltagaren att fortsätta med friluftslivet och försök ge deltagaren nödvändig kunskap om friluftsliv för att själv känna sig trygg med att fortsätta sitt friluftsliv. Kombinera gärna Äventyrliga dagen med en övernattnig för att ge deltagaren lägerkunskap och ger tillfälle till djupare diskussioner vid lägerelden under kvällen. Ge deltagaren kunskap om Friluftsfrämjandet och alla fördelar med sitt medlemskap.
- Fråga om deltagaren vill få mer information skickad till sig från ledare inom ungdomsverksamheten eller annan verksamhet för att på riktigt komma in i och delta i Friluftsfrämjandet aktiviteter.
- Som i alla aktiviteter inom Friluftsfrämjandet ska det finnas en ansvarig ledare från lokalavdelningen med under hela er Äventyrliga dag.
- Genomför gärna Äventyrliga dagen i ert närområde för att inte i onödan slösa på fossila bränslen för transport. Vi vill visa deltagaren att äventyret och friluftslivet alltid finns precis runt hörnet.





Efter Äventyrliga dagen

- Efter att äventyrliga dagen är genomförd ska en äventyrsberättelse skickas både till info@aventyrligadagen.se och till er regions verksamhetsutvecklare med text och fotografier utifrån bådars erfarenheter av dagen. Deltagaren kan välja att vara helt anonym och ska ges möjlighet att godkänna text och bilder innan publicering. Äventyrsberättelsen publiceras sedan genom Äventyrliga dagens olika mediekkanaler. Äventyrsberättelsen ska innehålla en motivering till varför deltagaren blev utvald och en händelsebeskrivning av dagen.
- När er regions verksamhetsutvecklare fått ta del av er äventyrsberättelse sätts bidraget in på er lokalavdelnings konto.
- Sprid gärna äventyrsberättelsen och konceptet Äventyrliga dagen via era egna sociala medier och er hemsida för att nå ut till ännu fler ungdomar.
- Stöd deltagarens fortsatta friluftsliv genom att, vid intresse, hjälpa till med att kontakta ledare inom ungdomsverksamheten eller annan verksamhet.
- Erbjud deltagaren att bli hjälpledare inom er lokalavdelning och erbjud stöttning i form av handledning och utbildning.





Hur deltagare till Äventyrliga dagen väljs ut

För att komma med på Sörens fem Äventyrliga dagar skickar man in en ansökan eller nominerar någon via Äventyrliga dagens hemsida (www.aventyrligadagen.se)

För deltagare till Äventyrliga dagen i lokalavdelnings regi står det er helt fritt att själva välja ut deltagare i er hembygd, kontaktnät, exempelvis genom att informera och samla in nomineringar om det i LAs egna kanaler, exempelvis Facebook och LAs egen hemsida på Friluftsförbundet.se. Det går även alldeles utmärkt att samarbeta med andra projekt som arbetar med ungdomar och erbjuda dessa en Äventyrlig dag.

Lycka till med er Äventyrliga dag!

"Vad vill man lämna för avtryck på denna jord när man till slut lämnar in. Min drivkraft är att lämna ett så positivt avtryck som möjligt. Alla har vi det valet att ta ställning till. Därför grundar jag Äventyrliga dagen tillsammans med Friluftsförbundet och Bergans of Norway. Jag hoppas att den på sikt ska växa till ett eget levande koncept inom hela Friluftsförbundet, och att lokalavdelningarna runt om i hela Sverige genomför sina egna Äventyrliga dagar för utsatta ungdomar som behöver introduceras till friluftslivet." citat Sören Kjellkvist

FRILUFTS
FRÄMJANDET





Några ord från vår generalsekreterare Lars Lundström!

"För mig är Äventyrliga Dagen en spegelbild av Friluftsförbundet. Hur vi som ledare och organisation delar vår lust och kunskap och gör Friluftslivet tillgängligt för fler.

Tack vare Sören så har vi skapat en möjlighet för ungdomar som haft det tufft att dela vår passion för äventyr och friluftsliv, både nu och i framtiden. Nu ser vi fram emot att få till fler Äventyrliga dagar i våra lokalavdelningar. Det är ett jättefint initiativ som verkligen kan göra stor skillnad." citat Lars Lundström

FRILUFTS
FRÄMJANDET





För frågor angående Äventyrliga dagen går det bra att kontakta Sören Kjellkvist på info@aventyrligadagen.se eller ringa på 0733 77 97 03

För mer information och exempel på hur Sören genomfört sina Äventyrliga dagar se hemsidan www.aventyrligadagen.se respektive [facebook](#)sida.

Hjälp gärna till att sprida information om äventyrliga dagen och se till att gå in och gilla Äventyrliga dagen på facebook.

För mer information om Friluftsrämjandets ambassadör Sören Kjellkvist se hans hemsida www.meningenmedlivet.nu

Friluftsrämjandets rekommendation är att alla barnledare eller andra t.ex. hjälpledare och funktionärer som har direkt och regelbunden kontakt med barn skall visa upp ett registerutdrag:

<https://polisen.se/Service/Blanketter/Blanketter-belastningsregistret/blankett-4423-enskild-person-belastningsregistret/>

Kontaktuppgifter till Friluftsrämjandets regioner och verksamhetsutvecklare:
<http://www.friluftsrframjandet.se/regioner/>

FRILUFTS
FRÄMJANDET

