



Vi främjar friluftslivet –
oavsett om du njuter
av det med oss eller på
egen hand.

Friluftsfrämjandet
möjliggör allas rätt till
ett aktivt friluftsliv och
erbjuder Sveriges
största utbud av
guidade
friluftaktiviteter

TIPSPROMENAD MED BINGO

Söndag 1/3, 15/3, 29/3, 12/4, 26/4, 10/5, 24/5

Passa på att besök det vackra Kullaberg.

Vi startar vid Björkerödsstugan.

Det är både barn- och vuxenfrågor och de som vill
ta den enklare utvägen gör bara bingon!

Vi har även Café. Njut av en kopp kaffe och
äggamacka efteråt.

Start mellan kl.10-12. Frågor ring Elisabeth 076-
23 22 111.

**Det blir även Påsktipspromenad
måndag 6/4 med bingo**

Info se ovan.

Arrangör: Helsingborgs lokalavdelning

Turprogrammet är ett samarbete mellan:

Lunds lokalavdelning

lund@friluftsframjandet.se,
www.friluftsframjandet.se/lund

Husie lokalavdelning

husie@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/husie

Helsingborgs lokalavdelning

friluftshbg@telia.com
www.friluftsframjandet.se/helsingborg

Malmö Lokalavdelning

malmö@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/malmö

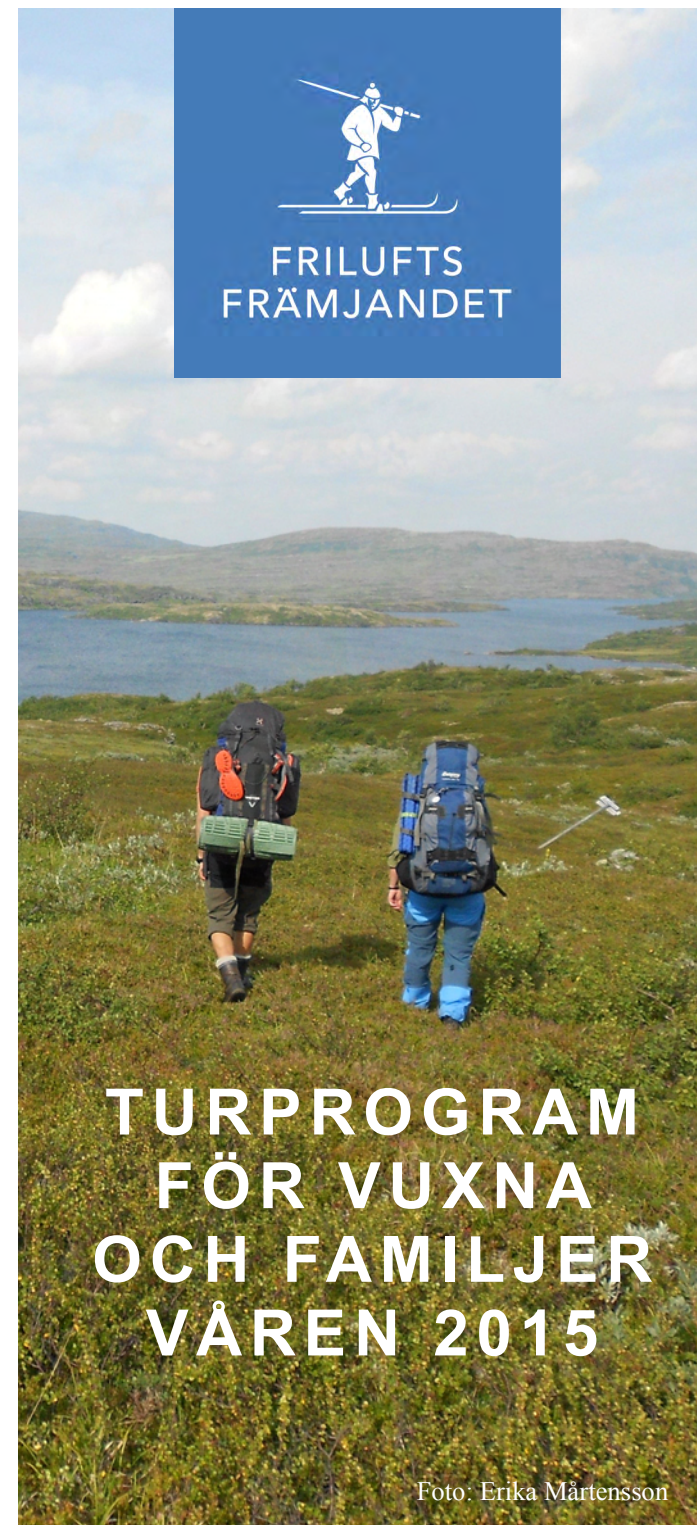
Svedala Lokalavdelning

svedala@friluftsframjandet.se
www.friluftsframjandet.se/svedala

Vill fler lokalavdelningar vara med och bidra till
detta program, tag kontakt med Malmö
lokalavdelning.



FRILUFTS
FRÄMJANDET



TURPROGRAM
FÖR VUXNA
OCH FAMILJER
VÅREN 2015

Foto: Erika Mårtensson

VÅRENS TURPROGRAM 2015

SÖNDAG 22/3 MÖT FÅGLARNA ÖGA MOT ÖGA

Kom på en guidning och lär mer om fåglar och fågelflyttning vid Falsterbo!

kl 9.45 – ca 11

Samling vid fyren kl 9.45

Pris 40 kr/person betalas på plats.

Anmäl er på cilia.m@koeff.se senast den 18/3-2015

Cecilia Mårtensson 0725-131980

SÖNDAG 29/3 VANDRING BILLEBJER

Vi bestiger åsryggar där urberget går i dager och får en vidunderlig utsikt över slätten.

Samling 10:00 på Billebjer/Naturreservat /P som nås från väg 11. Samåkning från Statoil Svedala 9:30

Rundan är ca 7 km.

Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrämjandet, 50 kr för icke medlem.

Ta med fika och något att sitta på.

SÖNDAG 19/4 VANDRING VID EKSHOLMSSJÖN

Samling vid Eksholmssjön klockan 10.00

Detta är en familjeaktivitet. Det kommer att finnas vandring för både vuxna och barn. Efter avslutad vandring lagar vi mat tillsammans. Vi kommer att ordna maten och för detta tar vi ut en liten kostnad.

Anmälan senast den 13 april till hushie@friluftsframjandet.se

Vid frågor ring Dan Sundqvist 070-2456252

SÖNDAG 19/4 LJUNGENS DAG

Vi lär oss mer om Skanörs Ljung och röjer handfast björksly och arbetar för att vi skall få behålla Nässets fina öklimat. Ta med egen sekator, såg eller grensax och matsäck. Stövlar och arbetshandskar är att rekommendera.

FNF berättar om fuktjungheden och dess arter. Barn särskilt välkomna.

Samling på parkeringsplatsen, norra sidan av väg 100, mitt på Ljungen kl. 10.

För mer info: sophie.ehnbom@gmail.com

TORSdag 23/4 DRESSINCYKLING ROMELEÅSEN

På dressiner tar vi oss fram på spåret som slingrar sig längs Romeleåsens dalgång. Vi trampar genom ett varierande landskap med både skog och öppna vyer. Cyklingen sker i ett makligt tempo och vi fikar längs vägen. Passar alla åldrar - mindre barn kan sitta med som passagerare.

Tid och plats: Vi samlas kl 17.30 i Björnstorp.

Anmälan: Senast 8 april till friluftsframjandet@skrylle.se

Kostnad: Ca 130 kr/pers

SÖNDAG 26/4 VÅRVANDRING RUNT V KULLABERG

Start i Mölle. Kuperad terräng.

Ta med matsäck. Grova skor är också bra!

Samling Olympiaskolan P-plats i Helsingborg kl. 9:30.

Ta gärna med bil för samåkning.

Info Mona 042-157950 eller 0709-244 523

SÖNDAG 26/4 VANDRING TULLSTORPSÅN

I ett långsiktigt miljöprojekt återskapas urgamla våtmarker längs Tullstorpsån. Vi följer ån från Jordberga till utloppet vid Skateholm. Vi hoppas att sånglärka och tofsvipa följer oss på vägen. Vandringens längd ca 8 km.

Samling vid f d Jordberga Sockerbruk kl 10

Samåkning från Statoil Svedala 9:30

Kontakt Astrid Holmberg Astrid.holmberg@friluftsframjandet.se

tel. 0703-154437

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på.

APRIL/MAJ GUIDAD TUR I LIMHAMNS KALKBROTT

(datum inte satt ännu, håll utkik på hemsidan)

Priset är 80 kr per deltagare.

Anmäl gärna ditt intresse till malmo@friluftsframjandet.se så mailar vi dig mer info när vi fått datum från kommunen.

Maxi antal deltagare är 45. Ungdomar får inte vara under 12 år ur säkerhetssynpunkt.

ONSDAG 6/5 KVÄLLSPADDLING I HÄCKEBERGASJÖN

Turen för dig som vill förgylla vardagskvällen med en paddeltur. Vi paddlar några km, njuter av kvällen och skogens alla ljud. Efteråt går vi iland, tänder en eld och väntar in solnedgången tillsammans. Viss paddelvana samt simkunnighet krävs.

Tid och plats: Vi samlas kl 18.00 vid Häckebergasjöns östra sida

Anmälan: Senast 27 april till friluftsframjandet@skrylle.se

Kostnad: 30 kr för medlemmar och 100 kr för icke medlem

SÖNDAG 10/5 VANDRING HÄCKEBERG - BOKESJÖN

Lätt vandring på stigar och vägar i Häckebergaområdet.

Bokskogsrör och vitsippor ...

Vandringens längd ca 9km.

Samling 10:00 på första parkering på vänster sida efter vägen till Slottet när man kommer från Genarpshället.

Samåkning från Statoil Svedala 9:30

Kontakt Eva Olsson, 0761-114792 (kvällar och helger)

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på.

LÖRDAG 16/5 SKÄRFLÄCKEVANDRING FALSTERBONÅSET

Skärfläckevandring i Flommenreservatet. Vandringen är ca 4 km lång och sker i lugn takt. Vandringen funkar för såväl barnvagnar som rullatorer. Vi kommer att få se många vackra långbenta, svartvita skärfläckor och är turen framme, kanske även deras nykläckta små ungar.

Samling kl. 09.00 på Hovbackens parkering. Den ligger på höger sida om vägen, som leder ut till Skanörs hamn. Själva promenaden tar drygt 2 timmar, efteråt fikar vi (till självkostnadspris) nere i hamnen, där vi får ställa frågor och diskutera arterna som vi sett. Medtag gärna egen handkikare alternativt tubkikare.

Kostnad per person: 60 kronor

Anmälan senast: 1/5, malmo@friluftsframjandet.se 040-271121.

SÖNDAG 24/5 PRÄSTASKOGEN LEMMESTRÖM

I naturreservatet hittar vi majnycklar och majviva och vi besöker den gamla kyrkoruinen i Lemmeström.

Samling vid Prästaskogens naturreservat öster om Börninge kyrka kl 10. Vandringens längd ca 6 km

Samåkning från Statoil i Svedala 9:45

Kontakt Astrid Holmberg Astrid.holmberg@friluftsframjandet.se

tel. 0703-154437

Kostnad: Avgiftsfritt för medlemmar i Friluftsrämjandet, 50 kr för icke medlem. Ta med fika och något att sitta på.

SÖNDAG 31/5 VÄXTFÄRGNING I SKRYLLE

Färga garn med växter från naturen! Testa en gammal tradition och lär dig knepen som gör att färgen fäster. Vi arbetar utomhus över öppen eld och håller på hela dagen. Medtag fika och lunch. Aktiviteten riktar sig främst till vuxna men intresserade barn är hjärtligt välkomna.

Tid och plats: Vi samlas vid Skryllegårdens reception kl 10.00

Anmälan: Senast 18 maj till friluftsframjandet@skrylle.se

Kostnad: 50 kr för medlem och 100 kr för icke medlem. Obs!

Materialkostnad tillkommer.

LÖRDAG 6/6 KANALPADDLING I MALMÖ KANAL

Kanadensarpaddling i Malmö kanal den 6 juni, du kan välja på att vara med kl. 10, kl. 12 eller kl. 14. Välj den tid som passar dig bäst och anmäl dig till malmo@friluftsframjandet.se

För att varje paddling ska bli av krävs minst 10 personer. Vi träffas vid Malmö kanotklubb på Kung Oscars väg vid tid för vald paddling för att sätta kanoterna i kanalen och paddla i väg.

Vi ordnar grillglöd efter paddlingarna så tag med något att grilla och dricka om du vill. Hela familjen är välkommen och det kostar 20 kr per medlem och

50 kr för icke medlem som vill hänga med.

Anmälan innan den 28 maj.

FRILUFTS
FRÄMJANDET

