



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
STYRELSENS GODKÄNNANDE AV VERKSAMHETS-BERÄTTELSE, SOCIALT- OCH EKONOMISKT BOKSLUT	3
SOCIAL VERKSAMHETSBERÄTTELSE REDOVISAD TILL SJÖBO KOMMUN	4
EKONOMISKT BOKSLUT	7
REVISIONSBERÄTTELSE	7
RESULTATRAPPORTRAPPORT	8
BALANSRAPPORT.....	10
ORGANISATION	12
STYRELSE.....	12
VALBEREDNING.....	12
REVISORER.....	13
STYRELSENS ARBETE 2024	13
Beslut.....	13
Aktiviteter	15
Inför årsmötena 2024 och 2025.....	16
Övrigt arbete.....	16
Ansökningar om finansiella medel	17
OM OSS	19
Året som gått.....	21
Berättelser från några av våra grupper	21
Kommunikation och samhällspåverkan	27



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Vi har alla olika band till Friluftslivet och vad vi förknippar det med - återhämtning, träning, äventyr, testa gränser, nya kunskaper, kompisar och gemenskap. Vad allt har gemensamt är att det bidrar till ökad livskvalité och bättre hälsa.

Från det att vi är små och behöver träna vår kropp och knopp på olika sätt, så är naturen en fantastisk plats att vara i. Här kan balans och fantasi utvecklas, kunskaper frodas om hur man tar hand om sig själv, andra och naturen, lära sig sina egna gränser, konsekvenstänk och riskbedömning – att tänka efter före. Vi lär oss mycket genom att vistas i skog och mark.

Det är vi som förening, som står beredda med alla våra fantastiska ledare, funktionärer och styrelse att ta emot och peppa alla som vill uppleva med hela kroppen i vår härliga natur.

Till stöd i vårt arbete inom föreningen har vi:

Friluftsförbundet Värdeord

LUST - KUNSKAP - TILLGÄNGLIGHET

Friluftsförbundet Ledord - "VI KAN"

**VÄLKOMNANDE - INSPIRERANDE -
KOMPETENT - AKTIV – NYFIKEN**

*"Det är inte bara vad vi säger utan hur vi gör det som är betydelsefullt för hur Friluftsförbundet uppfattas"
(Utdrag ur BLÅ BOKEN, vår varumärkesprofil)*

Med en så stor förening som Friluftsförbundet Sjöbo är och med en så bred verksamhet som vi har, så hoppas vi kunna möta våra deltagares förväntningar.

Förändring, förbrukning, förädling, förvaltning – allt kräver stort engagemang att upprätthållas och till viss del får vi bara acceptera och följa med i svängen. Vi får anpassa oss efter förutsättningarna.

Inför 2025

Friluftsförbundet Sjöbo vill fortsätta växa med nya medlemmar och ledare för att säkerställa vår viktiga plats i samhället. I balans med det vill vi upprätthålla vår kvalitét och **LUSTEN** att delta och bedriva aktiviteter.

Utbildning och **KUNSKAP** är viktigt för att kunna göra rätt val och som stöd för det, så fortsätter vi vår prioritering med utbildade ledare och styrelse i verksamheten även under 2025. Med större kunskap skapar vi fler trygga möten i naturen för våra medlemmar, med både barn och vuxna.

Tveka inte att komma med förslag på vidareutveckling, förändringar eller kanske helt nya "stigar" vi kan utforska tillsammans. Vi vill öka **TILLGÄNGLIGHETEN** så att alla vill och kan vara med.

Stort Tack för dessa år! Jag tackar för alla år som jag fått förtroendet att vara ordförande. Det har varit lärorikt, roligt, utmanande och alldeles fantastiskt! Så många barn och ledare jag har lärt känna och fått uppleva naturen med. Det är med lite sorg jag lämnar över, men för föreningen blir det bra med lite nytänk och ny energi. Kraften finns i föreningen 😊

STORT TACK till alla våra inspirerande ideella krafter, ledare och funktionärer som bidrar med sin lediga tid. Utan er hade inte vår fina förening kunnat leva vidare!

TACK även till alla medlemmar som fortsätter att vara aktiva i vår verksamhet och sprider ordet att vår förening vill man gärna vara med i

Glöm inte bort att även de små äventyren och utflykterna har stor betydelse för att vi ska ha roligt och mår bra 😊

Ordförande Sjöbo LA

Angelica "Jicka" Andersson



STYRELSENS GODKÄNNANDE AV VERKSAMHETS- BERÄTTELSE, SOCIALT- OCH EKONOMISKT BOKSLUT

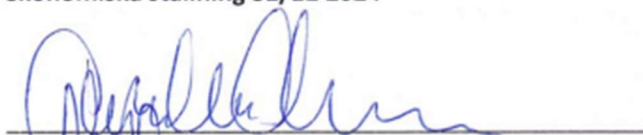


Friluftsförbundet SJÖBO

SJÖBO 19/1 2025

Styrelsens berättelse över det sociala bokslutet och det ekonomiska resultatet för verksamhetsåret 2024 samt ekonomiska ställning 31/12 2024

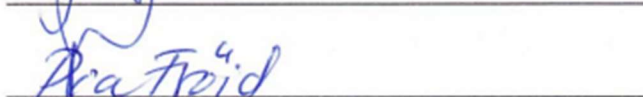
Angelica Andersson



Corina Carlsson



Pia Fröjd



Magdalena Unosson



Fredrik Lundin



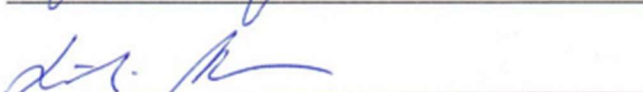
Niklas Karlsson



Mattias Grönkvist



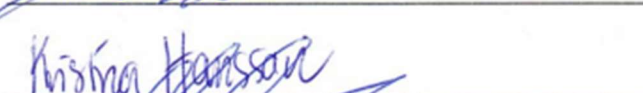
Linda Andersson



Johan Nilsson



Kristina Hansson



Maria Aldenbrink



SOCIAL VERKSAMHETSBERÄTTELSE REDOVISAD TILL SJÖBO KOMMUN

TRYGG OCH SÄKER FÖRENINGSMILJÖ

Föreningen ska vara en plats där alla känner sig trygga och där inga former av kränkningar, våld, hot eller sexuella övergrepp är accepterade under några omständigheter.

Under året har vi arbetat med frågor kring:

- Diskriminering, trakasserier och kränkningar
- Våld och hot
- Sexuella trakasserier och övergrepp
- Utveckling på lika villkor
- Säker verksamhetsmiljö
- Utbildning och utveckling av ledare

Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

Alla våra ledare och styrelsemedlemmar får möjlighet att genomgå utbildningen Trygga Möten; en webbaserad utbildning om hur man minimerar riskerna för övergrepp inom föreningen. Arbetet med att få alla att genomgå utbildningen fortsätter. Föreningen begär in ett begränsat utdrag ur belastningsregistret för alla ledare och styrelsemedlemmar. Dessa kommer att uppdateras var 3:e år. Alla nya ledare och styrelsemedlemmar får lämna ett utdrag vid tillträde. Våra grupper vistas alltid ute i naturen och på olika platser. Det är en alltför stor miljö att säkerställa. Istället har styrelsen arbetat med att grupperna ska minimera riskerna för sina träffar genom att ta fram en Säkerhetsplan och göra en Riskanalys. Från våren 2021 begärs säkerhetsplaner in av alla grupper i samband med att de skickar in sina scheman till föreningen. Barngrupperna har alltid samma ledare vilket ger en trygghetskänsla i grupperna genom åren. Ledare utbildas och vidareutbildas för att ha den kompetens som behövs för att leda en grupp i naturen. Ökad kunskap ger självsäkra ledare vilket ger ökad trygghet i naturen för deltagarna. Vi utbildar löpande alla de nya som kommer in som ledare i föreningen. Både med INFOMöte NY ledare, handledning och erbjuder utbildningar som krävs för att kunna leda aktiviteten man är ledare för. Vid genomgång av en särskild kompetens, som att lära sig använda kniv, yxa eller eld, genomgås alltid säkerhetsaspekten och rutinerna för hur vi använder oss av det igenom. Om någon missat genomgången får de en särskild genomgång vid senare tillfälle. Våra anläggningar besiktigas regelbundet av Sjöbo kommun. Avvikelse på anläggningar och byggnader meddelas till ansvarig förvaltare; styrelse eller kommunen. Konfliktahandling och inkludering av unga ledare är något vi kommer jobba vidare med under 2025

- Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.



* **Föreningar med barn- och ungdomsverksamhet** ska följa FN:s Barnkonvention. Det innebär att verksamheten och alla beslut som fattas ska ha barnens bästa för ögonen.

- Sedan 1 januari 2020 ska föreningar anslutna till Rf (Riksidrottsförbundet) begära begränsat registerutdrag ur belastningsregistret för den som anställs, har uppdrag i föreningen och där har direkt och regelbunden kontakt med barn. Registerutdrag ska alltid ske vid ny tillsättningar.
- Från den 1 januari 2024 kommer detta att gälla alla föreningar som bedriver barn- och ungdomsverksamhet i Sjöbo kommun.
<https://polisen.se/tjanster-tillstand/belastningsregistret/>

☑ Alla ledare som har direkt och regelbunden kontakt med barn i vår förening har lämnat registerutdrag ur belastningsregistret.

INKLUDERING, DEMOKRATI, DELAKTIGHET OCH GLÄDJE

Alla som vill ska kunna vara med utifrån sina förutsättningar. Föreningar är skyldiga att arbeta aktivt för **inkludering**, att främja jämlikhet, jämställdhet och respekt för varje människas unika och lika värde.

Föreningsdemokrati innebär att alla medlemmars röst har lika värde.

Delaktighet innebär att alla som deltar får vara med och bestämma om och ta ansvar för sin verksamhet.

Glädje och gemenskap är starka drivkrafter för att vara med i en förening. Alla ska kunna ha roligt, må bra och utvecklas under hela livet.

Hur ser det ut i er förening?

☑ Alla som vill oavsett kön, könsidentitet och uttryck, etnisk och social bakgrund, religion/trosuppfattning, funktionsförmåga, sexuell läggning eller ålder får vara med i vår verksamhet.

☑ Demokrati och delaktighet utövas jämställt och oavsett bakgrund.

☑ Lyhördhet och respekt inför varandra gör vår verksamhet och föreningen till det vi vill att den ska vara.

☑ Miljön i vår verksamhet är positiv där alla har möjlighet att utvecklas i sin egen takt och efter sina egna förutsättningar, både socialt, fysiskt och mentalt.



Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

Vi når målen om lika rättigheter och möjligheter. Vi kommer att jobba vidare med detta.
 Delaktighet - Barnkonventionen - Jämställdhet och Jämlikhet
 Alla föreningens medlemmar har lika stor möjlighet att delta i föreningens utveckling, både genom att delta på årsmöte och delta i styrelsearbetet. Styrelsen är lyhörd för både sina ledares och sina medlemmars önskemål och åsikter om hur verksamheten upplevs.
 Alla föreningens medlemmar bjuds in att delta på årsmötet och demokratiskt bidra med sin röst. Alla medlemmar över 13år har rösträtt.
 Vi arbetar för jämlikhet i föreningen. Alla är välkomna att delta i våra aktiviteter; oavsett ålder, kön eller etnisk bakgrund. Aktiviteterna i våra grupper anpassas till deltagarnas förmågor. Alla ska kunna inkluderas i så stor utsträckning som möjligt, oavsett särskilda behov. Föreningen har inga krav eller prestationsprövningar för den enskilda medlemmen utan alla träffar och övningar utförs i grupp.
 Vi arbetar enligt Barnkonventionen och ser till att barnens rättigheter följs. Vi försöker utveckla verksamheten med tanke på vad som är bäst för barnen. Vi anser att alla barn har rätt till ett friluftsliv och få uppleva meningen med att vistas i naturen nära djur och växter. Alla ledare i barngrupperna lyssnar av och är lyhörda för vad barnen i deras grupp tycker är roligt, vilka äventyr de skulle vilja genomföra, men även vilka behov som finns för att utveckla kunskapen om att vistas i naturen och allemansrätten

Föreningen har tydliga dokument för gemensamma värderingar och policys.

Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.

ANDTS

Alla föreningar i Sjöbo kommun ska arbeta för att främja hälsa och förebygga ohälsa som orsakas av alkohol, narkotika, dopning, tobaks- och nikotinprodukter samt spel om pengar (ANDTS).

Beskriv på vilket sätt ni aktivt har arbetat med detta under året och hur ni planerar att arbeta med det nästa år.

Vi tolererar inte ANDTS i vår verksamhet. Varken innan, under eller efter i samband med våra verksamheter. Vår verksamhet riktar sig mestadels till minderåriga och därför blir det heller inte ett problem. Dock har vi märkt att tex snusen har krypat ner i åldrarna, och kommer uppmärksamma det mer. Målen uppfylls för dessa krav. Inför nästa år blir detta aktuellt att ta upp med våra ungdomsgrupper

Vi skulle gärna vilja ha stöd och hjälp att arbeta med detta framöver.

Ovanstående formulär undertecknas av föreningens ordförande i samförstånd av föreningens styrelse.

Ort och datum: Sjöbo 18/1 2025

Ordförande Angelica Andersson



EKONOMISKT BOKSLUT

Styrelsen har under året jobbat med att säkerställa fortsatt god ekonomi i föreningen. Föreningen har fått in en del inkomster genom uthyrning av grillkåtan, föreningsstugan och kanoter, men framförallt genom korvförsäljning under Öveds julmarknad. Styrelsen har även jobbat aktivt med att ansöka om fondmedel och sponsring och har under året sponsrats av:

- Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta.
- Sparbanken Skåne.
- Crafoordska stiftelsen.
- Mary-Anne Gyllenstierna och Bertil Weitz Stiftelse
- Lions Club Sjöbo.
- Sjöbo Elnät
- Österlenkraft
- Sjöbo kommun

Vi tackar alla våra bidragsgivare!

Vi vill även tacka de företag som sponsrar föreningen genom anpassade ersättningar och good-will-erbjudanden samt alla sponsorer som bidrar till julgransbladet som delas ut för insamling av pengar till Frilufsarnas fjällresa.

REVISIONSBERÄTTELSE

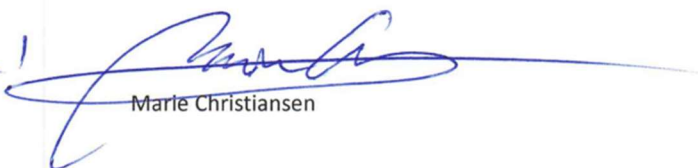
Revisionsberättelse Frilufsfrämjandet 2024

Undertecknade valda revisorer har granskat föreningens räkenskaper för ovan angivet räkenskapsår 240101-241231. Vi har funnit dem noggrant och väl utförda. Inga anmärkningar föreligger, varför vi tillstyrker att resultat och balansräkning fastställs samt att ansvarsfrihet beviljas för den tid revisionen omfattar.

Sjöbo 5 februari 2025



Linda Haglund



Marie Christiansen

RESULTATRAPPORT

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-6597

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-02-11 21:18:01

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A284

	Perioden
Rörelsens intäkter och lagerförändring	
Nettoomsättning	
3011 Medlemsprovision FF Riks	22 349,00
3012 Sponsring	10 000,00
3013 Redovisad medlemsavgift	22 693,00
3610 Försäljning materiel	7 748,46
S:a Nettoomsättning	62 790,46
Övriga rörelseintäkter	
3911 Hyresintäkter stugan	17 000,00
3912 Hyresintäkter kanoter	500,00
3914 Intäkter marknadslotteri	12 425,00
3915 Intäkter julmarknad	135 956,00
3916 Intäkter grillkåtan	4 800,00
3919 Intäkter läger	1 280,00
3985 Erhållna statliga bidrag	10 000,00
3987 Erhållna bidrag	73 102,60
3989 Övriga erhållna bidrag	40 000,00
3990 Friluftsgropper	11 522,99
S:a Övriga rörelseintäkter	306 586,59
S:a Rörelsens intäkter och lagerförändring	369 377,05



Rörelsens kostnader

Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	
4010 Inköp materiel och varor	-78 024,30
4011 Kostnader medlemmar	-9 440,00
4014 Kostnader marknadslotteri	-1 789,00
4015 Kostnader julmarknad	-108 952,39
4018 Kostnader MTB	-1 678,00
4020 Kostnader Lions	-924,00
4025 Kostnader tackgåvor	-1 406,45
4026 Kostnader medlemsträffar	-250,00
4027 Kostnader styrelse- och årsmöte	-10 790,00
S:a Råvaror och förnödenheter / Handelsvaror	-213 254,14
Bruttovinst	156 122,91
Övriga externa kostnader	
5040 Kostnader stugan	-22 403,40
5041 Kostnader kanoter	-15 501,00
5042 Grillkåtan kostnader	-4 962,90
5460 Förbrukningsmaterial	-7 579,84
5810 Bidrag friluftresa	-13 125,00
5820 Kostnader läger	-2 450,00
6073 Kostnader TVM	-51 359,12
6570 Bankkostnader	-4 908,00
S:a Övriga externa kostnader	-122 289,26
Personalkostnader	
7610 Utbildning	-30 796,90
S:a Personalkostnader	-30 796,90
S:a Rörelsens kostnader	-366 340,30
Rörelseresultat	3 036,75
Finansiella poster	
Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	
8310 Ränteintäkter	4 395,17
S:a Övriga ränteintäkter och liknande intäkter	4 395,17
S:a Finansiella poster	4 395,17
Resultat efter finansiella poster	7 431,92
Resultat före skatt	7 431,92
Årets resultat	
8999 Årets resultat	-7 431,92
S:a Årets resultat	-7 431,92
Beräknat resultat:	0,00



BALANSRAPPORT

FRILUFTSFRÄMJANDET SJÖBO LOKALAVDELN 802476-65

Sida 1 (2)

Vald period: Hela räkenskapsåret

Utskriven: 2025-02-11 21:18:28

Räkenskapsår: 2024-01-01 - 2024-12-31

Senaste ver.nr: A284

	Ingående balans	Ingående saldo	Perioden	Utgående saldo
TILLGÅNGAR				
Anläggningstillgångar				
Materiella anläggningstillgångar				
1225 Verktyg	15 061,00	15 061,00	898,00	15 959,00
S:a Materiella anläggningstillgångar	15 061,00	15 061,00	898,00	15 959,00
S:a Anläggningstillgångar	15 061,00	15 061,00	898,00	15 959,00
Omsättningstillgångar				
Kortfristiga fordringar				
1790 Upplupna intäkter	0,00	0,00	47 493,00	47 493,00
S:a Kortfristiga fordringar	0,00	0,00	47 493,00	47 493,00
Kassa och bank				
1910 Kassa	6 300,00	6 300,00	0,00	6 300,00
1931 Företagskonto	264 874,67	264 874,67	-153 645,33	111 229,34
1940 TVM	16 240,18	16 240,18	-657,63	15 582,55
1950 Sparbanken Skåne spar konto	81 025,29	81 025,29	148 211,88	229 237,17
S:a Kassa och bank	368 440,14	368 440,14	-6 091,08	362 349,06
S:a Omsättningstillgångar	368 440,14	368 440,14	41 401,92	409 842,06
S:a TILLGÅNGAR	383 501,14	383 501,14	42 299,92	425 801,06



EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER

Eget kapital				
Egna insättningar och uttag				
2010 Eget kapital	-394 809,73	-394 809,73	16 440,59	-378 369,14
2018 Egna insättningar	16 440,59	16 440,59	-16 440,59	0,00
2019 Redovisat resultat	0,00	0,00	-7 431,92	-7 431,92
S:a Egna insättningar och uttag	-378 369,14	-378 369,14	-7 431,92	-385 801,06
S:a Eget kapital	-378 369,14	-378 369,14	-7 431,92	-385 801,06
Skulder				
Kortfristiga skulder				
2990 Förutbetalad kost/Uppl intäkt	-5 132,00	-5 132,00	-34 868,00	-40 000,00
S:a Kortfristiga skulder	-5 132,00	-5 132,00	-34 868,00	-40 000,00
S:a Skulder	-5 132,00	-5 132,00	-34 868,00	-40 000,00
S:a EGET KAPITAL, AVSÄTTNINGAR OCH SKULDER	-383 501,14	-383 501,14	-42 299,92	-425 801,06
Beräknat resultat:	0,00	0,00	0,00	0,00



ORGANISATION

STYRELSE

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att våra mål och ändamål uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen tillsätts under årsmötet i mars varje år.

Styrelsen	Efter årsmötet 2024	Före årsmötet 2024
Ordförande	Angelica Andersson	Angelica Andersson
Vice ordförande	Pia Fröjd	Pia Fröjd
Kassör	Corina Carlsson	Corina Carlsson
Sekreterare	Pia Fröjd	Pia Fröjd
Ledamot	Fredrik Lundin	Fredrik Lundin
	Magdalena Unosson	Magdalena Unosson
	Niklas Karlsson	Niklas Karlsson
	Mattias Grönkvist	Jonna Bondesson (fram till jan-24)
Suppleant	Maria Aldenbrink	Mattias Grönkvist
	Johan Nilsson	Johan Nilsson
	Stina Hansson	Stina Hansson
	Linda Andersson	Linda Andersson
	1 vakant	1 vakant
Ungdomsrepresentant	Maja Nilsson	Klara Fröjd (till feb-24)
	Gustaf Ehrnborn	Gustaf Ehrnborn
		Maja Nilsson (från feb-24)

VALBEREDNING

Valberedningen har i uppgift att inför årsmötet leta rätt på intresserade personer som kan delta i styrelsen och som revisorer. Valberedningen delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

Valberedning	Efter årsmötet 2024	Före årsmötet 2024
Sammanställande	Anders Andersson	Anders Andersson
	André Lill	Caroline Segerfeldt



REVISORER

Inför årsmötet granskar revisorerna hur styrelsen hanterat årets budget och så att redovisade inkomster och utgifter stämmer. Revisorerna delges kontinuerligt under året protokollen från styrelsemötena.

Revisorer	Efter årsmötet 2024	Före årsmötet 2024
Ordinarie	Marie Christiansen	Marie Christiansen
Suppleant	Linda Haglund	Linda Haglund

STYRELSENS ARBETE 2024

Under året har styrelserna tillsammans genomfört 11 styrelsemöten, ett möte per månad med undantag av juli. Styrelsen har under året genomfört nedan redovisade arbete.

BESLUT

Fattat beslut om:

- Alla grupperna ska planera in skräpplockardag under hösten 2024. Grupperna planerar själva in vilken dag de städar sitt område.
- Mullegrupperna tar hand om Valborg. Under Valborg deltar vi i fackeltåg, men ej brasa.
- Mullegrupperna ska framöver ta fram/ta bort boden på Sjöbo marknad.
- Frilufsare och Strövare ska framöver samordna en träff i november/december med att surra och bygga vindskydd, trefot mm på Öved. Öved är ok med att tex vindskydd står framme i förväg.
- Att börja använda Actiontrend för profilkädrar som medlemmar kan gå in och beställa själva.
- Var röj- och motorsåg ska förvaras.
- Att så många som möjligt i styrelsen går på utbildningen redigering av webbsidan och att vi får lägga upp framöver vem och hur vi arbetar med hemsidan. Endast en person valde att gå utbildningen, den personen får ta hand om hemsidan.
- Styrelsen godkänner ett bidrag om 13 125 kr till Kronhjortarna 2010 för deras fjällenresa.
- Diskussion om styrelsen ska vara medbestämmande om TVM-helg ska vara under storläger-helg. Styrelsen anser det är en fråga helt för TVM.



Fattat beslut om eller reviderat rutiner:

- Ledarhandledningen. Uppsägning av roll som ledare eller styrelsepost ska framöver ske skriftligen.
- Reglementet. Ledare/funktionärer uppvaktas inte med blommor eller presenter vid högtider som bröllop, 50 år etc. Vid begravning av medlem läggs 600 kr för begravningsblommor. Vid avtackning av styrelse, valberedning, revisorer ges en blomma på max 300 kr.
- Vi kan hyra ut stugan till privatpersoner eller andra föreningar för 200 kr/tillfälle eller 500 kr/helg. Stugan ska ej hyras ut för fester, endast möten eller föreningsverksamhet. Fritidschef Håkan Andersson på Tekniska förvaltningen har muntligen meddelat att han anser att vi får hyra ut stugan eftersom vi står för alla renoveringar på stugan.
- Grupperna får en uppstartspeng om 2000 kr när de blir Strövare. För att införskaffa lägerprylar, sjukvårdsmaterial etc. Förslaget innebär att även äldre grupper får bidraget.
- Ersättning vid fjälleresa: 1000 kr/barn för ledarna oavsett antal ledare i gruppen + 800 kr/barn för deltagande alla år (200 kr/Frilufsår). Ungdomsledare får bidrag som barnen. Krav på minst 50 % deltagande varje termin hos både ledare och ungdomar för att bidrag för den terminen.
- Styrelsen fastställer storlägeravgift att för storläger 2024 och framöver till att vara 200kr för tvådagarsläger och 150kr för endagsläger. TVMs årsavgift är sedan tidigare beslutad till att vara 100 kr inklusive storläger.
- Uppdaterad ledarlista.
- Uppdaterad rutin för Knyttegrupp.
- Uppdaterad rutin Storlägret.
- Uppdaterat skidbackeschemat.

Diskussioner i styrelsen som ännu ej lett till några beslut:

- Ungdomsledare behöver tillfrågas vad de har för förväntningar på att vara ungdomsledare. Tycker de att de har tillräckligt med deltagande/inflytande? Ledare är osäkra på om/hur ungdomsledarna ska involveras. Ska en utsedd ledare i gruppen vara mentor? Egna möten inför vår/höst? Eget nätverk för unga ledare?
- Ett förslag att blanda lite ledare i alla åldrar som kan vara stöd för varandra. Knytte, Mulle, Strövare, Frilufsare, TVM, MTB, Vuxen, Styrelse. Någon slags utbytesgrupper/stödgrupp/mentorskap.
- Diskussion om skidutrustningen ska säljas om kommunen beslutar lägga ner skidbacken. Ingen fortsatt diskussion då kommunen inte sagt den ska läggas ner.
- Agerande vid mobbing.
- Rösträtt ungdomsrepresentanter. Vad står i stadgarna och hur har Riks rösträtt från 13 år? Vi är osäkra på ansvaret för besluten om man är under 18 år.
- Om vi ska fortsätta delta på Sjöbo marknad eller om vi ska kraftsamla för Öveds julmarknad istället.



AKTIVITETER

Förberett för och/eller deltagit vid:

- Lions-dagen
- Sjöbo marknad
- Gruppernas skräpplockardagar.
- Öveds julmarknad
- Möten med Regionen och Regionstämman

Erbjudit ledarträffar för ledare och funktionärer:

- Regional friluftsträff 8/10 Båstad. 2 pers deltog från Sjöbo.
- Ledarmöte 17/1 2024. Förberedelser 2023, möte 2024.
- Ledarmöte 13/1 2025. Förberedelser 2024, möte 2025.
- Skridskoåkning i Höör
- Erbjudit ledarna HLR-utbildning. (Inställd pga för få anmälda)

Erbjudit aktiviteter för kommunen:

- 2 tillfällen för ungdomar med Råd- och stöd. 1 aktivitetstillfälle genomfördes.
- 1 tillfälle för Senior Sports School 19/9.
- 1 vandring under Vandringsens dag 14/9 genomfördes även om kommunen meddelade att aktiviteten från deras sida ställdes in. 2 deltagare, 2 ledare.
- Deltagande vid invigning av kommunens lilla MTB-bana vid busstationen.
- Föreningsmässan 3 feb, med eld och prova på tändstål.

Deltagit i dialog/möte:

- med kommunen och Sjöbo ungdomsorkester om hur firandet av Valborg ska ske. Om samverkansaktivitet mellan Sjöbo simanläggning och oss under sommaren
- Med hunddragklubben om deras tävlingshelg 8-9/3 2025.
- Med kommunen angående ev besiktning av liften och iordninggörande av skidbacken för vintern

Avböjt deltagande i:

- Sportlovsaktiviteter för Emanuelskolans Fritids.
- Spin-of-hope. (Grupp deltog med korvgrillning)
- Julskyltningen
- Sommarlovsaktiviteter för ungdomar (#sommarisjöbo)
- Kulturfesten. (Grupp deltog med korvgrillning)
- Idrottens dag 27/9
- Sportlördag 9/11



INFÖR ÅRSMÖTENA 2024 OCH 2025

- Bokat lokal+mat.
- Lagt upp inbjudan på webben och skickat ut inbjudan till medlemmar.
- Dagordning årsmöte och konstituerande möte.
- 3-årig verksamhetsplan för 2022-2024 (viss revidering för 2024)
- 3-årig verksamhetsplan för 2025-2027 (ny plan)
- budget
- verksamhetsberättelse
- ekonomiskt bokslut
- socialt bokslut.

ÖVRIGT ARBETE

- Ordnat en renoveringsdag för stugan och grillkåtan. Taket grillkåtan. Stugan är ommålad, vindskivor bytta, bytt dörr till källaren, fixat fastsättning av plåttaket, undertak terrass lagat. Elen är omdragen i källaren, nya lampor i källaren och nytt eluttag för 220 V och ny utelampa vid källartrappan. Stuprören rensade. Staketet utanför stugan är lagat. (Stolpsko till staketet samt extra stolpe finns extra i källaren för framtida lagning). Hjärtstartare och skylt är uppsatta igen, men ny skylt Friluftsförbundet är under tillverkning då den gamla skylten hade en gammal logga.
- Ordnat med dag för att skaffa nya slanor. Slanor från Sjöbo Ora.
- Haft möte med MTB-ledarna för att lösa problematiken kring att de i början på 2024 inte hade någon ansvarig sammankallande eller gruppleddare. Ny sammankallande bestämdes.
- Hjälpt till efter och stöttat medlemmar efter incident på TVM-läger.
- Svarat på remiss om Sjöbo kommuns Fritidspolitiska program.
- Besiktigat kajaksläpet.
- Polisanmält 1 inbrott i grillkåtan.
- Skickat ut info-mail höst och vår.
- Köpt in material till föreningen och profilkädrar. (Kompressor till källaren, ny yxa och vedklyv till grillkåtan)
- Beställt terminsmärken.
- Lagat lampa på kajaksläpet.

Styrelsemedlem/medlemmar har deltagit i utbildning:

- om kommunens nya system för aktivitetsstöd
- om hantering av webbplatsen



ANSÖKNINGAR OM FINANSIELLA MEDEL

<p>Crafoordska stiftelsen. (2024-2025)</p> <p>"TVM-utmaning". Ansökt om 100 000 kr. Egen medfinansiering 87 000 kr. Beviljat 30 000 kr. Bidraget går till de medlemmar i FF Sjöbo som anmält sig till Hamraresan. Inskickad och beviljad 2024. Rekvirerad 2025.</p>
<p>Crafoordska stiftelsen. (2023-2024)</p> <p>"Frilufsare & TVM till Fjälls". Ansökt om 150 000 kr. Beviljat 50 000 kr. Bidrag till skidresa till Hamra för medlemmar i Friluftsförbundet anmälda till Hamraresan. Inskickad och beviljad 2023. Rekvirerad 2024.</p> <p><u>Styrelsens beslut:</u> De ungdomar och aktiva ledare som är anmälda till Hamra får dela på bidraget. Om det finns platser över och betalande medlemmar i åk 9 eller TVM eller aktiv ledare vill följa med ska de också dela på bidraget.</p>
<p>Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta. (2024-2025)</p> <p>"4 seasons & 4 reasons Hälsoklivet". Ansökt om 40 400 kr. Egen medfinansiering 40 400 kr. Beviljat 40 400 kr.</p> <p>Förbättrad psykisk och fysisk hälsa för främst ungdomar med 12-24 träffar/år inkl fika 8000 kr + matträffar 4 st 3600 kr + ersättning extra resurser 28 800 kr. Inskickad och beviljad 2024, rekvirerad 2025.</p>
<p>Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta. (2024-2025)</p> <p>"Trygga utmaningar". Ansökt om 135 000 kr. Egen medfinansiering 38 700 kr (finns budgetutrymme 2024). Beviljat 54 000 kr. Har fått beviljat att endast köpa in beviljade poster i ansökan, med egen medfinansiering 16 500 kr.</p> <p>Inköp av golv och kamin till tipitält och diverse annan utrustning 8000 kr + fortbildningar, föreläsningar 30 000 kr. Inskickad och beviljad 2024. Ej inkommet februari 2025.</p>
<p>Sparbanksstiftelsen Färs & Frosta. (Ej beviljad)</p> <p>"Tänt var det här". Ansökt om 14 000 kr, egen medfinansiering 4000 kr (finns budgetutrymme 2024). Ej beviljad. Nya grillar till föreningen.</p>
<p>Sparbanken Skåne (2023-2024)</p> <p>Ansökt och beviljat 2023, rekvirerat 2024. 50 000 kr har erhållits som extra föreningsstöd.</p>
<p>Sparbanken Skåne (2024-2025)</p> <p>Ansökt och beviljat 2024, rekvirerat 2025. 10 000 kr har erhållits som extra föreningsstöd.</p>



<p>Lions Club Sjöbo.</p> <p>"Ledarvästar". Ansökt om 10 000 kr, egen medfinansiering 14 000 kr. Beviljat 10 000 kr. Ansökt och beviljat 2024, rekviderat 2025. Resultatet blev billigare än plan, vilket medförde mindre egen medfinansiering.</p>
<p>Sjöbo kommun.</p> <p>LOK-stöd (utgår från närvaroregistreringen)</p>
<p>Sjöbo kommun</p> <p>Ersättning för aktivitet med Senior Sport School.</p>
<p>Sjöbo Elnät.</p> <p>Ansökt (2023) 8000 kr till julgranshämtningen 2024. Har beviljats 5000 kr. Rekviderat 2024. Ansökt (2024) om 8000 kr till julgranshäftet 2025. Har beviljats 6000 kr 2025-01-22.</p>
<p>Österlenkraft.</p> <p>Sponsring till julgranshäftet 2024. Ansökt om 10 000 kr. Beviljat 5000 kr. Inskickad, beviljad och rekviderad 2024.</p> <p>Sponsring till julgranshäftet 2025. Ansökt om 10 000 kr 2025-01-19.</p>
<p>Mary-Anne Gyllenstierna och Bertil Weitz Stiftelse</p> <p>"Aktiv i Öved". Ansökt 40 000 kr. Beviljad 40 000 kr.</p> <p>15 000 kr avsatt till material, utrustning, ved, mat, marknadsföring för aktiviteter i Öved.</p> <p>25 000 kr avsatt till de Frilufsargrupper som deltar på aktiviteterna till deras fjällresa.</p> <p>Inskickad och beviljad 2024.</p>
<p>Mary-Anne Gyllenstierna och Bertil Weitz Stiftelse</p> <p>"Fjällresa Frilufsarna grupp 2011". Ansökt 28 000 kr. Beviljat 28 000 kr.</p> <p>Bidrag till grupp 2011s fjällresa.</p>





OM OSS

Friluftsförbundetets fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med över 112 000 medlemmar och 7882 ideella ledare. Det finns 296 lokalavdelningar runt om i Sverige.

Vi strävar efter att vara välkända i samhället, genom vår verksamhet och våra värderingar. Det gör vi genom att alla ledare ska arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform (Blå boken) och vår uppförandekod. Vi strävar mot världens bästa friluftsförbund levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till olika verksamheter, främst genom Friluftsförbundet. Vi hoppas detta stöttar det viktiga jobb som de gör, ger dem möjlighet att utvecklas och uppmuntrar dem stanna i organisationen.

I Sjöbo har det funnits en lokalavdelning sedan 1982. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan. Våra grupper och de aktiviteter som görs inom varje grupp utgör kärnan i vår verksamhet. Våra ledare arbetar ideellt med att leda barn och vuxna ut i naturen.

Friluftsförbundet Sjöbo har sin bas i Orans naturområde kring vår föreningsstuga och grillkåtan vid skidbacken. Föreningen har både kanoter och kajaker med släp och tillbehör som flytvästar och paddlar. Föreningens grupper kan låna dessa gratis, men de går även att hyra för utomstående.



Vid snö driver Friluftsförbundet skidbacken, både liftkortsförsäljning och drift av liften som tillhör Sjöbo kommun. Föreningen har köpt in både skidor, stavar och hjälmar som med stor efterfrågan hyrs ut då backen är öppen.

I Sjöbo lokalavdelning är barnverksamheten störst, men både MTB och vuxenaktiviteter har ökat under senare år.

I Sjöbo har vi barngrupper i åldrarna 3-14 år, Knytte-Mulle-Strövare-Frilufsare, och därefter är man med i TVM.

TVM står för Tre Vildmarks Mål – Skog, Fjäll & Vatten. I TVM-gruppen ingår alla ungdomar som gått ut Frilufsarna och äldre. Många av TVM:arna är hjälpledare i barngrupperna eller sitter med i styrelsen. I september invigdes ett gäng nya TVM:are från gruppen Kronhjortarna 2010.

MTB-gruppen är till för barn- och ungdomar, men föräldrar ansluter också. Fokus ligger på att ha kul, lära sig "mtb-vett" och utveckla sin cykling. De cyklar för det mesta på de fina mtb-slingorna och teknikbanan i Oran, men har även teknikövningar och lekar uppe vid stugan.

Vuxenvandringar genomförs runt om i Skåne med varierande antal deltagare och i varierande svårighetsgrad. Tempot anpassas efter gruppen och det är även viktigt med fika-pauser och hinna njuta av naturen.

Våra grupper i januari 2025:

- Knytte -21 – 1:a års Knytte
- Knytte -20 – 2:a års Knytte
- Mulle -19 – 1:a års Mulle
- Fjärilarna -18 – 2:a års Mulle
- Strövare -17 – 1:a års Strövare
- Fjällrävarna -16 – 2:a års Strövare
- Örnarna -15 – 3:e års Strövare
- Björnarna -13/-14 – 1:a års Frilufsare
- Kaninerna -12 – 3:e års Frilufsare
- Rävorna -11 – 4:e års Frilufsare
- TVM
- MTB (Mountainbike)
- Vuxenvandring

ÅRET SOM GÅTT

2024 påbörjades med graninsamling av våra Frilufsargrupper. Under våren kunde våra Strövar-grupper ses på Lions-dagen där det poppades pop-corn. Mullegrupperna deltog i fackeltåget under Valborg.

Under sommaren förbereddes inför Sjöbo marknad där alla grupper deltog och som blev mycket lyckad! Storlägret i slutet på sommaren blev också lyckat, vädret var toppen och Jipp-Jipp blev poppis hos både stora och små. Mulle och Knytte tyckte det var roligt att titta i lägret och prata med Mulle och hans vänner Nova, Skräp-Lisa, Laxe och Fjällfina.

Under hösten ordnade grupperna sina egna skräpplockardagar för sina tilldelade områden och grupperna kunde även passa på att åka skridskor när föreningen ordnade en skridskokväll där även familjer var välkomna.

Öveds julmarknad är alltid roligt och lika stämningsfullt att delta i. Fullt upp hela helgen och både före och efter! Denna aktivitet ger mycket intäkter till föreningen under året och utan er hjälp är det mycket som föreningen inte skulle kunna genomföra eller köpa in till sina grupper.

BERÄTTELSE FRÅN NÅGRA AV VÅRA GRUPPER

Knytte-21 (1:a års Knytte)

Nu har vi genomfört första terminen med Knytte-21. I år har vi hunnit med storläger, träffat Mulle & Vänner, Kåsarally, utforskat naturen, Naturbingo, byggt "mushus", skrattat, lekt, en massa annat och FIKAT såklart!



Knytte -20 (2:a års Knytte)

Under årets träffar har vi haft fokus på att barnen ska få upptäcka naturen och lära sig hur man är när man vistas i den. Att vi alla har ett ansvar att den ska vara fri från skräp som förstör både för växer och kan skada djuren. Vi har haft två skräpdagar under året för att belysa detta ännu mer. Vi har speciellt under våren fokuserat på att lära barnen kring djuren som lever runt om kring oss så som kaninen, ekorren, igelkotten etc. Vi har genom sång och ramsor försökt att fånga barnens intressen både för djuren och naturen. Vi är en sammansvetsad grupp med aktiva föräldrar som visat intresse och deltagit under våra träffar.

Mulle-19 (1:a års Mulle)

Detta året har barnen tagit klivit från Knytte upp till Mulle. Tillsammans har vi testat våra vandringsben och utforskat naturen runt om i Oran. Under vår skräpplockardag bestämde vi oss för att göra ett experiment och lämna kvar lite skräp i naturen, under några plankor, för att se vad som händer. Detta har vi sedan följt upp under höstens träffar och det ska bli spännande att fortsätta se vad som händer under våren.



Bifogar bilder från när vi först lämnade skräpet, bild 1, och när vi kom tillbaka en månad senare, bild 2. (På bilden finns; hushållspapper, godispåse, äppelskrutt, en bit sandpapper (det grå/svarta som ser ut som en sten), clementinklyfta, melonskal och clementinskal)

Fjärilarna Mulle-18 (2:a års Mulle)

Under höstterminen, som startade med storlägret i Raftarp, har vi därefter utgått från vår klubbstuga i Oran. Totalt 5 träffar har vi hunnit med under hösten. Under varje träff, som varat 2,5 h, har vi som alltid utgått från att hinna med att utforska naturen och leka. Vi har t.ex. hittat en massa småkryp och studerat ett stort rävgryt. Vi har även haft två tematräffar. En skräpplockardag där vi plockade skräp och pratade om vad man inte får slänga i naturen. Även en kvällsträff där vi i mörkret följde en uppsatt reflexslinga. Ser naturen lika dan ut i mörkret som på dagen? Eftersom kvällsträffen var en fredag avslutade



vi den med fredagsmys och poppade popcorn på brasan. Som avslutning gjorde vi egen fågelmat (talgbollar med kokosfett) och grillade korv.



Örnarna -15 (3:e års Strövare)

Under hösten har Örnarna varit på Storläger, paddlat kanot, cyklat på MTB-äventyr till Vomb. Skräpplockardagen kombinerades med matlagning utomhus. Terminen avslutades i november med övernattnig.



Björnarna -13/14 (1:a års Frilufsare)

Året 2024 blev Björnarna Lufsare och året har bjudit på många äventyr. Allt från skridskor till filmkväll. Björnarna har även traskat hela 8 km, visst kom det flera frågor om när vi framme men alla kämpade på väl. Storlägret i Raftarp gick fint och äggröra till frukost ska vi göra fler gånger. Annars är Björnarnas favoritlägerplats vid Sövdesjön. Här kan vi bada, cykla och paddla kanot. Fiskat har vi också gjort och förstås FIKAT!



Kaninerna -12 (3:e års Frilufsare)

Så har ännu ett år flugit förbi, och våra frilufsare i gruppen Kaninerna, är inte längre små. De växer så det knakar, såväl fysiskt, som färdighetsmässigt! De är numera väldigt självgående och är duktiga på att ta hjälp av varandra, för att lösa diverse uppgifter.

Vi har fortsatt på den inslagna vägen och haft väldigt varierande program på våra träffar. Vi har åkt skridskor, paddlat kanot, lagat mat, haft läger precis som vanligt. En väldigt uppskattad träff var när vi åkte till Kullaberg och fick prova på klättring, vilket vi gjorde tillsammans med gruppen Rävorna. En riktigt häftig upplevelse som många ville göra om! På vårt vår-läger provade vi på att sova i föreningens hängmattor, vilket vissa älskade, medan andra tyckte att vindskydd är en bättre variant... Men man måste ju prova för att veta!

Utöver våra vanliga träffar, jobbar vi på med att samla pengar till vår kommande fjällresa. Ledare,



ungdomar och föräldrar hjälps åt med försäljningar, korvgrillande, julgranshämtning med mera. Tack för den fina insatsen under året!



Rävarna-11 (4:e års Frilufsare)

Rävarna-11 har haft ett äventyrligt år med sälskådning utan en säl i sikte, fiske utan fisk till ungdomarnas stora glädje eftersom ingen ville ta fisk från kroken, läger utan övernattning eftersom åskblixtarna istället ledde oss till en pizzeria i Perstorp.....

Vi har också hunnit med skridskoåkning, en massa pasta carbonara som är ungdomarnas favorit att tillaga, zipline, klättring på Kullaberg, paddelläger med övernattning, förberett krislåda och plockat skräp i Oran.

Vi, sex barn, tre ledare och en ungdomsledare tackar för det gångna året och ser fram emot nya friluftsäventyr och vår fjällresa i augusti 2025.



Kronhjortarna -10 (TVM)

Kronhjortarna gjorde sin sista termin som Frilufsare under våren. Förutom vår traditionella första träff i februari med skridskoåkning gick många av träffarna åt till att förbereda oss inför vår fjällenresa. Mycket vandring, ett läger och 1:a hjälpen och HLR-utbildning. Vi ledare känner oss nu helt trygga med att alla i gruppen vet hur man ska bete sig i naturen och hantera allt från rätt kläder till skoskav.

I augusti åkte vi på vår fjällresa som blev mycket lyckad. Fjällvandring i tre dagar med två övernattningar (inkl en hel del regn andra dagen), klättring, islandshästridning och forsränning. Vi såg mycket vacker fjällnatur med stora vattenfall och vandrade på Åreskutan. Resan avslutades med en avkopplande bad-dag på äventyrsbadet i Åre.

I september blev vi invigda till TVM:are, en upplevelse vi inte får avslöja mer om...



Vuxenvandringar

På våra vandringar går vi i ett tempo lagom för gruppen. Under turen sitter vi ner, njuter av naturen och fikar en stund. Vi upplever årstidernas olika skiftningar i olika naturområde.

Vi har varit på några vandringar längre bort, men försöker fokusera på vandringar i vårt närområde. Vi brukar vara ca 6-12 personer på turerna 1 ggr/mån.



KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar.

Sjöbo LA kommunicerar i följande kanaler:

- Vår egen plats på friluftsförbundet.se
- Vår lokalavdelnings del i Äventyrshanteraren på [Friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se).
- Vår lokalavdelnings egna Facebooksida
- Vår lokalavdelnings Instagram
- Varje grupps egen Facebooksida.
- Reklamblad i samband med julgransflyers delas ut.
- Vi svarar på remisser från kommun, region och andra aktörer.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet.





TACK FÖR DITT STÖD

Tack vare ditt medlemskap får du en möjlighet att komma ut i naturen, speciellt dem som annars inte hittar dit. Du är med och stärker förutsättningarna för en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt Magasin Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.

Friluftsförbundet Sjöbo Swish: 1236456099

Tack för din gåva – den gör stor skillnad.

