



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Verksamhetsplan 2022 Ronneby Lokalavdelning

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2022

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation. Sedan 1892 har vi främjat friluftslivet och värnat allemansrätten.

Vi skapar roliga, trygga och lärorika äventyr – på fjället, vattnet, snön, isen, i skogen och i gläntan runt hörnet. Året runt och för alla.

Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundet Sveriges största friluftsförbundet (2020).

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokratin och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs främst i lokalavdelningar samt i förskolor och skolor, och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

Så låt äventyret börja, oavsett om det är stort och långt borta, ett par timmar i ett naturreservat, eller små stunder i din vardagsnära natur.

Äventyret är nära.

Förord

Det senaste året har blivit ett uppsving för längtan till naturen. När många aktiviteter och verksamheter beläggs med begränsningar och restriktioner, har naturen alltid funnits tillgänglig. Många har tagit sin tillflykt dit för att fylla tillvaron med lugn och härliga upplevelser när allt annat är både oroligt och oförutsägbart.

Vi vill ta vara på denna längtan, och fortsätta inspirera både stora och små att ta sig ut och i naturen och fyllas av oföglömliga minnen.

En förutsättning för att vi ska kunna skapa dessa efterlängtade äventyr är att vi blir fler ledare. Detta är ett ständigt arbete att inspirera aktiva medlemmar till att ta steget vidare och bli ledare.

Vi är en organisation i medvind. Den främsta anledningen till att varumärket Friluftetsfrämjandet är starkt är att vår organisation sedan 1892 har genomfört roliga, trygga och lärorika aktiviteter, skapade av ledare som är kompetenta inom både ledarskap och friluftsteknik. Det är engagemanget och kompetensen hos våra ledare, bredden på vår verksamhet och kvaliteten i våra äventyr som är våra unika styrkor.

Michael Lundquist
Ordförande

Innehåll

<u>1. Övergripande</u>	5
<u>1.1 Sammanfattning och styrdokument</u>	5
<u>1.2 Effektmål 2021</u>	5
<u>2. Äventyr – vår verksamhet</u>	6
<u>2.1 Nulägesanalys och prioriteringar</u>	6
<u>2.2 Trygga och säkra äventyr</u>	6
<u>2.3 Kajak</u>	6
<u>2.4 Kanadensare</u>	6
<u>2.5 Långfärdsskridsko</u>	7
<u>2.6 Längdskidor</u>	7
<u>2.7 Mountainbike</u>	7
<u>2.8 Vandring (lågland)</u>	7
<u>2.9 Tipspromenad</u>	7
<u>2.10 Skogsmulle och skogens värld</u>	8
<u>2.11 Vildmarksäventyr</u>	8
<u>3. Kommunikation</u>	9
<u>4. Organisation</u>	10
<u>4.1 Nulägesanalys och prioriteringar</u>	10
<u>4.2 Årsmöte</u>	10
<u>4.3 Styrelsen</u>	10
<u>4.4 Verksamhetsgrenarna</u>	10
<u>4.5 Valberedningen</u>	10
<u>4.6 Administration</u>	11
<u>4.7 Styrdokument</u>	11
<u>4.8 Friluftslivets år 2021</u>	11
<u>5. Ekonomi och finansiering</u>	11
<u>5.1 Nulägesanalys och prioriteringar</u>	11



1. Övergripande

1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle.

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftetsfrämjandets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022.

Denna verksamhetsplan följer den mall som Friluftetsfrämjandet Riks har tagit fram som förslag till riksorganisationen, regionerna och lokalavdelningarna. Syftet med en gemensam mall är att vidareutveckla vår gemensamma struktur, våra gemensamma strategiska prioriteringar och vårt gemensamma arbete för att uppnå vårt mål: ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen genom roliga, trygga och lärorika friluftsäventyr.

1.2 Effektmål 2022

2022 kommer i mycket stor utsträckning att präglas av arbetet att fortsatt kraftsamla för verkställande av strategi 2030 och fortsatt strävan mot "ett Friluftetsfrämjandet", genom verkan mot vårt ändamål, uttryckt i följande övergripande mål:

- 400 medlemmar
- 30 ledare/ledarkompetenser
- 4500 aktivitetstimmar

Ronneby lokalavdelningen vill 2022 särskilt fokusera på följande grupper av (potentiella) medlemmar:

- Bibehålla befintliga medlemmar
- "Återvinna" tidigare medlemmar
- Nya medlemmar till redan etablerade aktiviteter

För att fokusera på dessa grupper och nå medlemsmålet ska lokalavdelningen genomföra följande aktiviteter:

- Skapa intressanta aktiviteter för medlemmarna
- Föra en dialog med medlemmarna för att ta reda på deras önskemål om aktiviteter
- Delta och synas i olika sammanhang kopplade till friluftsliv



2. Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet i Ronneby skapar äventyr inom är: kajak, kanadensare, långfärdsskridsko, längdskidor, mountainbike, Skogsmulle och skogens värld, vandring (lågland) samt Vildmarksäventyr.

2.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Det gångna året har inneburit att vår verksamhet har påverkats på många olika sätt. Både med att vi har fått begränsa verksamhet med hänsyn till pandemirestriktioner och en isfattig vinter. Men vi har även påverkats positivt av att fler har varit intresserade av att ta sig ut i naturen och haft lättare att genomföra detta, med en allt luftigare och mindre uppstyrd kalender. Den ovanliga situationen har även gett oss möjligheter att prova nya sätt att genomföra vår verksamhet på, både vad gäller våra äventyr och vårt interna arbete i föreningen. Dessa erfarenheter vill vi ta med oss in i framtiden för att förbättra vår verksamhet ytterligare.

2.2 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

2.3 Kajak

Kajakverksamheten är en av våra två stora verksamhetsgrenar för våra vuxenmedlemmar. Den bedrivs under sommarhalvåret från maj till och med september. Huvudaktiviteten är de återkommande torsdagspaddlingarna som genomförs varje vecka. Dessa genomförs i samarbete med lokalavdelningarna i Karlskrona och Karlshamn och är utspridda i hela Blekinges kustband. För 2022 planeras det även för diverse aktiviteter på helger för att ytterligare bredda verksamheten.

2.4 Kanadensare

Lokalavdelningen bedriver kanotuthyrning vid Karlsnäs från maj till oktober. Vi har 12 kanadensare med tillhörande utrustning för uthyrningen. Kanadensarna används även i våra barn- och ungdomsgrupper som ett roligt och spännande inslag.

Lokalavdelningen tittar på olika alternativ för att förenkla administrationen och hanteringen av kanotuthyrningen.



2.5 Långfärdsskridsko

Långfärdsskridskor är en av våra två stora verksamhetsgrenar för våra vuxenmedlemmar. Verksamheten bedrivs i nära samarbete med organisationen Långfärdsskrinnarna i Sydost.

Huvudattraktionen inom långfärdsskridskor är när det går att genomföra turer på naturis i Blekinge eller södra Småland. Som ett komplement till detta anordnas även ”prova-på” och träningsmöjligheter en kväll i veckan på Ronneby isarena, från november till februari. För att ge möjlighet för nya åkare att delta anordnas studiecirkel i ämnet i början av säsongen.

2.6 Längdskidor

Längdskidor har vi i samband med god tillgång på natursnö. Spårning sker då vid Gammalstorp. Att spåren finns tillgängliga annonseras via vår hemsida, för enskild åkning.

2.7 Mountainbike

Mountainbike är en aktivitet som många medlemmar ägnar sig åt, men som vi ännu inte har någon organiserad verksamhet inom. Lokalavdelningen planerar att samla dessa medlemmar för att genomföra enklare turer tillsammans under sommarhalvåret. Förhoppningsvis kommer detta att leda till att vi framöver kan organisera denna verksamhetsgren.

2.8 Vandring (lågland)

Vandring är en för lokalavdelningen nyligen återuppväckt verksamhetsgren. Dagsvandringar genomförs vid ett par tillfällen under både vår och höst.

2.9 Tipspromenad

Lokalavdelningen genomför Hultalunken under vår och höst, med fyra till fem tillfällen per säsong. Hultalunken är en tipspromenad som genomförs handikappanpassad längsgång och cykelvägar på Hulta i Ronneby. Tipsrundan är tillsammans med kanotuthyrningen en av lokalavdelningens stora inkomstkällor.



2.10 Skogsmulle och skogens värld

"Skogsmulle och skogens värld" är en verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle, och Skridskoskola.

Denna verksamhetsgren är en av våra större och är efterfrågad av många. Inom lokalavdelningen har vi normalt grupper inom Skogsknytte, Skogsmulle och Skridskoskola. Det finns en stor potential i denna verksamhetsgren till både fler medlemmar, men även ett ökat intresse för natur och friluftsliv rent allmänt. Att organisera fler grupper är dock svårt då tillgången på engagerade ledare är begränsad. Skogsknytte och Skogsmulle bedrivs under en vår och en hösttermin med 5-6 tillfällen per termin.

Skridskoskolan bedrivs från december till februari, på Ronneby isarena.

2.11 Vildmarksäventyr

"Vildmarksäventyr" är Friluftsförbundets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7-8 år), Frilufsarna (9-13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14-25 år) och Äventyrliga familjen.

Vildmarksäventyr är en gren som växt i lokalavdelningen på senare tid. Detta genom att kunna bibehålla intresset hos många yngre i de grupper som tidigare var i *Skogsmulle och skogens värld*. Det finns nu både Strövare, Lufsare och Äventyrliga familjen som grupper i lokalavdelningen.

Grupperna bedriver i huvudsak verksamhet under vår och höst, på olika platser i Blekinge.



3. Kommunikation

3.1 Nulägesanalys

Lokalavdelningen använder sig i huvudsak av vår hemsida för kommunikation till medlemmar och intresserad allmänhet. För att ytterligare marknadsföra våra aktiviteter använder vi oss av lokalavdelningens Facebook-sida och mailutskick till våra medlemmar. Genom Facebook och Instagram vill vi visa upp vår verksamhet och locka intresserade av att bli medlemmar och delta i våra aktiviteter.

3.2 Prioriteringar

För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen

- säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats (i den s.k. Äventyrshanteraren), samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintrasserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- säkerställa att ledarna är varma, öppna och välkomnande mot målgruppen, samt strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika, för alla deltagare.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare, samt genom att direkt kontakta och inom kort träffa samtliga intresseanmälningar.
- delta i riksorganisationens kampanj "Bli medlem" genom att sprida kampanjmaterialet.
- kontakta lokalmedia i samband med intressant verksamhet för att fråga om de är intresserade att göra ett reportage.

4. Organisation

4.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Vår lokalavdelning har under flera år vuxit med en jämn fördelning inom de olika verksamhetsgrenar vi håller i gång. Varje verksamhetsgren ansvarar för att sätta samman sitt program och planera de olika aktiviteter man genomför under året. De flesta grenar genomför någon form av uppstart innan, och avslutning efter säsongen.

Den stora utmaningen är att hitta tillräckligt många som vill vara ledare för våra aktiviteter. Huvudalternativet är att få "aktiva deltagare" att ta steget vidare och bli ledare i någon form.

4.2 Årsmöte

Årsmötet kommer att hållas den 13 mars.

4.3 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför möten vid 9-10 tillfällen per år. Normalt genomförs styrelsemöten en gång i månaden, med uppehåll under sommaren.

För att göra arbetet i styrelsen ännu roligare, effektivare och mer inkluderande ska styrelsen under året genomföra följande aktiviteter:

- Hålla ett möte i naturen under vår och höst
- Börja använda Teams som ett hjälpmedel
- Bjuda styrelse, ledare och andra funktionärer på något gott under året

4.4 Verksamhetsgrenarna

De stora verksamhetsgrenarna (skridsko, kajak och barnverksamheten) organiserar sina aktiviteter under året. Grenledarna är de som ansvarar för att hålla ihop verksamheten inom området, och är kontakten mot styrelsen.

4.5 Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer. Det huvudsakliga arbetet att hitta nya funktionärer till styrelsen kommer att ske inom de olika verksamhetsgrenarna, där grenledarna har ett ansvar att stötta valberedningen.



4.6 Administration

Lokalavdelningen ska säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.

4.7 Styrdokument

Friluftetsfrämjandet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkad på ekosystem och klimat

5. Ekonomi och finansiering

5.1 Nulägesanalys och prioriteringar

Friluftetsfrämjandet Ronneby finansieras av medlemsavgifter, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och har varit så under en längre tid. De tillgångar som finns i föreningen skall användas som en grund att inrikta och utveckla verksamheten i den riktning styrelsen beslutar. Den enskilt viktigaste investeringen vi har är att utbilda nya, och utveckla befintliga ledare genom olika utbildningar.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA



FRILUFTS
FRÄMJANDET

