



FRILUFTS
FRÄMJANDET

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET RONNEBY

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET.....	3
ORGANISATION	4
Styrelse.....	4
Grenledare	4
Övriga funktioner	4
Möten, stämmor mm	5
VÅRA VERKSAMHETER	7
Barn och Ungdom.....	7
Långfärdsskridsko.....	10
Kajak	11
Kanadensare – Uthyrning	12
Mountainbike	12
Hultalunken.....	13
Längdskidåkning.....	13
Vandringar	13
Yogavandringar	13
ÖVRIGT	14
Samarbete med andra organisationer	14
Träff med Lovisa Cederström, Eller ”Må bra i naturen”	14
STATISTIK	15
Äventyr	15
Medlemmar	15



ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Här i Ronneby har vi stabila verksamheter. Barnverksamheten täcker alla åldersgrupperna från Skogsknytte till Frilufsare och skridskoskolan, som vi numera kör i egen regi, lockar varje år många deltagare och är mycket uppskattad. Under 2024 har barnverksamheten vuxit något igen vilket är mycket glädjande.

Vuxenverksamheten kretsar främst kring kajakpaddling och långfärdsskridskoåkning. Vi ordnar också aktiviteter som vänder sig till icke medlemmar i form av Hultalunken som arrangeras vår och höst. Det är mycket uppskattat att gå en runda och få svara på tipsfrågor som vänder sig både till barn och vuxna. Många gånger ser vi flera generationer som deltar och vi får ofta frågan om vi inte kan genomföra fler.

Allt detta lyckades vi med tack vare engagemanget hos alla våra ideella ledare som året runt, i alla väder, tar ut våra medlemmar i alla åldrar på uppskattade aktiviteter. Stort tack till alla er som gör detta möjligt.

Utöver de aktiviteter vi själva arrangerar har du som medlem även möjlighet att delta i andra lokalavdelningars aktiviteter. På hemsidan finns det ett brett utbud att söka bland.

Vår stora utmaning de kommande åren, för att kunna öka vårt medlemsantal är att rekrytera fler ledare inom befintliga, och eventuella nya, verksamheter så att vi även fortsatt kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter. Vi ser gärna också att vi lyckas starta upp nya verksamheter, som tex vandring och MTB, för att bredda medlemsbasen ytterligare. Om du är intresserad av att engagera dig som ledare så kontakta ansvarig grenledare eller någon i styrelsen. Har du bara ett intresse så hjälper vi till med utbildning.

Känner du inte dig redo att ta ansvar som ledare kanske du kan tänka dig att hjälpa till med något annat. Vi behöver fler som engagerar sig i styrelsen och vi behöver funktionärer till Hultalunken, hör av dig till någon i styrelsen om något av detta skulle kunna vara något.

Jag vill också passa på att tacka våra sponsorer för deras stöd som möjliggör vår verksamhet; ICA Maxi, Bikepoint, Lekextra, Interflora-Floristdesign och Studieförbundet.

Michael Lundquist

ORGANISATION

STYRELSE

Ordförande	Michael Lundquist	2025
Vice ordförande	Gustav Bäcklund	2025
Kassör	Malin Lundquist	2026
Sekreterare	Åsa Sandelin Sjölander	2025
Ledamot	Ia Blomgren	2026
Suppleant	Agneta Bengtsson	2025
Suppleant	Mathilda Lindholm	2025

GRNLEDARE

Barn och ungdom	Gustav Bäcklund
Långfärdsskridsko	Robert Ekholm
Kajak	Tina Harang
Kanot/uthyrning	Gustav Bäcklund
Turskidåkning	Bengt Ignell
Hultalunken	Michael Lundquist
Vandring	Åsa Sandelin Sjölander

ÖVRIGA FUNKTIONER

Revisorer(1år)	Pia Lilja, personlig ersättare Reid Cederlund Nina Ring, personlig ersättare Mats-Ola Landbris
Valberedning	Anna Lövgren Bengt Sjögren
Lotteriansvarig	Malin Lundquist
Medlemsombud, webbadministratör	Gustav Bäcklund



LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Under året har cirka 40 personer hjälp till som ledare eller annan funktionär i föreningens verksamhet.

Under namnet Friluftsakademin samlas föreningens breda utbildningsverksamhet för att förmedla unika erfarenheter och kunskaper vidare. Här utbildas nya ledare och här utvecklas våra befintliga ledare genom fortbildningar och ledarträffar. Friluftsförbundets utbildningar utvecklas och genomförs av föreningens kursledare som ingår i utbildningsteam och samordningsgrupper. Med deras hjälp samlas friluftskunskap och paketeras i handledningar och utbildningar i en mängd olika friluftsgrenar.

MÖTEN, STÄMMOR MM

STYRELSESAMMANTRÄDEN

Styrelsen har träffats vid 9 tillfällen och hållit protokollförda möten. Dessa möten har hållits på Lugnevi i Ronneby, Karlsnäsgården alternativt via digitala media eller telefon.

ÅRSMÖTE 2024

Söndagen den 3 mars höll lokalavdelningen sitt årsmöte. Mötet hölls på Lugnevi tillsammans med Naturskyddsföreningen. Före årsmötet fick vi en föreläsning om ormar av Rickard Ljunggren vilken var mycket intressant och uppskattad. De som vågade fick chansen att hålla i en orm.



REGIONSTÄMMA 2024

Region Syd valde att genomföra sin Regionstämma hos oss i Ronneby. Stämman hölls på Ronneby Brunn den 13 april. Lokalavdelningen hjälpte till med att arrangera några programpunkter för tillresande stämmodeltagare. Aktiviteterna som erbjöds var en guddad tur i Brunnsskogen som leddes av Bengt Ignell. Visning av Naturum, med en kort guidning i Brunnsparken av Robert Ekholm. Det fanns även möjlighet att besöka Gribshundsmuséet, där det bjöds på guidning. Den sista aktiviteten som visades upp var en yogavandring, som deltagarna tyckte var ett spännande sätt att upptäcka naturen på. Aktiviteterna var uppskattade och lokalavdelning fick lovord för arrangemanget.

Gustav Bäcklund och Bengt Ignell representerade lokalavdelningen vid stämman.

ÅRSMÖTE STUDIEFRÄMJANDET 2024

Michael Lundquist representerade lokalavdelningen.

LOKALER

Friluftsfrämjandet disponerar två förråd i Fredriksbergs BK's lokaler på Lugnevi. Friluftsfrämjandet använder även dessa lokaler för styrelsemöten och andra föreningsaktiviteter. Föreningen disponerar även ett förråd på Karlsnäsgråden för utrustning till våra kanoter.

HEMSIDAN OCH SOCIALA MEDIER

På lokalavdelningens hemsida presenterar vi i första hand de aktiviteter som vi genomför. Men även nyheter om vad som händer i föreningen och en beskrivning av vår verksamhet. I viss mån presenterar vi även genomförda aktiviteter i bild och text.

Det är via hemsidan som våra medlemmar anmäler sig till de aktiviteter man vill delta i. Hemsidan och dess aktivitetshanterare ger våra ledare ett bra stöd i att administrera närvarolistor och kontakten med deltagarna.

Både äventyr och nyheter som vi presenterar på vår hemsida lägger vi även ut på Facebook. Detta gör att många uppmärksammas på vad som händer i föreningen.

Föreningen har också ett konto på Instagram där vi lägger upp om kommande aktiviteter och äventyr vi genomför.

VÅRA VERKSAMHETER

I Friluftsförbundet är vi knappt 110 000 medlemmar, och genom våra drygt 8 500 ideella ledare guidar vi barn och vuxna ut på både stora och små äventyr i naturen varje år. Vi arrangerar äventyr i bland annat skidåkning, skridskoåkning, vandring, mountainbike, snowboard, klättring, kajakpaddling naturparkour och fjällturer. Genom våra lokalavdelningar spridda över landet kan vi erbjuda Sveriges bredaste utbud av friluftaktiviteter. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

BARN OCH UNGDOM

KNYTTEGRUPPEN

Barnen har i denna grupp upptäckt naturen med en medföljande vuxen. Intresset har varit stort och därför fick vi utöka platserna något i gruppen.

Aktiviteter i gruppen har bestått av sånger och lekar med hjälp av naturens egna redskap. Vi har gjort en naturruta och tittat på vad som händer i naturen när våren och värmen är kommen. Titta i lupporna har varit ett uppskattat moment. Under hösten gjorde vi också en naturruta och samlade löv i höstens alla färger för att prata om vad som händer i naturen när hösten kommer.

Vid vår fikastund har vi börjat läsa ur Bamse Allemansrätten, vilket har varit väldigt uppskattat.

Vid avslutningen på våren poppade vi popcorn i stormköket. Avslutningen på höstterminen hade vi tillsammans med Mullegruppen där vi samlades i lekparken vid Lönnamohagen för fri lek samt grillning av korv och barnens egen rullade pinnbröd.

Knyttegruppen har under våren haft 12 barn anmälda och 15 på hösten. Det var 5 tillfällen på våren och 5 på hösten.

Ledare för gruppen har Maja Karlsson och Ola Augustsson varit, med visst stöd av Gustav Bäcklund.

MULLEGRUPPEN

Under både vår- och höstterminen fortsatte Våra Mulle-barn födda 2017 och 2018 att utforska naturen. Under vårterminen genomfördes aktiviteterna vid Skärsjön, en plats som vi tidigare använt, medan vi under höstterminen valde en ny plats vid Lönnamohagen i Kallinge.

En återkommande aktivitet även i år var att skapa naturrutor runt ett par träd, där vi vid varje tillfälle följde upp om något hade förändrats. Under vårterminen genomförde vi även en spännande aktivitet där varje barn gömde en potatis med ett hål in till mitten, vilket skapade ett tomt utrymme. Barnen följde sedan sina potatisar noggrant vid varje besök och undersökte om något flyttat in eller om de kunde hitta spår av insekter.

Förutom dessa observationer i naturen ägnade vi oss åt en rad olika aktiviteter. Bland annat byggde vi insektshotell av bamburör, skapade hinderbanor, där det särskilt populära inslaget var att gå på slackline. Vi studerade även höstens färgskiftningar i naturen och diskuterade varför löven ändrar färg. En annan aktivitet var att utforska väderstrecken, lära oss vart solen går upp och ner, samt hur man kan identifiera norr och söder med hjälp av tecken i skogen. En höjdpunkt var att prova på att använda kompass.

Höstterminen avslutades med en gemensam grillning på Lönnamohagens lekplats, där barnen fick grilla korv och pinnbröd tillsammans med knyttebarnen. Det blev tid för mycket lek på lekplatsen, vilket blev en uppskattad avslutning på höstens aktiviteter.

10 barn var anmälda och i genomsnitt deltog cirka 6 barn per tillfälle. Även om det är en Mullegrupp, hade varje barn en förälder med sig på äventyren. Totalt genomfördes 10 träffar, fördelat på 5 träffar under våren och 5 under hösten.

Under våren har ledarna för gruppen varit Patrik Nilsson, Caroline Jönsson, Ola Jönsson och Gustav Bäcklund.

STRÖVARGRUPPEN

Vår

Under vårterminen fick barnen träna på att vandra längre sträckor, vi gick bland annat runt Skärsjön, Salsjön och på Tromtö. Vi testade också Lingonbackens hinderbana i Karlshamn, där fanns det stora möjligheter för barnen att utmana sig på de olika hindren. Vi har hunnit med en hel del fika, massor av fri lek och utforskande på de olika platserna som till exempel spår efter istiden. Vi har också använt oss av både karta, kompass och GPS för att lära oss mer om hur man kan lokalisera sig.

Under våren har 15 barn varit anmälda till gruppen, som träffades under 6 tillfällen.

Höst

Under höstterminen flyttade vi fokus till mer matlagning men också några längre vandringar fick vi till. Vi besökte Angelstues grottor vid första träffen och sedan blev Järnavik vår utgångspunkt för flera av träffarna. Barnen har under träffarna använt stormkök för att koka vatten till varmchoklad och tallbarrs te. De har kokat soppa över öppen eld och bakat pinnbröd. Vi testade vårt humör, tålamod och utrustning ordentligt på en väldigt blöt vandring på Svaletälva leden men som avslutades med en fin solig utsikt över viken. Terminen avslutades med en övernattnings i Alljungen utanför Karlskrona. Det var pirrigt för alla barn, för några var det första gången de sov borta! Vi grillade hamburgare på kvällen och barnen vi testa sporken de fick som avslutningspresent med glass sent på kvällen. Efter mycket tjo och tjim somnade barnen gott.

Under hösten var 13 barn anmälda till gruppen, som träffades under 6 tillfällen.

Ledare för strövargruppen Lo-djuren har under året varit Mathilda Lindholm, Klas Carlsson och Per Karlsson.



FORTBILDNINGSHELG

Klas, och Mathilda som är ledare för strövarna deltog i fortbildningsdagar i Tylebäck den 5-6 oktober som Utbildning väst höll för ledare i region väst och syd. 120 ledare träffades för att lära nytt, inspireras och dela erfarenheter. Aktiviteterna bestod av olika fortbildningspass så som första hjälpen barn och friluftstekniker samt någon föreläsning. Man bokade in ett pass per förmiddag respektive eftermiddag och delades in i grupper efter detta.

En mycket trevlig sammankomst som förutom inspiration och nya kunskaper gav ett viktigt perspektiv av att vi i vår strövargrupp är en liten del av något stort som Friluftsfrämjandet representerar och ger till barn och ungdom

SKRIDSKOSKOLA

Vi har haft skridskoskola på Lugnevi på fredagskvällar under året. Skridskoskolan startar normalt i december och håller på till slutet av februari.

37 barn var anmälda till skridskoskolan under säsongen 2023-2024. Under våren 2024 hade vi 5 tillfällen. Vi avslutade skridskoskolan innan sportlovet men hoppas att flera av deltagarna tog chansen på "Allmänhetens åkning" på Lugnevi under lovet.

Säsongen 2024-2025 är 31 barn anmälda och det har varit god uppslutning vid alla tillfällen. Många barn återkommer efter att ha varit med tidigare säsonger på skridskoskolan, vilket vi ser som ett gott betyg. Glädjande nog hittar också nya små skridskoåkare till oss. Vanligtvis delar vi upp deltagarna i två grupper så att alla får utmaningar på lagom nivå.

Vår skridskoskola följer samma upplägg som vi använt oss av under lång tid. Varje tillfälle delas in i fem olika avdelningar, som fylls med lite olika innehåll beroende av vad som vi avser träna.

1. Samling
2. Upplevelse och frihet
3. Teknik
4. Lekar
5. Avslutning

När vi samlas brukar vi köra gamla klassiker som "Hjälmen, axlar, knä och is", och vår egen variant på "Prästens lilla kråka" som här blir "Kalles papegoja", som uppvärmning. När vi fortsätter med upplevelser och frihet brukar fantasin få flöda fritt, för att åka som olika djur, frukter, mat eller fordon. Teknikmomentet brukar hållas ganska kort för att gå igenom något nytt, som att glida eller stanna. Teknikträningen fortsätter dock utan att barnen märker av det, då lekarna ofta får barnen att fortsätta träna på olika moment. Som avslutning samlas vi och "blåser upp ballongen", ett långt elastiskt snöre som alla håller i. Ibland blir det en lite längre historia om ballongens äventyr där de flyger iväg och hamnar på olika spännande platser. Men ibland får ballongen ett lite kortare liv, när vi smäller ballongen direkt.

Ledare för skridskoskolan har Anna, Gustav och Mathilda varit med stöd av ledare från övriga barngrupper som har barn med på skridskoskolan.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Skridskosäsongen 2023-2024 var en ganska dålig säsong med några korta kalla perioder då det frös till och blev åkbara naturisar. Främst var det en period i december och två perioder i januari som bjöd på kyla och åkbara isar i Blekinge.

Under säsongen 2023-2024 genomförde föreningen Ronneby/Karlskrona 20 ledarledda turer. Den första privata turen i Blekinge skedde 27/11 2023 (våtmarken i Järnavik) och säsongens sista 27/1 2024 (Danmarksfjärden).

På Ronneby Isarena i Lugnevi har föreningen haft en stående tid på tisdagar kl 19-20:30 för skridskoåkning utan klubba. Ledare har alltid funnits på plats.

Liksom tidigare år administrerade LSS (Långfärdskrinnarna i Sydöst) sin verksamhet genom Ronneby lokalavdelning. Alla skridskoturer som anordnas av Ronneby utlyses genom LSS och oftast tillsammans med Karlskrona.

Föreningen har en del skridskor och annan utrustning för långfärdsskridsko till utlåning.

Sektionsledare under säsongen 2023-2024 har varit Robert Ekholm.

Följande ledare finns registrerade inom sektionens verksamhet: Robert Ekholm, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Per Linde, Greger Olsson, Thea Olsson, Brith Sandin, Bengt Sjögren, Åsa Sjölander, Anna Vindelman, Christina Harang och Leif Nilsson.



KAJAK

2024 har vi tillsammans i Ronneby och Karlshamns Lokalavdelningar som vanligt genomfört torsdagspaddlingar i Blekinges vackra skärgård. Från 2023 är det Karlshamn som har tagit över stafettpinnen och står som arrangör vilket innebär att planera årets schema, lägga ut äventyr på hemsidan och i sociala medier samt rapportera i äventyrshanteraren. Vi har med mycket gott resultat fortsatt med obligatorisk anmälan till varje äventyr, vilket förbättrar säkerheten samt underlättar administration och rapportering.

Säsongen startade för oss ledare med en träff i lokalen på Lugnevi den 14 april då vi bland annat diskuterade säkerhetsplan, schema för säsongen och möjlighet att delta som turledare vid Tjäröfestivalen som arrangeras av Kanotföreningen Öresund i månadsskiftet augusti/september varje år.

Premiären för våra torsdagspaddlingar skedde den 16 maj från Torkö och vi höll sedan på fram till säsongsavslutningen den 12/9 i Järnavik. Totalt genomförde vi under 2024 19 torsdagspaddlingar, vilket är 3 fler än 2023. Inte en enda av årets paddlingar har vi behövt ställa in pga dåligt väder eller annan orsak. Vi har som vanligt utgått från olika platser i vår vackra skärgård och våra lokala ledare har på ett professionellt sätt guidat i sina hemnavatten. Vi märker att evenemanget är populärt och det lockar en stadigt växande deltagarskara vilket resulterade i fler aktivitetstimmar än tidigare år. Vi kan också konstatera att torsdagspaddlingarna fortsatt inte bara lockar lokala Blekingepaddlare, utan det förekommer ett flertal återkommande paddlare från angränsande län. Även några mer långväga paddlare har under året gästat våra paddlingar.

Lite statistik från säsongens torsdagspaddlingar:

- Totalt har det varit 256 anmälda deltagare under de 19 paddlingarna, en ökning med 36% jämfört med 2023. Det har varit 67 olika individer som har deltagit, varav 29 kvinnor och 38 män. Ökningen gäller både kvinnor och män.
- Åldersspannet på deltagarna ligger från ca 30 år till ca 70 år.
- Totalt har vi under 2024 fått ihop 768 aktivitetstimmar vilken är en ökning med 31% jämfört med 2023 (585 timmar 2023).
- Totalt har vi tillsammans under 2024 paddlat 2936 km, vilket är 30% längre än 2023. (2250 km under 2023)
- Störst antal paddlare (inklusive ledare) vid ett tillfälle var 22 st under avslutningen den 12 september från Järnavik. Den 1/8 hade vi 21 deltagare vid turen från Almö, Därefter är det tre turer med 18 deltagare som ligger i topp. Vi har en maxgräns på 20 deltagare per tur, och eftersom vi mäter inklusive ledare kan antalet deltagare överskrida den gränsen
- En deltagare har varit med flest gånger med 11 paddlingar, därefter har 5 paddlare deltagit 10 gånger var.
- En "medeltur" var drygt 10 km 2024 och lockade i snitt 13,5 deltagare, vilket är något fler deltagare vid varje tillfälle än 2023, då det var drygt 12,5 deltagare i medel

Grenledare: Katarina Hansell



KANADENSARE – UTHYRNING

Under 2024 har kanotuthyrningen varit öppen från början av maj till slutet av oktober. Högst tryck på uthyrningen har det varit under juli och augusti. De flesta som hyr är familjer eller små kompisgäng. De hyr en eller två kanoter för att paddla ett par timmar över dagen. Vid ett par tillfällen är det större grupper som hyrt fler kanoter under flera dagar, och gett sig ut på längre äventyr. Även en del skolor har hyrt kanoter till sina friluftsdagar.

Ett äventyr blev lite väl spännande då en av kanoterna försvann under transporten tillbaka mot Karlsnäs. Trots ett idogt sökande tog det flera dagar innan kanoten återfanns välbehållen en bra bit från vägen där den försvunnit.

Vid ett par dagar mitt i högsommaren hyrde vi ut några kanoter till Paddelkompaniet, som hade lyckats hyra ut alla sina egna kanoter, och behövde några ytterligare. Samarbetet med Paddelkompaniet har fungerat bra under säsongen.

I slutet av sommaren anordnades en kanotdag för föreningens barn och unga. En liten skara barn tillsammans med ledare och föräldrar passade på att njuta av en härlig dag med paddling.

Kanoterna har varit uthyrda vid 152 bokningar under året, totalt 6145 timmar. Detta är ungefär en tredubbling mot föregående säsong, och något mer än tidigare rekordsäsong 2021.

Likt tidigare år har ansvaret att titta till kanoterna fördelats mellan ett antal frivilliga i föreningen. Innan säsongen samlades denna grupp för att göra iordning kanoterna för uthyrning. När säsongen avslutades samlades gruppen och plockade in utrustningen igen. Vid denna träff bjöds det på traditionsenliga raggmunkar stekta över öppen eld.

Kanotansvarig Gustav Bäcklund.



MOUNTAINBIKE

Det finns en ambition att starta upp MTB i lokalavdelningen men tyvärr har vi inga ledare.

HULTALUNKEN

Kontaktman Michael Lundquist

Hultalunken genomfördes vår och höst på traditionellt sätt.

Barnlunkarna i anslutning till påsklovet och novemberlovet ingick i Ronnebyskolornas höstlovsprogram och barnen fick starta gratis. I gengäld får föreningen ett bidrag från Ronneby Kommun baserat på hur många som deltar.

Vårlunken: 248 (337) varav 83 (84) barn - () = föregående år

Höstlunken: 302 (291) varav 91 (52) barn

Alla vinster består av presentkort skänkta av sponsorer.

Funktionärer och medhjälpare på olika sätt var: Agneta Bengtsson, Joakim Bengtsson, Ia Blomgren, Gösta Oredsson, Kajsa Blomgren, Reid Cederlund, Tommy Kurtsson, Elisabeth Janner, Mathilda Lindholm, Michael och Malin Lundquist, Brith Sandin, Anders Skyllqvist, Åsa Sjölander och Bengt Sjögren.

LÄNGDSKIDÅKNING

Under en kort period fanns det längdskidsspår vid Träskoelofs Udde som Bengt Ignell hade spårat.

VANDRINGAR

Har ej kunnat genomföras på grund av brist på ledare.

YOGAVANDRINGAR

Yogavandring som provades under föregående år, fortsatte under våren vid två tillfällen.

Vandringarna var ett samarbete med Friskis&Svettis som ledde yogaaktiviteterna. Vandringarna startade vid Silverbergsplanen och gick genom Brunnskogen för att avslutas med lite yogaövningar i den Japanska trädgården.



ÖVRIGT

SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

Föreningens samarbetar sedan några år med Studieförbundet. Många av våra aktiviteter ingår samtidigt i Studieförbundets utbud. Därigenom får vi hjälp med att marknadsföra vår verksamhet och Studieförbundet tillhandahåller ibland även lokaler och föreläsare. Dessutom kan vi få hjälp med att anskaffa material som behövs för att genomföra våra aktiviteter. Studieförbundet tillhandahåller dessutom utbildningar av olika slag som ledare och funktionärer inom vår förening har möjligheter att delta i.

Vi samarbetar också med Naturum och Naturskyddsföreningen i Ronneby. Många av våra programpunkter intresserar en bred publik och ur marknadssynpunkt är det fördelaktigt att vi kan hjälpas åt att gemensamt föra ut varandras arrangemang.

Genom att samordna våra årsmöten kan vi exempelvis satsa på föredrag av hög kvalitet. Detta i sin tur gör att det blir lättare att locka medlemmar till mötena.

Vårt avtal med Fredriksbergs BK ger oss tillgång till förrådsutrymmen och möteslokaler utan att vi behöver ta ansvar för skötsel och drift av lokalerna. Det är mycket praktiskt i samband med aktiviteter på Lugnevi och vi har även möjlighet att disponera isarenan enligt egna önskemål.

Vi har även haft samarbete med Friskis o Svettis i form av gemensamma Yoga-vandringar.

TRÄFF MED LOVISA CEDERSTRÖM, ELLER "MÅ BRA I NATUREN"

I augusti träffade Gustav och Titti, Lovisa som är verksamhetsutvecklare i Region Syd på Karlsnäsgården. Lovisa hade då hållit utbildning för personal i skolorna i de norra kommundelarna. Utbildningen går under namnet "Må bra i naturen" och vill inspirera lärare att hitta sätt att bedriva undervisning med naturen som en aktiv del i pedagogiken.

Lokalavdelningen ser det som positivt med att man inom skolan vill använda naturen i sin verksamhet. Vi har erbjudit oss att hjälpa till med utrustning och kontakter om det behövs.



STATISTIK

Äventyr

Under året har vi haft många äventyr publicerade på hemsidan. Flera av dessa är dock endast upplagda för att visa vägen till respektive startplats vid paddlingar och liknande. Dessa äventyr har dock inte genererat någon statistik i övrigt.

Enligt verksamhetsstatistiken har vi bara haft 13 äventyr. 10 av dessa är slutredovisade och har genererat 1601,25 friluftstimmar. En försämring från året innan då vi hade 2001 timmar på 13 redovisade äventyr.

Medlemmar

	Barn	Ungdom	Vuxen	Totalsumma
Kvinna	55	14	91	160
Man	36	16	105	157
Totalt	91	30	196	317

Den officiella statistiken säger att vi var 317 medlemmar 30/9 vilket innebär en minskning sedan året innan.

STYRELSEN, RONNEBY 2025-03-16

Michael Lundquist, ordförande

Gustav Bäcklund, v. ordförande

Malin Lundquist, kassör

Ia Blomgren, ledamot

Åsa S. Sjölander, ledamot

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

