



FRILUFTS  
FRÄMJANDET



## VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2019

FRILUFTSFRÄMJANDET RONNEBY

# INNEHÅLL

<b>ORDFÖRANDE HAR ORDET .....</b>	<b>3</b>
<b>ORGANISATION .....</b>	<b>4</b>
Styrelse.....	4
Grenledare.....	4
Övriga funktioner.....	4
Möten, stämmor mm.....	5
<b>VÅRA VERKSAMHETER .....</b>	<b>7</b>
Barn och Ungdom.....	7
Kajak .....	12
Långfärdsskridsko.....	13
Hultalunken .....	13
Kanadensare – Uthyrning.....	14
Längdskidåkning .....	14
Vandringar .....	14
Gammalstorp.....	14
Strandstädning .....	14
<b>SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER .....</b>	<b>15</b>
Studiefremjandet.....	15
Naturum och Naturskyddsföreningen i Ronneby.....	15
Fredriksbergs BK.....	15
<b>STATISTIK .....</b>	<b>16</b>
Äventyr.....	16
Medlemmar .....	16



## ORDFÖRÄNDEN HAR ORDET

Så lägger vi ännu ett friluftsfår bakom oss. Ett år med många olika aktiviteter, för alla åldrar och under alla årstider. 2019 var även ett år då vi ökade rekordartat i antal medlemmar. 2018 hade vi 328 medlemmar och målet för 2019 var högt satt till 360, slutsiffran den 30 sep 2019 blev 406 medlemmar.

Detta lyckades vi med tack vare engagemanget hos alla våra ideella ledare som året runt, i ur och skur, tar ut våra medlemmar i alla åldrar på uppskattade aktiviteter. Stort tack till alla er som gör detta möjligt.

Här i Ronneby har vi stabila verksamheter. Barnverksamheten täcker alla åldersgrupperna utom TVM. Skridskoskolan för barn har vi haft igång några säsonger och det räknar vi med att fortsätta med. Samarbetet med Fredriksbergs bandyklubb kring skridskoskolan har varit väldigt uppskattat.

Vuxenverksamheten kretsar främst kring kajakpaddling och långfärdsskridskoåkning. De senaste åren har vi etablerat vandring på programmet med fokus på Blekingeleden. Vi ordnar också aktiviteter som vänder sig till icke medlemmar i form av Hultalunken som arrangeras vår och höst. Det är mycket uppskattat att gå en runda och få svara på tipsfrågor som vänder sig både till barn och vuxna. Många gånger ser vi flera generationer som deltar.

Utöver de aktiviteter vi själva arrangerar har man som medlem möjlighet att delta i andra lokalavdelningars aktiviteter. På hemsidan finns det ett brett utbud att söka bland.

Friluftsförbundet känner förstås stort ansvar för att Allemansrätten värnas och respekteras. Vårt behov av frisk natur gör att vi deltar i olika sammanhang kring miljövård. 2019 samlades barn och vuxna till exempel för att städa en strandsträcka utmed Gö udde.

Vår stora utmaning de kommande åren för att kunna fortsätta öka vårt medlemsantal är att rekrytera fler ledare inom befintliga verksamheter så att vi även fortsatt kan erbjuda ett brett utbud av aktiviteter. Vi ser gärna också att vi lyckas starta upp nya verksamheter, som tex MTB, för att bredda medlemsbasen ytterligare. Om du är intresserad av att engagera dig som ledare så kontakta ansvarig grenledare eller någon i styrelsen.

Även om 2020 börjat dåligt för en av våra stora verksamheter, långfärdsskridsko, så hoppas vi på att 2020 i övrigt blir ett bra friluftsfår med många och roliga aktiviteter.

Michael Lundquist



## ORGANISATION

### STYRELSE

Ordförande	Michael Lundquist	2020
Vice ordförande	Leif Nilsson	2020
Kassör	Berth-Anders Svensson	2020
Ledamot	Louise Bergenrup	2020
Ledamot	Åsa Sandelin Sjölander	2021
Ledamot	Gustav Bäcklund	2021
Ledamot	Ia Blomgren	2021
Suppleant	Agneta Bengtsson	2020
Suppleant	Anna Lövgren	2020

### GRENLEDARE

Barn och ungdom	Louise Bergenrup
Långfärdsskridsko	Leif Nilsson
Kajak	Greger Olsson
Kanot/uthyrning	Berth-Anders Svensson
Turskidåkning	Bengt Ignell
Hultalunken	Leif Nilsson

### ÖVRIGA FUNKTIONER

Revisorer(1år)	Pia Lilja, personlig ersättare Reid Cederlund Siv Johannesson, personlig ersättare Mats-Ola Landbris
Valberedning	Greger Olsson Bengt Sjögren
Lotteriansvarig	Berth-Anders Svensson
Medlemsombud, webbadministratör	Gustav Bäcklund



## LEDARE OCH FUNKTIONÄRER

Under året har cirka 27 personer hjälp till som ledare eller annan funktionär i föreningens verksamhet.

Under namnet Friluftsakademin samlas föreningens breda utbildningsverksamhet för att förmedla unika erfarenheter och kunskaper vidare. Här utbildas nya ledare och här utvecklas våra befintliga ledare genom fortbildningar och ledarträffar. Friluftsförbundets utbildningar utvecklas och genomförs av föreningens kursledare som ingår i utbildningsteam och samordningsgrupper. Med deras hjälp samlas friluftskunskap och paketeras i handledningar och utbildningar i en mängd olika friluftsgrenar.

Under året har två ledare utbildats inom föreningens barnverksamhet; **Grundutbildningen för ledare i barngrupperna** Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Familjemulle samt **Barnskridskoledare**. Utbildningarna ger en bra grund för att kunna leda, planera, organisera och genomföra aktiviteter inom barnverksamheterna.

Dessutom har två ledare deltagit i Utblick, en nationell fortbildningshelg för Friluftsförbundets alla ledare, som gick av stapeln 11-13 oktober på Isaberg Mountain Resort. Det var en weekend fullmatad med fortbildningar, föreläsningar och prova-på. Oavsett om man vill fördjupa sig inom en verksamhetsgren eller bredda sig så fanns flera intressanta fortbildningspass att välja mellan. Mervärdet var alla möjligheter till möten, mingel, nätverk och upplevelser!

Varje vinter och sommar arrangerar Friluftsförbundet en aktivitetsvecka på Idre Fjäll. Den kallas Ledarvecka och är sprängfylld med massor av spännande och inspirerande aktiviteter för föreningens ideella ledare med familjer. Under vinterveckan 2019 deltog en ledare tillsammans med sin familj. Det erbjöds en massa olika aktiviteter och fortbildningar, men också en fantastisk möjlighet att träffa andra ledare inom Friluftsförbundet för utbyte av erfarenheter.

Även lokala ledarträffar har genomförts i de olika verksamhetsgrenarna. Barnledarna (9 till antalet) träffades vid två tillfällen då erfarenheter och tips delades. Även gemensamma aktiviteter planerades, så som terminsavslutningar.

## MÖTEN, STÄMMOR MM

Lokalavdelningen har deltagit med styrelseledamöter och intresserade ledare vid de två träffar som Region Syd anordnar i Ronneby. Där diskuterar Blekinges lokalavdelningar och regionen olika aktuella frågor. Även representanter från Riks har närvarat i år.

## STYRELSESAMMANTRÄDEN

Styrelsen har träffats vid 10 tillfällen och hållit protokollförda möten. Dessa möten har hållits på Lugnevi i Ronneby.

## ÅRSMÖTE 2019

Söndagen den 10 mars höll lokalavdelningen sitt årsmöte. Mötet hölls på Lugnevi, Ronneby isarena. Innan de formella förhandlingarna påbörjades bjöds det på en bildvisning om "Bräkneån" med Rolf Lindberg.



## REGIONSTÄMMA 2019

Årets regionstämma hölls på Lögnäs gård i Laholm. Louise Bergenrup representerade lokalavdelningen vid stämman.

## LOKALER

Friluftsförbundet disponerar två förråd i Fredriksbergs BK's lokaler på Lugnevi. Friluftsförbundet använder även dessa lokaler för styrelsemöten och andra föreningsaktiviteter.

Föreningen disponerar även ett förråd på Karlsnäsgården för utrustning till våra kanoter.

## FRILUFTSMILJÖ

Vi har varit delaktiga i arbetet med ARK56, Blekinge Arkipelag och Ronnebyslingorna.

## HEMSIDAN OCH SOCIALA MEDIER

På lokalavdelningens hemsida presenterar vi i första hand de aktiviteter som vi genomför. Men även nyheter om vad som händer i föreningen och en beskrivning av vår verksamhet. I viss mån presenterar vi även genomförda aktiviteter i bild och text.

Det är via hemsidan som våra medlemmar anmäler sig till de aktiviteter man vill delta i. Hemsidan och dess aktivitetshanterare ger våra ledare ett bra stöd i att administrera närvarolistor och kontakten med deltagarna.

Under året har vi i föreningen aktivt använt oss av facebook för att marknadsföra våra kommande aktiviteter och presentera vad vi gjort vid vissa av dessa aktiviteter. I vissa fall har det märkts en enorm respons på just denna typ av marknadsföring då det lockat många fler deltagare än vad vi hade kunnat förutse.

Både äventyr och nyheter som vi presenterar på vår hemsida lägger vi även ut på facebook. Detta gör att många uppmärksammas på vad som händer i föreningen.

Föreningen har också ett instagramkonto. Men detta har under året använts betydligt mer sparsamt än facebook.



## VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 100 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla.

Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan inom Friluftsförbundet, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet.

## BARN OCH UNGDOM

### SKOGSKNOPP!

#### **Vårterminen**

Under våren har 17 barn träffats totalt 4 gånger, 46,5 aktivitetstimmar, och upplevt hur tidig vår blir till försommar. Vid varje träff har vi fikat, sjungit och letat efter haren, nyckelpigan, ekorren, ugglan och spindeln som gömt sig vid vår speciella knopplasts vid Hoby Ekbacke, Bräkne-Hoby. Vi har tränat vår motorik genom att pulsa bland löven, balanserat på trä och spanat igenom bokföryngring. Vi har samlat saker som känns olika, som låter olika och som blir jättestora i lupp. På avslutningen fick barnen följa ett snöre över/under stock och sten för att äntligen få loss sin nyckelring.

**Ansvarig ledare; Annelie Jonsson**

### SKOGSKNYTTE

Skogsknyttverksamheten bygger på att varje barn (i åldern 3-5 år) har någon vuxen med sig ut i skogen. Den medföljande föräldern/vuxna förväntas att vara barnets trygghet, vara barnets medhjälpare samt delta aktivt i lekar och upptäckter.

#### **VT2019**

Under våren hade vi 6 tillfällen med i genomsnitt 8 barn (72 aktivitetstimmar), på vår Knytteplats vid Salsjön.

Vi började terminen med att måla och pyssla i skogen. Barnen gjorde namnskyltar där de använde skogensmaterial som dekoration. De fick också göra varsin figur av något som de hittade i skogen exempelvis pinnar och stenar som de sedan målade och dekorerade.

Vi har gjort en utflykt till en annan del av skogen, där vi byggde kojor åt både barn och djur. Då vi hittade massor av kottar, som en ekorre ätit på pratade vi om vilka djur som äter fröna som finns i dem. Vi tittade på hur både gamla kottar och nya granskott såg ut.

Lupporna har vi också använt för att titta på vilka småkryp vi kunde hitta tidigt på våren på Knytteplatsen. Barnen fick leta och kika under stenar och pinnar. Nyckelpigan Knytte var på besök vid ett tillfälle och då lektes det en nyckelpiga – lek och vi sjöng sånger om nyckelpigor.

Vid sista tillfället håvade vi i sjön för att se vad som levde där. Barnen hittade bland annat många grodyngel i olika stadier - det tyckte barnen var spännande och roligt! Vi ropade också på Mulle som till barnens stora glädje kom och hälsade på dem.



## HT2019

Under hösten har vi haft 5 tillfällen med i genomsnitt 7 barn (63 aktivitetstimmar) på Knytteplatsen vid Salsjön. Temat under hösten var att med våra sinnen känna in hösten. Känsel, se och lukt var de sinnena som vi fokuserade på.

Barnen har fått känna på olika saker i en påse exempelvis hårt/mjukt/tunt och sedan letat i skogen efter något som känns likadant.

Vi har gjort tavlor med naturmaterial där de skulle hitta olika färger och former och klistra fast på ett papper. De hittade till exempel löv i olika färger och lila svampar. Vi pratade om hur det ser ut i skogen när det är på väg att bli höst och vad nyckelpigan och ekorren gör på hösten.

När vi hade lukt-temat så fick barnen lukta på olika påsar och gissa vad de luktade, exempelvis tandkräm, kanel, och kaffe. Barnen fick sedan själva hitta saker i naturen som luktade. De hittade mossa som luktade skog och en svamp som luktade vitlök.

Terminen avslutades tillsammans med den äldre mullegruppen nere vid Salsjön där vi lekte lekar, grillade korv, läste Mulle – sagan och ropade på mulle. Mulle kom och pratade med barnen, vilket de tyckte var jätteroligt och mysigt. Innan alla gick hem fick de gå en reflexjakt i skogen.

Vid varje tillfälle har vi så klart lekt lekar, fikat och sjungit sånger.

**Ansvarig ledare; Mathilda Lindholm**

## SKOGSMULLE

Skogsmulle ( en grupp med barn födda 2012 & 2013 och en grupp med barn födda 2014) har under våren/hösten samlats vid Salsjön. Under alla träffar har vi givetvis fikat, sjungit och lekt lekar som Kom alla mina små mullebarn, Datten, Sardinburken och Knack knack Mulle.

## VT2019

Under våren har 11 barn träffats totalt 6 gånger, 109 aktivitetstimmar, och upplevt hur tidig vår blir till försommar. Vi har pratat om allemansrätten, vad man får och inte får göra i naturen. Skräpbrädan vi grävde ner i höstas grävde vi upp med stor spänning och resultatet var som väntat. Vi har vandrat runt Salsjön samt deltagit vid Kosläppet vid Naturbruksgymnasiet i Bräkne-Hoby där vi gjorde fröbomber och pratade om hur vi kan hjälpa naturen. Skogsmulle var som tur i närheten och kunde berätta om vad som händer i naturen på våren. I sjö och bäck har vi tittat närmre på vad som lever där och på land har vi bekantat oss med kartan och letat kontroller med Hittaut. På avslutningen hörde Skogsmulle oss och lekte både spegeldatten och sardinburken med oss, lyckan var total.

## HT2019

### **Barn födda 2012 & 2013**

Under hösten har 11 barn träffats totalt 5 gånger, 109 aktivitetstimmar, och upplevt hur sommar blir till höst. Denna termin har barnen fått prova på en ny friluftsteknik vid varje träff, första träffen bekantade vi oss med stormköket och gjorde en mycket god blåbärspaj. Precis som i våras så har vi även denna termin lärt oss mer om karta och karttecken och hittat två nya hittaut-kontroller. Tarp har vi provat på att sätt upp och lagom till regnet så mös vi och lyssnade på mullesagan.





Vid ett tillfälle under terminen var vi sammanslagna med den andra skogsmullegruppen. Vi gick då igenom vad man behöver tänka på när man skall starta en brasa, kokade varm choklad i kittel och gjorde krabbelurer på stormkök. På avslutningen kom äntligen skogsmulle, vi grillade korv och gick reflexrunda.

Ansvariga ledare; Annelie Jonsson & Peter Forslund

### **Barn födda 2014**

Tack vare stort intresse från barnen som gått Skogsknytte fanns det underlag för ytterligare en Mulle-grupp. Så under hösten har 7 barn träffats totalt 5 gånger, 87 aktivitetstimmar, och upplevt hur sommar blev till höst. För flera av barnen har platsen och den här sortens aktivitet varit en ny upplevelse och vi ledare nya ansikten. Därför har vi haft som tema under terminen att lära känna Mulle-platsen och skogen genom att läsa och praktisera "Hitta-Vilse-sagan". Vi har pratat om vad man behöver göra om man går vilse – t ex bygga koja, hänga upp saker i träden, att det är bra med en visselpipa i fickan, vad man kan äta i skogen. Alla barnen har med stor entusiasm deltagit i aktiviteterna och kunde på avslutningen föräras med ett fint diplom. Vid ett tillfälle under terminen var vi sammanslagna med den andra skogsmullegruppen. Vi gick då igenom vad man behöver tänka på när man skall starta en brasa, kokade varm choklad i kittel och gjorde krabbelurer på stormkök. På avslutningen kom äntligen skogsmulle! Mulle samtalade med barnen om vad som händer under hösten/vintern, därefter grillade vi korv.

Ansvariga ledare; Louise Bergenrup & Hanna Axelsson

## **STRÖVARNA**

### **VT2019**

Strövarna har under våren träffats vid 6 tillfällen. Bland annat har vi lärt oss använda kniven, gjort insektshotell. Vi deltog även vid den stora strandstädardagen på Gö, där vi tillsammans med andra samlade ihop stora mängder skräp som flutit iland. Delar av detta skräp blev senare till en utställning på Kulturcentrum i Ronneby. Vi avslutade vårterminen med en övernattnings i stugan vid Alljungen.

### **HT 2019**

Strövarna har under hösten bestått av 14 barn, 7 flickor och 7 pojkar och deras två ledare. Vi har haft sex träffar denna termin som alla var på olika platser runt om i kommunen för att visa på vad som finns i vårt närområde, vi har haft en samlingspunkt som vi utgått från och sedan samåkt till de olika platserna. Vi har badat i Salsjön, letat efter "hitta ut" kontroller och gjort paracord kompisar vid Borgaberget. Paddlat kanot vid Karlsnäs, lagat mat över öppen eld vid Snittingefallet. Vi kikade på insekter och andra intressanta saker på naturum och avslutade med fredagsmys i form av tacos och reflexrunda vid Listersjöarna då hela familjerna var inbjudna. Naturligtvis leker vi och har roligt vid varje tillfälle också.

Ansvariga ledare; Gustav Bäcklund & Viktoria Bodin



## FRILUFSARNA

Frilufsar-verksamheten bygger på att varje barn har haft med sig en egen ryggsäck med det som behövs för aktiviteten. Så som kläder efter väder, mat och dryck, övernattningsutrustning, kikare, täljkniv mm. Respekten och omtanken för naturen finns alltid med som en röd tråd genom verksamheten. Tillsammans (ledare och barn) lär vi oss att uppskatta, respektera och leva i och med naturen. Vårt fokus har under året legat på att stärka banden mellan barnen och bygga upp självförtroendet/självkänslan hos individen genom att möta nya utmaningar i naturen. Det har varit både lättare och svårare utmaningar.

### VT2019

Lördag 16 mars Tillsammans testade vi olika knep för hur man gör upp eld och får brasan att fortsätta brinna. Aktiviteten hade vi på Lindö udde, Listerby. Underbar miljö med utsikt över öppet hav samt många historiska minnen så som rester efter stenbrott och militära gömmor insprängda i naturen. Udden är också en populär plats för fågelskådning då tusentals fåglar som kommer söderifrån stannar till här för att pausa.

Söndag 31 mars Fokus på kunskaperna för en bra och trygg grundutrustning som bör finnas i ryggsäcken. För att hitta lättare i packningen underlättar det med packpåsar. Alla fick sy egna packpåsar och vi passade också på att roa oss med annat pyssel som att dekorera stenar som vi plockade i naturen.

Lördag 13 april Vi tog tåget till Vattenriket i Kristianstad. Under besöket på Naturum lärde guiderna oss en hel del om de minsta djuren som lever i vattnet. Tittade på underhållande naturfilmer och byggde fåglar av papper. Maten tillagade vi utomhus på stormkök efter en kort vandring inom området.

Söndag 28 april Mat och prat i Ronneby Brunnsparks ytterområde. En utflykt i Brunnskogen för att laga mat på stormkök i naturen. Längs med stigen fokuserade vi på hur långt våren kommit. Boken är ett vanligt träd i området som vi tittade lite närmare på. Vad kan träslaget användas till och hur förökar den sig. Vi passade även på att smakade på de vårfärska löven.

Lördag 4 maj Ett besök i Åsnens nationalpark för att träffa Frilufsargänget från Växjö. Kul att få utbyte av varandras upplevelser i naturen. Vi gick en kortare vandring där vi kunde ta del av information om parken genom informationstavlor längs med stigen. Sedan blev det matlagning över öppen eld och gemensamt bygge av vippbroar. För att våga klättra upp på vippbron krävs dem samarbete och förtroende till sina kompisar.

Onsdag 5 juni - torsdag 6 juni Cykelvandring med övernattnig. Soliga dagar där naturen visade sig från sin finaste sida. 10 km cykling på onsdagskvällen på slingriga grusvägar till Skärsviken vid Listersjöarna som är en av rastplatserna längs med Blekingeleden. Längs med vägen passerade vi storslagna Johannishus slott den sydgötiska stugan i Mölleryd, en envåningsstuga omgiven av två höga loftbodas. Kvällen avslutades med kvälldopp, matlagning över öppen eld och av att bara vara i naturen. Övernattning i tält, morgondopp med kompisarna och frukost vid sjökanten. 5 km cykling tillbaka och sommarkänsla i kroppen.

I snitt har 8 barn deltagit vid varje tillfälle. Totalt har Frilufsarna 308 aktivitetstimmar.

Ansvariga ledare; Louise Bergenrup & Martina Hansson



## HT2019

Det har inte varit några träffar med Frilufsar-gruppen under hösten. Istället har flera av barnen varit med på aktiviteter som ordnats i vår verksamhet kallad "Äventyrliga Familjen"

## ÄVENTYRLIGA FAMILJEN!

### HT2019

På 1:a träffen strövade vi runt på Lindö Udde naturreservat, en sydlig utpost längs Blekinges kust, och njöt av fantastisk havsutsikt samt gjorde upp eld för att tillreda vår lunch. Då Lindö udde är en av de bästa skådarplatserna för att studera fågelsträck vid blekingekusten blev det också en hel del fågelskådning. (Deltagare: 3 vuxna och 4 barn. Aktivitetstimmar: 21 timmar)

2:a träffen åkte vi till Chapmanskolans observatorium, Karlskrona, och lärde oss mer om stjärnorna, planeter, månen och månlandningen (som skedde för första gången för 50 år sedan). KAF (Karlskrona Astronomiförening) guidade oss. (Deltagare: 3 vuxna och 5 barn. Aktivitetstimmar: 16 timmar)

3:e träffen utmanade vi varandra i frågesport, då vi gick Hultalunken (Friluftsfrämjandets Tipspromenad på ca 3 km). Efter rundan lagade vi gemensamma lunch på stormkök. Det blev 2-rätters med Solskenssoppa och krabbelurer. (Deltagare: 1 vuxen och 2 barn. Aktivitetstimmar: 9 timmar)

På 4:e träffen blev det spännande höstlovsaktivitet vid Salsjön, då barn och föräldrar letade reflexer och gick på skattjakt! Det gällde att följa reflexerna i mörkret för att hitta fram till skatten. Deltagarna kunde också prova Skogsmulles hinderbana. Många valde att grilla sin kvällsmat intill sjön där eldarna hölls igång. (Deltagare: 30 vuxna och 46 barn. Aktivitetstimmar: 152 timmar)

Terminsavslutning blev det genom att vi ordnade Disco på is. Då började ett 30 barn och föräldrar sitt fredagsmys genom att "dansa" loss på sina skridskor. Vi bjöd på grillad korv med bröd och dricka. Ett uppskattat evenemang som gjordes i samarbete med Fredriksbergs BK, som hade sin kiosk öppen.

Ansvarig ledare; Louise Bergenrup

## BARNSKRIDSKOSKOLA

### SÄSONG 2018/2019

Skridskoskolan har som tidigare säsonger genomförts som ett samarbete mellan Fredriksbergs BK och Friluftsfrämjandet i Ronneby. Skridskoskolan har haft sin istid på söndagarna vid klockan fyra, och hållit på en timme. Denna tid är uppskattad av deltagarna, familjen hinner både göra annat under helgen och gå på skridskoskolan innan det är dags att planera inför nästkommande vecka.

Säsongen startade i början av december och höll på till sista söndagen i februari. Totalt fanns det tolv tillfällen planerade. Två av dessa blev tyvärr inställda p g a för mycket snö på isbanan.

De första gångerna var alla deltagare samlade i en grupp. Det som övades var i huvudsak balans på skridskorna och enkla övningar för att ta sig fram och tillbaka över isen.



Efter några tillfällen delade vi upp deltagarna i grupper. En grupp för de riktiga nybörjarna, och en för de som kände att de kunde åka och ville lära sig mer. Sedan blev det också en grupp för de som ville spela med klubba och boll.

Totalt har 67 barn deltagit vid minst ett tillfälle under säsongen, och 45 stycken har varit med vid tre eller fler tillfällen. I början av säsongen var det närmare 40 barn med vid varje tillfälle, vilket senare stabiliserade sig runt 15-20 barn mot slutet av säsongen.

Ansvariga ledare; Gustav Bäcklund och Anna Lövgren, Friluftsförbundet samt Celine Blome och Lina Sevig, Fredriksbergs BK

## KAJAK

Under året har vi i vanlig ordning bedrivit torsdagspaddlingar vid ett 20-tal tillfällen från början av maj till slutet av september. Vi har utgått från olika platser i vår vackra skärgård och våra lokala ledare har på ett professionellt sätt guidat i sina hemnavatten. Evenemanget är populärt och lockar en stadig publik. Här kommer lite statistik från säsongen:

- 54 olika personer har deltagit under säsongen
- Åldersspannet är från 17 år till 85 år.
- 26 stycken män (48%), 28 stycken kvinnor (52%)
- Totalt har vi fått ihop 465 aktivitetstimmar.
- Totalt har vi paddlat 1699 km
- Störst antal paddlare vid ett tillfälle var 20 st den 27/6 från Kuggeboda (delad tur). Vid 5 tillfällen har vi haft 13 deltagare.
- En "medeltur" är 11 km och lockar 9 deltagare.
- Flitigaste paddlaren heter Bengt Ignell! Han har deltagit 10 av 19 tillfällen
- Ett flertal paddlare har deltagit 9 gånger; Niklas Andersson, Helene Andersson, Åke Ohlson, Liselott Jönsson.
- Vid ett tillfälle har vi ställt in pga avsaknad av ledare.

Utöver torsdagspaddlingarna har vi genomfört ett uppstartsmöte för kajakledare, där vi också genomförde en kurs i första hjälpen.

Några av Friluftsförbundets duktiga kajakledare deltog på Tjäröfestivalen, där man ledde ett antal kajakturer i de fina paddlingvattnen runt Tjärö.

Vi har också deltagit vid Blekinge Outdoorfestival i Järnavik 31/5 – 2/6. Vår förening medverkade med en strandnära "tältstation" vid den nya kajakbryggan. I samarbete med Paddelkompaniet hade vi "Pröva på verksamhet" med kajak. Ett 10-tal ledare från Ronneby/Karlshamn var ansvariga och hade ett 50-tal deltagare som prövade kustpaddling. Under tältet hade vi en mindre utställning som belyste hela Friluftsförbundets aktivitetsutbud. Sista dagens morgon startade med att en grupp hade en kustnära cykeltur (15km) på stigar och vägar öster om Järnavik.



## LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Årets skrynkande började i julveckan och framme i slutet på januari kunde vi till och med åka på havsis i Blekinge och på Kalmar sund. Sedan kom snön och från mitten av februari anordnades endast ett fåtal turer och i början av mars avslutades säsongen. Totalt anordnade sektionen 12 registrerade turer att jämföra med 20 året innan.

På Ronneby Isarena (Lugnevi) har föreningen fortsatt att ha ledare på plats en gång i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubbor. Cirka 300 skrynkare passade på att träna teknik och kondition dessa kvällar under året. Vissa kvällar tränade man även livlinekastning och teknik. Gisle Tverlan från Svenska Skrynkoförbundet genomförde en kväll ett träningspass med ett 40-tal deltagare. Under hösten ledde han också en utbildningsdag på Lugnevi för 29 skrynkoleddare från Friluftsförbundet i Sydsverige.

Årets upptaktsträff hölls på Naturum i november och uppemot 50 personer deltog. Man gjorde en återblick på den gångna säsongen och planerade för den kommande. Robert Ekholm visade bilder från vinterns turer. Avslutningsvis hade man gemensamt fika och mingel och flera skrynkare visade skrynkmaterial mm.

En studiecirkel med 7 deltagare genomfördes i december. Förutom teori hade man praktiska övningar på Lugnevi.

En ledare från Ronneby deltog i den upptaktsträff som LångfärdsSkrynkarna i Sydöst (LSS) ordnade under hösten. Liksom tidigare år administrerade LSS sin verksamhet genom Ronneby lokalavdelning. Alla skrynkoturer som anordnas av Ronneby utlyses genom LSS.

Föreningen har skrynkor och annan utrustning för långfärdsSkrynk till utlåning.

Följande ledare är aktiva inom sektionens verksamhet: Reid Cederlund, Robert Ekholm, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Per Linde. Eva Lundgren, Greger Olsson, Brith Sandin, Bengt Sjögren, Åsa Sjölander och Leif Nilsson, sektionsledare.

## HULTALUNKEN

Sedvanligt genomfördes en vårlunk och en höstlunk.

Två barnlunkar i anslutning till påsklovet respektive novemberlovet ingick i Ronnebyskolornas höstlovsprogram och barnen fick starta gratis.

Vårlunken: 341(410) varav 69(100) barn - ( ) = föregående år

Höstlunken: 458 (532) varav 97(132) barn

Årets lägre deltagarantal tror vi beror på dåligt väder några av dagarna.

Alla vinster består av presentkort skänkta av sponsorer och vinsterna på lottringarna består till stor del av gåvor.

Funktionärer och medhjälpare på olika sätt var: Agneta och Joakim Bengtsson, Axel Bennedich, Ia Blomgren med familj, Gustav Bäcklund, Reid Cederlund, Eina Danielsson, Lisbeth Ekman, Tommy Kurtsson. Pia Lilja, Mathilda Lindholm, Michael och Malin Lundquist, Monika Oredsson, Leif Nilsson, Gösta Oredsson, Karin Piculell, Brith Sandin, Åsa Sjölander och Bengt Sjögren.



## KANADENSARE – UTHYRNING

Föreningen har 12 kanoter som finns för uthyrning på Karlsnäsgråden. Uthyrningsperioden har varit från 1 maj till 15 oktober. Under högsäsong(1 juni till 31 augusti) har Preem i Ronneby hjälpt till med nyckelutlämning och bokning. För tillsyn av kanoterna har föreningen haft en lista med utpekade ansvariga under sommaren. Totalt har mellan 5 till 10 personer varit kanotvakter.

Under året har 28 uthyrningar skett vilket har inbringat 12790 kronor till föreningens kassa. Detta är en ökning i förhållande till tidigare år.

## LÄNGDSKIDÅKNING

Har ej kunnat genomföras i brist på snö.

## VANDRINGAR

Fyra vandringar gjorde vi under verksamhetsåret. Målet är att gå hela Blekingeleden. Det här året traskade vi från Kroppasjö förbi Alljungen och Mörtsjöåsen till strax väster om Fågelmara. Våra delsträckor brukar vara mellan en och en-och-en-halv mil. När vi nu snart nått Kristianopel vänder vi och går västerut från Ronneby. Deltagarantalet brukar vara 3 - 7 personer.

## GAMMALSTORP

Under 2019 fortsatte samarbetet med Skogstyrelsen enligt det samarbetsavtal som gäller från 2003.

Syftet är att försöka ge Friluftsrämjandets medlemmar en replipunkt att samlas omkring, en fast plats för söndagsutflykten/-promenaden och sektionernas verksamhetsutövande.

Skogsgården Gammalstorp ligger 17 km norr om Ronneby centrum. I omgivningarna finns anlagda strövstigar, uppskattade rast- och grillplatser, sjöar och parkeringsplatser.

## ARBETSVANDRINGAR

Under året har vi haft "Arbetsvandring" med röjning och underhåll av markerade stigar och rastplatser vid 4 tillfällen.

## STRANDSTÄDNING

Strandstädning på Gö genomfördes 4/5 kl.9.30-14.

Några föreningar och allmänhet hade gått samman för att plocka skräp runt naturreservatet Gö. Skräpet som vi samlade i 2 stora containrar gjorde konstnären Daniel Stenberg en välbesökt utställning av på Ronneby Kulturcentrum.



## SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER

### STUDIEFRÄMJANDET

Föreningens samarbetar sedan några år med Studieförbundet. Många av våra aktiviteter ingår samtidigt i Studieförbundets utbud. Därigenom får vi hjälp med att marknadsföra vår verksamhet och Studieförbundet tillhandahåller ibland även lokaler och föreläsare. Dessutom kan vi få hjälp med att anskaffa material som behövs för att genomföra våra aktiviteter. Studieförbundet tillhandahåller dessutom utbildningar av olika slag som ledare och funktionärer inom vår förening har möjligheter att delta i.

### NATURUM OCH NATURSKYDDSFÖRENINGEN I RONNEBY

Vi samarbetar även med Naturum och Naturskyddsföreningen i Ronneby. Många av våra programpunkter intresserar en bred publik och ur marknadssynpunkt är det fördelaktigt att vi kan hjälpas åt att gemensamt föra ut varandras arrangemang.

Genom att samordna våra årsmöten kan vi exempelvis satsa på föredrag av hög kvalitet. Detta i sin tur gör att det blir lättare att locka medlemmar till mötena.

### FREDRIKSBERGS BK

Vårt avtal med Fredriksbergs BK ger oss tillgång till förrådsutrymmen och möteslokaler utan att vi behöver ta ansvar för skötsel och drift av lokalerna. Det är också mycket praktiskt i samband med aktiviteter på Lugnevi och vid olika tillfällen har vi fått disponera isarenan enligt egna önskemål. Skridskoskolan genomförs i samarbete med Fredriksbergs BK.



## STATISTIK

### ÄVENTYR

Vi hade ett mål att genomföra och publicera 50 äventyr i äventyrshanteraren under 2019. Resultatet blev 47. Året innan hade vi 45. Vi kan öka detta genom att vara noggrann med att få med alla äventyr även en del små som vi annars glömmer bort t.ex lägga in våra möten som aktiviteter.

Jag noterar att 18 av dessa äventyr dock är sådana som vi lagt upp för att visa vägen till torsdagspaddlingarna. Dessa har sedan inte genererat några timmar. Kajakpaddlingen har redovisats i en stor aktivitet för hela säsongen.

25 äventyr är slutrapporterade och har gett oss timmar. 3 är sådana som är påbörjade, men avslutas 2020. Ett äventyr(skridskoturer) är glömt att rapportera.

Vi genererade 3840,25 friluftstimmar under 2019 (4473 under 2018).

### MEDLEMMAR

Den officiella statistiken säger att vi var 406 medlemmar 30/9. Målsättningen var att vi skulle öka med minst 32 medlemmar under året och uppnå 360 medlemmar. >Det målet nådde vi med råge!





**STYRELSEN, RONNEBY 2020-03-15**

---

Michael Lundquist, ordförande

---

Leif Nilsson, v. ordförande

---

Louise Bergenrup, ledamot

---

Gustav Bäcklund, ledamot

---

Berth-Anders Svensson, kassör

---

Åsa S. Sjölander, ledamot

---

Ia Blomgren, ledamot





**LÅT ÄVENTYRET BÖRJA**