



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2016

FRILUFTSFRÄMJANDET RONNEBY

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	3
STYRELSE/ORGANISATION	5
FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET	7
KARLSNÄSVANDRINGEN	7
GAMMELSTORP	7
BARN OCH UNGDOM	7
KANOTER/UTHYRNING	10
KAJAK	11
LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR	12
HULTALUNKEN	13
SAMARBETE MED ANDRA ORGANISATIONER	13
FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING	14
MEDLEMMAR	14



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Samtidigt som människor i Sverige blir mer och mer stillasittande framför skärmar finns det en stadig trend mot att man även söker sig ut för att hitta till äventyr och upplevelser. Medlemstalen stiger och sportbutikerna erbjuder fler och bättre utrustningar för att göra utelivet enklare och bättre. Det sista tror jag är ett säkert tecken på att våra aktiviteter är i tiden.

Vår organisation spänner över ett stort fält. Från de stora kommersiella skidanläggningarna med avlönad personal till grupper med de allra minsta barnen. Ideella ledare och funktionärer arbetar utan att be om mer uppmuntran än att deras aktiviteter blir besökta. De till och med samlar in pengar för att kunna erbjuda inte bara bra utan även billig verksamhet.

Här i Ronneby lokalavdelning har vi sedan många år haft populära turer med långfärdsskridskor och kajak på vårt program. Under 2016 växte deltagarantalet och många kommer från andra kommuner för att få vara med. Kursen för nybörjare på skridskor fick delas upp i tre grupper eftersom deltagarantalet blev så högt. Tillgängligheten underlättas av att vi lånar /hyr ut utrustning så att man kan få prova. Vår kanotuthyrning är uppskattad och används flitigt.

Barnverksamheten är viktig i vår förening. Efter några år med brist på ledare kan vi nu erbjuda barn i nästan alla åldrar att få lära känna naturen på ett lekfullt och spännande sätt.

Lokalavdelningen står för utbildningen av våra ledare så att verksamheten fortsätter att hålla hög kvalitet.

Glöm inte att man några söndagar på våren och hösten kan gå en trevlig tipsrunda i Hultaområdet. Många passar på och är glada för att Ronneby lokalavdelning hjälper dem att få en trevlig promenad.

Många tänker kanske inte på att Friluftsförbundet har tagit sig an att verka för att alla i vårt land ska ha tillgång till fri och frisk natur. Allemansrätten är vår nyckel till detta och den behöver skyddas på olika vis. Ronneby lokalavdelning har under året deltagit i träffar på länsstyrelsen angående Blekinge Arkipelag. Vi har också samarbetat med kommunen kring upprustningen av Blekingeleden.

Jag vill väcka tanken hos alla våra medlemmar om att var och en kan vara med och hjälpa till. Du kan göra en liten insats som betyder mycket för att underlätta för eldsjälarna. Dessutom får man vara med i en härlig gemenskap.

Slutligen riktar jag föreningens tack till våra ledare och funktionärer som gör allt detta möjligt. Ronneby är en mycket bra plats att bo på tack vare er!

Ronneby 2017-02-02

Åsa S. Sjölander



FRILUFTSFRÄMJANDET

RONNEBY

friluftsframjandet.se/ronneby



ORGANISATION

Styrelse

		Mandattiden utgår
Ordförande	Åsa Sandelin Sjölander	2017
Vice ordförande	Leif Nilsson	2018
Sekreterare	Louise Bergenrup	2018
Kassör	Berth-Anders Svensson	2018
Ledamot	Greger Olsson	2017
Ledamot	Gustav Bäcklund	2017
Ledamot	Ia Blomgren	2017
Suppleant	Agneta Bengtsson	2017
Suppleant	Anna Lövgren	2017

Sektionsledare/sammanhållande

Barn och ungdom	Louise Bergenrup
Långfärdsskridsko	Leif Nilsson
Kajak	Bengt Ignell
Kanot/uthyrning	Berth-Anders Svensson
Turskidåkning	Bengt Ignell
Hultalunken	Leif Nilsson
Geocache	Gustav Bäcklund

Övriga funktioner

Revisorer(1 år)	Inge Persson med suppleant Reid Cederlund Siv Johannesson med suppleant Sune Håkansson
Valberedning(1 år)	Mikael Lundqvist Bengt Sjögren
Lotteriansvarig	Berth-Anders Svensson
Medlemsombud och webbadministratör	Gustav Bäcklund
Materielansvarig	Vakant



Ledare och funktionärer

Sammanlagt har cirka 30 personer deltagit som ledare eller andra former av funktionärer under året.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har hållit åtta protokollförda styrelsemöten under 2016. Dessa möten har hållits på Lugnevi i Ronneby.

Lokaler

Friluftetsfrämjandet disponerar två förråd i Fredriksbergs BK's lokaler på Lugnevi. Friluftetsfrämjandet använder även dessa lokaler för styrelsemöten och andra föreningsaktiviteter.

Föreningen disponerar även ett förråd på Karlsnäsgården för utrustning till våra kanoter.

Friluftsmiljö

Bengt Ignell har representerat lokalavdelningen i biosfärområde Blekinge Arkipelag som arbetar för att tillgängliggöra den blekingska skärgården. Bengt har även deltagit i kommunens arbete med hur Blekingeleden genom kommunen skall förbättras.

Leif Nilsson tillsammans med Bengt har även deltagit i en träff med länsstyrelsen på temat Tätortsnära Friluftsliv.

Årsmöte 2016

Söndagen den 20 mars 2016 höll lokalavdelningen sitt årsmöte på Naturum. Totalt deltog 12 medlemmar på mötet. Ordförande under mötet var Åsa S Sjölander. Mötet var samordnat med Naturskyddsföreningens årsmöte. Som gemensam inledning berättade Robert Ekholm om Natur och friluftsliv i Blekinge.

Regionstämma 2016

Årets regionstämma hölls i Åstorp och Åsa S. Sjölander representerade lokalavdelningen.



FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Karlsnäsvandringen

Även i år var föreningen med och arrangerade Karlsnäsvandringen den 23 oktober från Ronneby/Kallinge till Karlsnäsgården. Vid Karlsnäsgården hade vi en station där vi informerade om vår verksamhet. Med tanke på den stundande vintersäsongen var det långfärdsskridskor som stod i centrum.

Gammelstorp

Under 2016 fortsatte samarbetet med Skogstyrelsen enligt det samarbetsavtal som gäller från 2003. Under våren genomfördes en genomgång av avtalet.

Syftet är att försöka ge Friluftsrämjandets medlemmar en replipunkt att samlas omkring, en fast plats för söndagsutflykten/-promenaden och sektionernas verksamhetsutövande.

Skogsgården Gammelstorp ligger 17 km norr om Ronneby centrum. I omgivningarna finns anlagda strövstigar, uppskattade rast- och grillplatser, sjöar och parkeringsplatser.

Gammelstorpsaktiviteter

Under vår och höst har det genomförts arbetsvandringar på och kring gården i Gammelstorp. 7 tillfällen med totalt 57 arbetstimmar genomfördes. Arbetet har varit fokuserat på markerade stigar och "Gröna rasten".

Barn och ungdomar

Skogsknytte vår- och hösttermin 2016

Skogsknytte har under året samlats vid Salsjön och vid vår speciella knytteplats. Vi sjunger, leker och upptäcker naturen tillsammans. Vi börjar alltid med att sjunga Knyttevisan och avslutar träffen med visan - Hejdå skogen. Nycklepigan Knytte är med på alla våra träffar där vi pratar med henne och sjunger Nyckelpigesången. Varje träff gör vi något specifikt planerat, fikar så klart och sedan har vi fri lek för att stimulera båda barnens och föräldrarnas lek och fantasi i naturen.



Under våren har 12 barn med sina föräldrar träffats 5 gånger (totalt 7,5 timmar) och upplevt hur tidig vår blir till försommar. På vår knytteplats har vi bland annat tittat på hur löven



slår ut på träden, letat efter små kryp i jorden som vi studerat i lupp, gjort roliga djur av kottar som vi sedan sjungit sånger om. Terminen avslutades med korvgrillning och en spännande runda där barnen fick följa både harens och älgens spår på marken.

Under hösten har 15 barn med föräldrar träffats 4 gånger (totalt 6 timmar) och upplevt hur sommar blir till höst. På vår knytteplats har vi lekt naturbingo, tittat på det fina färgspel som träden bjuder på när det blir höst, tittat i lupp samt håvat i sjön. Terminen avslutades med korvgrillning och en kluring hinderbana i form av att följa ett snöres slingriga bana i skogen för att slutligen finna en skatt.

Ledare: Annelie Jonsson

Skogsmulle vår- och hösttermin 2016

Skogsmullegruppen har under året samlats vid Salsjön, samtidigt som Knyttegruppen. Detta för att underlätta för familjer med barn i båda grupperna. Träffarna består av lekar, äventyr och andra aktiviteter för att stimulera barnens upptäckarglädje för naturen. Vid några tillfällen under året har Skogsmulle kommit på besök. Mulle har berättat om vad som händer i naturen och svarat på barnens frågor.

Under våren var totalt 11 barn anmälda till de 6 tillfällen som arrangerades. Under hösten var 13 barn anmälda till 5 tillfällen. Ledare: Gustav Bäcklund och David Lind

Strövarna vår- och hösttermin 2016

Barn (i åldrarna 8-10 år) har med glädje deltagit i Strövarna! Vädrets makter har vi haft på vår sida då vi träffats sammanlagt 11 tillfällen under året på olika platser med skiftande aktiviteter; Fredagsmys vid Saljön, Naturspaningar/vandringar vid Salsjön, Tältövernattning i Gammalstorp (Kallinge), Stugövernattning i Alljungen, Nävragöl (här blev det bl a gemensam matlagning, kanotpaddling, reflexrunda), Fågelexkursion ute på Torhamns Udde, Skogsäventyr vid Saljön. Det har varit ca 10 deltagande barn vid varje tillfälle. Totalt har Strövarna träffats 88 studietimmar (1 studietimme = 45 min) under året.

Strövarverksamheten bygger på att varje barn (i åldern 7-10 år) har haft med sig en egen ryggsäck laddad med fika och kläder efter väder.

Tillsammans (ledare och barn) har vi upplevt årstiderna med alla våra sinnen. Vi har tittat, luktat, känt och lyssnat. Varje plats har gett barnen nya möjligheter till lek och upplevelse. Barnen har allteftersom terminerna





gått känt en samhörighet i gruppen och med naturen, vilket är en enorm glädje att se både som förälder och ledare.

Ledare: Louise Bergenrup samt ytterligare en förälder vid varje tillfälle

Äventyrliga familjen

Föreningen har under året erbjudit ett äventyr inom verksamhetsgrenen Äventyrliga familjen. Den här verksamheten riktar sig till aktiva familjer som vill uppleva äventyren tillsammans. Aktiviteterna är till både för föräldrar som vill prova på spännande aktiviteter och barnen som vill följa med. Naturen upplevs tillsammans och aktiviteterna varierar t ex matlagning utomhus, vandringar av olika slag, klättring vid närbelägen klippa, grottbesök, paddling, m.m. Huvudsaken är att familjen får fri tid att umgås och ha kul.

Årets äventyr blev en Stugövernattnings i Alljungen, Nävragöl, i slutet av september. Övernattningen gjordes i samarrangemang med Strövargruppen. Då förutom Strövarbarnen var det 5 föräldrar och 2 syskon som fick vara med om ett härligt dygn!

På fredagskvällen blev det gemensam matlagning och därefter reflexvandring i den väldigt mörka skogen intill sjön. Att få övernatta med kompisar är en spännande upplevelse.

Ett morgontidigt gäng gav sig ut på sjön med kanoterna i ett fantastiskt-strålande-höstsols-väder. Vilken morgon vi fick! Andra-frukosten smakade väldigt gott när kanoterna åter var uppdragna och iordninggjorda. Därefter skingrades gruppen för den här gången.

Samordnande ledare: Louise Bergenrup

Barnskridskoskola

För tredje gången har vi arrangerat Barnskridskoskola på Ronneby Isarena, Lugnevi. Säsongen 2015/2016 gjordes det i samarbete med Fredriksbergs BK. Och det blev SUCCÉ!

Den hölls totalt 13 tim under 13 söndagar november-februari. 31 barn i åldern 3-8 år deltog i skolan. Barnen har antingen varit medlemmar i Fredriksbergs BK eller i Friluftsförbundet. Varje barn har fått åka efter egen förmåga, då det är viktigt att barnen finner glädjen



FRILUFTSFRÄMJANDET

RONNEBY

friluftsframjandet.se/ronneby



att stå på skridskorna.

Sista gången hölls uppvisning för föräldrar och syskon och det bjöds grillad korv och dricka. Diplom och märke delades ut.

Efter barnskridskoskolan är barnen ofta redo att göra längre utflykter tillsammans med familjen och kompisar eller att börja träna ishockey/bandy.

Säsongen 2016/2017 påbörjades i mitten av december och kommer att fortsätta till slutet av februari. Under 2016 genomfördes totalt tre tillfällen. Ett av dessa tillfällen var på juldagen, då det var dans kring granen och paket som dagens tema.

Ledare: Gustav Bäcklund, David Lind samt aktiva i Fredriksbergs BK

Höstlovsaktivitet/reflexjakt

Under höstlovet arrangerades för tredje gången en reflexjakt. Aktiviteten arrangerades vid Träsko-Elofs Udde och lockade till sig ungefär 25 höstlovslediga barn och nästan lika många vuxna. Förutom att gå på jakt efter reflexer kunde man kasta kottar på vår "kott-tavla" eller prova på slack-line i mörkret. Det fanns även fina möjligheter till att grilla, vilket flera deltagare passade på att utnyttja.

Ledare: Gustav Bäcklund

Prova-på-Mulle

I september anordnade vi en dag för att barn skulle få prova på Mulle-upplevelser i skogen, aktiviteten anordnades vid asylboendet Tallet i Bräkne-Hoby och många barn därifrån deltog. Det blev några roliga timmar i skogen som förhoppningsvis inspirerar till fler skogsupplevelser.

Ledare: Louise Bergenrup, Anna Lövgren och Ia Blomgren

Kanoter/uthyrning

Föreningen har 12 kanoter som finns för uthyrning på Karlsnäsgråden. Uthyrningsperioden har varit från 1 maj till 15 oktober. Under högsäsong (1 juni till 31 augusti) har Preem i Ronneby hjälpt till med nyckelutlämning och bokning. För tillsyn av kanoterna har föreningen haft en lista med utpekade ansvariga under sommaren. Totalt har mellan 5 till 10 personer varit kanotvakter.

Det finns även 5 kajaker för uthyrning. Två av dessa var nya för säsongen och användes flitigare än de övriga.

Under året har 25 uthyrningar skett vilket gett ett en god slant till föreningens kassa.



Kajak

Vår verksamhet har främst omfattat torsdagspaddlingar, deltagande i en del helgpaddlingar, kursverksamhet och Nytäppeträffen i Matvik (4-6 juni). Den planerade kajakfestivalen i Järnavik (2-4 september) ställdes in. En sammanställning över det genomförda programmet i detalj finns hos Bengt Ignell.

Vi har även i år valt torsdagar för våra kvällspaddlingar då det nu är en väl inarbetad aktivitet.

För att upptäcka vår skärgård och göra kvällspaddlingarna stimulerande har vi i år haft olika startplatser mellan Pukavik och Karlskrona.

Ledaransvaret har delats mellan 9 personer: Thomas Almqvist, Nils-Erik Arrhenius, Robert Ekholm, Katarina Hansell, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Eva Lundgren, Kenneth Sernevi och Bengt Sjögren.

Totalt genomfördes 21 kvällspaddlingar, kl.18 – 21, under maj-september. 259 deltagare har paddlat ca.3691 km(!) under 777 verksamhetstimmar.

Säsongen avslutades med en stämningsfull mörkerpaddling från Järnavik-Svalemåla och runt Tjärö.

Gruppen kunde även i år höra det ekande kronhjärtbrölet ut över havet. Vi rastade på Tjärös nya hamndäck vid Maren och avnjöt den sedvanliga äpplekakan med vaniljglass.

Årets program har varit presenterat på vår hemsida och på informationsblad. Nytt för i år har varit att vi haft tillgång till två glasfiberkajaker med tillbehör för "pröva på-verksamhet". De har varit utlånade vid ett tiotal tillfällen.

Det föreligger behov av fler utbildade ledare och att organisera ett bättre samarbete i ett nätverk för vår region i södra Sverige inom Friluftsförbundet.

Det finns behov av en skärgårdsled för kajak längs hela länets kust. Den borde bl.a. visa lämpliga P-platser/isättningsplatser, rast- och övernattningsmöjligheter, förbudsområden och service/uthyrning mm. Utvecklingen av en skärgårdsled pågår nu inom ramen för Biosfärområdet "Blekinge arkipelag" som vi samarbetat med under 2016. Ett planförslag finns nu redovisat och vi hoppas på en utbyggnad av bland annat låga bryggor på lämpliga platser.





Långfärdsskridsko

Strax efter nyåret lade sig isarna och i början av januari genomfördes de första turerna. De sista turerna genomfördes i slutet av februari. Totalt arrangerade vi 25 turer under säsongen vilket är samma som förra året. I mitten av november kom en köldknäpp och då hann man med några turer som mest handlade om isspaning.

Positivt för skrinnarna var att det kom mycket lite snö i vårt område under säsongen.

På Ronneby Isarena (Lugnevi) har föreningen fortsatt att ha ledare på plats en gång i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubbor. Över 200 skrinnare passade på att träna teknik och kondition dessa kvällar under vintern 2015.

I samband med en friluftsdag på Lugnevi för högstadiet i Kallinge hjälpte föreningen till. Reid Cederlund höll lektioner i iskunskap och issäkerhet. Föreningen lånade ut skridskor till eleverna och Bengt Sjögren fungerade som instruktör.

Leif Nilsson höll ett par lektioner på Torén Friskola om iskunskap och långfärdsskridsko i samband med att de hade temadagar om vintern.

Årets upptaktsträff hölls på Naturum i november och 56 personer deltog. Man gjorde en återblick på den gångna säsongen och planerade för den kommande. Robert Ekholm visade bilder från vinterns turer och Jonas från Team Sportia informerade om utrustning. Joel Hornberg berättade om långfärdsskridskor på Nova Scotia, Canada, och visade skridskofilmer därifrån. Dessutom ordnade föreningen så att de som ville kunde lämna in sina skridskor för slipning.

En studiecirkel med ett 30-tal deltagare genomfördes i december. Förutom teori hade man praktiska övningar på Lugnevi.

En ledare från Ronneby deltog i den upptaktsträff som LångfärdsSkrinnarna i Sydöst (LSS) ordnade under hösten. Lika tidigare år administrerade LSS sin verksamhet genom Ronneby lokalavdelning. Alla skridskoturer som anordnas av Ronneby utlyses genom LSS.

Föreningen har skridskor och annan utrustning för långfärdsskridsko till utlåning.

Följande ledare är aktiva inom sektionens verksamhet:

Reid Cedergren, Robert Ekholm, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Per Linde. Eva Lundgren, Greger Olsson, Brith Sandin, Bengt Sjögren och Leif Nilsson, sektionsledare.



Hultalunken

Deltagarantalet på Hultalunken är mycket beroende av vädret. I år var det hyggligt vilket syns på antalet startande.

Två barnlunkar i anslutning till påsklovet respektive novemberlovet ingick i Ronneby skolornas höstlovsprogram och barnen fick starta gratis.

Vårlunken: 507 (341) varav 135(63) barn () = föregående år

Höstlunken: 586 (551) varav 122(133) barn

Vid en del tipsrundor passade vi på att informera om vår verksamhet.

Alla vinster består av presentkort skänkta av sponsorer och vinsterna på lottringarna består till stor del av skänkta saker.

Funktionärer och medhjälpare på olika sätt var: Nils o Gittan Arrhenius, Agneta och Joakim Bengtsson, Louise Bergenrup, Ia Blomgren, Gustav Bäcklund, Eina Danielsson, Jonas Enarsson, Sune Ericsson, Göran Jönsson, Michael och Malin Lundquist, Leif Nilsson, Greger Olsson, Åsa Sjölander, Anna Lövgren och Bengt Sjögren.

Samarbete med andra organisationer

Föreningens samarbetar sedan några år med Studieförbundet. Många av våra aktiviteter ingår samtidigt i Studieförbundets utbud. Därigenom får vi hjälp med att marknadsföra vår verksamhet och Studieförbundet tillhandahåller ibland även lokaler och föreläsare. Dessutom kan vi få hjälp med att anskaffa material som behövs för att genomföra våra aktiviteter. Studieförbundet tillhandahåller dessutom utbildningar av olika slag som ledare och funktionärer inom vår förening har möjligheter att delta i,

Vi samarbetar även med Naturum och Naturskyddsföreningen i Ronneby. Många av våra programpunkter intresserar en bred publik och ur marknadssynpunkt är det fördelaktigt att vi kan hjälpas åt att gemensamt föra ut varandras arrangemang.

Genom att samordna våra årsmöten kan vi exempelvis satsa på föredrag av hög kvalitet. Detta i sin tur gör att det blir lättare att locka medlemmar till mötena.

Föreningskvällarna hos Team Sportia ger dem en möjlighet att marknadsföra sig samtidigt som våra medlemmar kan handla till fördelaktiga priser. Många kommer på dessa kvällar vilket tyder på att medlemmarna upplever det som en fin medlemsförmån.

Vårt avtal med Fredriksbergs BK ger oss tillgång till förrådsutrymmen och möteslokaler utan att vi behöver ta ansvar för skötsel och drift av lokalerna. Det är också mycket praktiskt i samband med aktiviteter på Lugnevi.



FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Under året har två genomgått ledarutbildning. Anneli Jonsson och David Lind.

MEDLEMSUTVECKLING

2011-2016: (Medlemsår: 1 okt. – 30 sept.)

År	2011	2012	2013	2014	2015	2016	Förändring
Vuxen: 26 år och äldre samt Familj (samma adress)	147						
Vuxen (26- år)	-	101	100	102	130	145	+15
Ungdom (13 – 25 år)	4	12	11	14	17	23	+6
Barn (0-12 år)	29	40	42	43	61	90	+29
Okänd ålder	-	11	15	14			0
Totalt	180	164	168	173	208	258	+50

2012 gjordes en förändring i hanteringen av åldersstatistik. Tidigare år har de barn och ungdomar som är familjemedlemmar hamnat i kategorin familjemedlemmar, nu ligger de sorterade på ålder istället. Tyvärr har inte alla lämnat uppgift om ålder, därav en kategori med okänd ålder.



STYRELSEN, RONNEBY 2016-03-12

Åsa S. Sjölander, ordförande

Leif Nilsson, v. ordförande

Louise Bergenrup, sekreterare

Berth-Anders Svensson, kassör

Greger Olsson, ledamot

Gustav Bäcklund, ledamot

Ia Blomgren, ledamot

