



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2015

FRILUFTSFRÄMJANDET RONNEBY

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET 3

INLEDNING 4

ORGANISATION/STYRELSE 5

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET 6

MEDLEMMAR 15



ORDFÖRANDE HAR ORDET

2015 var året då Friluftetsfrämjandet ökade sitt medlemsantal i hela landet. Så också i Ronneby.

Föreningen började sin verksamhet här redan för 80 år sedan. Under åren som gått har det funnits både starka och svaga perioder men vi kan med glädje konstatera att 2015 var lokalavdelningen en aktiv och vital jubilar och det firades på flera sätt.

Medlemmarna bjöds in både på våren och på hösten till Lugnevi, Ronnebys fina isarena och vårt nya "högkvarter". Vi åkte skridsko och grillade korv den sista veckan som isen låg i februari. I november bjöds det på plockmat och inspektion av de nya lokalerna. Vår värd Fredriksbergs BK berättade om sin förenings historia och hur bandyplanen kunnat bli verklighet.

Alla medlemmar med uppdrag kunde i augusti följa med på en tur till Vattenriket i Kristianstad. Ca tio personer åkte dit med tåg och promenerade i den intressanta biosfären. En god lunch intogs och en nöjd skara ledare och funktionärer kände sig sedan laddade för att ta hand om höstens och vinterns aktiviteter.

Åsa Sandelin Sjölander

INLEDNING

Vi kan naturligtvis inte slå oss till ro med att vi ser att medlemsantalet ökade under 2015. Föreningen ska fortsätta fundera på hur vi kan utveckla vår verksamhet så att det bli än mer attraktivt att vara medlem i Friluftsförbundet i Ronneby. Under 2015 kunde vi rekrytera två nya ledare, Anneli Jonsson och David Lind, som vi med glädje välkomnar till vår verksamhet. De gjorde det möjligt att hålla barnverksamheten på en något högre nivå än tidigare men fortfarande behöver vi fler ledare så att just barn- och ungdomsverksamheten kan utvecklas ännu mer.

Samarbetet med Fredriksbergs BK fungerar bra. Vår nya klubblokal i Lugnevi, har blivit en bra mötesplats för barnen i barnskridskoskolan och för långfärdsskinnarna som tränat teknik och muskler i väntan på de fina naturisarna. Långfärdsskridskoåkning och kajakpaddling får nog ses som kärnan i vuxenverksamheten och båda grenarna samlar trogna skaror.

Traditionen med Hultalunken vår och höst håller i sig och bidrar tillsammans med kanotutyrningen till att skapa ekonomiska förutsättningar för den övriga verksamheten. Här har vi nu funnit goda rutiner som gör att arbetet inför, under och efter promenaderna flyter på smidigt.

Styrelsen vill härmed tacka alla våra duktiga ledare och övriga funktionärer för deras insatser under det gångna året. Det är ni som håller igång vår verksamhet och ser till att det finns aktiviteter för våra medlemmar, oavsett ålder, året runt.

Vi riktar också ett tack till Region Syds ledning, Studieförbundet, Fredriksbergs BK, Ronneby kommun, Swedbank, ICA Maxi, Willys, Dinomin, Ronneby Bokhandel, Team Sportia, OKQ8, Preem och Blomstermera i Kallinge samt alla övriga som på ett eller annat sätt bidrar till vår, för folkhälsan, viktiga verksamhet.



ORGANISATION

Styrelse

		mandattiden utgår
Ordförande	Åsa Sandelin Sjölander	2016
Vice ordförande	Leif Nilsson	2016
Sekreterare	Louise Bergenrup	2016
Kassör	Berth-Anders Svensson	2016
Vice sekreterare	Greger Olsson	2017
Ledamot	Gustav Bäcklund	2017
Ledamot	vakant	
Suppleant	Agnetha Bengtsson	2016
Suppleant	Nina Ring	2016

Sektionsledare/sammanhållande

Barn och ungdomar	Louise Bergenrup
Långfärdsskridsko	Leif Nilsson
Kajak	Bengt Ignell
Kanot/uthyrning	Berth-Anders Svensson
Turskidåkning	Bengt Ignell
Hultalunken	Leif Nilsson
Geocache	Gustav Bäcklund

Övriga funktioner

Revisorer (1 år)	Inge Persson med suppleant Reid Cederlund Siv Johannesson med suppleant Sune Håkansson
Valberedning (1 år)	Mikael Lundqvist (sammankallande) Bengt Sjögren
Lotteriansvarig	Berth-Anders Svensson
Medlemsombud och webbadministratör	Gustav Bäcklund
Materielansvarig	vakant

Utmärkelser

Ronneby Lokalavdelning tilldelades första pris i tävlingen om bästa hemsida i Region Syd. Det priset fick vi tack vare webbadministratören Gustav Bäcklunds goda arbete.

Ledare och funktionärer

Sammanlagt har ett 30-tal personer deltagit i den totala verksamheten med olika former av ledaruppdrag och övriga åtaganden.

Styrelsesammanträden

Styrelsen har hållit åtta protokollförda styrelsemöten under 2015. Styrelsen tog hand om flytten från Släggan och ersatte därmed ett styrelsemöte med ett arbetsmöte i september.

Kansli och övriga lokaler

Lokalavdelningens kansli var kvar på "Släggan" Peder Holmsgatan 7 i Ronneby till och med sista september. Därefter flyttade vi in i Fredriksbergs bollklubbs lokaler i "Lugnevi". Där har vi tillgång till ändamålsenliga lokaler, ett skåp för våra dokument samt två förråd för vår utrustning.

Övriga lokaler: Föreningen har även detta år ett rum vid Karlsnäsgården som har använts av kanotsektionen som förråd för paddlar och flytvästar m.m.

Friluftsmiljö

Bengt Ignell har representerat lokalavdelningen i Blekinge Arkipelag vid framtagandet av en paddelrutt i vår skärgård. Leif Nilsson representerade föreningen vid kommunens samråd om grönstrukturplan.

Årsmöte 2015

Söndagen den 22 mars 2015 höll lokalavdelningen sitt årsmöte i Studieförbundets lokaler med 14 deltagare. Michael Lundquist var ordförande vid mötet. Mötet var samordnat med Ronneby Naturskyddsförenings årsmöte. Som gemensam inledning för mötena visade Robert Ekholm naturbilder från Blekinge.

Regionstämma 2015

Årets regionstämma hölls i Halmstad och Louise Bergenrup och Åsa S. Sjölander representerade lokalavdelningen.

FRILUFTSAKTIVITETER/VERKSAMHET

Karlsnäsvandringen

Friluftsrämjandet hade en station vid Karlsnäsgården med information om vår verksamhet.

Gammalstorp är Skogsstyrelsens kursgård i Blekinge.



Under 2015 fortsatte samarbetet med Skogsstyrelsen enligt det samarbetsavtal som gäller från 2003-07-01 (uppdaterades den 15 mars 2011) mellan Friluftsrämjandet i Ronneby och f.d. Skogsvårdsstyrelsen angående nyttjandet av vissa lokala delar av kursgården samt den omgivande terrängen för friluftsaaktiviteter.

Syftet är att försöka ge Friluftsrämjandets medlemmar en replipunkt att samlas omkring, en fast plats för söndagsutflykten/-promenaden och sektionernas verksamhetsutövande.

Skogsgården Gammalstorp ligger 15 km norr om Ronneby centrum. I omgivningarna finns anlagda strövstigar, uppskattade rast- och grillplatser, sjöar och parkeringsplatser.

Gammalstorpsaktiviteter:

Arbetsdagar har under 2015 genomförts under torsdagar i april och oktober. Vid 8 tillfällen har vi varit verksamma under totalt 96 arbetstimmar. Vi slog gräs, röjde sly och underhöll markerade stigar och rastplatser. Bengt Ignell har varit ansvarig för verksamheten.

Barn och ungdomar

Sektionsledare: Louise Bergenrup

Knyttegrupp Bräkne-Hoby VT 2015

Knyttegruppen har under våren träffats på söndagar vid Salsjön. Därifrån har gått vi till vår knytteplats. Tolv barn, mellan 3 och 5 år, med föräldrar har provat på knytte och 8 st har deltagit vid flertalet av våra träffar. Vi har träffats 5 gånger, totalt 7,5 timmar.

Vid vår knytteplats har vi letat efter, samt utforskat, våren i naturen. Vi har letat efter små saker som man behöver lupp eller förstoringsglas för att studera och tittat på saker som var mycket större än oss. Vi har även utforskat Salsjön med håv för att se vad men kan hitta under ytan. Knyttebingo var ett uppskattat inslag där vi kunde markera de flesta bilderna efter lite eftertanke och diskussion.

Självklart har vi lekt mycket. Återkommande lekar var "Kom alla knyttebarn", "Träd, stubbe eller sten" och "Kom ut alla grävlingar", men vi har även hoppat som ekorrar och letat efter varandra.

Knyttefrökens favoritramsa, fikaramsan, kunde alla tillslut och föräldrarna var eniga om att kaffe är godast i skogen.

Vi avslutade med en skattjakt med hjälp av ledtrådar och kartor. Barnen hittade knyttmärken, knytteklistermärken och knyttekåsor. Till hösten återkommer knytte med nya upplevelser i naturen kring Salsjön.

Ledare: David Lind

Skogsknyttarna HT 2015

Under 4 söndagar i höst har Knyttegruppen (barn i åldrarna 3-5 år) tittat, luktat och



lyssnat på hur sommar har blivit höst i en skogsglänta vid Salsjön. Tillsammans, barn och förälder, har vi sjungit och lekt lekar i naturen. Exempel på lekar är Björnen sover och Kom alla mina små knyttebarn. Exempel på visor är Skogsknyttarnas visa, En nyckelpiga, och Imse vimse spindel. Vi har tittat på lövträd, barrträd, kottar, små djur i lupp och håvat efter spännande djur i sjön. Terminen avslutades med skattjakt där barnen bland annat fick spåra en älg! 9 barn deltog under terminen på sammanlagt 6 timmar.

Ledare: Annelie Jonsson



Skogsmulle

Skogsmullegruppen har hållit till vid Skärsjön under våren och vid Salsjön under hösten. Under våren genomfördes fyra tillfällen och under hösten sex tillfällen. Under våren deltog fyra barn och under hösten 12.

Några av de aktiviteter som genomfördes var "Hitta-vilse", göra vattenhjul, gå på skattjakt, lära oss om kor.

Ledare: Gustav Bäcklund, under hösten även David Lind.

Strövarna VT 2015

Barn (i åldrarna 7-9 år) har med glädje deltagit i Strövarna! Vädrets makter har vi haft på vår sida då vi träffats sammanlagt 4 lördagar/söndagar under våren på olika platser med skiftande aktiviteter; kanotpaddling i Karlsnäs, korvgrillning vid Salsjön, fågelskådning på Torhamns Udde samt Grodsafari vid dammarna intill F17 Kallinge. Det har varit mellan 10-14 deltagande barn. Totalt har Strövarna träffats 16 timmar under våren.

Strövarverksamheten bygger på att varje barn (i åldern 6-9 år) har haft med sig en egen ryggsäck laddad med fika och kläder efter väder. Tillsammans (ledare och barn) har vi upplevt VÅREN med alla våra sinnen. Vi har tittat, luktat, känt och lyssnat. Varje plats har gett barnen nya möjligheter till lek och upplevelse. Barnen har allteftersom terminen gått känt en samhörighet i gruppen och med naturen, vilket är en enorm glädje att se både som förälder och ledare.

Ledare: Louise Bergenrup samt ytterligare en förälder vid varje tillfälle

Äventyrliga familjen

Under hösten introducerade föreningen verksamhetsgrenen Äventyrliga familjen. Den här verksamheten riktar sig till aktiva familjer som vill uppleva äventyren tillsammans. Aktiviteterna är till både för föräldrar som vill prova på spännande aktiviteter och barnen som vill följa med. Naturen upplevs tillsammans och aktiviteterna varierar t ex matlagning utomhus, vandringar av olika slag, klättring vid närbelägen klippa, grottbesök, paddling m.m. Huvudsaken är att familjen får fri tid att umgås och ha kul.

Det första äventyret blev "Paddeläventyr", då vi körde upp kanoter till 1:a kraftstationen norr om Karlsnäs. Turen ner till Karlsnäs på ca 6 km gjordes tidvis i hällregn, men vad gör väl det när solens strålar börjar värma när kanoterna sedan sakta glider upp längs bryggan i Karlsnäs. Lunchpaus gjordes på rastplats i mitten av sträckan. I detta 1:a äventyr deltog 5 familjer; barn i olika åldrar tillsammans med sina föräldrar.



2:a äventyret blev "Cykelhjk med övernattnng". Cykelturen började vid Salsjön och fortsatte över Hakarp och Gyön för att sedan sluta vid Svalemåla Stugby. En tur på ca 23 km. Gruppen bestående av 4 familjer blev guidade av Leif Nilsson, som med god lokalkännedom och stor entusiasm berättade om landskapet som passerades. Väl framme i Svalemåla Stugby installerade sig deltagarna i stugorna och det ordnades med kvällsmat på grillen. Maten intogs sedan i härlig samvaro med värmande kvällssol. Innan sömnen tog vid genomfördes ett Reflexorienteringspass i skogen intill stugorna. Gruppen skiljes åt i samband med utcheckningen dagen efter.

3:e äventyret bestod av "Fotosafari i höstlik natur". Vackra färger och höstlika motiv blev vid detta äventyr dokumenterade. Området som besöktes var Brunnsparken i Ronneby. 1 familj deltog.

Samordnande ledare: Louise Bergenrup och Gustav Bäcklund

Höstlovsaktivitet, Reflexjakt

Onsdag den 28 oktober genomfördes höstlovsaktivitet vid Trollsjön i Brunnsparken. En lång reflexrunda runt sjön fanns på plats. För de barn som hittade runt hela rundan, och löste



uppgifterna längs vägen, väntade en skatt. Ur skattkistan fick varje barn en paracordsnodd att sätta i dragkedjan på jackan, eller ha som nyckelring eller liknande. Efteråt fanns det möjlighet till att grilla vid någon av eldplatserna vid sjön. Totalt deltog 50 barn och ungefär 25 vuxna.

Ledare: Gustav Bäcklund

Barnskridskoskola

Vintersäsongen 2014-2015 genomfördes ingen barnskridskoskola.

Inför säsongen 2015-2016 togs kontakt med Fredriksbergs BK för att se på möjligheterna till samarbete kring en gemensam barnskridskoskola. Båda föreningarna ställde sig positiva till det hela och i slutet av november startade verksamheten. Under 2015 genomfördes totalt 4 tillfällen, efter årsskiftet planeras ytterligare 9 tillfällen.

Ledare: Gustav Bäcklund

Kanoter/uthyrning

Sektionsledare: Berth-Anders Svensson

Kanotbeståndet har under året varit 12 aluminiumkanoter, en tvåmanskajak och två enmanskajaker. Preem i Ronneby har stått för uthyrningen under juni, juli och augusti. Framtagning och intagning av kanoter med tillbehör har kanotsektionen hjälpts åt med. Tillsynen av kanoter och området runt om har alternerats mellan oss i kanotsektionen. Ronneby fritid hyrde våra kanoter vid sina läger i somras. Skolorna hyrt vid flera tillfällen. Preem i Ronneby har gjort 18 uthyrningar åt oss.

Fördelningen på uthyrningen har varit:

- 24 kanot och kajak dagar
- 5 kanot och kajak dygn
- 2 kajak veckor

Medlemmar har hyrt kanoter och kajaker vid 6 tillfällen.

Släpen har hyrts ut 2 gånger, kanotvagnar och mellansätten och extra flytvästar har också hyrts ut. Skolorna och föreningar har som vanligt hyrt våra kanoter till rabatterat pris.

Totalt har kanotuthyrningen inbringat 11430 Kr. Till detta kommer vår egen verksamhet.

Kanotsektionen har bestått av: Jonny Appelqvist, Ulf Persson, Gunnar Elm, Bengt Ignell och Berth-Anders Svensson

Kajak

Sektionsledare Bengt Ignell

Vår verksamhet har främst omfattat torsdagspaddlingar, deltagande i en del helgpaddlingar, kursverksamhet (18 och 25 april), Nytäppeträffen i Matvik samt Kajakfestivalen i Järnavik 11-13 september. En sammanställning över programmet i detalj finns hos Bengt Ignell. Vi har även i år valt torsdagar för våra kvällspaddlingar då det nu är en väl inarbetad aktivitet. För att upptäcka vår skärgård och göra kvällspaddlingarna stimulerande har vi haft olika startplatser mellan Pukavik och Hallarum.

Ledaransvaret har delats mellan 10 personer: Thomas Almqvist, Nils-Erik Arrhenius, Robert Ekholm, Ragnar Håkansson, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Eva Lundgren, Brith Sandin, Kenneth Sernevi och Bengt Sjögren. Totalt genomfördes 21 kvällspaddlingar, kl.18 – 21, under maj-september. 226 deltagare har paddlat ca.3112 km(!) under ca 680 verksamhetstimmar. Säsongen avslutades med en stämningsfull mörkerpaddling från Järnavik - Tjärö – Eriksberg-Björkeholmen . Vid Kohagen ekade kronhjortbrölet ut över havet och åter i Järnavik väntade sedvanlig äpplekaka och brasa.

Programmet har varit presenterat på vår hemsida och på lösblad.

Det föreligger behov av fler utbildade ledare och att organisera ett samarbete i ett nätverk för vår region i södra Sverige inom Friluftsrådet.

Det finns behov av en skärgårdsled för kajak längs hela länets kust. Den borde bl.a. visa lämpliga P-platser/isättningsplatser, rast- och övernattningsmöjligheter, förbudsområden och service/uthyrning mm. Utvecklingen av en skärgårdsled pågår nu inom ramen för Biosfärområdet ” Blekinge arkipelag ” som vi samarbetat med under 2015. En utmärkt karta för paddlare har nu även tagits fram av Paddelkompaniet, Järnavik.

Långfärdsskridsko

Sektionsledare Leif Nilsson

I slutet av december 2014 lade sig isarna och sedan var de bäriga i ett par veckor. Därefter kom ett töväder som dock avlöstes av kallare väder i slutet av januari varför det fanns fina isar ett par veckor i februari. Speciellt på gränsen mellan Blekinge och Småland fanns flera sjöar med fin is som var snöfria en längre tid. Under säsongen arrangerade Ronneby 25 turer. På Ronneby Isarena (Lugnevi) har föreningen fortsatt att ha ledare på plats en gång i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubbor. Över 200 skinnare passade på att träna teknik och kondition dessa kvällar under 2015. I samband med en friluftsdag på Lugnevi för högstadiet i Kallinge lånade föreningen ut både skridskor och undervisningsmaterial. Bengt Sjögren var med som instruktör.



Årets upptaktsträff hölls på Naturum i november och ett 40-tal personer deltog. Man gjorde en återblick på den gångna säsongen och planerade för den kommande. Robert Ekholm visade bilder från vinterns turer och Jonas från Team Sportia informerade om utrustning. Dessutom ordnade föreningen så att de som vill kunde lämna in sina skridskor för slipning. En studiecirkel med ett 10-tal deltagare genomfördes i december. Förutom teori hade man praktiska övningar på Lugnevi.

Greger Olsson deltog i en skridskoledarutbildning inklusive plurrövning och har därefter utnämnts till skridskoledare i föreningen. En ledare från Ronneby deltog i den upptaktsträff som LångfärdsSkriinnarna i Sydöst (LSS) ordnade under hösten. Liksom tidigare år administrerade LSS sin verksamhet genom Ronneby lokalavdelning. Alla skridskoturer som anordnas av Ronneby utlyses genom LSS.

Föreningen har skridskor och annan utrustning för långfärdsskridsko till uthyrning.

Följande ledare är aktiva inom sektionens verksamhet: Reid Cederlund, Robert Ekholm, Bengt Ignell, Mats-Ola Landbris, Per Linde, Eva Lundgren, Greger Olsson, Brith Sandin, Bengt Sjögren och Leif Nilsson, sektionsledare.



Foto: Robert Ekholm

Hultalunken

Kontaktman Leif Nilsson

Vårlunken inleddes med att det regnade intensivt under den första lunken varför det endast kom ett 20-tal startande! De följande gångerna var det mera normala deltagarantal. Under höstlunkarna hade vi också problem med vädret – en gång blåste det rejält och den sista gången hade det kommit snö på söndagsnatten.



"Barnlunken" på påskdagen och de två "barnlunkar" som låg i anslutning till skolornas höstlov ingick i Ronneby skolornas höstlovsprogram och barnen fick starta gratis. Intäkterna från barnens startavgifter minskades naturligtvis men samtidigt kom det mer vuxna och det såldes fler bingobrickor varför det totalt sett gynnade arrangemanget. Vårlunken: 341 (453) varav 63 (100) barn () = föregående år. Höstlunken: 551 (660) varav 133 (160) barn. Vid en del tipsrundor passade vi på att informera om vår verksamhet. Alla vinster består av presentkort skänkta av sponsorer och vinsterna på lottringarna består till stor del av skänkta saker.

Funktionärer och medhjälpare på olika sätt var: Nils o Gittan Arrhenius, Agneta och Joakim Bengtsson, Gustav Bäcklund, Eina Danielsson, Jonas Enarsson, Sune Ericsson, Göran Jönsson, Sven-Olof Lindström, Michael och Malin Lundquist, Leif Nilsson, Greger Olsson, Åsa Sjölander och Bengt Sjögren.



Samarbete med andra organisationer

Föreningens samarbetar sedan några år med Studieförbundet. De flesta av våra aktiviteter ingår samtidigt i Studieförbundets utbud. Därigenom får vi hjälp med att marknadsföra vår verksamhet och Studieförbundet tillhandahåller ibland även lokaler och föreläsare. Dessutom kan vi få hjälp med att anskaffa material som behövs för att genomföra våra aktiviteter. Studieförbundet tillhandahåller dessutom utbildningar av olika slag som ledare och funktionärer inom vår förening har möjligheter att delta i,

Vi samarbetar även med Naturum och Naturskyddsföreningen i Ronneby. Många av våra programpunkter intresserar en bred publik och ur marknadssynpunkt är det fördelaktigt att vi kan hjälpas åt att gemensamt föra ut varandras arrangemang. Genom att samordna våra årsmöten kan vi exempelvis satsa på föredrag av hög kvalitet. Detta i sin tur gör att det blir lättare att locka medlemmar till mötena.

MEDLEMSUTVECKLINGEN

2010-2015: (Medlemsår: 1 okt. – 30 sept.)

År	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Förändring
Vuxen: 26 år och äldre samt Familj (samma adress)	152	147					
Vuxen (26- år)	-	-	101	100	102	130	+28
Ungdom (13 – 25 år)	1	4	12	11	14	17	+3
Barn (0-12 år)	26	29	40	42	43	61	+18
Okänd ålder	-	-	11	15	14	-	-14
Totalt	179	180	164	168	173	208	+35

2012 gjordes en förändring i hanteringen av åldersstatistik. Tidigare år har de barn och ungdomar som är familjemedlemmar hamnat i kategorin familjemedlemmar, nu ligger de sorterade på ålder istället. Tyvärr har inte alla lämnat uppgift om ålder, därav en kategori med okänd ålder.

STYRELSEN, RONNEBY, 2015-03-20

Åsa S. Sjölander. Ordförande

Leif Nilsson, v. ordförande

Louise Bergenrup, sekreterare

Berth-Anders Svensson, kassör

Greger Olsson, v. sekreterare

Gustav Bäcklund, ledamot