

## KANOTUTHYRNING

Uthyrningsperiod mellan 1 maj och 15 oktober.  
12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgränd.  
Det finns även kajaker för uthyrning. Se  
hemsidan för mer info om dessa.

Ansvariga för uthyrningen

1 juni - 31 augusti

Preem i Ronneby, 0457-100 26.

Under lågsäsong

Berth-Anders Svensson 0457-807 03

Priser	Medlem	Ej medlem	Ej medlem 2-mans kajak
Dag (8 tim)	50 kr	150 kr	200 kr
Dygn	80 kr	250 kr	300 kr
Vecka (7 dag)	250 kr	700 kr	800 kr

I hyreskostnaden ingår paddlar och flytvästar.

Medlemmar legitimerar sig med Friluftsförbundet  
främjandets medlemskort för innevarande år.  
Medlemspriset gäller personligt nyttjande och  
inom familjen, dock högst två kanoter per  
medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas i  
ursprungligt skick. Utrustningen skall återlämnas  
väl rengjord. Vid skadad eller förlorad utrustning  
är kunden ersättningsansvarig.

All paddling sker på egen risk.

Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

Övrig utrustning

Detta finns att hyra. Pris per dag.

Kanotvagn	30 kr eller 100 kr/vecka
Kanotsläp	100 kr
Extra flytväst	10 kr
Extra mittsäte	10 kr

## FRILUFTSFRÄMJANDET I RONNEBY

Du är välkommen till Friluftsförbundet  
avdelning i Ronneby om du är intresserad av  
natur och friskvårdsaktiviteter. Vi har verk-  
samheter för både gammal och ung.

Vill du bli medlem? Det är snart ordnat, gå in på  
[www.friluftsfremjandet.se/bli\\_medlem](http://www.friluftsfremjandet.se/bli_medlem).

Medlemskap tom september 2016	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

## KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Ronneby  
c/o Åsa S Sjölander  
Lavendelvägen 19  
372 39 Ronneby

E-post: [ronneby@friluftsfremjandet.se](mailto:ronneby@friluftsfremjandet.se)

Hemsida: [www.friluftsfremjandet.se/ronneby](http://www.friluftsfremjandet.se/ronneby)

## KONTAKTPERSONER

Ordförande

Åsa S Sjölander 070-156 26 38

Långfärdsskridskor & Tipspromenad

Leif Nilsson 076-827 48 40

Kajak & Skidor

Bengt Ignell 0457-460 039

Barn & Ungdom

Louise Bergenrup 073-093 22 37

Kanotuthyrning

Berth-Anders Svensson 0457-807 03

Geocaching

Gustav Bäcklund 070-328 31 02



RONNEBY

VÅREN 2016



[www.friluftsfremjandet.se/ronneby](http://www.friluftsfremjandet.se/ronneby)

## MÖTEN & TRÄFFAR

Årsmöte                          sön 20 mar, kl 16:00  
På Naturum i Brunnsparken. Motioner skall vara inkomna till styrelsen senast 6 mars.  
”Natur & friluftsliv i Blekinge” - Robert Ekholm - kajakpaddlare, skridskoåkare och fotograf - visar bilder och berättar om Blekinges fantastiska natur.

Träffpunkten                      mån 15 feb, kl 18:30  
Träffa medlemmar från närliggande lokalavdelningar samt representanter från Region Syd. Kom för att ta del av information och dela erfarenheter med varandra.  
Plats Studieförbundet i Ronneby, Västra Torg 1. För mer info och anmälan se:

[www.friluftsframjandet.se/regionsyd](http://www.friluftsframjandet.se/regionsyd)

## SKRIDSKOR & SKIDOR

Långfärdsskridsko  
Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst(LSS) på [www.lss.skridsko.net](http://www.lss.skridsko.net). Vi anordnar turer på olika sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad. Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Leif Nilsson.

Ronneby is-arena                          tom 23 feb  
Friluftsförbundet har instruktörer på plats tisdagkvällar mellan 18:45-21:00, då det är allmänhetens åkning utan klubba.

Skidåkning  
När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammelstorp. Mer information via Bengt Ignell.

## KAJAK & KANOT

Kanotuthyrning                          1 maj - 15 okt  
Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlnäsgråden. Mer information se nästa sida.

Torsdagspaddlingar                      5 maj - 22 sept  
Olika platser och ledare varje vecka. Föreningen har till säsongen köpt in två nya kajaker som finns att hyra vid dessa tillfällen. Nya deltagare har förtur. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Eller kontakta Bengt Ignell för mer information

## VANDRING, TIPSPROMENAD & GEOCACHING

Hultalunken    27 mar, 3 apr, 10 apr, 17 apr  
Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och barn. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 10:00-11:30.  
Efter sista gången lottas kanotdagar ut bland säsongens alla deltagare.

Arbetsvandringar                      2 apr, 9 apr, 14 apr  
Vi gör det lite trevligare på och runt Gammelstorp. Samling vid kursgården. Tid 13:00-16:00. Bengt Ignell informerar om natur och naturvård samtidigt som vi röjer leder och städar upp. Ta med fika och verktyg(sekatör, grensax, mindre såg) om du har. ALLA är välkomna! Mer information via Bengt Ignell.

Cykelvandringar  
Vi upplever Blekinge och har ett socialt umgänge samtidigt som vi motionerar. Datum och startplatser meddelas via mailutskick samt på hemsidan.

Nyfiken på Geocaching?

Vill du prova på geocaching? Kom och lär dig grunderna för att kunna ta dig ut på egen hand och leta efter dessa skatter. För mer information kontakta Gustav Bäcklund.

## BARN & UNGDOM

Barngrupper

Grupper för Knytte(3-4år), Mulle(5-6år) och strövare(7-8år) enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, kontakta Louise Bergenrup.

Äventyrliga familjen

En aktivitet där hela familjen är välkommen. Kanot, klättring, geocaching eller andra spännande aktiviteter. Anmäl intresse till Louise Bergenrup, så får ni ett mail eller samtal då vi hittar på något.

Barnskridskoskola    tom 28 feb

Tillsammans med Fredriksbergs BK har vi skridskoskola för barn. Söndagar 15:30-16:30.

Intresserad av att bli ledare?

Om du har intresse för friluftsliv och uteaktiviteter i någon form. Kanske något vi redan har i vårt utbud, eller varför inte något nytt? Vill du bli ledare hos oss i så fall? Det skulle ge glädje åt många, inte minst dig själv. Börja med att följa med på någon av de aktiviteter vi anordnar.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i detta program. Aktuell information finns alltid på hemsidan.