

## KANOTUTHYRNING

Vi hyr ut kanoter och kajaker under sommarhalvåret, mellan 1 maj och 15 oktober. Man behöver inte vara medlem för att kunna hyra. Medlemmar har dock kraftigt rabatterade priser och man behöver inte hyra många gånger förrän det lönar sig att bli medlem. Prisexempel dagshyra kanadensare, 50 kr för medlemmar och 150 för icke medlemmar. Det finns 12 kanadensare placerade vid Karlsnäsgården. 3 havskajaker finns hos Berth-Anders Svensson i Bräkne-Hoby. Det finns även annan utrustning att hyra som t.ex kanotvagn eller extra flytvästar. Mer information på hemsidan. För bokning och övriga frågor, kontakta Berth-Anders Svensson 0457-80703.

## NY HEMSIDA

Under sommaren har Friluftsförbundet bytt ut sitt webbsystem. Detta betyder en hel del nyheter för oss i lokalavdelningarna. Vi jobbar aktivt med att hålla hemsidan uppdaterad och aktiv. Aktuell information, nya äventyr och genomförda aktiviteter presenteras kontinuerligt. Gå därför in med jämna mellanrum och se vad som händer. Förhoppningsvis kan det nya utseendet och funktionerna bidra till att vi får fler medlemmar som tar sig ut i naturen. Ledarna för olika aktiviteter har med detta system fått bättre möjligheter att följa upp deltagandet och skicka ut information till deltagarna i grupperna. För att detta ska fungera krävs det att man anmäler sig till aktiviteten via hemsidan. Alla aktiviteter i detta program som inte specifikt angivits att anmälan sker på annat sätt, ska anmälas via hemsidan.

## TÄVLING, ANMÄL DIG

Alla som anmäler sig till någon aktivitet via hemsidan under hösten kommer att delta i utlottningen av friluftsprodukter som kan vara nödvändiga i den svenska naturen.

## FRILUFTSFRÄMJANDET I RONNEBY

Du är välkommen till Friluftsförbundets lokalavdelning i Ronneby om du är intresserad av natur och friskvårdsaktiviteter. Vi har verksamheter för både gammal och ung.

Vill du bli medlem? Det är snart ordnat, gå in på

[www.friluftsframjandet.se/bli\\_medlem](http://www.friluftsframjandet.se/bli_medlem).

Medlemskap tom september 2015	Pris
Barn(0-12år)	100 kr
Ungdom(13-25år)	170 kr
Vuxen(26år och äldre)	360 kr
Familj	530 kr

## KONTAKTUPPGIFTER

Adress: Friluftsförbundet Ronneby  
c/o Åsa Sjölander  
Lavendelvägen 19  
372 39 Ronneby

E-post: [ronneby@friluftsframjandet.se](mailto:ronneby@friluftsframjandet.se)

Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/ronneby](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby)

## KONTAKTPERSONER

Skridskor & Inlines

Leif Nilsson ..... 0457-27484

Skidor & Kajak

Bengt Ignell ..... 0457-460039

Barn & Ungdom

Louise Bergenrup ..... 0730-932237

Kanot

Berth-Anders Svensson ..... 0457-80703

Tipspromenad

Åsa Sjölander ..... 070-1562638

Geocaching

Gustav Bäcklund..... 0457-21850



## RONNEBY LOKALAVDELNING

# PROGRAM HÖSTEN 2015

SENASTE NYTT HITTAR DU PÅ

[WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY](http://WWW.FRILUFTSFRAMJANDET.SE/RONNEBY)

## LÅT ÄVENTYRET BÖRJA

## KAJAK & KANOT

### Järnaviksfestivalen **11-13 sept**

Kom och träffa andra likasinnade som också gillar kajak. Här finns något för alla, från nybörjare till erfarna. Mer information på [www.jarnaviksfestivalen.se](http://www.jarnaviksfestivalen.se).

### Torsdagspaddlingar **tom 24 sept**

Olika platser och ledare varje vecka. Hela programmet går att hitta på hemsidan. Kontakta Bengt Ignell för mer information.

### Kanotuthyrning **tom 15 okt**

Kanadensare och kajaker inkl utrustning, uthyres vid Karlsnäsgården. Mer information se nästa sida.

## VANDRING, TIPSPROMENAD

### Arbetsvandringar **torsdagar i okt(5 gånger)**

Vi gör det lite trevligare på och runt Gammalstorp. Samling vid kursgården. Tid 1300-1600. Bengt Ignell informerar om natur och naturvård samtidigt som vi röjer leder och städar upp. Ta med fika och verktyg (sekatör, grensax, mindre såg) om du har. ALLA är välkomna! Mer information via Bengt Ignell.

### Medlemsloppis **11 okt**

Lokalavdelningen byter under hösten lokaler. Möbler och inventarier som vi inte längre har användning för säljs till medlemmar till bra priser. Är du inte redan medlem kan du bli det på plats. Plats Peder Holmsgatan 7. Tid 1700-1900

### Karlsnäsvandringen **18 okt**

Vandra från torget i Ronneby, eller Kallinge upp till Karlsnäsgården. Start mellan klockan 1000-1030. Busstransport finns för återfärden. Friluftsförbundet har aktiviteter mellan Värperyd och Karlsnäs. Se annonser i tidningen.

### Hultalunken **25 okt, 1 nov, 8 nov, 15 nov, 22 nov**

Traditionsenlig tips- och bingopromenad med barn- och vuxenfrågor. Priser varje gång till både vuxna och

barn. Startplatser vid Hultagårdarna eller Hultagölen, starttid 1000-1130. Efter sista gången lottas presentkort ut bland säsongens alla deltagare. Delta i vår Instagram-tävling och du har möjlighet att vinna en gratis start på Hultalunken. Mer information på hemsidan.

### Geocaching i mörkret **28 okt**

Följ reflexerna fram till skatten. Vi samlas vid grillplatsen vid Trollsjön klockan 1800, ingen föranmälan krävs. Elden kommer att brinna hela kvällen för dem som har med något att grilla. I skogen finns ett antal reflexbanor av varierande svårighetsgrad. Glöm inte att ta med en bra ficklampa!

### Klubbkväll på TeamSportia **under november**

Butiken håller öppet för medlemmar, fina rabatter och specialerbjudanden. Se separat utskick senare.

## SKRIDSKO & SKIDOR

### Långfärdsskridsko

Så fort det finns is annonserar vi våra turer via Långfärdsskridskorna i Sydöst(LSS).

### Upptaktsträff **10 nov**

Vi träffas på Naturum klockan 1830.

### Lär dig åka långfärdsskridsko **under november**

Två teorikvällar samt övningar på is. Tider samordnas med aktuella deltagare. Mer information på hemsidan.

### Ronneby is-arena

Friluftsförbundet har instruktörer på plats en kväll i veckan då det är allmänhetens åkning utan klubb. Tid och dag finns på vår hemsida i början av november.

### Skidåkning

När det finns naturliga förutsättningar ordnar vi skidspår vid Gammalstorp. Mer information via Bengt Ignell.

Vi förbehåller oss rätten att göra ändringar i detta program, aktuell information finns alltid på hemsidan.

## BARN & UNGDOM

### Barngrupper **start i september**

Grupper för Knytte(3-4år) och Mulle(5-6år) startar under september enligt schema för respektive grupp. För mer information om vilka grupper som finns, se hemsidan.

### Öppna skogsgläntan

Öppna skogsgläntan är en aktivitet för föräldralediga eller annan vuxen som är hemma dagtid med små barn (ålder 0-2 år). Vi sjunger, leker och kommer ut i alla väder! Det är ungefär som öppna förskolan fast utomhus. Vi söker föräldrar som är intresserade av att starta denna typ av grupp. Vi kommer att hjälpa till med stöd och utbildning för att komma igång. Kontakta Louise Bergenrup för mer information.

### Äventyrliga familjen

En aktivitet där hela familjen är välkommen att delta i spännande aktiviteter. Efter de tre första tillfällena kommer gruppen överens om fortsatta aktiviteter. Anmäl intresse på hemsidan, så får ni ett mail eller samtal då vi hittar på något.

### Kanotpaddling **5 sept**

Vi paddlar nedströms längs Ronnebyån tills vi når Karlsnäs. Längs vägen stannar vi för att ta en paus och äta medhavd fika.

### Cykelhijk med övernattning **26-27 sept**

Vi samlas vid Salsjön och cyklar genom skogen ner mot kusten. För dem som vill finns möjlighet till övernattning i stuga i Svalemåla.

### Fotosafari **3 okt**

Ta med var sin digitalkamera så går vi på en tur för att föreviga hösten och dess vackra färger.

### Barnskridskoskola **under jan – feb**

Vi ordnar skridskoskola på Lugnevi för nybörjare och de som kan åka lite grann. Lämplig ålder från 5-6 år. Anmälan på hemsidan.