



# SÅNGHÄFTE

---

CAMP GLÖD – 16-18 MAJ 2025 – RAFTARP

# INNEHÅLL

---

34:an.....	18
Bengt.....	22
Brev från kolonien.....	26
Du käre lille snickerbo.....	2
En kulen natt.....	3
Fader Abraham.....	11
Faster Ingeborg.....	8
Guld och gröna skogar.....	16
Gullefjun.....	9
Här kommer Pippi Långstrump.....	14
I ett hus vid skogens slut.....	6
I medelhavet.....	5
Idas sommarvisa.....	15
Jag hade en gång en båt.....	20
Jag vill ha blommig falukorv.....	4
Jag vill ha munkar.....	3
Jonnie.....	27
Leaving on a jet plane.....	29
Min hatt den har tre kanter.....	7
My Bonnie.....	10
När vi två blir en.....	23
O´Boy.....	25
Skit i allt.....	24
Temperaturen.....	21
Till SJ.....	28
Trampa på gasen.....	8
TVM sången.....	30
Undulaten.....	7
Ut i vår hage.....	13
Var nöjd med allt som livet ger.....	12
Var rädd om din fyrfota vän.....	6

# DU KÄRE LILLE SNICKERBO

**Text:** Astrid Lindgren, **Musik:** Georg Riedel

C F  
Du käre lille snickerbo'

C G7 C  
här kommer jag igen.

C F  
Nu är det bråttom kan du tro,

C G7 C  
nu är det klippt igen.

Am Em  
Snickerboa hopp fallera,

G D7 G7  
å snickerboa hopp fallerej

C F  
är bra att ha, hopp fallera,

C G7 C  
för stackars mig - hopp fallerej

Till snickerboa ränner jag,  
när det är nåt jag gjort.  
Men farsan löper också bra  
fast inte lika fort.  
Snickerboa hopp fallera  
å snickerboa hopp fallerej  
är bra att ha hopp fallera  
för stackars mig -  
hopp fallerej

Det får bli slut med mine hyss  
har farsan sagt i fråån.

Jag gjorde ett alldeles nyss  
som visst tog knäcken på'n.

Snickerboa hopp fallera  
å snickerboa hopp fallerej

är bra att ha hopp fallera  
för stackars mig -

hopp fallerej

Du käre lille snickerbo'

va jag är glad åt dej!

Här sitter jag i lugn å ro

å bare viler mej.

Snickerboa hopp fallera

Å snickerboa hopp fallerej

Är bra att ha hopp fallera

För stackars mig

Hopp fallerej



## JAG VILL HA MUNKAR

---

Jag vill ha munkar, munkar, munkar med hå i.  
Stora tjocka feta, munkar med hå i.

När jag kommer hem till dig så vill jag inte ha  
nån leverpastej.

Biffar - med lök

Kola - med papper

Plättar - med sylt

Jag vill ha hallon ... med mask i ...

## EN KULEN NATT

---

**Text och Musik:** Trad.

*D*

En kulen natt, natt, natt,

*A7*

min båt jag styrde  
på havets vågade, vågade, våg

*D*        *D7*

så skummet yrde.

*G*

Och vart jag sågade, sågade, såg

*D*

på havets vågade, vågade, våg,

*A7*

där ner i djupete ,pete, pete, pet,

*D*        *A7*        *D*

en fisk jag såg och det var du





# JAG VILL HA BLOMMIG FALUKORV

---

**Text och Musik:** Hans Alfredsson

G A7

Jag vill ha blommig falukorv till lunch mamma.

D7 G

Nåt annat vill jag inte ha.

Em Em/D# Em/D Em/C#

Jag hatar tomaten och fisken och spenaten

A7 Am7

och plättarna med lingonsylt.

G

Fläsk - har vi för ofta.

A7

Lamm - smakar som kofta.

Bm7 E7 Am7 D7

Biff med lök är riktigt läbbigt.

G A7

Jag vill ha blommig falukorv till lunch mamma.

A7 D7 G

Nåt annat vill jag inte ha.

Jag vill ha blommig falukorv till lunch, mamma

Nått annat vill jag inte ha

Nej, aldrig jag äter mer rotmos och potäter

Och isterband och kalvkotlett

Pytt, det är för pyttigt

Mjölk, det är för nyttigt

Knäckebröd för hårt att tugga

Jag vill ha blommig falukorv till lunch, mamma

Nått annat vill jag inte ha



# I MEDELHAVET

---

**Text och Musik:** Trazan och Banarne

A E7

I medelhavet, sardiner simmar

E7 A

apu apu, apu apu

A A7 D

Men i mitt hjärta där simmar du!

A E7 A

apu apu, apu apu

Engelska

In the Middle ocean sardines are swimming.

Apu, apu, apu, apu.

But in my heart are swimming you.

Apu, apu, apu, apu.

Tyska

In mittel-mhere sardinen schwimmen,

apu apu, apu apu

Aber in mein hertz da schwimmst ja du,

apu apu, apu apu

Ryska

I Medelhavski sardinski simmski

Apuskidusski, apuskidu.

Men i mitt hjärtski där simmski dusski.

Apuskidusski, apuskidu.

Norska

I Norske havet sardiner svomme.

Apu, apu, apu, apu.

Men i min blodpump där plasker du.

Apu, apu, apu, apu.



## VAR RÄDD OM DIN FYRFOTA VÄN

---

**Text och Musik:** Eva & Bengt sändh, **Melodi:** Stars and stripes

Var rädd om din fyrfota vän,  
för en anka kan var dess mamma,  
som simmar omkring i en damm,  
allt medan solen ibland tittar fram.  
Å nu tror vi att visan är slut.  
Å DET ÄR DEN!



## I ETT HUS VID SKOGENS SLUT

---

**Musik:** Horatio Richmond Palmer, **Text:** Okänd

D A

I ett hus vid skogens slut

D

liten tomte tittar ut

A

Haren skuttar fram så fort,

D

klappar på dess port.

G

Hjälp, ack hjälp, ack hjälp du mig,

A D

annars skjuter jägarn mig

Bm G

Kom, ja kom i stugan in,

A D

räck mig handen din.

## UNDULATEN

---

**Text:** Bengt Nordström, **Melodi:** Med en enkel tulipan

Jag är en liten undulat,  
som fått för dåligt med mat,  
för dom jag bor hos,  
för dom jag bor hos,  
är så snåla.

Dom ger mig sill varenda dag,  
och det vill jag inte ha,  
för jag vill bara,  
för jag vill bara,  
ha Coca Cola och glass!



## MIN HATT DEN HAR TRE KANTER

---

**Text och musik:** Gullan Bornemark

G D7  
Min hatt, den har tre kanter,

G  
Tre kanter har min hatt.

D7  
Och har den ej tre kanter,

G  
Så är det ej min hatt!

Tyska  
Mein Hut, der hat drei Ecken,  
Drei Ecken hat mein Hut.  
Und hätt'er nicht drei Ecken,  
So wär'er nicht mein Hut!

Engelska  
My hat, it has three sides,  
Three sides has my hat,  
And had it not three sides,  
It would not be my hat!

## TRAMPA PÅ GASEN

---

Trampa på gasen och lätta ankar  
sätt in under pannan fyr (fem, sex)  
Med svällande segel och fyllda tankar  
drar vi ut, drar vi ut  
drar vi ut på äventyr!

Ä' ni me' - vi ä' me'  
de' e' klart att vi ä' de'  
vicket tjat - bara gnat  
vi ska doppa dej i spat

nä vafalls - inget alls  
jag har bara skrovlig hals  
nageltrång och sånt där  
undra på att man är tvär



---

## FASTER INGBORG

---

D

Jag har en gammal faster

A7

som heter Ingeborg  
jag härmar hennes gester

D

när hon går på stadens torg  
Och så vajar fjädern

A7

och fjädern vajar så  
och så vajar fjädern

D

och fjädern vajar så

*Fortsätt med: Hatten, schalen, muffen, kjolen,  
faster, torget*



# GULLEFJUN

---

A E

Det var en kyckling som hette gullefjun

E A

han skulle ge sig ut på promenad.

A E

och solen lyste och gräset lockade,

E A

och hela världen var så hjärtans glad.

D A

det fanns ett hål ut i hönsgårnsnätet,

E7 A

där genom trippade på lätta fjät.

D A

Den lilla Gullefjun med mjuka silkesdun,

E7

och alla hönsen sa:

A E7

ka-ka ka-ka ka-ka ka-ka

D A

ka-ka ka-ka ka-ka ka-ka

# MY BONNIE

---

**Text och Musik:** *Traditional Scottish folk song*

G C G  
My bonnie lies over the ocean,

G A D D7  
My bonnie lies over the sea.

G C G  
My bonnie lies over the ocean

C D7 G  
Oh, bring back my Bonnie to me.

G C Am  
Bring back, bring back,

D7 G  
Oh, bring back my bonnie to me, to me!

G C Am7  
Bring back, bring back,

D7 G  
Oh, bring back my Bonnie to me.

# FADER ABRAHAM

---

E

Fader Abraham, fader Abraham

B7

fyra söner hade Abraham

och dom åt och drack

och dom drack och åt

E

och sen gjorde dom så här:

Höger hand!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Höger hand!

Vänster hand!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Höger hand!

Vänster hand!

Höger fot!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Höger hand!

Vänster hand!

Höger fot!

Vänster fot!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Höger hand!

Vänster hand!

Höger fot!

Vänster fot!

Huvudet!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Höger hand!

Vänster hand!

Höger fot!

Vänster fot!

Huvudet!

Kroppen med!

Fader Abraham, fader Abraham

Fyra söner hade Abraham

Och de åt och drack

Och de drack och åt

Och sen gjorde de så här:

Tjohej!



# VAR NÖJD MED ALLT SOM LIVET GER

---

**Svensk text:** Martin Söderhjelm

Var nöjd med allt som livet ger  
Och allting som du kring dig ser  
Glöm bort bekymmer, sorger och besvär  
Var glad och nöjd för vet du vad.  
En Björntjänst gör ju ingen glad  
var nöjd med livet som vi lever här

Vart hän jag än strövar, vart hän jag än går  
Står djungel och snår, kring mina spår  
Jag älskar bin och deras bon  
för honung är ju min passion  
Åh vill du av myror få munnen full  
Så ta en titt under sten och mull  
Åh kanske smaka dom.

- "Äta myror"

- "Det är världens käk, kittlar dödsskönt i kistan"

Var nöjd med allt som livet ger  
Och allting som du kring dig ser

Glöm bort bekymmer, sorger och besvär  
Var glad och nöjd för vet du vad.  
En Björntjänst gör ju ingen glad  
var nöjd med livet som vi lever här

Om frukter det lockar  
Banan eller bär,  
se till att du plockar  
dom utan besvär,  
Vill du plocka fruker av bästa klass  
Så använd din höger å´ vänster tass,  
Men klorna dom ska du dra in  
så fort du ska ta dig en fin apelsin  
Hoppas att du har förstått?

- "O ja Tack Baloo"

Var nöjd med livet som vi alla lever här

- "Bland träd och bär"

Vi lever här



# UTI VÅR HAGE

---

Svensk folkvisa från Gotland

*Am F G C*  
Uti vår hage där växa blå bär

*F C*  
Kom hjärtans fröjd

*Am D7 G*  
Vill du mig något så träffas vi där

*E Am E*  
Kom liljor och aquileja,

*Am E*  
kom rosor och saliveja

*Am Dm*  
Kom ljuva krusmynta,

*Am E Am*  
kom hjärtans fröjd

Fagra små blommor där bjuda till dans  
Kom hjärtans fröjd

Vill du så binder jag åt dig en krans

Kom liljor och aquileja,  
kom rosor och saliveja

Kom ljuva krusmynta,  
kom hjärtans kär

Kransen sätter jag sen i ditt hår

Kom hjärtans fröjd

Solen den dalar men hoppet upp går

Kom liljor och aquileja,  
kom rosor och saliveja

Kom ljuva krusmynta,  
kom hjärtans fröjd

Uti vår hage finns blommor och bär

Kom hjärtans fröjd

Men utav alla mej kärast du är

Kom liljor och aquileja,  
kom rosor och saliveja

Kom ljuva krusmynta,  
kom hjärtans fröjd



# HÄR KOMMER PIPPI LÅNGSTRUMP

---

**Text:** Astrid Lindgren, **Musik:** Georg Riedel

*D G*

Här kommer Pippi Långstrump,

*A7*

tjolahopp tjolahej tjolahoppsan sa.

*D G*

Här kommer Pippi Långstrump,

*A7 D*

ja här kommer faktiskt jag.

*D Em*

Har du sett min apa,

*A7 D*

min lilla söta fina apa.

*Em*

Har du sett herr Nilsson,

*A7 D*

ja han heter faktiskt så.

*Em*

Har du sett min villa,

*A7 D*

min Villa Villekulla villa.

*Em*

Vill å vill du veta

*A7 D*

varför villan heter så?

Jo, där bor ju Pippi Långstrump  
tjolahopp tjolahej tjolahoppsansa.

Jo, där bor ju Pippi Långstrump  
ja, där bor faktiskt jag.

Det är inte illa

jag har ju apa häst och villa

En kappsäck full med pengar  
ja, där bor faktiskt jag.

Kom nu alla vänner

varenda kotte som jag känner

nu ska vi leva loppan

tjolahej tjolahoppsan sa.

Här kommer Pippi Långstrump

tjolahopp tjolahej tjolahoppsansa.

Här kommer Pippi Långstrump

ja, här kommer faktiskt jag.

## IDAS SOMMARVISA

---

**Text:** Astrid Lindgren, **Musik:** Georg Riedel

*C Dm*

Du ska inte tro det blir sommar

*G C*

ifall inte nå'n sätter fart

*Dm*

På sommar'n och gör lite somrigt

*G C*

för då kommer blommorna snart

*C Dm*

Jag gör så att blommorna blommar

*G E7sus4 E7*

jag gör hela kohagen grön

*Am Dm*

Och nu så har sommaren kommit

*G C*

för jag har just tagit bort snön

Jag gör mycket vatten i bäcken,  
så där så det hoppar och far.  
Jag gör fullt med svalor som flyger  
och myggor som svalorna tar.  
Jag gör löven nya på träden  
och små fågelbon här och där.  
Jag gör himlen vacker om kvällen,  
för jag gör den alldeles skär.

Och smultron det gör jag åt barna,  
för det tycker jag dom kan få,  
och andra små roliga saker  
som passar när barnen är små.  
Och jag gör så roliga ställen,  
där barnen kan springa omkring,  
då blir barna fulla med sommar  
och bena blir fulla med spring.



# GULD OCH GRÖNA SKOGAR

---

**Text och Musik:** Hasse Andersson

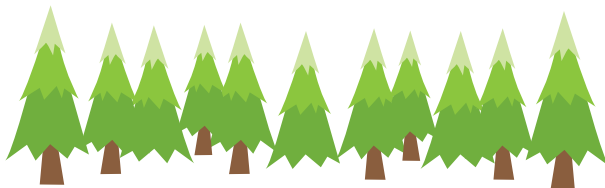
Det var dans och hålligång uppå logen natten lång  
Det var sommar, det var guld och gröna skogar

Det är en stilla kväll men jag får ingen ro  
Solen dröjer kvar vid havets rand  
Jag börjar tänka på, en gång för länge sen  
En annan kväll i pilevallars land

Spelemännen spelade som elden vore lös  
Pågarna från Sjöbo var vilda och de svingade varsin tös

Det var dans och hålligång uppå logen natten lång  
Det var sommar, det var guld och gröna skogar  
Jag var ung och du var grann, som vi älskade varann  
Det var sommar, det var guld och gröna skogar

Under eken där vid ån frågade du mig  
Om jag var din i alla våra dar  
Och solen sänkte sig när fiolen stämde upp  
Jag lovade att alltid stanna kvar



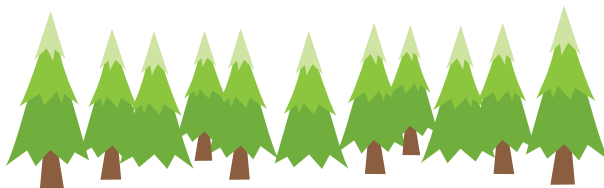
---

Det var dans och hålligång uppå logen natten lång  
Det var sommar, det var guld och gröna skogar  
Jag var ung och du var grann, som vi älskade varann  
Och jag lovade dig guld och gröna skogar, ja!

Spelemännen spelade som elden vore lös  
Pågarna från Sjöbo var vilda och de svingade varsin tös

Det var dans och hålligång uppå logen natten lång  
Det var sommar, det var guld och gröna skogar  
Jag var ung och du var grann, som vi älskade varann  
Och jag lovade dig guld och gröna skogar

Jag var ung och du var grann, som vi älskade varann  
Det var sommar det var guld och gröna skogar



## 34: AN

---

**Text och Musik:** Olle Adolphson

Denna kåk har varit våran uti många herrans år  
Denna kåk har varit vår och det har nog satt sina spår  
Denna kåk har varit snäll och den var vår i vått och torrt  
Men nu är det slut på det för nu ska 34: an bort

Ja nu är det slut på gamla tider  
Ja nu är det färdigt inom kort  
Nu ska hela rasket rivs  
Nu ska hela rasket bort  
Så jag tar farväl och stora tårar rullar på min kind  
Nu är det slut på gamla tider  
Nu går 34: an i himlen in

Denna kåk var ganska rar och släppte solsken till oss in  
Den var också generös med fukt och kyla regn och vind  
Kanske ful och lite gnällig men den ville alla väl  
Och den var vår i alla väder fastän gisten ful och skev

Men nu är det slut på gamla tider  
Ja nu är det färdigt inom kort  
Nu ska hela rasket rivs  
Nu ska hela rasket bort



---

Så jag tar farväl och stora tårar rullar på min kind  
Nu är det slut på gamla tider  
Nu går 34: an i himlen in

Här i kåken har vi härjat sen vi alla varit små  
Här i kåken klådde morsan vicevärden gul och blå  
Ja vår kåk har fått stå pall för smällar hårda så det dög  
Som när far gick genom väggen så att spån och plankor flög

Men nu är det slut på gamla tider  
Ja nu är det färdigt inom kort  
Nu ska hela rasket rivs  
Nu ska hela rasket bort

Så jag tar farväl och stora tårar rullar på min kind  
Nu är det slut på gamla tider  
Nu går 34: an i himlen in  
Nu är det slut på gamla tider  
Nu går 34: an i himlen in





# JAG HADE EN GÅNG EN BÅT

---

**Text och musik:** Cornelis Vreeswijk

Jag hade en gång en båt  
Med segel och ruff och köl  
Men det var för länge sen, så länge sen  
Svara mig du  
Var är den nu?  
Jag bara undrar  
Var är den nu?

Jag hade en gång en dröm  
Jag trodde att den var sann  
Så väcktes jag ur min sömn och  
drömmen försvann  
Svara mig du  
Var är den nu?  
Jag bara undrar  
Var är den nu?



Det fanns en gång en soldat  
Han kysste sin mor farväl  
Han sa till sin flicka; du, jag kommer  
igen  
Svara mig du  
Var är han nu?  
Jag bara undrar  
Var är han nu?

Det fanns en gång en stad  
I parken där lekte barn  
Så släppte man ner en bomb och  
staden försvann  
Svara mig du  
Var är den nu?  
Jag bara undrar  
Var är den nu?

Jag hade en gång en båt  
Jag drömde en dröm en gång  
Men det var för länge sen, så länge sen  
Svara mig du  
Var är dom nu?  
Jag bara undrar.  
Var är dom nu?  
Jag bara undrar  
Var är dom nu?  
Jag bara undrar  
Var är dom nu?

# TEMPERATUREN

---

D A7 D

Temperaturen är hög uti kroppen.  
Närmare 40 än 37, 5

A7 D

Så ska det vara när ångan är oppe,  
och så är fallet uti detta nu

Vi rullar, vi rullar, vi rullar, vi rullar  
Vi rullar, vi rullar, vi rullar, vi rullar  
Rullar, vi rullar, vi rullar och hej

Temperaturen är hög uti kroppen.  
Närmare 40 än 37, 5

så ska det vara när ångan är oppe  
och så är fallet i detta nu  
Framåt och bakåt, framåt och bakåt  
Framåt och bakåt, framåt och bakåt  
Framåt och bakåt, framåt och bakåt  
Framåt och bakåt och framåt och hej

Temperaturen är hög uti kroppen.  
Närmare 40 än 37, 5

så ska det vara när ångan är oppe  
och så är fallet i detta nu

Kebab och falafel, Kebab och falafel  
Kebab och falafel, Kebab och falafel  
Kebab och falafel, Kebab och falafel  
Kebab och falafel och Kebab och falafel



## BENGT

---

**Text och Musik:** *Nassim Al Fakir*

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!  
Tryck där på knappen med din högra hand

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!  
Tryck där på knappen med din vänstra hand

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!  
Tryck där på knappen med din högra fot

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!  
Tryck där på knappen med din vänstra fot

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!  
Tryck där på knappen med ditt huvud!

Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – Nej!

Tryck där på knappen med din tunga  
Hej, jag heter Bengt, jag jobbar på en knappfabrik  
Jag har fru men inga barn, men ändå frågar chefen mig:  
"Bengt, är du ledig?" – JA!

# NÄR VI TVÅ BLIR EN

---

**Text och musik:** Per Gessle

Det verkar så lätt att bara stöta på  
Ja, det är alla människors rätt, att bara göra så  
Men det är så svårt att säga till nån  
Vad man egentligen tycker och tänker om nån  
Det blir mest en massa prat  
Om plugget och pop och bio såklart

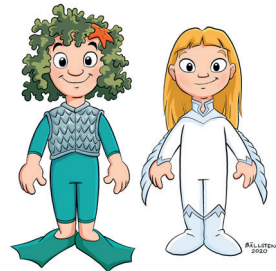
Jag vill känna din kropp emot min, höra pulsen slå  
Din mun tätt emot min, hjärtat snabbar på  
Jag ser på dig och du ser på mig  
Och jag säger, "Ja, ja, jag vill ha dig"  
Jag vill känna din kropp emot min  
När vi två blir en



När vi är tillsammans och du vill dansa  
Men jag vill bara sitta och snacka  
Det blir lätt att man drar en vals  
En massa tomt snack om ingenting alls

Jag vill känna din kropp emot min, höra pulsen slå  
Din mun tätt emot min, hjärtat snabbar på  
Jag ser på dig och du ser på mig  
Och jag säger, "Ja, ja, ja, jag vill ha dig"

Jag vill känna din kropp emot min, höra pulsen slå  
Din mun tätt emot min, hjärtat snabbar på  
Jag vill känna din kropp emot min, höra pulsen slå  
Din mun tätt emot min, hjärtat snabbar på  
Jag vill känna din kropp emot min, höra pulsen slå  
Din mun tätt emot min, hjärtat snabbar på



## SKIT I ALLT

---

**Text:** Okänt. **Musik:** ("Let it be") Paul McCartney

C G Am F

Om du går omkring i fjällen, tycker packningen är tung för fem.

C G F Em Dm C

Så har vi funnit svaret: Skit i den!

C G Am F

Du ligger kvar i sovsäcken och ryggsäcken står tom brev

C G F Em Dm C

Dom andra är redan klara, skit i det!

C G Am F

Skit i allt, skit i allt, skit i allt, skit i allt.

C G F Em Dm C

Vi har funnit svaret: Skit i allt!

Nedanför ett jättestup ligger kompisen med krossat knä.

Han vrålar ut sin smärta: Skit i det!

Det blåser full orkan och tältet håller på att följa med.

Men varför slita ut sig? Skit i det!

Skit i allt...

Ni går omkring i dimman längs en dåligt utmärkt vandringsled.

Plötsligt fattas Arne. Skit i det!

Om du är hård i magen, tycker livet det är knappast ballt.

Sätt dig bakom busken och skit ut allt!

Skit ut allt...

# O'BOY

---

**Text och musik:** Peps Persson

Oh boy! Vilket vackert väder  
Solen skiner idag  
Oh boy! Inga tunga kläder  
behövs och det gillar jag

Så upp och hoppa det är sol idag  
En sån dag kan man inte ligga och dra

Nej lämna idet och häng med mig ut  
Då sommarn kommer nu är vintern slut

Oh boy! Hör på fågelsången  
det sjunger så man blir yr  
Oh boy! Här på trädgårdsgången  
går vägen till ett äventyr

Ja tänk ändå att man kan bli så glad  
Av markens blommor och av gröna  
blad



Och barnet i en kommer hem igen  
Till glömda drömmar och till  
sommaren

Oh boy!

Oh boy! Vilka glada toner  
det rycker och spritter i mig

Oh boy! tusen millioner  
kramar vill jag ge dig

Ja tänk att det kan va så lätt ibland  
Så enkelt som att sträcka ut en hand  
Och torka gruset av en barnakind  
Och känna värmen från en  
sommarvind

Oh boy! Vilken skänk från ovan  
det är att leva idag

Oh boy! Rena gudagåvan  
är det konstigt att jag är glad

För solen skiner ju och du är här  
Och jorden spinner i sin himlasfär  
Och faktiskt när man mår på detta vis  
Är världen nära på ett paradiset

Oh boy! Oh boy! Oh boy! Oh boy!

# BREV FRÅN KOLONIEN

---

*Original text: Allan Sherman, Svensk text: Cornelis Vreeswijk*

Hejsan morsan, hejsan stabben  
Här är brev från älsklingsgrabben  
Vi har kul på kolonien  
Vi bor tjugoåtta gangstergrabbar i en

Stor barack med massa sängar  
Kan ni skicka mera pengar?  
För det vore en god gärning  
Jag har spelat bort vartenda dugg på  
tärning

Här är roligt vill jag lova  
Fastän lite svårt att sova  
Killen som har sängen över mig  
Han vaknar inte han när han behöver,  
nej

Jag har tappat två framtänder  
För jag skulle gå på händer  
När vi lattjade charader  
Så när morsan nu får se mig får hon  
spader

Ute i skogen finns baciller  
Men min kompis han har piller  
Som han köpt utav en ful typ  
Och om man äter dem blir man en  
jättekul typ

Våran fröken är försvunnen  
Hon har dränkt sig uti brunnen  
För en morgon blev hon galen  
När vi släppte ut en huggorm i  
matsalen

Men jag är inte, rädd för spöken  
För min kompis han har kröken  
Som han gjort utav potatis  
Och som han säljer i baracken nästan  
gratis

Föreståndaren han har farit  
Han blir aldrig var han varit  
För polisen kom och tog hand  
Om honom förra veckan när vi lekte  
skogsbrand

Ute i skogen finns det rådjur  
I baracken finns det smådjur  
Och min bästa kompis Tage  
Han har en liten fickkniv inuti sin mage

Honom ska de operera  
Ja, nu vet jag inge mera  
Kram och kyss och hjärtligt tack sen  
Men nu ska vi ut och bränna  
grannbaracken

# JONNIE

---

**Text och Musik:** KalP. Dal

//: C Em F G ://

Jonnie var en ängel, helt klädd i svart.

Han ville va ute, vareviga natt.

Han visste var dom bodde, och var dom höll till.

Han kände räven Oskar och Buffalo Bill.

//: Jonnie vad gör du? Han var en ängel, en sån' ängel ://

*(Tal)* Och så en kväll när Jonnie skulle gå ut

Så sa hans mor med darr på rösten:

Jonnie, Jonnie var ska du gå?

Jag är så orolig för dig ikväll.

Men Jonnie han sa bara: UT.

Så Jonnie gjorde intjack på bensinmacken.

Det skulle han tji gjort dom hade alarm på den.

Så bängen kom, Jonnies båge drog iväg.

Men vägen krökte och i vägen stod ett träd.

Jonnie hur kör du? Han var en ängel, en sån' ängel.

Jonnie nu dör du, Han var en ängel, en sån' ängel.

Så Jonnie flög opp till Sankte Pär.

Men Pär han sa bara: Jonnie, va gör du här?

Du får ta och gå ett par trappor ner.

Där finns det plats till många, många fler.

//: Jonnie vad gör du? Han var en ängel, en sån' ängel ://





## TILL SJ

---

**Text & Musik:** Stefan Demert

Boka plats, biljett och res  
Medan möjligheten ges  
Med vår järnväg vart du vill  
Snart finns den inte till

Ta en tripp med andra klass  
Gratis vatten, bruna dass  
Om du kommer fram i tid  
Så fröjda dig därvid

SJ, SJ gamle vän  
Festligt att du lever än  
Men du ser rätt krasslig ut  
Snart hörs ditt sista tut

Vad ska du med flyg och bil  
Tåget för dig många mil  
Dyrare för varje år  
Men tänk på vad du får

Unna dig en kafferast  
Det finns smörgåsar i plast  
Dem har rest i många dar  
Men ligger ändå kvar

SJ, SJ, gamle vän  
Festligt att du lever än  
Men du ser rätt krasslig ut  
Snart hörs ditt sista tut

Men du ser rätt krasslig ut  
Snart hörs ditt sista tut



## LEAVING ON A JET PLANE

---

**Text & Musik:** John Denver

All my bags are packed, I'm ready to go  
I'm standing here outside your door  
I hate to wake you up to say goodbye  
But the dawn is breaking, it's early morn  
The taxi's waiting, he's blowin' his horn  
Already I'm so lonesome I could die

So kiss me and smile for me  
Tell me that you'll wait for me  
Hold me like you'll never let me go  
'Cause I'm leaving on a jet plane  
Don't know when I'll be back again  
Oh babe, I hate to go

There's so many times I've let you down  
So many times I've played around  
I tell you now, they don't mean a thing  
Every place I go, I'll think of you  
Every song I sing, I'll sing for you  
When I come back, I'll bring your wed-  
ding ring

So kiss me and smile for me  
Tell me that you'll wait for me  
Hold me like you'll never let me go  
'Cause I'm leaving on a jet plane  
Don't know when I'll be back again  
Oh babe, I hate to go

Now the time has come to leave you  
One more time, let me kiss you  
Then close your eyes and I'll be on my  
way  
Dream about the days to come  
When I won't have to leave alone  
About the times I won't have to say

Kiss me and smile for me  
Tell me that you'll wait for me  
Hold me like you'll never let me go  
'Cause I'm leaving on a jet plane  
Don't know when I'll be back again  
Oh babe, I hate to go

I'm leaving on a jet plane  
Don't know when I'll be back again  
Oh babe, I hate to go

# TVM SÅNGEN

---

**Text & Musik:** Martin Björnsson

*Am C Dm E*

Det finns en värld som jag far till ibland,

*Am G Em Am*

där själen får plats i sinnenas land

*Am C Dm E*

Följ mig och se hur vacker där är

*Am G Em Am*

Fjällvärldens vidd, skogar och skär

*Dm C G Am*

Vi vandrar, vandrar omkring

*Dm C G Am*

I skogarnas sal, det hörs ingenting

*Am C Dm E*

Älvorna dansar och natten är lång

*Am G Em Am*

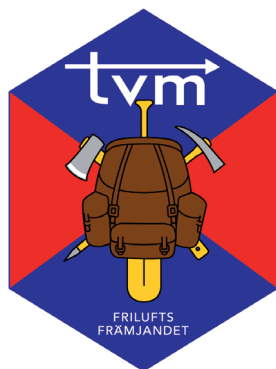
vi samlas kring elden och sjunger en sång

---

Om du vill veta hur man kommer hit,  
lyss till ditt inre det räcker en bit.  
Där finner svaren, du ej kan förstå.  
Fundera en stund och börja sen gå.  
Vi strövar, strövar i fjäll.  
Vad vackert här är med norrsken ikväll.  
Liv du ger liv, du brusande älv.  
Famnad av fjällen du finner dig själv.

Dagarna kommer och dagarna går, ju äldre du blir,  
men världen består.  
Ut och upplev känn fridens behag.  
Där ska vi träffas en dag du och jag.  
Vi paddlar, paddlar i sjö.  
Skrinnar som barn, ända till tö.  
Stormar som river vidöppna hav,  
sover så gott när sjön ligger kav.

Trollbunden längtar jag att återse,  
mångubben skimra och mot mig le.  
Solen går upp, fjäll, hav och fur.  
Omfamna mig, du moder natur.





f Friluftsförbundet Malmö

Instagram friluftsförbundetmalmö

# friluftsförbundetmalmö

# låtäventyretbörja

# campglod25



Friluftsförbundet Malmö