



FRILUFTS
FRÄMJANDET



CAMP GLÖD 2025

16-18 MAJ
RAFTARP



Friluftsförbundet Malmö

CAMP GLÖD 2025



ANMÄLAN

Anmälan är öppen mellan den 29 januari och 25 april.

BUSSAR

Bussarna avgår från Stadion i Malmö och från Höllviken/Foteviken.

KÖRA SJÄLVA

De som kör ut själv är

Familjemullegrupper och Äventyrliga

familjen. Knytteledare med barn väljer vid anmäla om ni vill köra själva eller åka buss. Parkering kommer att bli vid Gydarp som ligger en liten bit från Raftarp.

| FREDAG | |
|-------------------|---------------------------------------------------------------|
| 17. ⁰⁰ | Bussarna går från STADION för TVM/Lufsare |
| 17. ⁰⁰ | Bussarna går från HÖLLVIKEN för Lufsare |
| LÖRDAG | |
| 09. ⁰⁰ | Bussarna går från STADION för Strövare |
| 09. ³⁰ | Bussarna går från HÖLLVIKEN för Mulle, Strövare, Knytteledare |
| 10. ⁰⁰ | Bussarna går från STADION för Mulle, Knyttledare |



CAMP GLÖD 2025



NÄR NI ANLÄNDER TILL LÄGRET

Varje grupp kommer att få ett lägerkit med schema för dagen, lägermärken m.m.

En ledare per grupp hämtar ut lägerkitet medan övriga gruppen väntar en bit bort.

Mullegrupper kommer börja med att bekanta sig med platsen, kanske leka någon lek (som ledare i gruppen förberett).

Strövargrupperna kommer bygga vindskydd.

Efter invigning och lunch startar aktiviteterna för alla grupper.



FRILUFTS
FRÄMJANDET



CAMP GLÖD 2025



LÖRDAGEN – AKTIVITETER OCH SAMLING

Grupperna kommer att delta i aktiviteter enligt schema, detta skickas ut inför lägret.

Samling för alla kl. 11.⁴⁵ på lägerområdet för invigning och därefter lunch kl. 12.⁰⁰. Kl. 13.⁰⁰ startar aktiviteterna för alla grupper.

Det är viktigt att ni som ledare är med och aktiverar grupperna på stationerna och inte lämnar över ansvaret till funktionärerna som finns tillhands för att berätta vad som ska ske på stationen.

SÖNDAGEN

Söndagen kommer att bjuda på lite aktiviteter för Lufsare som övernattar.



CAMP GLÖD 2025



FUNKTIONÄRER

Har ni sett att information om att vi söker funktionärer har kommit?

De som är anmälda som funktionärer får ett speciellt mail med funktionärsinfo 1–2 veckor innan Camp Glöd.

EXTRA AKTIVITETER VID BEHOV!

Det är bra om alla gruppers ledare har extra aktiviteter beredda om det skulle uppstå väntetid eller behov av mer aktiviteter än lägret erbjuder under helgen.

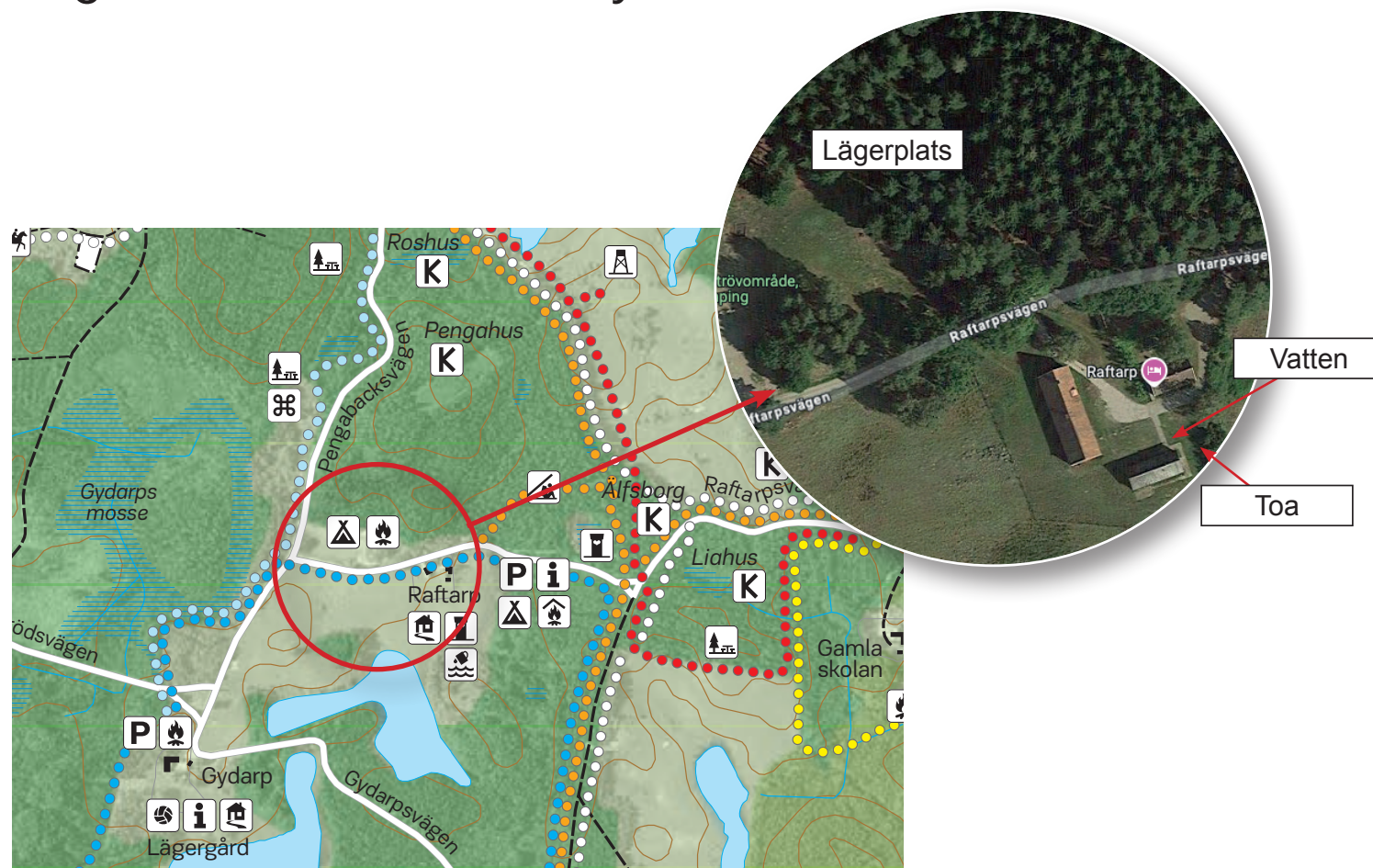


CAMP GLÖD 2025



VATTEN

Vatten kommer finnas att fylla på i toalettbyggnaden.
Ta gärna med en dunk att fylla vatten i.



CAMP GLÖD 2025



MAT

Var och en tar med den mat man kommer att behöva äta under lägrets gång. Tänk på att vi inte har några kylmöjligheter så anpassa maten därefter.

Vi rekommenderar färdiga matlådor (t.ex. pastasallad) till lördag lunch!

MELLANMÅL

Mellanmål äts kl. 14.30 där ni befinner er under eftermiddagens aktiviteter.

GRILL

Grillar är tillgängliga för alla grupper på fredagen mellan 18.³⁰-19.⁰⁰, även på lördagen mellan kl. 16.⁴⁵-19.⁰⁰. Grillarna kommer kunna nyttjas av alla grupperna enligt särskilt grillschema. Bra om de grupper som ska grilla på lördagskvällen samordnar grillningen så att en person grillar för hela gruppen.



CAMP GLÖD 2025



AVFALL

Vi räknar med att var och en tar hem tomma förpackningar och annat skräp man skapar under helgen. Vi vill inte att man slänger skräp i de soptunnor som finns på parkeringen. Tag gärna med en soppåse per person, om alla tar hem sin lilla del av skräp är det inte så betungande.

DISK

Det kommer att finnas möjlighet att på plats torka ur sin matkåsa/gryta med slickepott/papper när man ätit och sedan diska den på plats vid anvisad diskgröp. Vi kommer tillhandahålla säckar för matavfallet/papper i samband med diskningen men inte för allt övrigt skräp. Önskar man varmvatten att diska i, värmer gruppen vatten på sina egna stormkök.



CAMP GLÖD 2025



PRESENNING/REP

Alla kan ha nytta av sin presenning oavsett om ni ska övernatta eller ej, så ta med gruppens presenning (märkt med gruppens namn) och rep/paracord. Bra att använda som skydd av packning eller som skydd vid regn under lunchtid. Vi tar med presenningar för övernattningsvindskydden.



CAMP GLÖD 2025



TOALETTER

Det kommer att finnas både bajamajor och vanliga toaletter i närliggande byggnad på plats. Av erfarenhet så vet vi att barnen inte är så vana vid denna typ av toaletter så ni ledare bör handleda barnen hur de används för allas trevnad.

HYGIEN

Det kommer finnas möjlighet till handtvätt i kallt vatten utanför de mobila toaletterna.

Alla ledare får hjälpas åt att hålla toaletterna i bra skick, schema för att rengöra toaletterna kommer delas ut till grupperna på plats.



CAMP GLÖD 2025



LÄGERBÅL

Alla deltagare som är kvar på lördag kväll välkomnas till ett gemensamt lägerbål, kl. 20.⁰⁰ med sång, musik och mys.

Vi tar gärna emot tips på någon som kan spela och/eller sjunga!



CAMP GLÖD 2025



LÄKARE OCH SJUKSKÖTERSKA

Vi kommer att ha läkare och sjuksköterska på plats. Det kommer också att finnas ett sjukvårdstält på plats (stort och vitt). I tältet kommer också nummer till läkare/sjuksköterska att finnas och även nummer till ansvariga under lägret. Vi är en grupp som kommer turas om att vara ansvariga under lägrets gång.

Handlar det om behov av plåster eller annat mindre som uppstår förutsätter vi att ni ledare fixar det med hjälp av gruppens förbandskit precis som vid vanliga äventyr.

VID KRIS

Om det skulle uppstå någon typ av kris där vi bedömer att vi vill samla alla deltagare kommer det att ljuda en hög signal tre gånger från sjukvårdstältet. Då vill vi att alla samlas vid den öppna ytan på lägerområdet där vi har vår lägerbålsplats. ***Varje grupps ledare räknar in sina deltagare.***



CAMP GLÖD 2025



MYGG

Vi rekommenderar er att ta med myggmedel/heltäckande kläder.

GRUPPLISTOR/SPORTADMIN

Gruppens ledare ansvarar för gruppen under hela Camp Glöd!

Tänk på att alltid ha kontaktlista för er egen grupp med er ut.

ROSA VÄSTAR

De som bär rosa väst på lägret finns till hands och kan svara på frågor.



CAMP GLÖD 2025



PRELLIMINÄRT PROGRAM

Programmet är just nu preliminärt, det slutgiltiga kommer skickas ut veckan innan Camp Glöd.

| FREDAG | |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------|
| 17. ⁰⁰ -17. ³⁰ | Bussarna går från STADION för TVM/Lufsare |
| 17. ⁰⁰ | Bussarna går från HÖLLVIKEN för Lufsare |
| 17. ⁴⁵ -18. ¹⁵ | Bussarna anländer med Lufsare och TVM |
| 18. ³⁰ -19. ⁰⁰ | Grillarna är varma |
| 19. ⁰⁰ | Lägerbygge för Lufsare och TVM |
| 20. ³⁰ | Samling runt elden för information till lufsare och TVM |
| 22. ⁰⁰ | Tystnad i lägret |

| SÖNDAG | |
|--------------------------------------|-----------------------------------|
| 9. ³⁰ -12. ⁰⁰ | Aktiviteter för Lufsare |
| 11. ⁰⁰ | Bussar går hem för Strövare |
| 12. ⁰⁰ -13. ⁰⁰ | Lunch |
| 13. ⁰⁰ -13. ³⁰ | Städning av området |
| 14. ⁰⁰ | Bussarna går hem för Lufsare, TVM |

| LÖRDAG | |
|--------------------------------------|---------------------------------------------------------------------|
| 9. ⁰⁰ | Aktivitetsstart för Lufsare |
| 9. ⁰⁰ | Bussarna går från STADION för Strövare |
| 9. ³⁰ | Bussarna går från HÖLLVIKEN för Mulle, Strövare, Knytteledare |
| 10. ⁰⁰ | Bussarna går från STADION för Mulle, Knytteledare |
| 10. ⁰⁰ -11. ⁰⁰ | Bussarna anländer med Mulle och Strövare från HÖLLVIKEN och STADION |
| 10. ⁰⁰ -11. ⁰⁰ | Incheckning |
| 10. ⁰⁰ -11. ⁴⁵ | Vindskyddsbygge för Strövare |
| 11. ⁴⁵ -12. ⁰⁰ | Invigning för alla |
| 12. ⁰⁰ -13. ⁰⁰ | Lunch |
| 13. ⁰⁰ | Aktiviteter startar för Mulle, Strövare, Lufsare (fortsätter) |
| 14. ³⁰ -14. ⁴⁵ | Mellanmål ute på rundorna |
| 16. ⁰⁰ | Aktiviteter slutar för alla |
| 16. ¹⁵ -19. ⁰⁰ | Grillarna är varma |
| 17. ⁰⁰ | Bussarna går hem för Mulle och Knytteledare |
| 19. ³⁰ | Bussarna går hem för Mulle och Knytteledare (och Strövare/TVM) |
| 20. ⁰⁰ | Lägereld med sång och musik |
| 22. ⁰⁰ | Tystnad i lägret |

FRILUFTS
FRÄMJANDET



CAMP GLÖD 2025



PACKLISTOR

Ni hittar packlistor på vår hemsida:

<https://www.friluftetsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/malmo/for-ledare/gruppersattning/packlistor/>

PACKLISTA ÖVERNATTNING - STRÖVARE

Tänk på att packa så att du kan bära allt och packa efter årtid!
De två rutorna är så att du kan bocka när du tagit fram och när du packat ner

| | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| KLÄDER | UTRUSTNING | |
| <input type="checkbox"/> Underkläder <input type="checkbox"/> Underställ <input type="checkbox"/> Strumpor <input type="checkbox"/> T-shirt <input type="checkbox"/> Fleece <input type="checkbox"/> Långbyxor <input type="checkbox"/> Mössa/Keps <input type="checkbox"/> Vantar <input type="checkbox"/> Skalljacka <input type="checkbox"/> Kängor/Skor/Stövlar <input type="checkbox"/> Regnkläder <input type="checkbox"/> Buff | <input type="checkbox"/> Ryggsäck <input type="checkbox"/> Regnskydd <input type="checkbox"/> Sovsäck <input type="checkbox"/> Örngott <input type="checkbox"/> Liggunderlag <input type="checkbox"/> Sittunderlag <input type="checkbox"/> Kniv <input type="checkbox"/> Håkbricka <input type="checkbox"/> Knopband <input type="checkbox"/> Påsar till blöta kläder <input type="checkbox"/> Påsar till blöta kläder (minst 2 femliter) | |
| EXTRAKLÄDER | <input type="checkbox"/> Påsar till blöta kläder <input type="checkbox"/> Ficklampa/Pannlampa <input type="checkbox"/> Nalle/Gosedjur <input type="checkbox"/> Våtservetter (iten förpackning) <input type="checkbox"/> Skräppåse <input type="checkbox"/> Solkräm/myggmedel | MATARTIKLAR |
| <input type="checkbox"/> Underkläder <input type="checkbox"/> Mjuka långbyxor <input type="checkbox"/> Långärmad tröja <input type="checkbox"/> Strumpor <input type="checkbox"/> T-shirt <input type="checkbox"/> Vantar <input type="checkbox"/> Badkläder | <input type="checkbox"/> Påsar till blöta kläder <input type="checkbox"/> Kåsa <input type="checkbox"/> Matkåsa <input type="checkbox"/> Bestick/Spork <input type="checkbox"/> Minst 1 l vatten till matlagning <input type="checkbox"/> Energipåfyllning (nötter, frukt) <input type="checkbox"/> Mat till övernattningen | UTRUSTNING SOM LEDARNA TAR MED, MEN ÄR ALLAS ANSVAR! |
| HYGIENARTIKLAR | <input type="checkbox"/> Necessär <input type="checkbox"/> Tandborste <input type="checkbox"/> Tandkräm <input type="checkbox"/> Tvål <input type="checkbox"/> Handduk <input type="checkbox"/> Litet badlakan <input type="checkbox"/> Ev. medicin | Stormkök Surr/rep Handsprit Spade Förstahjälpen Disksvamp Såg Pressningar Diskmedel Yxa Toalettpapper Diskhandduk Hink |

PACKAS VATTENTÄTTI VARSIN DRYGBAG/PLASTPÅSE

PACKLISTA ÖVERNATTNING - FRILUFSARE

Tänk på att packa så att du kan bära allt och packa efter årtid!
De två rutorna är så att du kan bocka när du tagit fram och när du packat ner

| | | |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| UTRUSTNING | <input type="checkbox"/> Solkräm/myggmedel <input type="checkbox"/> Disksvamp/borste <input type="checkbox"/> Diskmedel <input type="checkbox"/> Kniv <input type="checkbox"/> Diskhandduk <input type="checkbox"/> Sovsäck <input type="checkbox"/> Örngott <input type="checkbox"/> Liggunderlag <input type="checkbox"/> Ficklampa/Pannlampa <input type="checkbox"/> Nalle/Gosedjur <input type="checkbox"/> Toapapper | |
| KLÄDER | EXTRAKLÄDER | SOVKLÄDER |
| <input type="checkbox"/> Underkläder <input type="checkbox"/> Underställ <input type="checkbox"/> Strumpor <input type="checkbox"/> T-shirt <input type="checkbox"/> Fleece <input type="checkbox"/> Långbyxor <input type="checkbox"/> Mössa/Keps <input type="checkbox"/> Vantar <input type="checkbox"/> Skalljacka <input type="checkbox"/> Kängor/Skor <input type="checkbox"/> Regnkläder <input type="checkbox"/> Buff | <input type="checkbox"/> Underkläder <input type="checkbox"/> Mjuka långbyxor <input type="checkbox"/> Långärmad tröja <input type="checkbox"/> Strumpor <input type="checkbox"/> T-shirt <input type="checkbox"/> Vantar <input type="checkbox"/> Mössa <input type="checkbox"/> Badkläder (om bad tillåts) | <input type="checkbox"/> Underställ <input type="checkbox"/> Mössa <input type="checkbox"/> Strumpor |
| HYGIENARTIKLAR | HYGIENARTIKLAR | <input type="checkbox"/> Litet badlakan <input type="checkbox"/> Ev. medicin <input type="checkbox"/> Handsprit <input type="checkbox"/> Våtservetter |
| <input type="checkbox"/> Necessär <input type="checkbox"/> Tandborste <input type="checkbox"/> Tandkräm <input type="checkbox"/> Tvål <input type="checkbox"/> Handduk <input type="checkbox"/> Litet badlakan <input type="checkbox"/> Ev. medicin | <input type="checkbox"/> Necessär <input type="checkbox"/> Tandborste <input type="checkbox"/> Tandkräm <input type="checkbox"/> Tvål <input type="checkbox"/> Handduk | |
| MATARTIKLAR | <input type="checkbox"/> Stormkök <input type="checkbox"/> Gas <input type="checkbox"/> Vatten/saft att dricka <input type="checkbox"/> Kåsa <input type="checkbox"/> Matkåsa | <input type="checkbox"/> Bestick/Spork <input type="checkbox"/> 2-3 l vatten till matlagning <input type="checkbox"/> Energipåfyllning (nötter, frukt) <input type="checkbox"/> Mat |

PACKAS VATTENTÄTTI VARSIN DRYGBAG/PLASTPÅSE

PACKLISTA SKOGSMULLE

| | | | |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> TOALETTPAPPER <input type="checkbox"/> SKRÄPPÅSE <input type="checkbox"/> SITTUNDERLÄGG <input type="checkbox"/> SPORK/BESTICK <input type="checkbox"/> KÅSA | <input type="checkbox"/> MATKÅSA <input type="checkbox"/> VISSELPIPA <input type="checkbox"/> DRICKA <input type="checkbox"/> FRUKT <input type="checkbox"/> SMÖRGÅS | <input type="checkbox"/> STÖVLAR <input type="checkbox"/> REGNKLÄDER <input type="checkbox"/> STRUMPOR <input type="checkbox"/> VANTAR <input type="checkbox"/> MÖSSA | <input type="checkbox"/> VARM TRÖJA <input type="checkbox"/> BYXOR <input type="checkbox"/> MJUKA BYXOR |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

FRILUFTS FRÄMJANDET

CAMP GLÖD 2025



FRAMFÖRALLT!

Ta med ditt goda humör och peppa barnen till ett bra läger!! Om vi alla går in med ett leende så får vi oftast ett leende tillbaka!

Om det är något som ni inte tycker funkar så kom fram till någon av oss i rosa västar och ta upp det med en gång så skall vi göra vad vi kan för att lösa problemen. Vi som är med och arrangerar detta läger hoppas att vi alla skall få en minnesrik helg tillsammans.

