

FRILUFTSFRÄMJANDET LUND
2025-03-10

Äventyret är nära

Verksamhetsplan 2025

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokrati och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

Friluftsförbundet Lund har ca 2 800 medlemmar fördelat på ca 65 aktivitetsgrupper i åldrarna från 1 år och uppåt. Majoriteten av medlemmarna är i åldersgruppen 5–18 år. Vi bedriver en kontinuerlig verksamhet där vi ger barn, ungdomar och vuxna möjlighet att vistas ute i naturen med utbildade, ideella ledare. Aktiviteter planeras med hänsyn till deltagarens ålder och förmåga, så att de hela tiden får chans att utvecklas.

Förutom aktiviteter utomhus runt Lund ordnar vi skridskoskola, sommarläger, vandringsresor i svenska och norska fjällen samt skidläger i Åre och Idre. Syftet är att öka kunskapen om djur och natur samt att öka intresset för och möjligheten till ett rikt friluftsliv.

Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag.

*Huvudstyrelsen Friluftsförbundet Lund
Låt äventyret börja!*

Innehåll

Verksamhetsplan	3
Våra Äventyr	4
Våra ideella krafter.....	5
Skryllegården	6
Styrning och Värdegrund	8
Ekonomi	9
Organisation	9
Våra verksamhetsgrenar.....	12
Våra lokaler.....	14

Verksamhetsplan

Verksamhetsplanen för Friluftetsfrämjandet Lunds lokalavdelning beskriver hur vi valt att inför 2025 fokusera vår verksamhet på ett mindre antal mål än tidigare för att hålla bättre fokus på dessa.

På vårt årsmöte diskuteras och antas en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar vår lokalavdelnings intäkter och utgifter under verksamhetsåret.



*Friluftetsfrämjandet Lund besöker Jämtland 2024
Foto: Johan Kannesten*

Våra Äventyr

Följande är övergripande mål för Friluftetsfrämjandet Lunds lokalavdelning.

Långsiktiga mål

- Utveckla vårt verksamhetsutbud och säkerställa verksamhetens kvalitet.
- Arbeta för att lokalavdelningen skall drivas så långt som möjligt av ideella krafter.
- Öka antal ledare för speciella aktiviteter – t.ex. skidor, fjäll, paddling, skridskor för att verksamheten ska kunna fortsätta.

Arbetet skall bedrivas så att vi kan säkerställa en kvalitativ tillväxt för lokalavdelningen.

Mål 2025

- Öka vår verksamhet för vuxna i alla åldrar
 - Kommunicera möjligheten att driva aktiviteter inom ramen för Friluftetsfrämjandet till våra medlemmar. (t.ex. vuxen paddling, vuxen skridskoåkning mm)
- Översyn av grön verksamhet med hänsyn till ev. minskade barngrupper (pga. minskat barnafödandet) t.ex. lokala barngrupper, Verksamhetsbuss mm
- Huvudstyrelsen tillsammans med BUS genomför en aktivitet.
- Stormöte inför alla stora läger i god tid innan lägret.
 - Skidläger
 - Sommarläger
 - Camp Eld
 - Fjällläger
- Genomför 2 " Möta Friluftetsfrämjandet" sammankomster (i Skrylle)

Våra ideella krafter

Våra ideella krafter och vår personal på kansliet är vår förenings viktigaste tillgångar, utan våra ideella ledare skulle vi inte kunna bedriva vår fantastiska verksamhet.

Vårt mål är att alla engagerade i föreningen skall trivas och ha kul med oss.

Långsiktiga mål

Att föreningen behåller nuvarande ideella krafter, samt utökar antalet ledare, funktionärer, etc. för att få möjlighet att utvidga vår verksamhet.

Tillse att våra ledare genomgår grundutbildning inom sin verksamhetsgren.

- Föreslå utbildningsledare till regionen.
- Erbjud medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

Mål 2025

- Tillse att de ledare som har gått steg 1 i fjäll får möjlighet att slutföra utbildningen genom steg 2 samt sjukvård, och därmed kunna bli certifierade fjälledare.
- Ordna informationsträff för att locka framtida funktionärer/ledare till aktivitet riktade till vuxna medlemmar.

Skryllegården



Skryllegården

Skrylleområdet är ett av Sveriges mest besökta friluftsför- och motionsområde och består av flera sammanlänkade naturreservat.

Området ligger mellan Dalby och Södra Sandby och dess centrum utgörs av Skryllegården. Här finns en friluftsanläggning med spår och stigar och möjlighet till övernattnig i vindskydd samt grillplatser. Här finns också en motionsanläggning för utomhusmotion, sportfiske, restaurang, naturum och flera föreningar har sin utgångspunkt från Skryllegården. Vandringsleder och spår leder besökaren ut i både skogs- och kulturlandskap av olika karaktär. Möjligheter finns till fina upplevelser i naturen året om.

Friluftsförbundets personalstyrka på Skryllegården är 1 verksamhetschef, 1,5 i reception/gym, 2,5 vaktmästare och 2 fiskeansvariga (tot 30%) för Rögle dammar. Utöver det har vi visstidsanställda i receptionen, ideell personal vid Rögle dammar och delar av året även personal som arbetstränat eller gjort praktik.

Vårt samarbete med Vård- och Omsorgsförvaltningen, Lunds kommun fortsätter under året. Arbetslaget på Skryllegården består av 5 personer tillsammans med sin handledare.

Långsiktiga mål

Vi vill fortsätta att bevara och utveckla Skryllegården och dess omgivning till att vara den naturliga knutpunkten för både föreningens verksamhet och motions- och friluftsbesökare i Lunds kommun. Skrylleområdet ska vara tillgängligt även för personer med funktionsvariation. Besökarna ska bli informerade om att Friluftsförbundet Lund bedriver verksamheten på Skryllegården och man ska kunna få information om vår föreningsverksamhet.

Vi vill fortsatt vara ansvariga för drift och förvaltning av Skryllegården och dess närområde. Detta gagnar föreningen och friluftslivet och ligger i föreningens ändamål.

Mål 2025

- Bedriva verksamhet i provisoriska byggnader för Dam/Herr omklädning och dusch
- Delta och påverka i projekt kring återuppbyggnad av motionsanläggningen
- En ekonomi i balans med överskott för verksamheten på Skryllegården.
- Utbilda personal i reception och arbeta efter nya rutiner för verksamheten.
- Arrangemangen vid Rögle dammar utvecklas med fler aktiviteter.
- Underhållet av närområdet på Skryllegården prioriteras.
- Spåren ska alltid vara i gott skick. Elljusspåren är de högst prioriterade.
- Behålla Friluftsförbundet Lunds centrala position i Skrylle.
- Arbeta för en miljövänligare och energieffektivare verksamhet.
- Förbättra kommunikation och information i sociala medier och hemsida.

Åtgärder 2025

- Delta i bygget av provisoriska byggnader för dusch och omklädning.
- Hålla budget för kostnader och intäkter.
- Skyltar i området ses över och åtgärder för behov av underhåll vidtas.
- Utveckla och fördjupa arbetsmiljöarbetet.
- Utbildning av personal i HLR och Brand.
- Fortsatt utökat spårunderhåll med beläggning och vattenavrinning.
- Hundspåret uppdateras med skyltning och nya övningar.
- Upprätta underhållsplan för föreningens byggnader.
- Ny hemsida byggs och ny trafikräknare sätts i bruk.



Styrning och Värdegrund

Det är den samlade bilden av Friluftsrörelsen som är vårt varumärke, ett arbete som vi alla är med och bidrar till genom hur vi ser ut, hur vi bemöter varandra och den känsla som vi lämnar kvar efter att någon varit i kontakt med oss.

Målsättningen med verksamheten är att alla ska kunna delta i friluftslivet utifrån sina egna förutsättningar, oavsett bakgrund.

Ett känt och uppskattat varumärke gör att vi enklare kan arbeta för vårt ändamål.

Trakasserier i alla dess form är oförenligt med Friluftsrörelsen Lunds värdegrund.



Foto: Johan Kannesten

Långsiktiga mål

Arbeta med redaktionella medier ("press"), i syfte att få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet.

Vi önskar inom den närmsta treårs perioden få en effektivare och mer öppen kommunikation internt mellan styrelsen och medlemmarna.

Mål 2025

- Aktivt skriva och skicka in artiklar om våra större aktiviteter (t.ex. Camp Eld, fjällläger och skidläger) till lokala tidningar, Riks och andra friluftsförbundet relaterade tidningar.
- Arbeta med sociala medier genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet
- Delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

Ekonomi

Friluftsförbundets Lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Långsiktiga mål

Bibehålla en ekonomi i balans. Nyttja tillgängliga medel där det bäst gagnar föreningen långsiktigt.

IOP med Lunds kommun där föreningens åtagande är acceptabelt utifrån att vi är en ideell och medlemsfinansierad förening.

Tillsätta en *fastighetsansvarig* i styrelsen, som skall ansvara för en budgeterad underhållsfond för föreningens byggnader.

Mål 2025

- Säkerställa underhållet av Stockstugan.
- Bibehålla god ekonomi för enhet 3, byggnader.
- Öka uthyrning av Stockstugan.
- Undersöka möjligheten till att sälja ved till allmänheten
- Upprätta Underhållsplaner för samtliga byggnader som föreningen äger



Organisation

Följande arbetsgrupper/forum finns för styrning och planering i Friluftsförbundet Lund.

Styrelsen

Styrelsen sammanträder en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren. Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

Kom gärna och träffa styrelsen efter överenskommelse om tid, vi håller våra möten på Kvisten, KG eller digitalt.

Kontakt detaljer till styrelsen och övriga förtroendevalda hittar ni på: <http://www.friluftsfremjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/kontakt-oss/styrelsen/>

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Barnsektionen

Ansvarar för: Frö, Familj, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare samt Mullefigurer. Barnsektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Ungdomssektionen

Ansvarar för: TVM och Frilufsare.

Planerar och genomför TVM-aktiviteter samt organiserar våra ungdomsledare.

Sköter städning och bokning av föreningens lokal i Lund (KG).

Sköter utlåning av materiel som förvaras i föreningens lokal i Lund.

Arrangerar sommarläger.

Ungdomssektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Fjällsektionen

Ansvarar för att organisera två fjällresor under sommaren.

Skidsektionen

Ansvarar för att organisera två skidläger vecka 8 varje år; Åre- och Idrelägret.

Skridskosektionen

Ansvarar för att genomföra skridskoskola under vinterhalvåret.

Studentsektionen

Ansvarar för att bedriva föreningens studentverksamhet året runt. Studentsektionen är för närvarande tyvärr vilande då vi saknar ledare.

Äventyrliga vuxna-sektionen

Ansvarar för att bedriva och främja friluftsliv för vuxna året runt.

Funktionärsgrupper

Arbetsgrupper med specifika uppdrag i föreningen.

- Camp Eld
- Kanot
- KG
- Material
- MTB spårunderhåll
- Stockstugan

Våra verksamhetsgrenar

Friluftsförbundet Lund har verksamhet för friluftsförälskade i alla åldrar, nedan är en lista över våra verksamhetsgrenar och vilka åldrar de är anpassade för. Vill du läsa mer titta in på vår hemsida, <https://www.friluftsframjandet.se/lund>

Frö

För dig som är föräldraledig med smått som fyllt 3 månader och upp till ca 18 månader (medföljande anhörig).

Skogsknopp 1 - 2 år

Knoppbarn är man i ca 2 år, man börjar någon gång vid 1 - 1,5 års ålder då barnet kan gå stadigt. Man är knopp fram till sommaren året då man fyller 3 år.

Varje knoppgrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Mamma och pappa (eller någon som står barnet nära) är alltid med.

Skogsknytte 3 – 4 år

Knyttebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 3 och slutar till sommaren året då man fyller 5 år. Med hjälp av lekar och sånger blir skogsknyttarna vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken får de uppleva naturens små och stora under.

Skogsmulle 5 - 6 år

Skogsmullebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 5 och slutar till sommaren året då man fyller 7 år. Varje mullegrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Här får barnen genom lekar upptäcka naturen och lära sig om skogens vanligaste växter och djur.

Strövarer 7 - 9 år

Strövarbarn är man i 3 år, man börjar på hösten det år man fyller 7 år och slutar till sommaren året då man fyller 10 år. Varje strövargrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund.

Här ger vi oss ut på upptäcktsfärd. Lär oss om allemansrätt, handskas med eld och verktyg och att klara sig ute året om. Allt i gemenskap med övriga gruppen. Viktigast är att ha kul tillsammans!

Frilufsare 10 - 13 år

Frilufsare (eller lufsare som vi själva säger) är man i 4 år, man börjar på hösten det år man fyller 10 och slutar efter sommaren året då man fyller 14 år. Varje lufsargrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund.

TVM 14 år och uppåt

I TVM Lund är alla som är 14 år och uppåt välkomna. De flesta av oss är ca 14 - 25 år men även de som är äldre hänger med ut. Vi är en gruppverksamhet och samtidigt ett nätverk för ungdomar och unga vuxna som gillar friluftsliv. Här erbjuds både små och stora äventyr som t ex vanligt skogsmys, paddlingar, spelkvällar, fjällvandringar långt upp i norr och våra grymma ting.

Äventyrliga vuxna

Är du över 18 år och tycker om att vara ute i naturen när det passar dig? Då kan Äventyrliga Vuxna med Friluftetsfrämjandet Lund kanske vara just det du letar efter?

Vi är ett gäng engagerade, ideella och utbildade ledare i olika åldrar som idag ordnar olika typer av vandringar och äventyr runt om i Skåne.

Skridskoskola 5 - 15 år

I vår skridskoskola blandar teknikövningar med roliga lekar och utmanar oss själva, vi har helt enkelt kul tillsammans! Vi har grupper i olika nivåer baserat på åkkunskap - inte ålder! - och det finns grupper för alla, från de som aldrig har stått på ett par skridskor till de som har åkt i flera år. Grupperna leds av Friluftetsfrämjandet Lunds utbildade ledare tillsammans med hjälpledare.

Våra lokaler

Friluftsförbundet Lund både äger och hyr lokaler som nyttjas i verksamheten. Dessa är följande.

- KG** Vår ungdomslokal i Lund. Denna nyttjas främst av TVM men alla ledare är välkomna att boka lokalen för verksamhet relaterad till vår verksamhet.
- Kvisten** Denna byggnad ligger i Skrylle och ägs av Friluftsförbundet Lund. Här hittar du Titti och Karin som jobbar på vårt kansli. Även Friluftsförbundet Region Syd har sin bas här.
- Nallo** Vårt kanotförråd i Skrylle.
- Stockstugan** Föreningens lägerstuga i Skrylle. Denna kan nyttjas av vår gruppverksamhet.
- Finnbastun** En vedeldad bastu i Skrylle som alla medlemmar kan boka för en avgift. Förrävarande utlånad under dagstid till Skryllegården

Vi ser fram emot ett äventyrligt 2025 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!

Styrelsen Friluftsförbundet Lund och Skogsmulle Skrylleskogen