



FRILUFTSFRÄMJANDET LUND
2024-02-29

Äventyret är nära

Verksamhetsplan 2024

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet runt om i landet roliga, trygga och lärorika äventyr.

Vi har tagit på oss uppdraget att bidra till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen, genom friluftsliv. Med vår ideella kraft främjar och stärker vi fysisk aktivitet och hälsa, mångfald och inkludering, demokrati och respekten för naturen. Det är vårt bidrag till ett ännu bättre samhälle.

Vi är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Som medlemmar inspirerar, stöttar och leder vi varandra. Verksamheten bedrivs lokalt och stöts av våra regioner och riksorganisationen.

Friluftsförbundet Lunds lokalavdelning, som bildades 1932, har ca 2 900 medlemmar fördelat på ca 75 aktivitetsgrupper i åldrarna från 1 år och uppåt. Majoriteten av medlemmarna är i åldersgruppen 5–18 år. Vi bedriver en kontinuerlig verksamhet där vi ger barn, ungdomar och vuxna möjlighet att vistas ute i naturen med utbildade, ideella ledare. Aktiviteter planeras med hänsyn till deltagarens ålder och förmåga, så att de hela tiden får möjlighet att utvecklas.

Förutom aktiviteter utomhus runt Lund och ordnar vi skridskoskola, sommarläger, vandringsresor i svenska och norska fjällen samt skidläger i Åre och Idre. Syftet är att öka kunskapen om djur och natur samt att öka intresset för och möjligheten till ett rikt friluftsliv.

Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt uppdrag.

*Huvudstyrelsen Friluftsförbundet Lund
Låt äventyret börja!*

Innehåll

Verksamhetsplan	2
Våra Äventyr	4
Våra ideella krafter	5
Skryllegården	6
Styrning och Värdegrund	8
Ekonomi	9
Organisation	
Våra verksamhetsgrenar	12
Våra lokaler	14



Foto: Johan Kannesten



Verksamhetsplan

Sammanfattning och styrdokument

Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2022–2023/2024.

Verksamhetsplanen för Friluftsförbundet Lunds lokalavdelning beskriver hur vi valt att fokusera vår verksamhet under det kommande året för att uppfylla de mål som beslutats för 2024, samt följa upp våra mer långsiktiga mål.

På vårt årsmöte diskuteras och antas en budgetplan för verksamhetsåret. Budgetplanen prioriterar och sammanfattar vår lokalavdelnings intäkter och utgifter under verksamhetsåret.

Hållbart friluftsliv

Vi strävar efter att spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, könsöverskridande identitet eller uttryck, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsvariation, sexuell läggning och ålder.

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi strävar efter att maximera organisationens positiva och minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter.

Som ideell organisation är vår främsta resurs det ideella engagemanget i våra lokalavdelningar. Vi ska ständigt inspirera, stötta och leda det ideella engagemanget.

Våra äventyr

Följande är övergripande mål för Friluftsförbundet Lunds lokalavdelning.

Långsiktiga mål

Utveckla vårt verksamhetsutbud och säkerställa verksamhetens kvalitet. Medlemsantalet bör bibehållas genom att främst fokusera på befintliga medlemmar, men även genom att nå ut till nya.

Arbeta för att lokalavdelningen skall drivas så långt som möjligt av ideella krafter.

Öka antal ledare för speciella aktiviteter – skidor, fjäll, paddling, skridskor för att verksamheten ska kunna fortsätta.

Arbetet skall bedrivas så att vi kan säkerställa en kvalitativ tillväxt för lokalavdelningen.



Foto: Johan Kannesten

Mål 2024

- Alla sektioner ska ha beskrivningar av sin verksamhet och dokumenterade förväntningar på grenledare.
- Fånga och behålla ungdomsledare som under året får sina luf sare invigda i TVM, exempelvis via återträff på KG, eller aktivitet/läger i Stockstugan för före detta ungdomsledare.
- Inreda och utrusta föreningens lagerutrymmen så att dessa passar föreningens verksamhet.
- Stötta luf sarledare i verksamheten med aktivitetsförslag.
- Öka vår verksamhet för vuxna.

Åtgärder 2024

- Följa upp sektionernas styrdokument.
- Kommunicera föreningens behov av ledare som finns inom specifika aktiviteter (till exempel fjäll, skidor) till medlemmarna.
- Förbättra rapporteringen från sektionernas styrelserepresentant till styrelsen.
- Upprätta organisationsschema för föreningen (vem som gör vad i sektioner och funktionärsgrupper).



- Kommuniera möjligheten att driva aktiviteter inom ramen för Friluftsförbundet till våra medlemmar. (till exempel vuxenpaddling, vuxenskridskoåkning med mera)
- Lägga upp foto på styrelsen på webbsidan.
- Inreda vår nya byggnad Nallo för paddeläventyr och verkstad.
- Se över hur vi nyttjar källaren under Actic.
- Närvara för vuxna på samtliga ting och större TVM aktiviteter, framför allt de som genomförs av vår lokalavdelning.
- Upprätta dokument som tydliggör ansvarsfördelningen i Fjällsektionen.
- Ta fram informationsmaterial inför fjällresor som skickas till föräldrar.
- Ungdomssektionens representant bjuds in till varje styrelsemöte med huvudstyrelsen.
- Huvudstyrelsen närvara vid fler ungdomssektionsmöten.
- Stormöte inför alla stora läger i god tid innan lägret.
 - Skidläger, september
 - Sommarläger, februari
 - Camp Eld, januari
 - Fjällläger, februari
- Tag fram aktiviteter, platser, guider, m.m. till hemsidan. Prioritet för lufsare.
- Undersöka hur vi kan stötta verksamheten Äventyrliga Vuxna mer.

Våra ideella krafter

Våra ideella krafter och vår personal på kansliet är vår förenings viktigaste tillgångar, utan våra ideella ledare skulle vi inte kunna bedriva vår fantastiska verksamhet.

Vårt mål är att alla engagerade i föreningen skall trivas och ha kul med oss.

Långsiktiga mål

Att föreningen behåller nuvarande ideella krafter, samt utökar antalet ledare, funktionärer etc. för att få möjlighet att utvidga vår verksamhet.

Tillse att våra ledare genomgår grundutbildning inom sin verksamhetsgren.

- Föreslå utbildningsledare till regionen.
- Erbjud medlemmarna en ökad bredd av friluftsgrenar och nivåer (från nybörjare till erfaren), i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.
- Säkerställa ledare så att våra verksamheter inom skidor och fjäll kan fortsätta.

Mål 2024

- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare inom fjäll, skidor och kanot.
- Fortsätta att öka grundkunskapen i friluftsliv hos våra ledare.
- Fortsätta visa uppskattning för våra ideella krafter exempelvis genom aktiviteter och profilmaterial.

Åtgärder 2024

- Fortbilda befintliga skidledare och hitta nya medlemmar som vill engagera sig i läger till Åre och Idre samt gå intro-utbildning.
- Stödja, stimulera och vidareutveckla samtliga ledare genom att erbjuda fortbildningar med fokus på säkerhet, teknik och inspiration.
- Tillse att de ledare som har gått steg 1 i fjäll får möjlighet att slutföra utbildningen genom steg 2 samt sjukvård, och därmed kunna bli certifierade fjälledare.
- Utnyttja erfarenhet från andra ledare (specifikt i skid- och fjällsektionen) till exempel reseplanering.
- Uppmuntra alla ledare att använda ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.
- Bjuda alla ledare och funktionärer på Glöggmingel.



Foto: Johan Kannesten



Skryllegården

Skrylleområdet är ett av Sveriges mest besökta friluftsför- och motionsområden och består av flera sammanlänkade naturreservat. Området ligger mellan Dalby och Södra Sandby och dess centrum utgörs av Skryllegården. Här finns ett gym, sportfiske, restaurang, naturum och flera föreningar har sin utgångspunkt från Skryllegården. Vandringsleder och spår leder besökaren ut i både skogs- och kulturlandskap av olika karaktär. Möjligheter finns till fina upplevelser i naturen året om.

Friluftsförbundets personalstyrka på Skryllegården är 1 verksamhetschef, 4 i reception/gym, 3 vaktmästare och 3 fiskeansvariga (tot. 45%) för Röggle dammar. Utöver det har vi visstidsanställda i receptionen, gruppträningstränare, ideell personal vid Röggle dammar och delar av året även personal som arbetstränat eller gjort praktik.

Vårt samarbete med Vård- och Omsorgsförvaltningen i Lunds kommun fortsätter under året. Arbetslaget på Skryllegården består av 6 personer tillsammans med sin handledare.

Långsiktiga mål

Vi vill fortsätta att bevara och utveckla Skryllegården och dess omgivning till att vara den naturliga knutpunkten för både föreningens verksamhet och motions- och friluftsförälskade i Lunds kommun. Skrylleområdet ska vara tillgängligt även för personer med funktionsvariation. Besökarna ska bli informerade om att Friluftsförbundet Lund bedriver verksamheten på Skryllegården och man ska kunna få information om vår föreningsverksamhet.

Vi vill fortsatt vara ansvariga för drift och förvaltning av Skryllegården och dess närområde. Detta gagnar föreningen och friluftslivet och ligger i föreningens ändamål.

Mål 2024

- En ekonomi i balans med överskott för verksamheten på Skryllegården.
- Utveckla och bygga om gymanläggningen för att nå nya målgrupper.
- Utöka medlemsbasen i motionsanläggningen genom förbättrad gruppträning och uppsökande kontakt av medlemmar och potentiella medlemmar.
- Utbilda personal i receptionen och arbeta efter nya rutiner för verksamheten.
- Arrangemangen vid Röggle dammar utvecklas med fler gruppaktiviteter.
- Underhållet av närområdet på Skryllegården prioriteras efter byggprocessen. Inte minst kring nya naturum. Området ska alltid vara i gott skick.
- Spåren ska alltid vara i gott skick. Elljusspåren är de högst prioriterade.
- Behålla Friluftsförbundet Lunds centrala position i Skrylle.
- Arbeta för en miljövänligare och energieffektivare verksamhet.
- Förbättra kommunikation och information i sociala medier och hemsida.

Åtgärder 2024

- Hålla budget för kostnader och intäkter.
- Bygga om och förbättra grillar och grillplatser i området.
- Ha en aktiv roll i uppföljningsarbetet av de nya byggnaderna vid Skryllegården.
- Främst gällande de anläggningar och byggnader som har betydelse för Friluftsförbundet Lunds verksamhet.
- Utveckla och fördjupa arbetsmiljöarbetet.
- Utbildning av personal i HLR och Brand.
- Utökad spårunderhåll med beläggning och vattenavrinning under året.
- Investeringsplan för verksamhetens behov och utbyte av maskiner.
- Hundspåret uppdateras med skyltning och nya övningar.
- Ny hemsida byggs och ny trafikräknare sätts i bruk.

Styrning och värdegrund

Det är den samlade bilden av Friluftsförbundet som är vårt varumärke, ett arbete som vi alla är med och bidrar till genom hur vi ser ut, hur vi bemöter varandra och den känsla som vi lämnar kvar efter att någon varit i kontakt med oss.

Målsättningen med verksamheten är att alla ska kunna delta i friluftslivet utifrån sina egna förutsättningar, oavsett bakgrund.

Ett känt och uppskattat varumärke gör att vi enklare kan arbeta för vårt ändamål.

Trakasserier i alla dess form är oförenligt med Friluftsförbundet Lunds värdegrund.



Foto: Johan Kannesten



Långsiktiga mål

Arbeta med redaktionella medier ("press"), i syfte att få lokala/regionala redaktionella medier att skriva om vår verksamhet.

Vi önskar inom den närmsta treårs perioden få en effektivare och mer öppen kommunikation internt mellan styrelsen och medlemmarna.

Mål 2024

- Arbeta med sociala medier (främst Facebook och/eller Instagram), genom att ha aktiva konton med bilder, texter och filmer från vår verksamhet.
- Alla medlemmar skall känna sig trygga på våra aktiviteter och välkomna i föreningen.
- Alla verksamheter skall arbeta förebyggande för att motverka trakasserier av alla dess slag.

Åtgärder 2024

- Upprätta riktlinjer och policydokument (i de fall detta saknas) som stöd i arbetet för hur vi skall hantera och motverka trakasserier.
- Delta på något lokalt event årligen (t.ex. marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

Ekonomi

Friluftsförbundets lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, samt egna intäkter. Syftet med ekonomin är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.

Långsiktiga mål

Bibehålla en ekonomi i balans. Nyttja tillgängliga medel där det bäst gagnar föreningen långsiktigt.

IOP med Lunds kommun där föreningens åtagande är acceptabelt utifrån att vi är en ideell och medlemsfinansierad förening.

Tillsätta en *fastighetsansvarig* i styrelsen, som skall ansvara för en budgeterad underhållsfond för föreningens byggnader.

Undersöka vilka möjligheter föreningen har för att installera solceller.

Mål 2024

- Säkerställa underhållet av Stockstugan.

- Upprätta en budget för renoveringsbehovet för Finnbastun.
- Bibehålla god ekonomi för enhet 3, byggnader.

Åtgärder 2024

- Öka uthyrning av Stockstugan.
- Undersöka möjligheten till att sälja ved till ledare som de kan använda utanför vår verksamhet.
- Upprätta underhållsplaner för samtliga byggnader som föreningen äger.
- Skapa hyresintäkter i våra fastigheter.





Organisation

Följande arbetsgrupper/forum finns för styrning och planering i Friluftsförbundet Lund.

Styrelsen

Styrelsen sammanträder en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren. Styrelsen välkomnar tankar och idéer från ledare och medlemmar.

Kom gärna och träffa styrelsen efter överenskommelse om tid, vi håller våra möten på Kvisten, KG eller digitalt.

Kontaktuppgifter till styrelsen och övriga förtroendevalda hittar ni på: <http://www.friluftsfremjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/kontakt-oss/styrelsen/>

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Barnsektionen

Ansvarar för: Frö, Familj, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Ströware samt Mulle-figurer. Barnsektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Ungdomssektionen

Ansvarar för: TVM och Frilufsare.

Planerar och genomför TVM-aktiviteter samt organiserar våra ungdomsledare.

Sköter städning och bokning av föreningens lokal i Lund (KG).

Sköter utlåning av materiel som förvaras i föreningens lokal i Lund.

Arrangerar sommarläger.

Ungdomssektionen träffas en gång i månaden under året med uppehåll under sommaren.

Skidsektionen

Ansvarar för att organisera två skidläger vecka 8 varje år; Åre- och Idreläget.

Skridskosektionen

Ansvarar för att genomföra skridskoskola under vinterhalvåret.

Studentsektionen

Ansvarar för att bedriva föreningens studentverksamhet året runt. Studentsektionen är för närvarande tyvärr vilande då vi saknar ledare.



Fjällsektionen

Ansvarar för att organisera två fjällresor under sommaren.

Äventyrliga vuxna-sektionen

Ansvarar för att bedriva och främja friluftsliv för vuxna året runt.

Funktionärsgrupper

Arbetsgrupper med specifika uppdrag i föreningen.

- Camp Eld
- Kanot
- KG
- Material
- MTB spårunderhåll
- Stockstugan

Våra verksamhetsgrenar

Friluftetsfrämjandet Lund har verksamhet för friluftssintresserade i alla åldrar, nedan är en lista över våra verksamhetsgrenar och vilka åldrar de är anpassade för. Vill du läsa mer titta in på vår hemsida, <https://www.friluftetsframjandet.se/lund>

Frö

För dig som är föräldraledig med småtting som fyllt 3 månader och upp till ca 18 månader (medföljande anhängig).

Skogsknopp 1 - 2 år

Knoppbarn är man i ca 2 år, man börjar någon gång vid 1 - 1,5 års ålder då barnet kan gå stadigt. Man är knopp fram till sommaren året då man fyller 3 år. Här får barnen efter egen förmåga träna motoriken och stärka musklerna i den mest fantastiska platsen för barns utveckling: naturen. Varje knoppgrupp leds av ideella ledare från Friluftetsfrämjandet Lund. Mamma och pappa (eller någon som står barnet nära) är alltid med.

Skogsknytte 3 – 4 år

Knyttebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 3 och slutar till sommaren året då man fyller 5 år. Med hjälp av lekar och sånger blir skogsknyttarna vän med stubbar, kottar, myror och maskar. I skogsbacken får de uppleva naturens små och stora under. Varje knyttegrupp leds av ideella ledare från Friluftetsfrämjandet Lund. Mamma och pappa (eller någon som står barnet nära) är alltid med.



Skogsmulle 5 - 6 år

Skogsmullebarn är man i 2 år, man börjar på hösten det år man fyller 5 och slutar till sommaren året då man fyller 7 år. Varje mullegrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Här får barnen genom lekar upptäcka naturen och lära sig om skogens vanligaste växter och djur.

Strövbarn 7 - 9 år

Strövbarn är man i 3 år, man börjar på hösten det år man fyller 7 år och slutar till sommaren året då man fyller 10 år. Varje strövbarnsgrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. Här ger vi oss ut på upptäcktsfärd. Lär oss om allemansrätt, handskas med eld och verktyg och att klara sig ute året om. Allt i gemenskap med övriga gruppen. Viktigast är att ha kul tillsammans!

Frilufsare 10 - 13 år

Frilufsare (eller lufsare som vi själva säger) är man i 4 år, man börjar på hösten det år man fyller 10 och slutar efter sommaren året då man fyller 14 år. Varje lufsargrupp leds av ideella ledare från Friluftsförbundet Lund. I lufsarna tar man ännu mer ansvar, vi drar ut på lite längre och svårare turer i skog och mark. Under det 2:a året brukar grupperna få två ungdomsledare som tillsammans med vuxna ledare planerar och genomför alla äventyr.

TVM 14 år och uppåt

I TVM Lund är alla som är 14 år och uppåt välkomna. De flesta av oss är ca 14 - 25 år men även de som är äldre hänger med ut. Vi är en gruppverksamhet och samtidigt ett nätverk för ungdomar och unga vuxna som gillar friluftsliv. Här erbjuds både små och stora äventyr som till exempel vanligt skogsmys, paddlingar, spelkvällar, fjällvandringar långt upp i norr och våra grymma ting.

Äventyrliga vuxna

Är du över 18 år och tycker om att vara ute i naturen när det passar dig? Då kan Äventyrliga Vuxna med Friluftsförbundet Lund kanske vara just det du letar efter. Vi är ett gäng engagerade, ideella och utbildade ledare i olika åldrar som idag ordnar olika typer av vandringar och äventyr runt om i Skåne.

Skridskoskola 5 - 15 år

I vår skridskoskola blandar vi teknikövningar med roliga lekar och utmanar oss själva, vi har helt enkelt kul tillsammans! Vi har grupper i olika nivåer baserat på åkkunskap - inte ålder! - och det finns grupper för alla, från de som aldrig har stått på ett par skridskor till de som har åkt i flera år. Grupperna leds av Friluftsförbundet Lunds utbildade ledare tillsammans med hjälpledare, både vuxna och ungdomar som ställer upp helt ideellt.



Våra lokaler

Friluftsförbundet Lund både hyr* lokal och äger** byggnader som nyttjas i verksamheten. Dessa är följande:

- KG*** Vår ungdomslokal i Lund. Denna nyttjas främst av TVM men alla ledare är välkomna att boka lokalen för verksamhet relaterad till vår verksamhet.
- Kvisten**** Denna byggnad ligger i Skrylle. Här hittar du Titti och Karin som jobbar på vårt kansli. Även Friluftsförbundet Region Syd har sin bas här.
- Stockstugan**** Föreningens lägerstuga i Skrylle. Denna kan nyttjas av vår gruppverksamhet, och hyrs ut till skolor och föreningar.
- Finnbastun**** En vedeldad bastu i Skrylle som alla våra medlemmar och allmänheten kan nyttja för en avgift.
- Nallo**** Vårt kanotförråd i Skrylle.

Vi ser fram emot ett äventyrligt 2024 och hoppas att vi ses ute i friluftslivet!

Styrelsen Friluftsförbundet Lund och Skogsmulle Skrylleskogen