***Till dig ledare som fyller i programmet***

* *Styrelsen vill att alla föräldrar får samma information oavsett vilken grupp barnet går i.*
* *Därför bör all text i terminsprogram samt de gula färgmarkeringarna inte tas bort eller redigeras av dig.*
* *Men du får gärna lägga till ytterligare text 😊*

1. ***Fyll i gruppnamn och lägg gärna till en bild:****Ersätt XXX med ert gruppnamn och lägg gärna till en bild på blomman i rutan bredvid.  
   För nya grupper: Vill ni att barnen ska vara med och bestämma gruppnamn?  
   Ersätt då XXX med ”Vi väljer namn vid första träffen”*
2. ***Superviktigt att kolla om det finns allergier i grupper! Speciellt luftburna.****Under rubriken ”Äter gör vi gärna” kolla om du behöver redigera nåt angående allergier**.*
3. ***TA BORT DENNA INLEDNING NÄR DU ÄR KLAR***
4. *Spara dokumentet som PDF.*
5. *Skicka ut till gruppens alla föräldrar och ledare via SportAdmin, samt till dina grenledare på* [*knytte.lund@friluftsframjandet.se*](mailto:knytte.lund@friluftsframjandet.se)

*Lycka till med ifyllandet hälsar Titti på kansliet*

*\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_*

|  |  |
| --- | --- |
| Hej alla knyttebarn och föräldrar i gruppen XXXXXXXX | Lägg gärna in en bild på blomman här |

Här är vår **grovplanering** av allt kul vi ska hitta på tillsammans.  
Exakta tider och mer information kommer i kallelsen inför varje träff.  
Kallelsen skickas via epost samt syns med notis i nya appen [SportAdmin](https://www.sportadmin.se/app/).  
I appen finns t. ex. kalender, kontaktuppgifter och samåkningsfunktion.

* **Svara alltid ja/nej på varje kallelse för att underlätta vår planering**
* **Stanna hemma vid minsta symptom på sjukdom**
* **Avanmäl barnet i appen eller ring oss vid sent förhinder så gruppen slipper vänta**
* **Kom i tid till samling/hämtning**
* **Se till att dina kontaktuppgifter alltid är uppdaterade i appen**

**VILL NI INTE VARA MED DENNA TERMIN?**

Meddela oss ledare + [knytte.lund@friluftsframjandet.se](mailto:knytte.lund@friluftsframjandet.se) medelbart så vi kan erbjuda platsen till barn i kö.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Datum** | **Tid och Plats** | **Aktivitet** | **Tänk på** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

**VIKTIGT**

* **Har du eller barnet speciella behov, var snäll och meddela oss ledare före första träffen**
* **Medföljande förälder ansvarar för ev. medicinering av eget barn**
* **Meddela oss om ni inte får fotas (ev. bilder delas bara inom gruppen)**
* **Alla knyttebarn ska vara medlem i Friluftsfrämjandet (mer info längre ned)**

**ATT HA PÅ SIG OCH MED SIG**

**Kläder efter väder och årstid – vi är ute i alla väder!**

Bra skor/stövlar, oömma och lagom varma kläder. Det är alltid bra att klä både sig själv och barnet i lager.  
Ull är ofta bättre än syntetmaterial då det värmer även när det är vått/svettigt.  
Knyttebarnet bär oftast egen, lätt packad ryggsäck. Resten bärs i din egen ryggsäck.

**Packa ned**: Regnkläder samt extra strumpor och underkläder. 2 mindre plastpåsar (som utanpå de torra extra-strumporna håller fötterna torra ifall skorna blivit genomblöta), varm tröja, mössa, 2 par vantar, sittdyna, kåsa eller mugg samt skräppåse.

**ÄTER GÖR VI GÄRNA**

**Vi är en nöt-, mandel och kokosfri grupp (allergier finns i gruppen).**

* Gärna en frukt till lättåtkomlig fika, och en god matsäck beroende på aktivitet, ex. smörgås
* Dryck i slagtålig flaska (PET-flaska eller termos)
* Vid kallt väder gärna varm dryck och/eller varm mat
* Godis och läsk bör stanna hemma, tack!

**AVGIFT FÖR TERMINEN (betalas till Lunds lokalavdelning)**

315 kr + liten administrativ avgift. Betallänk mejlas från vårt kansli i början av terminen.

**AVGIFT FÖR MEDLEMSKAP (betalas till vår riksorganisation)**

För att vara med i vår verksamhet ska deltagande barn\* och ledare vara medlem i Friluftsfrämjandets riksorganisation. Då är man olycksfallsförsäkrad. \*Frivilligt för medföljande vuxen.  
Se till att detta är betalt innan första träffen.

Vi ser gärna att hela familjen är medlem, på så sätt stöttar ni vår lokalavdelning här i Skrylle.

Medlemsåret löper mellan 1/9 – 31/8 men betalar man nu gäller det fram till 31/8 2025!  
**För nytt medlemskap välj att tillhöra Lunds lokalavdelning**

Bli ny medlem eller förläng existerande medlemskap samt se förmåner på

[Bli medlem - Friluftsfrämjandet (friluftsframjandet.se)](https://www.friluftsframjandet.se/regioner/syd/lokalavdelningar/lund/bli-medlem/)

|  |  |
| --- | --- |
| **Medlemskategorier** | **Avgift per medlemsår** |
| Barn: 0-12 år | 115 kr |
| Ungdom: 13-25 år | 190 kr |
| Vuxen: 26 år och äldre | 395 kr |
| Familj: Personer skrivna på samma adress | 530 kr |

**FRÅGOR**

Om terminsavgift (vårt kansli i Skrylle) [lund@friluftsframjandet.se](mailto:lund@friluftsframjandet.se)

Om medlemsavgift (nationell Medlemsservice i Stockholm) [medlem@friluftsframjandet.se](mailto:medlem@friluftsframjandet.se)

**KONTAKTUPPGIFTER**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Vi ledare heter** | **Mobilnummer** | **E-post** |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

Vi ser fram emot att träffa er alla - låt äventyret börja!