

MAJ (Forts.)

Lör 4 **Arbets- & aktivitetshelg i**

Sön 5 **Alljungen kl. 09.30 - 15.00**

Vår anläggning behöver din hjälp denna helg. För vår planering behöver vi veta i förväg att du kommer.

Ring och säg att du kommer till

Arne ☎0733-529756 eller Tommy ☎0709-651131

Tis 7 **Bastukväll kl. 18 till 20** (Se januari)

Tis 7 **Tisdagsvandringar**

Vi startar säsongens tisdagsvandringar i Blekinges sköna natur.

Glöm inte ta med fika!

Kanske vi avslutar med en fjällvandring under sensommaren/hösten!

Frågor/intresseanmälan, ring Ulla ☎0708-165370

Tis 21 **Bastukväll kl. 18 till 20** (Se januari)

Detta händer till hösten:

Utförligare information om nedanst. kommer i höstprogrammet!

Kräfftiske & kräftska i Alljungen

Är du intresserad? Hör av dig till

Kenneth ☎0455-40534

Friluftsskoleverksamheter

I vår kommun är följande förskolors friluftsskoleverksamhet ackrediterade av Friluftsförbundet:

- Ankaret
- Nätet
- Skärgårdens Montessoriförskola

Vi söker ledare till vår ideella friluftsskoleverksamhet!

Kontaktperson för barnverksamheterna är Lena Salnäs
e-post: lenasalnas@gmail.com

Alljungen

Stugan hålls öppen varje helgfri lördag & söndag kl. 10.30 - 15.30 under tiden september t o m maj. (stängt från jul t o m trettonhelg, samt påsk)
☎0455-922 98



Sektionsansvariga

Vandring: Ulla Holm ☎0708-165370
Britt-Marie Larsson ☎0455-47928
Långf.skridskor: Ebbe Karlsson ☎0455-14408
Kanut: Anders Kumlin ☎0761-264311
Stuguthyrning: Pelle Andersson ☎0455-47928
Stugfogde: Tommy Åstrand ☎0709-651131
Barn & ungdom: Lena Salnäs e-post: lenasalnas@gmail.com
Web-ansvarig: Ann-Kristin Blomquist Olson ☎0705-317230
e-post: anki.olson@friluftsframjandet.se
E-post till styrelsen: karlskrona@friluftsframjandet.se

Långfärdsskridskor

Ledarledda turer anordnas av Friluftsförbundet under perioden december t o m mars. Information om turer, isförhållanden, evenemang mm. ges på telefonsvarare, på nätet eller via mail. För information, se skridskonätet: <http://www.lss.skridsko.net/> eller kontakta Ebbe ☎0455-14408 el. SkridskoEbbe@gmail.com

Hemsidan

Ta för vana att även besöka vår hemsida regelbundet!
Här informerar vi om eventuella kompletteringar och ändringar i programmet som kan tänkas uppkomma på grund av väderförhållanden och andra omständigheter!
Adressen är: www.friluftsframjandet.se/karlskrona

Stugan går bra att hyra!

Ring Pelle för mer info ☎0455-47928
Medlemmar har viss rabatt!

Medlemsavgifter

Barn	Ungdom	Vuxen	Familj
(0-12 år)	(13-25 år)	(> 26 år)	
100:-	170:-	360:-	530:-

PROGRAM



FRILUFTS FRÄMJANDET KARLSKRONA

VÅREN 2019

I samarbete med

Studie
främjandet

JANUARI

Bastukvällar i Alljungen

Du bastubadare!

Till allas glädje fortsätter vi även i år med de populära tisdagskvällarna, då bastun eldas upp till ångande het och vi får svettas ut veckans uppbyggda jäkt och stress. Vill du, så finns även möjlighet till lite motion i något av våra spår innan badet. Du väljer själv sträckan på spårtavlan.

Blir värmen i bastun för påfrestande, så har du möjligheten till att svalka av dig i sjön.

Vi badar varannan tisdag med början vecka 3 och håller på t.o.m. maj. Se vidare datum i programmet. Deltagaravgift 10:- för medlem (Ej medlem 20:-) Ev frågor besvaras av Pelle ☎ 0768-247928.

Långfärdsskridskor

Nybörjarturer ordnas under januari och februari. Våra erfarna ledare tar dig med på tur där isarna bär! Möjlighet finns till att låna utrustning. För information ring Ebbe ☎ 0455-14408 eller e-posta till:

SkridskoEbbe@gmail.com

Tis 15 **Bastukväll** kl. 18 till 20

Sön 20 **Vandring Bastasjö - Mörtsjöåsen**

Välkommen till årets första söndagsvandring som blir sträckan **Bastasjö - Mörtsjöåsen**, vilken är c:a 8 km. Vi stannar och fikar någonstans längs vägen. Är det mycket snö i spåret ändrar vi sträckan.

Vi samlas i Bastasjö kl. 10.00.

Vill du följa med, anmäl dig **senast den 14 januari** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

Tis 29 **Bastukväll** kl. 18 till 20

FEBRUARI

Tis 5 **Studiecirkelstart**

Vårens kursomgång i **tennträdsbroderi** startar. För mer info, kontakta Ulla ☎ 0708-165370

Tis 12 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 17 **Vandring Blekingeleden**

Vi startar vid den lilla kyrkogården norr om Kristianopel och går de c:a 10 kilometrarna till Kråkerum. Vi stannar för minst en fikarast. Är det mycket snö i spåret kan vi ändra plats för vandringen. Vi samlas på samåkningsparkeringen vid Karlskrona möbler kl. 9.30. Vill du följa med, anmäl dig **senast den 11 februari** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

Vecka 8 Sportlovsvecka i Alljungen

Bevaka vår hemsida angående öppethållande!

Om vintersportväder råder och det också finns stugvärdar tillgängliga, så hålls Alljungenstugan öppen för sportlovsfirare måndag till fredag mellan kl. 9 och 15.

Tis 26 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

MARS

Äventyrliga familjen

Följ med Erik på ett äventyr för hela familjen.

Under våren kommer vi att ha tre träffar. Inplanerat är att lära sig mer om rymden genom att besöka Chapmanskolans observatorium och deras teleskop. Denna aktiviteten blev tyvärr inställd förra året, men ska bli av nu till våren. Vi kommer också att ge oss ut med kanoter framåt sommaren. Arrangemangen är gratis för medlemmar i Friluftsrådet. Vi återkommer på hemsidan angående datum för aktiviteterna. För information om samlingsplats mm, kontakta ledare Erik Hjalmarsson ☎ 0733-367400 eller på Facebook.

Mountainbike, äventyrscyklning

Följ med Hanne och Martina på tur!

Nu följer vi upp höstens cykelträning med nya cykeläventyr. Kolla hemsidan för mer information. Det räcker oftast med en cykel med fungerande bromsar, hjälm, vatten och något att fika på vid utflykterna. Vissa utflykter kräver MTB-cykel. Beräknad tidsåtgång vid turerna brukar vara c:a två timmar

Tis 12 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 17 **Årsmöte Alljungen (Kallelse)**

Tidpunkt: kl. 14

Reservera denna dag för vårt årsmöte!

Efter årsmötet kommer sverigevandrandaren **Tommy Nilsson** fortsätta att, på fjolårets tema, berätta om "En vandring runt Blekinge".

Eventuell ytterligare info om årsmötet kommer på vår hemsida!

Verksamhetsberättelsen finns tillgänglig hos sekreteraren fr.o.m. 10 mars. e-post: lenasalnas@gmail.com

Tis 26 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Lör 30 Geocaching i Alljungen

kl. 11 - 14

Denna dag kommer det att genomföras ett event på temat Geocaching i Alljungen.

Samling sker vid en av grillplatserna, skyltning från stugan. - *Medtag gärna fika!*

Läs mer om ämnet på utövarnas internationella hemsida www.geocaching.com.

För frågor/anmälan kontakta Git, e-post:: bladgrodan@hotmail.com ☎ 073-204 2818

Sön 31 **Vandring Torsåsleden**

Denna söndag fortsätter vi på vår vandring längs Torsåsleden. Vi fortsätter där vi slutade i våras och går sträckan Holmsberg – Håknebo, c:a 12 km. Under vandringen i den härliga småländska skogen, passerar vi Kalmar läns mest bevarade vargrop. Denna gång laddar vi ryggsäcken med mat för två stopp.

Vi samlas på samåkningsparkeringen vid Karlskrona möbler kl. 9.30. - *Glöm ej ställa om klockan!*

Vill du följa med, anmäl dig **senast den 25 mars** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

APRIL

Tis 9 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Tis 23 **Bastukväll** kl. 18 till 20 (Se januari)

Sön 28 **Vandring Långsjönäs naturreservat**

Denna förhoppningsvis sköna vårsöndag åker vi till Karlshamn för en vandring längs något av spåren i Långsjönäs naturreservat. Där finns flera sjöar och fina ek- och bokskogar. Vi tar två fikapausor under vandringen som blir c:a 10 km.

Vi samlas på samåkningsparkeringen vid Luddwes i Nättraby kl. 9.00.

Vill du följa med, anmäl dig **senast den 23 april** till Ulla ☎ 0708-165370 eller Bitte ☎ 0455-47928.

MAJ

Paddding med kajak

För dig som är intresserad av kajakpaddding finns möjlighet till detta genom vårt samarbete med Ronneby lokalavdelning. De genomför kvällspaddlingar längs blekingekusten varje torsdag tiden maj – september. För närmare info om deras program, se hemsida www.friluftsradet.se/ronneby

Forts. →