**KANOTUTHYRNING**

Det finns 8 kanadensare och 3 kajaker för uthyrning till våra medlemmar. Uthyrningsperioden är mellan 1 maj och 15 oktober. I kanadensarhyran ingår kanot, paddlar, flytväst och kanotvagn. I kajakhyran ingår kajak, paddel, flytväst och kapell. Kanotsläp finns för uthyrning för transport av kanoter.

Kanadensar- och kajakhyra är 100 kr/dag

Kanotsläp 100 kr/dag

Betalning via Swish till 123 187 285 2 eller bankgiro 481-2673. Ange kanothyra vid betalning.

Medlemmar legitimerar sig med Frilufts­främjandets medlemskort för innevarande år. Medlemspriset gäller personligt nyttjande och inom familjen, dock högst två kanoter per medlemskort.

Den hyrda utrustningen skall återlämnas väl rengjord och i gott skick. Vid skadad eller förlorad utrustning är kunden ersättnings-ansvarig.

All paddling sker på egen risk och tänk på att det kan vara kallt i vattnet på våren och hösten.

Vi tar för givet att allemansrätten respekteras.

Ansvariga för uthyrningen är

Kenneth Sernevi (endast på SMS) 0727-223230

Åke Ohlsson tel. 0705-118548

Under semesterperioden kan dessa ersättas av någon annan funktionär, vilket anges på vår hemsida.

**FRILUFTSFRÄMJANDET I KARLSHAMN**

Du är välkommen till Friluftsfrämjandets lokal­avdelning i Karlshamn om du är intresserad av natur och friluftsaktiviteter. Vi har verk­samheter för både gammal och ung. Vill du bli medlem? Gå in på [www.friluftsframjandet.se](http://www.friluftsframjandet.se/bli%20medlem) och där under *engagera dig* och *bli medlem.*

|  |  |
| --- | --- |
| Medlemskap from oktober 2021 | Pris |
| Barn(0-12år) | 115 kr |
| Ungdom(13-25år) | 190 kr |
| Vuxen(26år och äldre) | 395 kr |
| Familj | 590 kr |

**KONTAKTUPPGIFTER**

Adress: Friluftsfrämjandet Karlshamn

c/o Lars Petersson

Myrtenvägen 13

374 37 Karlshamn

E-post: [Karlshamn@friluftsframjandet.se](mailto:ronneby@friluftsframjandet.se)

Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/](http://www.friluftsframjandet.se/ronneby)karlshamn

**KONTAKTPERSONER**

Ordförande

Lars Petersson 0703-682396

Kanot

Katarina Hansell 0730-610915

Kenneth Sernevi på SMS 0727-223230

Åke Ohlsson 0705-118548

Barn & Ungdom

Du hittar ledare och telefonnummer under rubriken Barn & Ungdom

Långfärdsskridskor

Lars Petersson 0703-682396

Vandring

Du hittar ledare och telefonnummer under rubriken Vandring med mera.

Nytorpet med Bastu

Börje Svensson 0703-022636



## KARLSHAMN

## PROGRAM

## HÖSTEN 2024

Titta gärna på vår hemsida! Där kan finnas nytillkomna aktiviteter!

## [www.friluftsframjandet.se/karlshamn](http://www.friluftsframjandet.se/karlshamn)

NYTORPET MED BASTU

Nytorpet vid vägen mellan Långasjönäs och Södra Hoka är centrum för våra aktiviteter. Det är vackert beläget i Långasjönäs naturreservat. Här finns vår Storstuga för möten och aktivi-teter, kanotförråd mm samt inte minst vår bastu vid Stora Kroksjön.

**Bastun** har en herrdel och en damdel med omklädningsrum, duschar och bad i Kroksjön. Det är vedbastu på herrsidan och elbastu på damsidan. Dessutom är bastun en bra utgångspunkt för löpning på något av motionsspåren. Bastun får användas mellan 06 och 22 alla dagar. ***Dambastu-aggregatet är bara möjligt att använda lördagar och söndagar på grund av det höga elpriset. Övriga dagar är det mixbastu i den vedeldade herrbastun.***

**Avgifter för att nyttja bastu och dusch** är 30 kr för icke medlemmar, 20 kr för medlemmar och 10 kr för barn under 15 år. Avgiften swishas till 123 187 285 2 eller skickas till bankgiro 481-2673

KAJAK & KANOT

Kanotuthyrning 1 maj - 15 okt

Mer information: se stycket Kanotuthyrning.

**Kajakprogram hösten 2024**

**Maj – september Torsdagspaddlingar** i samarbete med Friluftsfrämjandet i Ronneby och Karlskrona.

*Följ oss gärna på vår hemsida och på Facebook. Där utlyser vi fler turer både för nybörjare och vana paddlare.*

**Kanadensarpaddling,** teknik mm. Hör av dig till Kenneth Sernevi för info och demonstration.

SKRIDSKO

Så fort det finns is, annonserar vi våra turer via Långfärdsskrinnarna i Sydöst (LSS) på <https://lss.skridsko.net/>

Vi anordnar turer på sjöar och havsfjärdar med olika svårighetsgrad. Dessutom kan vi låna ut skridskor och viss säkerhetsutrustning. Mer information via Lars Petersson (0703 682396).

Från november kan du tisdagskvällar träna på Lugnevi bandybana i Ronneby.

BARN & UNGDOM

-**Skogsknopp/knytte**födda 2019-2020. Ledare Ida Grybäck (0761 098496)

- **Skogsmulle**för barn födda 2016-2017. Ledare Åsa Beijer och Emilia Leide (0703-252902)

- **Strövare** för barn födda 2015-2016. Ledare Sofie Larsson och Kristina Andersson (0708-776134)

- **Lufsarna** för barn födda 2012-2014. Ledare Niklas Leide (0703-757673)

- **TVM** för ungdomar födda 2010-2011. Ledare Hanna Larsson (0709996010)

Vi söker ledare för Öppna Skogsgläntan för föräldralediga med barn 0-2 år samt för Skogsmulle för barn födda 2018. Är du intresserad kontakta Emilia Leide 0703-252902

Anmälan sker på hemsidan under ”hitta aktivitet” med olika publiceringsdatum och terminsstart, beroende på vilken grupp det gäller. Om du har frågor, kontakta oss på  [karlshamn@friluftsframjandet.se](mailto:karlshamn@friluftsframjandet.se), märk mailet med Barnverksamhet.

Du hittar oss också på Facebook och Insta-gram: Friluftsframjandet\_karlshamn

**- I Ur och Skur**  Åkergrodan, Prästslätten, är en förskola som drivs med målet att barn skall få möjlighet till rörelse och gemenskap på ett lustfyllt sätt i naturen. Dit söker du via kommunens vanliga förskoleförmedling.

VANDRING MED MERA

Vandring

Gun-Britt Borg (Grupp 1) 0702-517948

Birgitta Lindskog (Grupp 1, 2) 0706-572003

Brigitte Thierfelder (Grupp 2) 0727-171774

Annica Paulsson Löfstedt(Gr 3) 0703-707519

Ulrika Svensson (Grupp 3) 0731-569223

Vi går ca 1 mil i vacker natur på olika ställen i Blekinge och nordöstra Skåne. Grupp 1 och 2 går onsdagar dagtid enligt nedanstående medan grupp 3 går söndagar. Du kan prova på en gång utan att vara medlem men sedan förutsätter vi medlemskap. Kan man inte vara med den dag vars ”basgrupp” man tillhör så finns såklart möjlighet att gå med en annan grupp och dag, men kontakta ledaren för den alternativa gruppen i förväg. Då får du detaljer om vandringen med samåkning och mötesplats.

Grupp 1 Grupp 2 Grupp 3

4 sept 11 sept. 25 aug.

2 okt. 9 okt 22 sept.

30 okt 6 nov 27 okt

27 nov 4 dec 24 nov

8 dec 8 dec 8 dec

**Blekingelunken 22 september start 10-13**

Friluftsaktivitet i Långasjönäs Naturreservat med start och mål vid Friluftsfrämjandets Nytorpet.

Ett samarrangemang med Naturskydds-föreningen. Tipspromenad 2,5 och 5 km med olika aktiviteter, korv- och fikaförsäljning mm.

**Öppet hus Nytorpet**

Vi startar igen den 20 oktober 10-14 med tipsrunda 2,5 km, fika, grilleld mm. Nästa Öppet hus blir den 17 november. Det är både barn- och vuxenfrågor på tipsrundan. Alla välkomna.

**Adventskaffe 8 december**

Kl 10-13 bjuder vi alla våra medlemmar och de som är intresserade av Friluftsfrämjandet på traditionsenligt fika med hembakat i Nytorpet.