

# Kajakverksamhet 2023 Friluftsrämjandet Blekinge

Friluftsrämjandet i Blekinge började med kajakverksamhet 2006 och vi är nu en växande skara av kajakpaddlare. Grunden i vår verksamhet är våra torsdagspaddlingar, där vi under perioden maj-september träffas klockan 18, för att avnjuta en guidad kajaktur i våra hemnavatten. Längs Blekinges vackra kuststräcka sätter vi i på lämpliga ställen, för några timmars paddling i vår fina skärgård.

På nästa sida finns schemat för våra torsdagspaddlingar. Du anmäler dig enkelt för de torsdagar du vill paddla med oss via vår hemsida. Vi är ett 10-tal ledare som byts om att ansvara för upplägg och genomförande för kvällens tur och vi är ute ca 3 timmar och bryter för bad- och fikarast mitt i passet. Normalt brukar vi paddla 8-15 km i Blekinge skärgård och turerna är således nivå 3-4 enligt Friluftsrämjandets nivåindelning (se tabell här intill). I år erbjuder vi minst en tur med en lägre gradering för att kunna mindre vana paddlare ska kunna vara med och prova på. Då vi ofta är flera ledare med på turerna finns det oftast möjlighet att vid behov dela upp gruppen och göra en delad tur. Är du osäker på nivån eller din kapacitet, kontakta ledaren.

Upplägget med rullande ledarschema medför en naturlig ledarträning och ger deltagarna en säker och uppskattad kvalitet på turen. Vid starten utser vi också alltid någon som paddlar sist och har köansvar. I september brukar vi få med en del mörkerpaddling. Det är nyttig erfarenhet inte minst för oss ledare. Ett populärt inslag är säsongavslutningen, där vi mörkerpaddlar till Eriksbergs naturreservat där vi brukar kunna uppleva kronhjortbrölet när det är som mest intensivt.

Utöver våra torsdagspaddlingar hoppas vi kunna genomföra någon övernattningsstur i Blekinges fina skärgård. Mer information kommer på hemsidan. Dessutom genomförs under sommaren några andra trevliga kajakevenemang i Blekinges, där Friluftsrämjandet ledare finns med och hjälper till. Se nedan och håll utkik på hemsidan för mer information.

- 29/4 kl 11:00-14:00. Prova-på-paddling i samarbete med Paddelkompaniet från Järnavik. För mer information, se Paddelkompaniets Facebook sida.
- 18-21/5. Nytäppetträffen. Traditionsenlig kajakträff under Kristihimmelfärdshelgen. Se Kajak Syds hemsida för mer information
- 1-3/9 Tjäröfestivalen. Kanotföreningen Öresund (KFÖ) arrangerar paddelfestival på Tjärö, med många olika evenemang på och runt ön. Friluftsrämjandet är med och ordnar turpaddlingar. Håll koll på Facebook för mer information

## Turgradering Kajak

1. **Mycket lätt paddling.** Ringa eller ingen tidigare paddlerfarenhet. Simkunnig. Marschhastighet 1 km/h, dagsetapper upp till 10 km
2. **Lätt paddling.** Någon erfarenhet av paddling, till exempel "prova på". Klarar lugnare vatten som småsjöar. Marschhastighet 3 km/h, dagsetapper upp till 15 km.
3. **Medelpaddling.** Har paddelvana. Klarar paddling i skyddade vatten. Marschhastighet 4-5 km/h, dagsetapper upp till 20 km.
4. **Krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten. Kräver kunskap i kamraträddning. Behärskar paddling i hög sjö. Marschhastighet 5-6 km/h, dagsetapper upp till 40 km
5. **Mycket krävande paddling.** God kajak- och friluftsvana. Klarar av oskyddat vatten i mycket varierande förhållanden. Kräver goda kunskaper i räddningsteknik. Marschhastighet 7 km/h, dagsetapper upp till 50 km

## **Torsdagspaddlingar 18.00-21.00, med fikarast mitt i passet (medtag egen fika).**

Anmäler dig gör du till varje enskilt tillfälle på friluftsförbundet hemsida, som du hittar om du söker i äventyrshanteraren.

Om ej annat anges redo att starta från vattnet klockan 18.00. För exakt startplats se karta på hemsidan.

**Obligatorisk utrustning: Flytväst, visselpipa, ombyte i vattentät påse, simkunnig**

Datum	Samlingsplats	Nivå	Anmärkning	Ledare	Telefon
11/5	Ronneby havscamping	3-4	Följ skylt mot Bökenäs/Torkö	Åke Ohlson	0705118548
18-21/5	Ingen vanlig torsdagspaddling den 18/5 pga Nytäppetträffen		Nytäppetträffen, se Kajak syds hemsida för info <a href="http://www.kajaksyd.com/nytappetraffen-2023/">www.kajaksyd.com/nytappetraffen-2023/</a>		
25/5	Ekenäs, Villa vassen	3-4		Robert Ekholm	0732009694
1/6	Pukavik, båtvarvet bryggan	3-4		Kenneth Sernevi	0727223230
8/6	Matvik, Nytäppet badplats	2	Lättare tur	Katarina Hansell	0730610915
15/6	Kuggeboda, badplatsen	3-4		Robert Ekholm	0732009694
22/6	Saxemara, inre badplatsen	3-4		Bengt Ignell	0768636217
29/6	Karlskrona, Långö badplats	3-4	Stadspaddling	Johan Arvidsson	0765200125
6/7	Hasslö; Garpahamnen	3-4		Mats-Ola Landbris Hjälpledare: Tina Harang	0768505838
13/7	Järnavik	3-4		Åke Ohlson	0705118548
20/7	Skavkulla, bryggan	3-4		Bengt Ignell	0768636217
27/7	Stilleryd, p-plats vid strand	3-4		Kenneth Sernevi	0727223230
3/8	Almö, Slätthammar badpl.	3-4		Mats-Ola Landbris	0768505838
10/8	Kuggeboda, badplatsen	3-4		Tomas Almqvist	0702677761
17/8	Senoren	3-4		Johan Arvidsson	0765200125
24/8	Matvik, Nytäppet badplats	3-4	Utöver ordinarie paddeltur, dessutom möjlighet att prova vält- & räddningsövningar	Katarina Hansell Hjälpledare: Liselott Jönsson	0730610915
31/8	Trolleboda/Bökevik	3-4		Annonseras vid ett senare tillfälle	
7/9	Ekenäs, Villa Vassen	3-4	Pannlampa krävs	Robert Ekholm	0732009694
14/9	Järnavik, gästhamnen	3-4	Pannlampa krävs	Bengt Ignell	0768636217

Är du intresserad av att hänga med? Anmäl dig på vår hemsida. Har du frågor om verksamheten, kontakta:

**Katarina Hansell 0730610915, Åke Ohlson 0705118548, Kenneth Sernevi 0727223230**

Det finns kajaker att hyra både via Karlshamns (bokning via Kenneth Sernevi eller Åke Ohlson) och Ronnebys lokalavdelning (bokning via Friluftsförbundet Ronnebys hemsida).

**Vill du bli kajakledare?** Kajakkurser arrangeras varje år av Friluftsförbundet. För mer information, se Friluftsförbundet hemsida. Intresseanmälan till Katarina Hansell.