

ÖVERGRIPANDE TREÅRIG VERKSAMHETSPLAN

Friluftsförbundet Husie Lokalavdelning, 2025 -
2027

Årsmöte 6 Mars 2025



Dokumentnamn	Dokumenttyp	Omfattar
Övergripande 3-årig verksamhetsplan	Verksamhetsplan	Friluftsförbundet Husie Lokalavdelning

Innehållsförteckning

Övergripande treårig verksamhetsplan för Friluftsförbundets Husie Lokalavdelning, 2025 - 2027	2
Om verksamhetsplan 2025 – 2027.....	2
Om Strategi 2030	2
Om Friluftsförbundet Lokalavdelning Husie	2
Vårt uppdrag: Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje.....	3
Huvudstrategier 2025 – 2027.....	4
Fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation	5
Ett hållbart friluftsliv	5
Friluftslivets mångfald	6
En ändamålsenlig organisation	7
Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarledda friluftslivet	7
Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:	8
Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag	9
Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:	10
Huvudstrategi 3 – Inspiera allmänheten till friluftsliv.....	10
Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:.....	11



Övergripande treårig verksamhetsplan för Friluftsförbundets Husie Lokalavdelning, 2025 - 2027

Om verksamhetsplan 2025 – 2027

Vid Riksstämman 2021 antogs Strategi 2030. Strategin bryts ner i tre treåriga verksamhetsplaner. Verksamhetsplan 2025 - 2027 är den andra verksamhetsplanen för strategiperioden.

Nytt för verksamhetsplanen 2025 - 2027 är tydligare roller och ansvar för de tre organisatoriska delarna. Friluftsförbundet bedriver en stor bredd av friluftsgrenar, och inom organisationen finns en stor frihet att skapa ny verksamhet. I tidigare verksamhetsplan låg ett större fokus på kvantitativa mål, i denna verksamhetsplan har fokus istället skiftats till frågor om verksamhetsutveckling för att uppnå Strategi 2030. Ytterligare en förändring är huvudstrategi 2 som tidigare beskrev arbetet i förskola och skola, detta har nu breddats till friluftslivets samhällsbidrag för att täcka organisationens arbete i såväl förskola och skola som inom vård, omsorg och andra samhällsområden.

Om Strategi 2030

Friluftsförbundets Strategi 2030 är ambitiös, med en tydlig riktning. Denna treåriga verksamhetsplan konkretiserar eller förtydligar vad vår organisation behöver fokusera på de kommande åren för att nå de mål och strategier som finns i Strategi 2030. Den treåriga planen tydliggör Ett Friluftsförbundet – en stor och bred organisation, med ett gemensamt nationellt uppdrag i att skapa livsglädje och folkhälsa genom friluftsliv. Allt med ett fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation

Om Friluftsförbundet Lokalavdelning Husie

Friluftsförbundet Husie lokalavdelning har ca 500 medlemmar och ca 40 aktiva ledare. Vår verksamhet bedrivs främst i Husie, Bulltoftaparken och i Vombskogen. Vi strävar efter att ha barn och ungdomsgrupper i alla åldrar; Öppna Skogsgläntan, Skogsknopp, Skogsknytte, Skogsmulle, Strövare, Friluftssare och TVM. Vårt mål är att ha minst en grupp i varje årskull upp till TVM. Vårt mål är också att arrangera minst ett äventyrliga familjen äventyr med familjepaddling samt att arrangera låglandsvandringar för vuxna.

Vi arbetar för att skapa större gemenskap lokalt bland föreningens unga samt inspirera unga icke-medlemmar att gå med i vår förening.



Vårt uppdrag: Genom friluftsliv skapar vi folkhälsa och livsglädje

I över 130 år har Friluftsförbundet arbetat för att fler ska få ta del av friluftsupplevelser, och vårt uppdrag är fortsatt högaktuellt. Genom att inspirera till friluftsliv och erbjuda möjligheter att delta på våra ledarledda äventyr skapar vi folkhälsa och livsglädje. Att tydliggöra medlemskapets mervärde är en nyckel för att öppna dörren för fler att ta del av det organiserade friluftslivet. En tydlig målsättning är därför att öka medlemsantalet, genom att visa på alla de äventyr som erbjuds likväl som andra fördelar som följer med medlemskapet. Med en väl fungerande verksamhet för de över hundra tusen medlemmar som redan har grunderna i friluftsliv bidrar våra ledare till att medlemmar kommer ut på nästa äventyr. Samtidigt behöver vi utveckla verksamheten med såväl enkla vägar in till det första äventyret som med avancerade turer där de som redan har stor erfarenhet kan utvecklas vidare. Alltid i gemenskap, alltid utan tävling. För nybörjaren såväl som för den erfarna. För barnet, den unga, den vuxna och senioren. Runt knuten och långt bort.

Om fler tog del av friluftslivet skulle det vara ett svar på folkhälsoutmaningar som stillasittande, ensamhet, psykisk ohälsa och bristande krisberedskap. Barn och ungas kontakt med naturen har minskat drastiskt under de senaste decennierna. Att vända denna trend är viktigt för att skapa en tidig kontakt med natur och utevistelse, och möjliggöra ett friluftsliv genom hela livet. Det skapar även en god grund för ett långsiktigt engagemang för naturen.

För en långsiktig och stark verksamhet krävs rätt ekonomiska förutsättningar. Det ledarledda organiserade friluftslivet är i dagsläget underfinansierat i relation till sitt uppdrag och potentiella samhällsbidrag.

Fler ledare ger fler ledarledda äventyr

I vår Lokalavdelning skapar vi äventyr genom våra ideella ledare som utbildats inom Friluftsakademin. Ledarna skapar äventyr på sin fritid, för medlemmar som deltar på sin fritid. På så sätt skapar vi livsglädje för den enskilda individen, och folkhälsa på samhällsnivå. Genom fler ledare skulle vi kunna skapa friluftsliv för fler. Vår lokalavdelning ska erbjuda våra aktiva ledare betald utbildning i Friluftsförbundets regi inom de grenar där ledarna skapar äventyr. Vår ambitionen är att alla aktiva ledare ska ha gått grundkursen i sin verksamhetsgren, samt erbjuda vidareutbildning för de som har intresse.

Vi utbildar yrkesverksamma i skola, vård och omsorg för att få fler i friluftsliv

För att fler än de som engagerar sig i Friluftsförbundets lokala ledarledda äventyr ska få ta del av rörelseglädje i naturen behöver det ideella engagemanget kompletteras med att fler aktörer ges



redskap för att kunna erbjuda friluftsliv och utevistelse. Genom vår expertis kan vi öka kunskapen om att leda friluftaktiviteter för fler, och kanske framförallt för den som står långt ifrån friluftsliv idag.

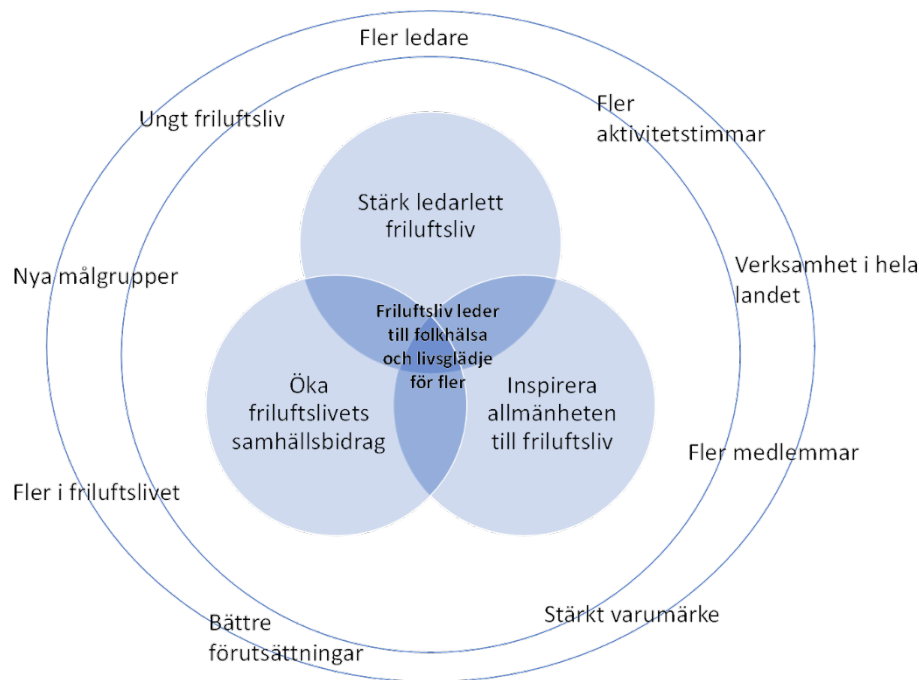
Genom ideella ledares initiativ utvecklades Häng med oss ut, friluftsliv som en del av arbetet med att främja psykisk hälsa. Metoden används idag över hela landet och på så sätt har Friluftslivets Främjandet bidragit till att skapa utevister för personer med svår psykisk ohälsa. Och resultatet är tydligt - isolering har brutits, flera deltagare har börjat yrkesarbeta och vissa är ledare inom Friluftslivets Främjandets verksamhet.

Oavsett om våra ideella ledare skapar en söndagsvandring eller en topptur, om socialpsykiatri i en kommun skapar utevister för personer som till vardags isolerar sig i sitt hem eller att vi får förskolebarn att för första gången träffa Skogsmulle så är syftet detsamma. Att genom friluftsliv bidra till livsglädje och folkhälsa. Om det ska vi tala högre om. I mötet med beslutsfattare, för den som vill bli ledare, för den som vill utveckla sitt friluftsliv, men också för den som aldrig har provat på att sova utomhus. Men då behöver vi bli bättre på att visa på vilken effekt vår verksamhet har.

Huvudstrategier 2025 – 2027

Under 2025 - 2027 fortsätter vi arbeta utifrån de tre huvudstrategierna i Strategi 2030:

- **Stärk det ledarledda friluftslivet**
- **Öka friluftslivets samhällsbidrag**
- **Inspirera allmänheten till friluftsliv**



Fokus på ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation

Med avstamp från Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer 2025 - 2027 att präglas av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större



utsträckning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Vi vill spegla samhällets mångfald och erbjuda verksamheter som är välkomnande, inkluderande, anpassade och trygga för alla, oavsett kön, etnisk tillhörighet, religion eller annan trosuppfattning, funktionsnedsättning, sexuell läggning och ålder.

Friluftslivets Framjandet har mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom hållbarhet. Vi strävar efter att minimera organisationens negativa inverkan på ekosystemen och klimatet, samt att "respekt för naturen" är en tydlig del i alla våra verksamheter. Vi verkar i linje med Sveriges friluftsmål samt de globala 2030-målen och har ett särskilt fokus på följande globala mål:



Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En starkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftslivets Framjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Inom Friluftslivets Framjandet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – de friluftsovana – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftslivintresse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – de friluftslivnyfikna – ska få möjlighet att göra det



tillsammans med oss i våra ledarledda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftslivets Framjandet.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftslivets Framjandets verksamhet.

En ändamålsenlig organisation

Friluftslivets Framjandet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratals Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla insteget till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt.

Huvudstrategi 1 – Stärk det ledarledda friluftslivet

Genom ledarlett friluftsliv och äventyr över hela landet bidrar Friluftslivets Framjandet till förbättrad folkhälsa och skapar livsglädje för fler. En stark ledarbas och bra utbildningsverksamhet är förutsättningar för att vi ska kunna göra fler äventyr för fler. En annan förutsättning är välmående Lokalavdelningar som tar tillvara på engagemanget och möjliggör äventyr i hela landet. För att nå målen om tillväxt i strategi 2030 behöver vi fokusera på att både utbilda nya ledare samt att vårda och behålla befintliga ledare.

Utifrån Strategin fokuserar vi på att utbilda fler ledare som leder fler ledarledda äventyr för fler medlemmar och nya målgrupper, allt med utgångspunkten från vår gemensamma Friluftsakademi och med Friluftslivets Framjandets höga kvalitet. Genom verksamhetsutveckling i Friluftslivets Framjandets både nya och befintliga friluftsgrenar möter vi behov och önskemål, delar lärdomar om vad som fungerar samt undanröjer hinder för fortsatt utveckling.

Under perioden möjliggör vi för fler unga att hitta vägar in till vår verksamhet. Vi har stor potential att nå unga som tidigare deltagit i vår barnverksamhet, men lika viktigt är att vi skapar vägar in för unga som inte tidigare varit i kontakt med oss. På så sätt erbjuder vi en väg in i rörelse, ledarskapsutbildningar och ideellt engagemang för nya målgrupper, alltid i naturen och utan krav på



tävling. Vi fokuserar också på att stötta befintliga medlemmar i åldersgrupperna 13 – 25, i utveckling av deras engagemang i Friluftslivets demokratiska processer.

För att nå personer som vill ta steget ut i friluftslivet, men där tröskeln idag kan uppfattas som hög behöver vi förenkla istegen till vår verksamhet. Genom våra aktiviteter kan vi på så sätt erbjuda vägar in till rörelseglädje, även för den som inte är uppvuxen i en friluftsvan familj.

Vi skapar tillväxt i organisationen genom att möjliggöra för fler att hitta en väg in i vårt ledarskap och driva verksamhet. Inte genom att öka arbetsbelastningen för befintliga ledare att göra mer. Centralt är därför att se över hur fler kan hitta vägar in till oss, genom flexibla lösningar och former för kortare ideella insatser eller olika former av ideellt engagemang. Idag finns troligtvis hinder för att frigöra dessa möjligheter. För att nå målsättningarna i Strategi 2030 och skapa tillväxt behöver vi se över interna hinder som riskerar att bromsa våra tillväxtpöjligheter. Detta innebär att verksamhetsutveckling ska leda ända ut till det ledarledda äventyret i Lokalavdelningarna. Dessutom att stöd ges till Lokalavdelningar i att skapa ny verksamhet, framförallt inom friluftsgrenar och i geografiska områden med svagare närvaro.

Med verksamheten i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om ledarledda äventyr i hela landet.

Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att stärka det ledarledda friluftslivet är:

- Att utveckla och erbjuda ledarledda äventyr i såväl nya som befintliga friluftsgrenar
- Att dela med sig av goda exempel på verksamhet
- Att möjliggöra för nya och befintliga ledare att starta verksamhet där behov och intresse för friluftsliv finns.
- Uppmuntra och finansiera medlemmar att utbilda sig till ledare
- Att kommunicera möjligheter till äventyr
- Att arbeta för hållbar finansiering och vid behov söka lokala bidrag eller samarbetspartners för verksamhet och projekt som främjar det lokala friluftslivet



Huvudstrategi 2 – Öka friluftslivets samhällsbidrag

Genom att skapa förutsättningar för barn och vuxna att ta del av friluftslivet även på andra arenor än fritiden bidrar vi till förbättrad folkhälsa och livsglädje för fler. Det är vår organisations ändamål sedan vi grundades för 130 år sedan. Det gör vi både genom våra ledarledda äventyr och genom inspiration till allmänheten, men också genom att öka friluftslivets samhällsbidrag.

Friluftslivets verksamhet i skola och förskola möter barn och ungdomar från alla delar av samhället och ger positiva värden som de kan ta med sig hela livet. Vi bidrar till att motverka ohälsa som beror på stillasittande inomhus genom rörelse utomhus och ger barn en relation till naturen så att de förstår människans påverkan på vår miljö och hur den orsakar klimatförändringar och minskad biologisk mångfald. Men för att kunna nå en större del av befolkningen behöver vi parallellt med arbetet i förskola och skola stärka vår roll som utbildare av yrkesverksamma som får redskap för att bedriva friluftsliv och utvistelse inom ramen för sitt arbete. Exempel på detta är våra verksamheter inom Skogshjältarna och Friluftsliv för psykisk hälsa.

Om fler fick ta del av friluftsliv inom fritidshem, inom vården eller på arbetsplatser skulle det kunna bidra till ökad rörelse och gemenskap. Friluftslivets framgångsrika utbildningsverksamhet av pedagoger i förskola och skola samt utbildning av vårdprofession i att använda naturupplevelser och friluftsliv som verktyg för att motverka psykisk ohälsa har potential att breddas till fler yrkeskategorier. Under verksamhetsperioden vidareutvecklas detta avseende såväl metoder, verksamhet och finansieringsmodeller. Detta för att friluftsliv ska bli en metod som används av fler för att stärka folkhälsan samtidigt som det bidrar till att utveckla och stärka Friluftslivets Framjandet och bidra till fortsatt relevans för vår organisation. Ett viktigt steg i denna satsning är att stärka kunskap om och redovisning av friluftslivets effekter.

Vi fortsätter utveckla arbetet med att tydliggöra friluftslivets samhällsvinster både internt och externt. Centralt i detta arbete är att beslut på kommunal, regional och nationell nivå skapar goda förutsättningar fler att utöva friluftsliv. Bland annat genom underhåll av naturreservat och nationalparker, men även i form av utbildning i utomhuspedagogik för lärare och skolpersonal eller i form av stöd till friluftslivsorganisationer. Forskning visar tydligt att naturupplevelser och friluftsliv bidrar till samhällsvinster. Men det är ännu ingen självklar fråga inom politiken, hos centrala myndigheter, inom skolverksamhet eller vård och omsorg. En viktig uppgift för Friluftslivets Framjandet är därför att öka beslutsfattaress och allmänhetens kunskap om friluftslivets samhällsbidrag. Vår kunskap efterfrågas allt mer från externa aktörer, och vi bidrar aktivt med vår kompetens genom deltagande i relevanta kommunala, regionala och nationella forum, eller genom medial synlighet.



Under perioden har vi ett särskilt fokus på följande områden:

- Friluftsliv och folkhälsa
- Mervärden av ideellt engagemang i allmänhet och friluftslivsorganisationer i synnerhet
- Värnande av allemansrätten och andra förutsättningar för friluftsliv
- Friluftsliv i arbetet med psykisk hälsa
- Friluftsliv i och kring skolan
- Kopplingen mellan grundläggande friluftskunskap och hemberedskap

Med kunskap i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om att öka friluftslivets samhällsbidrag.

Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att öka friluftslivets samhällsbidrag är:

- Att delta i relevanta lokala dialogforum med till exempel kommunen kring förutsättningarna för lokalt friluftsliv
- Att delta i den lokala offentliga debatten kring friluftsliv
- Att sprida/visa effekterna av vår verksamhet externt i sitt geografiska område, till exempel via lokal media eller på olika fysiska lokala mötesplatser och evenemang
- Att bidra till stärkt hemberedskap genom att dela med sig av friluftskunskap

Huvudstrategi 3 – Inspiera allmänheten till friluftsliv

Genom att nå en bred allmänhet kan vi inspirera fler till att ta del av friluftsliv på egen hand, eller till att öppna dörren för att ta del av våra äventyr och bidra till ett starkt friluftsliv. Att bygga vårt varumärke är en viktig del i att locka fler att ta del av vår verksamhet. Därför är ökad synlighet nationellt, regionalt och lokalt högt prioriterat.

Vi vill sänka trösklarna till naturupplevelser, och nå både dem som redan har ett intresse för natur och friluftsliv, men som inte riktigt vet hur de ska få utlopp för detta, och mer friluftsovana personer, de som inte hittar till friluftslivets och naturens läkande kraft på egen hand.

I inspiration till allmänheten kan vi stärka alla tre huvudstrategier genom att vidga bilden av friluftsliv via kommunikationsinsatser för att skapa ett engagemang för att fler ska komma ut i



naturen, på egen hand eller genom Friluftsrämjandets verksamhet. Vi vill i vår kommunikation både inspirera till eget friluftsliv, och till ett engagemang i Friluftsrämjandet.

Med friluftslivet i fokus tar alla delar av organisationen ett gemensamt ansvar för att nå det strategiska målet om att inspirera allmänheten till friluftsliv. Alla som företräder vår organisation ska arbeta utifrån varumärkesplattformens riktlinjer, vision, våra kärnvärden och vår personlighet – VI KAN - i våra ledarledda äventyr och i all extern kommunikation.

Husie Lokalavdelnings uppdrag och roll för att inspirera allmänheten:

- Att ge Friluftsrämjandets ledare och medlemmar stöd i att vara bärare av Friluftsrämjandets värdegrund och i förlängningen vårt starka varumärke
- Att arbeta i enlighet med vår grafiska profil i våra ledarledda äventyr, till exempel att stötta och uppmuntra ledare att bära profilkläder
- Att bjuda in nya intresserade deltagare till lokala prova på äventyr och informera om medlemskapets innehåll