

# Orienteringsövningar och lekar (från Utemöte 2008-10-04)

## Kartmemory

Gör ett memoryspel med karttecken. Det kan vara likadana kart-tecken på två kort eller kart-tecknet på det ena och text på det andra.

## Karttecken-stafett

Kort med ett karttecken på ena sidan och text som tillhör ett annat tecken på andra sidan. Sätt er i en ring. Lägg ut korten med kart-tecknen uppåt i mitten av ringen. Ett barn tar ett kort och läser texten på baksidan. Barnet räcker kortet till nästa barn i ringen som hittar rätt kart-tecken. Läs på baksidan och skicka vidare till nästa

## Skattkarta

Kopiera en detaljerad karta is svartvitt, riv kanterna och färga den gul med en tepåse. Nu har du en "gammal" skattkarta.

Alt 1. Rita in skatten med ett kryss och låt barnen leta upp den i små grupper.

Alt2. Låt en grupp barn gömma skatten och rita in på kartan var den finns, Låt en annan grupp leta upp den.

## Kompass övning

Genomförs på öppen plats, äng eller liknande.

Mät upp hur många steg du går på 10 meter. Kolla ev. skillnaden i uppför och nerförsbacke. Gå gärna mer än en gång för att se om det blir samma antal steg.

Gör sedan följande övning. (Kolla med kompassen var du har norr.) Märk ut platsen där du står med en sten pinnar i kors eller liknande. Ställ syfttpilen på riktning (grader och väderstreck) Håll kompassen framför dig. Vrid hela dig tills norrpilen på kompassen pekar mot norr. Gå i den riktning syftpilen visar, antal steg enligt nedan. När du gått samtliga sträckor i en övning skall du vara tillbaka på exakt samma ställe som du började på.

1)

- a) 10m Syd
- b) 5m Öster
- c) 12 m 336 °

2)

- a) 10m Nord
- b) 5m Väst
- c) 10m 90 °
- d) 7m 225 °

3)

- a) 30m Väst
- b) 5m 45 °
- c) 10m Sydost
- d) 9m 90 °
- e) 10m Nordost
- f) 5m 135 °

### Hitta rätt kåsa

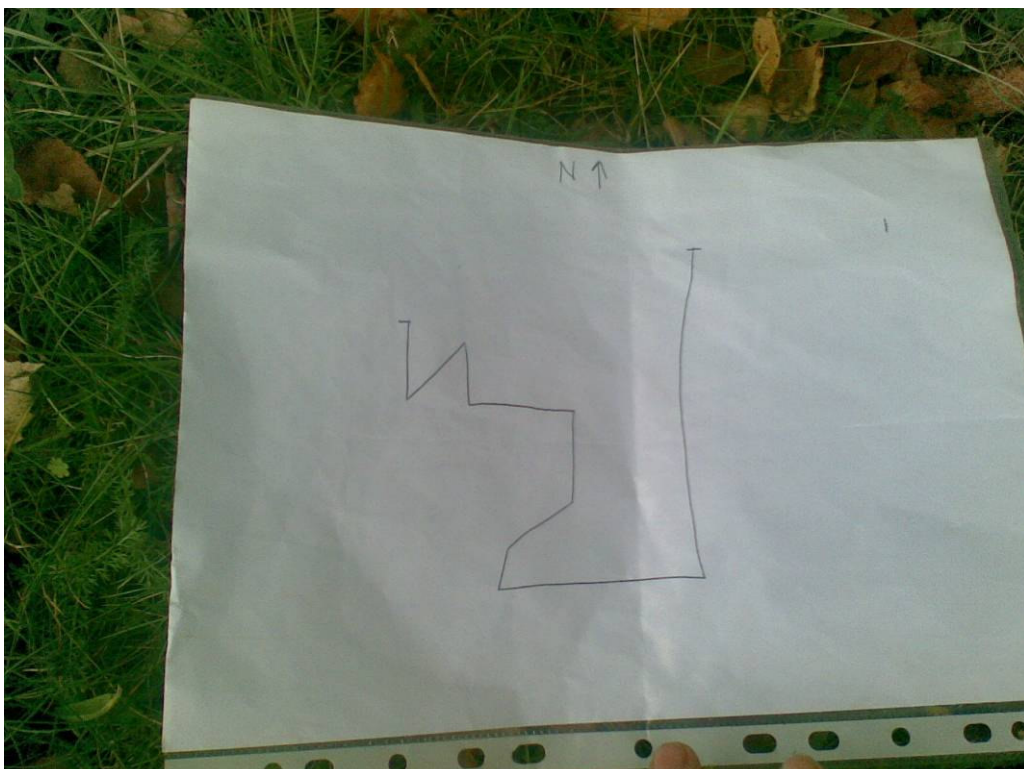
Ställ ut kåsor synliga på en rad, eller gömde bakom stenar eller liknande. En kåsa är den "rätta". Den kan vara fylld med något gott.

Utgå från en definierad punkt en bit ifrån kåsorna, märk ut punkten. Mät ut riktningen i grader till "rätt" kåsa. Låt barnen t.ex. två och två ta ut kompassriktningen och hitta rätt kåsa. Ställ norr på kompassen mot norr. Vrid till rätt gradtal. Följ syftpilens. Hamnar man vid fel kåsa får man göra om tills man hittar rätt.

### Nybörjar orientering

Rita in kontrollerna på en karta. Låt barnen utgå från mitten och låt kontrollerna ligga runt mitten. Skicka ut barnen i smågrupper till en kontroll i taget. De skall återvända till startpunkten i mitten mellan varje kontroll. Detta minskar risken för att de villar bort sig. Skriv en bokstav eller siffra vid varje kontroll so bildar ett ord eller summeras till et tal.

### Håll kartan på rätt håll!





Lägg ut ett snöre/rep likadant som bilden ovan. Träna på att följa repet och vrida kartan vartefter du går. Börja med att ta reda på var norr är med hjälp av en kompass.

### Led din kompis

Träna på att leda någon till en plats genom att ge anvisningar efter en karta till en person som inte ser kartan.. Detta kan vara bra att kunna om du behöver tillkalla hjälp om du är ute i skogen. Du kan också behöva anvisa en person som gått vilse och som du har kontakt med på mobiltelefon. Denna övning lämpar sig för lufsare som kan göra det i smågrupper via sina mobiltelefoner eller för vuxna.