



Hej alla Strövarbarn!

Våren 2013



Nu är det dags för vårens strövargångar. Vi kommer att fortsätta använda såg, yxa och kniv och vi kommer även att tända eld och laga mat på stormkök. Vi kommer att vara ute länge i skogen så du behöver ha med dig dryck, mellanmål, frukt och mat (titta i listan vad du behöver för mat). Det är viktigt att vi vet om du är allergisk mot något.

Datum	Samlingsplats	Kommentar
Söndag 3 mars Kl. 10-14	Skoggårdsbacken	Foliamatlagning i eld Ledarna tar med mat Medlemskort och 100:-
Söndag 17 mars Kl. 10-14	Skoggårdsbacken	Matlagning på stormkök Ledarna tar med mat
Söndag 7 april Kl. 10-14	Skoggårdsbacken	Insektsletning, håva i Höje å Tag med mat som kan grillas
Söndag 28 april Kl. 10-14	Skoggårdsbacken	Stearinbombstillverkning Tag med mat som kan grillas
Söndag 5 maj Kl. 09-15	Vattenmöllan	Bärnstensletning på Näset Ledarna kör. Tag med mat som ej behöver värmas och extra mellanmål, stövlar är bra.
Helgen 25-26 maj Kl. 13-11	Vattenmöllan	Strövarläger med övernattnig ute Mer info kommer senare

Dina ledare i vår är samma som i höstas: Peter, Tommy och Bitte.
Vi vill att du **MEDDELAR OM DU INTE** kommer.

Namn	Telefon	Skogstelefon
Peter Hylén		0705-95 02 82
Tommy Persson	48 05 23	0706-58 06 12
Bitte Pott	48 00 28	0733-20 69 08

Utrustning

Dina kläder måste tåla att vara ute i skogen så att du inte blir blöt och kall.
Ha stövlar eller kängor på fötterna.

Ryggsäcken bör vara rymlig men anpassad för barn så att du orkar gå med den, det blir roligare då. En avlastningsrem (midja eller bröst) är bra så att den sitter stadigt.

Ät en ordentlig frukost och tag med dig ett ordentligt mellanmål, man gör av med mycket energi i skogen. Tag med dryck, gärna både varm och kall. Förutom mellanmålet äter vi lunch i skogen som du oftast behöver ha med dig. Det bästa är att packa matsäcken före frukosten, då känns det mer som när det är dags att äta i skogen. Tag med så mycket som du tror att du kommer att äta upp, varken mer eller mindre.

Du bör packa ner sakerna själv i din ryggsäck så att du vet vad du har med dig.

Packlista (Alla sakerna SKA vara med varje gång)

Visselpipa om du går vilse, förvaras i fickan, INTE i snöre om halsen eller i ryggsäcken
Kniv så att du kan tälja tex din grillpinne, förvaras i ryggsäcken
Plåster om du slår dig
Sittdyna för att inte bli kall och blöt när vi äter och täljer
Kåsa/Mugg för att kunna dricka om vi lagar något extra i skogen
Matkåsa/Djup tallrik för att kunna äta den mat vi lagar
Bestick soppa är svårt att äta med grillpinnar
Ombyte så att du kan ta på dig mer om du fryser eller blir blöt
Regnkläder så att du inte blir blöt
Plastpåsar till blöta fötter (3 literspåsar är bra) och kläder
Knoprep när du fått det av oss, så att du kan vara med när vi lär oss knopar
Eldpåse så att vi kan tända elden
Dricka både till mellanmål och lunch, man blir törstig när man rör sig mycket
Mellanmål frukt är bra men du behöver något mer också, tex smörgåsar
0.5 l vatten så att vi kan koka pasta, tvätta sår, släcka eld mm
Mat vi äter lunch i skogen, titta i listan vad du behöver

**Titta gärna på Friluftsförbundets hemsida: www.friluftsförbundet.se
och Genarps lokalförenings hemsida: www.friluftsförbundet.se/genarp**

Visa upp medlemskortet

För att vara med i Friluftsförbundet och för att deras försäkringar ska gälla när vi är ute i skogen behöver medlemsavgiften vara inbetald till friluftsförbundet.

Terminsavgiften är 100:- som går direkt till gruppen, betalas till ledarna.

Vi ses i skogen! /Peter, Tommy och Bitte.