



VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSRÄMJANDET VÄSTERVIK

INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA MEDLEMMAR.....	3
BARN – FRILUFTSÄVENTYR	3
Knopp.....	3
Knytte	3
Mulle.....	4
Strövare.....	4
Frilufsare	5
Familjeäventyr	5
VUXENVERKSAMHETEN.....	5
Kajak	5
Vandring.....	5
Torsdagsgruppen	5
Helggruppen	6
KOMMUNIKATION, MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN.....	6
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	6
Styrelsens uppdrag och ansvar.....	7
VÅRA LEDARE	7
Nya ledare och utbildningar.....	8



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Redan 1892 såg vi att man kunde använda friluftsliv som lösning till några av de utmaningar som samhälle stod inför då. Idag, mer än 130 år senare, ser utmaningarna lite annorlunda ut, men lösningen består. Vi behöver fortfarande verka för en aktiv fritid genom skidåkning och annat friluftsliv och därigenom verka för folkhälsa och livsglädje.

Idag håller stillasittandet, inomhusvistelsen och brist på tid i naturen på att bli en ny folksjukdom. Svenska barn sitter stilla nio timmar per dag – de rör sig minst i Norden. Endast 22 procent av flickorna och 44 procent av pojkarna når den dagliga rekommendationen för rörelse.

Som lokalavdelning är det vi som bidrar till att leverera lösningen på denna samhällsutmaning. Det är vi som ser till att stora och små kommer ut i naturen och får röra på sig tillsammans. För det är ju inte bara motionen och den friska luften vi bidrar med. Just "tillsammans" är ju något som är lite nedtonat i samhällsdebatten, men ack så viktigt för att vi ska må bra och vara friska. Genom att göra friluftsliv tillsammans, gör vi en viktig insats inte bara för oss själva, utan för alla som vi delar det med, och alla som blir inspirerande att ta steget själva.

2024 har varit ett år med verksamhet för barn och vuxna. Barnverksamheten har varit igång och haft hög deltagarnivå vilket har varit viktigt. Kajak och vandring kämpar med att få tillbaka det engagemang och den höga deltagarnivå som vi hade innan Covid och kriget i Ukraina. MTB verksamheten har vi tyvärr fått lägga vilande tills vidare.

Så genom att vara medlem och deltagare, att vara ledare och skapa aktiviteter, att vara förtroendevald och driva vår lokalavdelning, genom allt vårt engagemang bidrar vi tillsammans till ett bättre Sverige. Tack för ditt bidrag!

Joachim Axelsson,
Ordförande Friluftsförbundet Västervik



VÅRA MEDLEMMAR

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbundet med över 110 000 medlemmar och 7000 ideella ledare. I Västervik är vi 269 medlemmar i februari 2025, vilket är lägre än med samma tidpunkt föregående år då vi var 311. Av medlemmarna är 54 st under 15 år.

BARN – FRILUFTSÄVENTYR

Friluftsäventyr är den gemensamma benämningen för Friluftsförbundets barnverksamhet och består av två delar: Skogsmulle och skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Verksamheten Familjeäventyr ingår Friluftsäventyr.

KNOPP

Tyvärr ingen knapp under verksamhetsåret pga ledarbrist.

KNYTTE

Vårterminen började 2 mars och slutade 4 maj. Vi höll mestadels till vid knyttetället på VO. Där har vi utforskat naturen och djurlivet med hela kroppen. Vi har undersökt med luppar och förstoringsglas, skapat med naturens utbud, plockat skräp, spelat spel och följt förändringarna på vårt "knytteträd".

Det har blivit många härliga aktiviteter, lekar och fika ur ryggsäcken. Terminen avslutades med korvgrillning vid grillplatsen bakom nya kyrkogården.

Höstterminen började den 7 september och slutade den 26 oktober. Alla träffar utom den sista hölls i VO-skogen. Avslutningen hölls vid grillplatsen vid Gertrudsviksbadet. Vi har bland annat gjort pinndjur och byggt hus till dessa, använt oss av uppdragskort, upptäckt skogen och dess små invånare genom luppar, utforskat skogens olika färger och fikat såklart.

Våren

Antal träffar: 9

Antal barn: 10

Hösten

Antal träffar: 8

Antal barn: 10



MULLE

Vårterminen startade den 2:a mars. Sammanlagt blev det 10 träffar med avslutning den 4:e maj, då Mulle kom på besök. De flesta tillfällena var vi i vår mulleskog vid Kvännarens friluftsområde. Vi har tillsammans upptäckt naturen, lekt och fikat vid vår koja. Vi hade ett tillfälle då vi träffades vid bäcken i Jennyskogen och byggde barkbåtar och ett annat då vi sågs på kvällen vid Sandviks badplats och grillade korv i skymningen.

Höstterminen startade den 7:e september. Sammanlagt blev det 10 träffar med avslutning den 16:e november med besök av Mulle. Vid ett tillfälle hade vi kvällsträff med korvgrillning på Bondbacken. På Håll Sverige Rent-dagen den 21:e september städade vi på Lögarberget. Vid ett tillfälle byggde vi barkbåtar vid bäcken i Jennyskogen. De övriga träffarna var i vår mulleskog vid Kvännarens friluftsområde, där vi bland annat använde stormkök och tändstål, samt hade en kvällsträff med reflexvandring i mörkret.

Våren

Antal träffar: 10

Antal barn: 12

Hösten

Antal träffar: 10

Antal barn: 7

STRÖVARE

Vi ses under våren på lördagar kl. 10.00–13.00 och inleder terminen med temat knivvett. Barnen får lära sig hur man hanterar en kniv på ett säkert sätt, både när man arbetar ensam och när man befinner sig i grupp. Vi går igenom grundläggande tekniker och övar praktiskt för att skapa en trygg och säker miljö. Under terminen kommer vi även att arbeta med att renovera en befintlig lägerplats. Det innebär att vi lagar sittplatser, förstärker vindskydd och ser till att platsen blir trivsamt att använda framöver. Vi lär oss också att hitta i skogen med hjälp av karta och tränar på att läsa terrängen och förstå olika karttecken.

Vi ägnar några träffar åt att bygga enkla bårar och övar på att bära en skadad kamrat genom skogen. På så sätt får barnen en inblick i hur man kan hjälpa någon som skadat sig och hur samarbete är en viktig del av friluftslivet.

Matlagning i naturen är en annan del av vårterminens program. Vi lagar mat över öppen eld och på stormkök och pratar om olika sätt att tillaga och förvara mat ute i naturen. Vi testar också olika samarbetslekar och lekar där vi rör oss i skogen och använder våra kunskaper i praktiken.

Strövarna riktar sig till barn i åldrarna 7–10 år och ger dem möjlighet att utveckla sina friluftskunskaper på ett lekfullt och lärorikt sätt. Vi ser fram emot en termin fylld av upptäckter, gemenskap och äventyr i naturen!

Våren

Antal träffar: 8

Antal barn: 13

Hösten

Antal träffar: 10

Antal barn: 13

FRILUFSARE

Under 2024 hade Frilufsarna tyvärr ingen aktivitet.

FAMILJEÄVENTYR

Inget familjeäventyr anordnades under 2024.

VUXENVERKSAMHETEN

Under 2024 har verksamheten bestått av Kajak och Vandring.

KAJAK

Under 2024 har kajaksektionen haft 7 aktiva ledare. Äventyren har varit från våren till hösten. Vi har paddlat i olika skärgårdar. Under en del turer har vi haft inslag av någon form av mervärde. På de längre äventyren har vi haft paddlare från andra lokalavdelningar.

Till antalet ser det ut så här:

5 kvällspaddlingar

2 dagspaddlingar

1 2-dagarspaddlingar

1 3-dagarspaddlingar

VANDRING

TORSDAGSGRUPPEN

Under året som gått har det genomförts 25 vandringar, fördelat på 11 vandringar under våren och 14 vandringar under hösten. Se sammanställning nedan.

Det betyder ett snitt av 27 vandrare under våren och ett snitt på 29 vandrare under hösten. Vi har vandrat sammanlagt 275 kilometer, under året som varit.

Våren 2024				Hösten 2024			
Datum	Sträcka	Längd km	Antal deltagare	Datum	Sträcka	Längd km	Antal deltagare
7.3	Vassbäck	11	35	12.9	Kvarnsjön runt	11	36
14.3	Svinnarsbo-Mjösjön	11,5	35	19.9	Åsvikslandet	11,5	33
21.3	Hjorted Möckelhult	12,5	27	26.9	Lögabergen	12	27
28.3	Solstadgruvor	10	26	3.10	Dröppshult	11	28
4.4	Inställt, snö			10.10	Gränsö	10	16
11.4	Dalhem-Sjöholm	14	20	17.10	Risebo	8	34
18.4	Västrum	7,5	31	24.10	Heda	10	28
25.4	Ankarsrum	13	26	31.10	Skvagersfall	10	28
2.5	Gunnebo	12	35	7.11	Ålhults Urskog	9	39
16.5	Oland	10	22	14.11	Kålåker	10	31
23.5	Skedshult-Öljelsbo	11	22	21.11	Yxered	12	19
30.5	Skavdö	8	25	28.11	Svinnarsbo-Mjösjön	12	26
				5.12	Horn	12	30
				12.12	Lunds By	7	42



Endast en vandring har ställts in och det var den 4.4 och den ställdes in pga. av för mycket snö i markerna.

Det har tillkommit en ny vandringsledare till gruppen och det är Pia Kanth som under hösten har gått en vandringsledarutbildning i Friluftsförbundet regi.

För närvarande består vandringsgruppen av 57, mer eller mindre, aktiva vandrare. 6 nya vandrare har anslutit till gruppen under året. Den sista vandringen för året avslutades med en gemensam lunch i Lunds by i hembygdsföreningens lokaler där 45 vandrare deltog.

HELGGRUPPEN

Helggruppen, med ledarna Johan, Charlotte, Joachim, Michael, Anders och Anders, inledde vandringsåret 2024 i mars. Bland vårens tilldragelser kan nämnas en samarrangerad vandring ihop med Svenska Kyrkan och Naturskyddsföreningen med titel "Brott och laster", där kocken Erik Tornblad hade föreläsning och guidade i matlagning. Vi tog oss även upp till det fantastiska skärgårdsnaturreservatet Åsvikelandet samt körde en tvådagars tur med övernattnin på de nordliga delarna av Tjustleden.

Hex, Kase, Vandraren, Rockview. Höstsäsongen var på tema ArkNat vindskydd och fyra vandringar ledde till dessa läckra konstruktioner. I en annan vandring fann vi vad som troligen är Sveriges största koncentration av blomkålssvamp men där kan vi som ni förstår tyvärr inte avslöja var vi var.

Under hösten inledde vi ett arbete med ett mer aktivt användande av aktivitetshanteraren som vi kommer fortsätta med under 2025. Styrelsen tog också beslut om att en avgift skulle tas ut för vandringarna.

KOMMUNIKATION, MARKNADSFÖRING OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

Friluftsförbundet och vår lokalavdelning ska vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå boken, vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället. Vi kommunicerar i följande kanaler:

Vår egen plats på friluftsförbundet.se, www.friluftsförbundet.se/vastervik

Vår lokalavdelnings egna Facebooksida och Facebook-grupp för medlemmar.

Vi brukar delta på Västerviks Outdoor och var med på Västervik Resort under 2024.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar. Som enskild

medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundet verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildringar och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vi har under året haft åtta ledamöter och en ordförande i styrelsen. Under året har vi genomfört åtta protokollförda styrelsemöten.

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning. Styrelsen består av:

Ordförande	Joachim Axelsson
Kassör	Ariane Van Der Lans
Sekreterare	Ingen utsedd, uppdraget går runt på övriga styrelsemedlemmar under styrelsemöten.
Ledamot	Henrik Frisell, Ronja Rönnqvist, Lotta Lindström, Görel Larsson, Loella Larsson, Johannes Frey, Stefan Arkström

VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner.

Utbildningarna genomförs av våra kursledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Lokalavdelningen hade en ledarträff i augusti vid Skeppsgården i Misterhults skärgård, där styrelsen, ledare och valberedning var inbjudna. Vi var där lördag lunch till söndag lunch.

Temat var förutom att umgås och ha trevligt så var det genomgång av den enkät som tagits fram med frågor om hur man kan göra vår förening bättre. Vad som är bra idag, vad som saknas och andra tips mm. Mycket värdefullt för styrelsens arbete. Utöver det hade vi trevligt sällskap vid elden på kvällen med härligt månsken samt fint väder för bad mm.

Grenledare och ledare

Knytte	Ansvarig; Vårterminen: Linda Blom; Höstterminen: Linda Blom Ledare; Anna Blom
Mulle	Ansvarig; Maria Larsson Ledare; Linda Sernfalk
Strövarna	Ansvarig; våren Daniel Olausson. Hösten; Mikael Johansson Ledare; Vårtermin: Jan Henriksson, Mikael Johansson och Jonas Deann Hösttermin: Jonas Deann och Per Manfred

Kajak	Ansvarig; Katrin Thorén och Lars Good Ledare; Kenneth Gustavsson, Anders Wetter, Anders Sandström, Femke Kooistra Thåström och Peter Wihlborg
Vandring	Ansvarig; Anders Rönberg. Ledare; Stefan Arkström, Ulf Sjöholm, Sven-Olof Johansson, Tommy Olofsson, Joachim Axelsson, Johan Hägglund, Anders Sandström, Charlotte Frisell, Michael Söderström; Pia Kanth

NYA LEDARE OCH UTBILDNINGAR

De ledare som har utbildats under året är:

Pia Kanth har gått vandringsledarutbildning.

Linda Blom har gått utbildning i Skogsmulle och skogens värld

Vi söker alltid flera ledare så är du intresserad, kontakta ansvarig grenledare.