



VERKSAMHETSBERÄTTELSE
2024
Friluftsförbundet Örebro



Innehåll

ORDFÖRANDE HAR ORDET	2
INLEDNING	3
STYRELSE/ORGANISATION	4
STYRELSEN 2024	4
VALBEREDNING 2024.....	4
SEKTIONER OCH GRENLEDARE 2024	4
BERGSLAGSLEDEN ETAPP 4, 6 OCH 7.....	4
FRÄMJARSTUGAN I ÅNNABODA.....	4
MEDLEMMAR.....	5
FRILUFTSAKTIVITETER OCH VERKSAMHET.....	5
BARNVERKSAMHET	5
TVM ÖREBRO.....	9
LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR.....	10
NATURPARKOUR	10
KAJAK	11
VANDRING.....	11
MTB (MOUNTAINBIKE)	11
ALPINT	12
VILDMARKSÄVENTYR VUXENGRUPP	12
HUA	12
FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING.....	14
VERKSAMHETSPLANERING 2025.....	15
RESULTATRÄKNING.....	18
BALANSRÄKNING	19



ORDFÖRANDE HAR ORDET

Om bara ett år fyller Friluftsförbundet Örebro som lokalavdelning 90 år, Vi startades som den 63:e lokalavdelningen i landet. (idag har vi 295 lokalavdelningar och 412 förskolor/skolor anslutna) Under 2025 vill jag ha hjälp av dig! Jag vill att du hör av dig med förslag/idéer på hur vi ska fira att vi fyller jämmt under 2026! Vilka aktiviteter ska vi erbjuda? Var vill du att vi ska synas? Ska vi ha ett stort kalas?

I skrivande stund och vi står inför förändring.

Örebro kommun har kontaktat oss med anledning av Främjarstugan. Stugans vara/icke vara för vår del. En lokal som är rotad djupt i vår historik, vissa medlemmar kommer ihåg aktiviteter som barn på platsen. Vi har varit i området så, så många aktivitetstimmar under årens lopp, Tänk vilka äventyr vi har fått vara med om! Vad framtiden har att ge oss är i skrivande stund inte fastställt.

Med det sagt är det dags för kommunen att ta över Främjarstugan våren 2025 och ska använda huset till någonting helt annat än det som vi använt "vårt" hus till.

Som du vet är tiden föränderlig. Vi vill skapa nya fantastiska minnen och lärdomar som våra ledare, medlemmar och förtroendevalda kan ta med sig resten av livet. Det viktigaste är att få vara tillsammans och det där vi får en långvarig gemenskap med naturen i centrum.

Maria Resebo

Ordförande Friluftsförbundet Örebro LA





INLEDNING

Vi i Örebro Lokalavdelning jobbar aktivt för att erbjuda naturupplevelser genom en mängd små och stora friluftsäventyr. Vi strävar alltid efter att utveckla vår verksamhet och erbjuda aktiviteter och äventyr för barn och vuxna under hela året. Under verksamhetsåret 2024 har vi haft grupper inom allt från Knopp, Skogsmulle, Strövare, Frilufsare till Vandringar, Långfärds-kridskor, Naturparkour, Kajak, TVM och Alpin verksamhet så som Slalom, Snowboard och funktionell skidåkning samt MTB. För oss i Friluftsförbundet Örebro är det av största vikt att våra äventyr leds av våra utbildade ledare som gör turerna säkra, spännande och minnesvärda. Våra ledare, med sitt stora engagemang, jobbar ständigt för att aktiviteterna ska anpassas till alla, oavsett om deltagaren är nybörjare eller inbiten fantast.

Låt äventyret börja och följ med oss ut!

Friluftsförbundet Örebro





STYRELSE/ORGANISATION

STYRELSEN 2024

Ordförande: Maria Resebo
Ledamot: Torbjörn Carlqvist
Ledamot: Sofia Kangedal
Ledamot: Maria Becker
Ledamot: Kristin Carbonnier

Ledamot: Anders Nyström
Ledamot: Ellinor Johansson
Ledamot: Johan Lindqvist
Ledamot: Frida Karlsson

Under verksamhetsåret 2024 har styrelsen haft tio sammankomster. Lokalavdelningen representerades på två möten första var Regionstämman i Norrköping och det andra var G1000 i Stockholm. G1000 är ett forum för lokalavdelningar som är fler än 1000 medlemmar. Två medlemmar från vår lokalavdelning åkte upp och tog del av forumet där det förekom information, föreläsningar och kunskapsutbyte med flera andra lokalavdelningar.

VALBEREDNING 2024

Jessica Dahl och Carin Bodin

SEKTIONER OCH GRENLEDARE 2024

Barn (fristående): Ann-Sofie Jansson, Sofia Kangedal

Barn (IUS):

Läggerverksamhet: Åsa Johansson

Långfärdsskridsko: Stina Bouvin

Naturpakour: Karin Nilsson

Kajak: Ingrid Engström, Stina Bouvin

Vandring: Mats Svensson

MTB: Lotta Sörman

Alpint: Maria Resebo

Vildmarksäventyr: Jessica Dahl

HUA - Hjälp ytan ansvar: Maria Becker

BERGSLAGSLEDEN ETAPP 4, 6 OCH 7

Örebro Lokalavdelning är skötselansvarig förening för tre etapper längs Bergslagsleden, etapp 4, 6 och 7. Ansvarer innebär att titta till lederna så att inte träd har fallit över leden, säkra upp markering, sköta om rastplatserna samt att vid vindskyddet samla in formulär som vandrarna kan fylla i där de får berätta vad de tycker om leden/rastplatserna samt även fylla i varifrån de kommer. Vi har arbetat mycket med våra etapper under året och tack vara alla frivilliga har vi lyckats hålla leden i fint skick.

FRÄMJARSTUGAN I ÅNNABODA

Vår stuga i Ånnaboda har under året primärt använts av barn- och ungdomsgrupper som har nyttjat stugan för olika aktiviteter, samt vid arrangemang som barnens vasalopp. Stugan används även i samband med att Region Öst arrangerat barnledarutbildningar. Under året togs ett beslut att inte längre ha kvar stuga utifrån att vårt avtal med Örebro kommun har löpt ut. Därmed kommer vi nästa verksamhetsår att flytta från främjarstugan.



MEDLEMMAR

Verksamhetsåret 2018 nådde lokalavdelningen målet att bli 1000 medlemmar och under året 2023 har vi haft som mål att bibehålla det medlemsantalet. I slutet av medlemsåret (2024-09-30) hade Örebro Lokalavdelning 1172 medlemmar födda mellan 1949 och 2022.

FRILUFTSAKTIVITETER OCH VERKSAMHET

BARNVERKSAMHET

Barnens vasalopp hölls i mars i Ännaboda och var som vanligt mycket uppskattat av såväl deltagare som engagerade.

I augusti ordnade barnverksamheten med en ledaraktivitet vid Falkalägrät, vi visade övriga grenar vad vi i barngrupper gör på våra träffar. Under tillfället bjöd vi på krabbelurer, sedan så lagade vi mat tillsammans på muurika.



Frilufsarinviqningen hölls i år av gruppen Krabbelurerna som invigde *Upptäckarna och Fjällrävarna* med en aktivitetsdag vid Falkalägrät.



Tomtereflexspåret sattes upp vid Sommarro värdshus så att allmänheten kan besöka det både dygnet runt.



Under 2024 har vi varit två grenledare. I de aktiva barn- och ungdomsgrupperna har vi haft 27 ledare och 14 hjälpledare. Fem personer har gått utbildningen *Skogsmulle och skogens värld* för att bli ledare i Knopp, Knytte eller Mulle. Två personer har gått utbildningen *Vildmarksäventyr* för att bli ledare i Strövarna, Frilufsarna eller TVM. I våras hölls förstahjälpen utbildning för barnledarna.

Vårens ledarträff fick vi besök av Mikael Ericsson, motivationspedagog, som kom och höll föreläsningen "Det är väl bara att skärpa sig! Eller?" En föreläsning för dig som möter personer med särskilda behov!

Ett axplock ur innehållet:

Hur kan vi bemöta och hjälpa människor som av olika orsaker är i behov av särskilt stöd?

- Konsten att se saker ur andras perspektiv.
- Att utveckla förmågan att kommunicera tydligt och visuellt.
- Om att säga det vi menar och att mena det vi säger.

I höstas samkörde vi vår ledarträff med ledarträffen för hela friluftetsfrämjandet Örebro.



Under året hade vi följande barngrupper:

- Knytte i Sörbyskogen med undergrupperna Igelkottarna, Grodorna och Ugglorna.
- Knytte och Mulle i Latorp
- Mulle i Sörbyskogen
- Strövargruppen Lodjuren vid Sommarro
- Strövargruppen Fjällrävarna i Närkes Kil, blev frilufsare i september
- Strövargruppen Äventyrarna i Lillån
- Strövargruppen Upptäckarna i Sommarroskogen, blev frilufsare i september
- Frilufsargruppen Vildmarksklubben i Sörbyskogen
- Frilufsargruppen Krabbelurerna i Sommarroskogen
- Frilufsargruppen Skogsdjuren i Sörbyskogen, blev TVM under hösten
- Frilufsargruppen Grankottarna i Närkes Kil, blev TVM under hösten
- TVM gruppen Stenklipporna i Närkes Kil
- TVM gruppen Björnarna i Närkes Kil

Här kommer en inblick i några gruppers äventyrsår:

Strövargruppen Lodjuren i Sommarro för barn födda 2015

Strövargruppen Lodjuren är en grupp 12 glada barn och fyra ledare som träffas regelbundet i Sommarroskogen och på andra platser. Flera av barnen har varit aktiva sedan de gick på Mulle.

Under 2024 har vi hunnit med flera spännande aktiviteter. Vi har cyklat, vandrat i naturreservat, gått ner i en grotta, lagat mat över öppen eld och stormkök, tränat på att använda kniv och att göra upp eld. Vi har lärt oss knopar, åkt skridskor och gjort en varsin eldpåse som vi håller på att fylla med material. Vårterminen avslutade vi med en övernattnig i Främjarstugan och höstterminen kommer vi avsluta med fredagsmys i Sommarro.





Vad är det bästa med strövarna?

”Att vara ute och göra roliga saker”

”Att vara ute i naturen och träffa kompisar. Att vi får lära oss saker, på senaste träffen fick vi lära oss om karta och kompass.”

”Att träffa kompisar där och tälja, tända eld och vara i naturen och gå i grottor.”

Skogsknytte/mulle Latorp

Vi har i vår mysiga grupp träffats på lördagar i Latorps naturreservat. Under våren började vi med att välja varsin knopp att följa under våren. Vi har tränat motorik i naturhinderbana, lyssnat på naturen och lekt många lekar. Vi fick även besök av Mulle som gärna ville leka knack knack är mulle hemma med barnen, vilket var väldigt uppskattat! Maria från Landsbygdsnytt Örebro kom och gjorde ett reportage om vår Mullegrupp vilket man kan läsa mer här: <https://clearberry.se/pdf/landsbygdsnytt-2024-01-webb.pdf> Vår avslutning var traditionsenligt i Ånnaboda med lite enklare orientering, skattjakt och insektsjakt med våra nya lappar vi fått från Mulle.

Under hösten har vi både lekt och pysslat. Vi har gjort igelkottar av trolldag och kottar samt pratat om hur man kan ta hand om igelkotten och pratat om olika vintermat det finns till djur i skogen. Våra ljuslyktor som vi målade vid en av våra träffar tog vi med och tände vid vår höstavslutning i Ånnaboda. Vid höstavslutningen hade vi även reflexskattjakt samt vid elden hade vi tacomys och s'mores till efterrätt.

Maria från Landsbygdsnytt frågade barnen vad som var roligast med mulle/knytte och här är några citat från våra underbara barn:

– Hinderbanan i ljusaskogen, den är ljus men inte varm, lite konstigt. Allting, fika!

- Jag tycker att det är roligt att göra hinderbana, fika med kompisarna i skogen, leka lekar och vara i skogen med Skogsmulle för i skogen finns det bara massa träd. Jag älskar att klättra i träd och när vi fikar kan man höra fåglar och andra ljud från skogen. Det finns så mycket roligt att leka i skogen!

- Det roligaste är när vi får titta på saker och klättra på stockar. Och springa och leka!





Fikastunden uppskattas givetvis av både stora och små.



TVM ÖREBRO Lägerverksamhet

Under året har 5 arrangemang genomförts inom grenen.

Vi började året med den fjärde skidresan till Romme för friluftssare, TVM:are och deras familjer. Ett gäng ledare från alpinsektionen var med och bjöd på tips och skidaktiviteter. Vi fick en härlig dag i backen.

I slutet av april var det dags för våra TVM:are att åka på Riksting och träffa TVM:are från hela Sverige. Denna gång gick resan hela vägen ner till Skåne. Trots kalla nätter i vindskyddet var det ett nöjt gäng som kom hem igen.





Camp Blå Bergen, lägret som TVM:arna ordnar för invigda frilufsare bjöd för omväxlingens skull på uppehåll och någon solglimt. Det var förstås full aktivitet med deltagare från alla frilufsargrupper och TVM:arna.

Under hösten invigdes först de nya frilufsarna av den äldsta frilufsargruppen och något senare invigdes ett stort gäng nya TVM:are. TVM-invigningssceremonin är högtidlig och hålls på en hemlig plats i Kilsbergen. Den som en gång invigts till TVM:are är sedan alltid välkommen i TVM-gemenskapen.



LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Under året har flera kurser och turer genomförts.

Vi har haft turer 9 av 16 möjliga helger tillsammans med Örebro långfärdsåkare där vi med våra gemensamma ledare kunnat öka tillgängligheten.

Några av ledarna har varit på iskongress för att nätverka och utvecklas som ledare. Vi lyssnade på föreläsningar om Örebro-Stockholmsturerna, Isforskning, klimat, JRCC, var det går att åka skridsko i Norrbotten eller Norge, Annes 1000-mila-säsong, med flera. Vi har haft två ledarmöten, ett på våren för att runda av säsongen och ett i oktober för att starta igång säsongen.

NATURPARKOUR

Under året 2024 har två naturparkourgrupper haft träffar i Markaskogen, en grupp på vårterminen och en grupp på höstterminen. Barnens ålder har varit 7–9 år. Vi har bland annat gått igenom grunderna i naturparkour såsom olika landningstekniker och tekniker för att ta sig över stock och sten samt även genom olika typer av hinder. En av favoriterna hos barnen är när vi kör hinderbana ute i skogen, där vi springer mellan hinder och testar olika typer av tekniker. I våra naturparkourgrupper pratar vi alltid om säkerhet och allemansrätten. Under året har vi också besökt en strövargrupp och kört naturparkour med dem. I november blev vi inbjudna av riks att hålla ett pass naturparkour på Ungdomsforum söder om Linköping för unga vuxna i 13–25 åldern. Det blev ett introduktionspass för 35 deltagare.



KAJAK

I år har en nybörjarkurs genomförts i Karlskoga.

Under säsongen har vi erbjudit 2 vardagsturer, nationaldagspaddling och årets höjdpunkt Våta Övningar. Tisdagspaddlingarna har genomförts på Bosjön, vid Ombo Öar och från Bastedalen. När kajakuthyrningen öppnade flyttade vi tillbaka till Olshammar och hade under sommaren 10 tisdagspaddlingar.

VANDRING

Under 2024 har en nya vandringsledare utbildats och vandringsaktiviteter har genomförts 18 Stadsnära morgonvandringar genomfördes under våren i stadsnära miljö.

Kristihimmelsfärds helgen genomfördes en 4-dagars vandring längs Silverleden norr om Hällefors. Under sommaren har sektionen genomfört olika aktiviteter under andra helgen i månaden, bland annat en vandring vid Klåvudden i norra Vättern. Någon aktivitet har blivit inställd utifrån att det var för få anmälda deltagare. Många vandringsledare är även långfärdsskridskoledare därför blir det mindre aktiviteter under de kalla månaderna. Kvällsvandringar har genomförts med och utan stavar.

MTB (MOUNTAINBIKE)

MTB- sektionen i Örebro LA hade en ambitiös planering med en kvällstur i veckan med start 1 maj och med uppehåll över sommaren. Dock har vi fått ställa in de allra flesta äventyr på grund av för få anmälda. Vi har genomfört ca 6 äventyr under hela året. I september hade vi en nybörjarutbildning för en frilufsargrupp som blev mycket lyckad. Därefter bestämde vi att till 2025 satsar vi på barn och unga i stället och hoppas på större intresse från unga deltagare.





ALPINT

Vi startade vintern 2024 genom att åka till Sälen i december 2023. Maria Resebo och Anders Nyström åkte dit i rollen som utbildningsledare. Vi hade ett gäng som gick INTRO Skidor och uppfräschning BISKI. Under vintern var det en genomförd resa till Romme för Friluftsförbundet Örebros egna ungdomar. Vi hade under två helger aktiviteter i Kumla, Kvarntorpshögen. Eller, skulle haft. Tyvärr gjorde den milda vintern att vi fick ställa om och flytta en helgs aktivitet till Båsenbergabacken. många av eleverna valde att följa med och gå i skidskola där i stället.

Vi hade även en helg med alpina aktiviteter inplanerad för säker snötillgång i Säfsen, men fick inte någon anmälan och därför ställes den aktiviteten in.

Det som inte var planerat och kom som en positiv överraskning var flera nya ledare som behöver få gå utbildning i december 2024.

VILDMARKSÄVENTYR VUXENGRUPP

Under våren startade vi en ny vuxengrupp "Vildmarksäventyr för vuxna" och 17 personer har varit med oss 8 gånger. Vi hade 5 träffar på våren och 3 träffar på hösten. Vi har lagat mat på stormkök och över eld, paddlat kanadensare, tittat på blommor och fåglar samt jobbat med navigering. Den sista träffen på hösten övernattade vi i vindskydd och sov i hängmattor vid Stenbäcken och vandrade dagen efter på Tio Sjöars led.

Den 9 oktober arrangerade vi en matlagningsskväll och bjöd in deltagare från alla vuxengrupper som vi haft. Vi träffades vid Venastugan och hjälptes åt med att laga en tre rätters middag över öppen eld. Det kom deltagare från alla grupper. Det var supertrevligt.

HUA

HUA-gruppen (Hjälper till Utan Ansvar) har just nu 28st personer i sin kontaktlista. Varje gång vi får en förfrågan om hjälp till hua.fforebro@gmail.com, skickas ett mail med grundinformationen "Vad/När/Var" till alla dessa.

Sedan svarar de som kan/vill HUA att de står till förfogande. Där efter kommer vi överens om vem/vilka som skall HUA och närmare information delges till den/de som skall delta.

I år ha det endast inkommit 3st separata HUA-förfrågningar.

Under året 2024 var, likt förra året, skötselutlysningen av våra tre etapper på Bergslagsleden och vandringseventet "Bergslagsleden Hike 2024", de absolut mest omfattande arbetsuppgifterna för HUA-gruppen.

Till i år har ju föreningen också åtagit sig skötselansvaret för "Rundslinga Amboberget" (Start/Mål i Mogetorp) Ca 12,5 km, som också ligger på HUA. Så nu har föreningen ett skötselansvar för totalt 6,42 mil vandringsled.

Under våren/sommaren har det röjts träd, sly och annan växtlighet, samt skett underhåll av bandmarkeringar, skyltar och stolpar, längs våra skösetapper, på Bergslagsleden etapperna 4, 6 och 7, och Rundslinga Amboberget, vid ca ett 15-tal tillfällen av skötselgruppen, som består av 4st personer, en ansvarig för varje etapp.

Dessutom har "Kritiska delar" (delar som kräver regelbundna åtgärder) röjts ett flertal gånger under sommaren av skötselgruppen.



Under våren fick även vår nya skötsel "Rundslinga Amboberget" sig en rejäl uppgradering med komplettering av blå bandmarkeringar, röjningar och en översyn av "kritiska-delar", delar som troligtvis kommer kräva regelbundna åtgärder.

Tillsynen av vindskyddet vid Garphyttedammen, Etapp 4, har även i år skötts av HUA, med ca 1-2 besök i månaden. (Tack! Åse)

Under hösten har HUA inbjudit till två stycken aktiviteter "Skötsel dagar på Bergslagsleden etapp xx. Deltagarantalet var dock dåligt, (ingen anmäld, förutom skötselgruppen).

Under 2025 kommer 2st aktiviteter "Skötsel dagar på Bergslagsleden etapp xx" läggas ut under våren och 2st aktiviteter "Skötsel dagar på Bergslagsleden etapp xx" läggas ut under sensommaren.

Förutom dessa dagar kommer röjning att ske kontinuerligt på "Kritiska delar" vid ytterligare ett flertal gånger, och lederna kontrollerats regelbundet under året som kommer.

Kartor finns framtagna över våra tre ledetapper och rundslingan, med indelade i ca 5-7km långa skötselapper med bra parkeringar i båda ändar och fikaplatser utmärkta. Skicka ett mail till HUA på hua.fforebro@gmail.com om ni vill ha dessa PDF-etappkartor med inritade skötselapper.

En medlem har frivilligt vandrat ett par skötselapper och rapporterat in sina iakttagelser till HUA under året. (Tack Magnus!)

Arbetet med Bergslagsleden Hike 2024, började redan i januari, för staben, med grovplanering för genomförandet.

I år blev det etapperna 1 och halva 2, och med "Friluftsförbundet BaseCamp KLACKEN" i Gillersklack, som ingick i "Bergslagsleden Hike 2024".

Hiken gick som alltid av stapeln sista hela helgen i augusti. I år hade vi mer tur med vädret, och av 35 anmälda kom 31 till start i årets "Bergslagsleden Hike".

Under "Bergslagsleden Hike 2024" var 14 personer från HUA-gruppen och vandringssektionen engagerade med genomförandet av detta vandringsevent. Dessutom deltog STF Närke Bergslagen, Astma- och Allergiföreningen i Södra Närke, Hopajola med funktionärer på check-points samt Järnmännen med guidning i gruvområdet Finngruvorna som vi passerade under vandringen.

Grovplaneringen för genomförandet av "Bergslagsleden Hike 2025" har också påbörjats så smått. Anmälan öppnar den 1:a April 2025.

Medverkan med HUA-tjänster har skett med hjälp/stöttning under året till våra olika sektioner i föreningen. Bland annat med förberedelser, servering och eldhållning vid olika barngruppers speciella dagar och FF-Julbordet i Ånnaboda.

Stort tack alla HUA!

**HUA-gruppen Hjälper till Utan Ansvar.
HUA-gruppen behöver fler HUA's,**

**Välkomna att fråga efter hjälp.
så välkommen att anmäla dig.**

Hua.fforebro@gmail.com



FRILUFTSAKADEMIN/UTBILDNING

Aktiva ledare i vår lokalavdelning. Några är ledare inom flera grenar.

Barn (knopp, knytte, mulle, strövare, frilufsare, tvm): 50 st. ledare (Varav 23 hjälpledare)
2 grenledare. 27 ledare och 14 hjälpledare

Barn (I Ur och Skur + knopp, knytte, mulle i förskolan): ca 30st

Naturparkour: 4st (2st hjälpledare)

Kajak: 8st ledare, 3st hjälpledare.

Kanadensare: 2st

Långfärdsskridskor: 5st

Vandring: 8st.

MTB: 4st

Alpint (skidor, snowboard): 8st ledare, 6st hjälpledare, 2st sidekick

Alpint (Biski): 1st Biski Instruktör och 1st Biski medskidåkare

Vildmarksäventyr vuxna: 4st

Lokalavdelningen har medlemmar som utbildar ledare på regional- och riksnivå:

Peter Lindström (Vandring – Lågland och Fjäll),

Anders Nyström (alpint),

Maria Resebo (Snowboard)+(Barn),

Kersti Beck Larsson (kajak och kanadensare samt GSRT),

Lovisa Larsson (kanadensare),

Stina Bouvin (långfärdsskridsko)

Magnus Neander (långfärdsskridsko)

Jessica Dahl (Barn).



VERKSAMHETSPLANERING 2025

Örebro lokalavdelning fortsätter att jobba för att växa i medlemsantal med målet att över en längre tid vara fler än 1000 medlemmar. Detta vill vi göra genom att med kompetenta ledare med säkerheten i fokus erbjuda aktiviteter för både ung som gammal. Vi fortsätter att utbilda fler ledare inom olika grenar. Framför allt så fortsätter vi att arbeta för att ledarna ska känna en samhörighet och att de ska tycka att det är roligt att vara ledare i föreningen.

Vi planerar att lokalavdelningen ska delta på stämmor och arrangemang som arrangeras, till exempel Regionstämman och G1000 möte. Även visa upp vår förening på mässor och utställningar under året. I lokalavdelningen planeras att arrangera olika event som till exempel Barnens Vasalopp i Ännaboda, Bergslagsleden Hike 2025 och ungdomsläget Camp Blå Bergen.

Fristående barnverksamhet

Planen för verksamhetsåret 2025 är att försöka bibehålla de aktiva grupper som finns i vår verksamhet i dag. Som stöd och uppmuntran till våra ledare och hjälpledare inom barnverksamheten kommer vi bjuda in till ledarträffar för att ge fortbildning och möjligheter att utbyta erfarenheter. En fortbildning som planeras är utformning av säkerhetsplaner. Vi planerar att fortsätta vårt arbete med att försöka rekrytera nya ledare i de yngsta barngrupperna för att på så sätt skapa nya grupper som förhoppningsvis fortsätter vidare i verksamheten.

Vi har även planerat att arrangera ett större och några mindre evenemang för allmänheten för att visa upp vår verksamhet och på det sättet kanske kunna rekrytera nya ledare.

Barnverksamhet i förskolor

"Skogsmulle i förskolan" är ett koncept att stötta förskolor att ha barnverksamhet och I Ur och Skur är förskolor med utomhus-pedagogik. Vi fortsätter med arbetet och under året vill vi förbättra samarbetet mellan förskolor och styrelse, där en viktig del blir att för alla föräldrar visa på vilken verksamhet vi har och hur enkelt och roligt det är att bli ledare.

Naturparkour

Planen inför 2025 är att fortsätta besöka våra barngrupper och köra ett naturparkourpass med dem. Teman på dessa pass är introduktion till naturparkour. Beroende på hur det ser ut med aktiva ledare och hjälpledare kan det även bli en naturparkourgrupp under 2025.

Läger

Under kommande året arrangeras en skidresa under vintern och sedan under våren planeras ett äventyr till Rikstingen under Kristihimmelsfärdhelgen. Sedan under hösten arrangeras Camp Blå Bergen ett läger för frilufsare år 2 och TVM. Under hösten kommer det även arrangeras invigningar för frilufsare och TVM:are. TVM:arna ska även få möjlighet att åka på läger utanför lokalavdelningen.



Vildmarksäventyr vuxengrupp

Under året 2025 planerar vi att fortsätta med en vuxengrupp. Vi har erfarenhet från tidigare år att det är högre deltagande på våren. Så i år planerar vi att ha en grupp på våren enligt tidigare koncept. På hösten kommer vi arrangera några träffar och då kommer alla tidigare deltagare också bli inbjudna. Vi fortsätter att vara en ledargrupp på fyra och bjuder in ledare med specialkunskap/specialintresse till de olika träffarna.

Vi ses i vår!

Kajak

Vi planerar att genomföra ett varierat antal turer under 2025 från Vättern i söder till Kilsbergen i norr.

Vi har för avsikt att genomföra Nybörjarkurser på flera orter i Örebro med omnejd. Kvällspaddlingarna gör vi för att värva nya medlemmar och där det går att hyra kajak och kajakhyran är kvällens kostnad.

Kajakledarna behöver genomgå en HLR L-ABC inriktad mot vatten, Kersti kontaktar Janne för förslag på tillfälle. Ledarna önska även en fortbildning i grönländspaddelteknik då många deltagare vill använda grönländspaddel.

Ledarträff för kajakledarna planeras i Blankhult med mingel och övernattnig till våren.

Vandring

Planen för 2025 är att genomföra aktiviteter andra helgen i månaden som en återkommande vandringsaktivitet. Kristihimmelsfärdshelgen kommer det bli en 3-4 dagars vandring med lokaltrafikstransfer, även om det kanske är en bit att ta sig. Planen är även genomföra stadsnära vandringar för att möta våren och beskåda förändringar från vecka till vecka.

Alpin

2024-25 Är vintern som vi har flertalet nya ledare och vi tar ett ny-tag för att kunna vara beredda på mycket Alpin aktivitet framåt. Vi tror och har hört att Storstenshöjden öppnar för alpin aktivitet vintern 2026 och då vill vi vara redo! Vi har hela 8 stycken nya blivande ledare! Några av dem har redan fått gå en INTRO-utbildning. Jättekul och vi hoppas att alla vill vara med och föra vårt engagemang vidare till kommande generationer. Vi planerar för en resa till Romme i januari för Friluftsförbundet Örebros ungdomsverksamhet. Vi har tre helger på Kvarntorpshögen planerade, vecka 4, 5 och 6. Nu hoppas vi att alla tre kan gå av stapeln med massor av snö o kyla. Vi tänker att vi ska försöka ta oss till den nya slopestyle-backen som finns utanför isstadion i Örebro där vi ledare kan ha en annorlunda trevlig kväll. Vill också anordna en "åka sommar-skidor" någon gång under sommaren.



Skridsko

Vi är fem ledare i FF som leder grupp 3, 4, 5 och 6. Vårt fokus är på att erbjuda våra åkare fina upplevelser på isen. Vi behöver hjälpa folk i gång och erbjuder nybörjarkurser, iskunskap och avrostningstillfällen. Vi kommer även försöka få med våra kursare i tematurer och familjeturer. Det är planerat att ha en utrustningskväll och en brynkväll i januari. Säsongen sträcker sig från slutet av november till slutet av mars. Samarbetet med Örebro Långfärdsskridskoåkare kommer att fortsätta.

MTB

MTB Örebro LA planerar att genomföra aktiviteter för målgruppen barn och unga. Detta är efter ett lyckat samarbete och med en frilufsgrupp som medverkade på en nybörjarutbildning. Därmed togs ett beslut att satsa på barn och ungdomar för verksamhetsåret 2025. Då deltagandet har varit knapert i vuxenaktiviteterna så kommer inte fler aktiviteter erbjudas i närtid.



RESULTATRÄKNING

FRILUFTSFRÄMJANDET
Lokalavdelningen i Örebro
Org.nr 875000-2464

RESULTATRÄKNING	24-01-01--24-12-31	BUDGET 2024	23-01-01--23-12-31	BUDGET 2025
Erhållna bidrag				
Medlemsavgifter	58 396	60 000	66 143	60 000
Bidrag	36 900	75 390	73 560	72 500
	95 296	135 390	139 703	132 500
Verksamhetsintäkter				
Rabatt ledarbart	-8 100	-11 000	-11 300	-11 200
Intäkter verksamhetsgrenar	169 745	221 910	222 966	264 320
Intäkter Bergslagsleden	41 900	38 900	38 900	35 000
Erhållna donationer, gåvor	5 579	0	0	0
Övriga intäkter	756	0	0	0
	209 880	249 810	250 566	288 120
Totala intäkter	305 176	385 200	390 269	420 620
Verksamhetskostnader				
Kostn för skolor och aktiviteter	-92 967	-109 070	-157 091	-167 600
Resekostnader	-11 608	-26 000	-19 230	-12 000
Utbildning	-76 455	-111 735	-74 272	-135 000
Kickoff-, avsl- o ledarvårdskostn.	0	-21 200	-30 845	0
Ledaraktiviteter	-46 252	-52 900	-19 954	-63 200
Lokalhyra	-9 868	-8 000	-6 975	-37 500
Instruktörskläder	-22 735	-32 300	-41 484	-36 400
Administrativa kostnader	-22 692	-17 450	-17 533	-21 390
Porto och telefon	-2 095	-1 500	-1 175	-1 100
Arvode bokföring	-10 000	-10 000	-10 000	-10 000
Styrelse- o möteskostn.	-8 813	-10 000	-13 570	-10 500
Årsmöteskostnader	-18 919	-25 000	-1 928	-30 000
Skattefri bilersättning	-29 659	-45 250	-22 325	-41 000
	-352 063	-470 405	-416 381	-565 690
VERKSAMHETENS RESULTAT	-46 887	-85 205	-26 112	-145 070
Ränteintäkter	24004	0	9411	0
Finansiella kostnader	-1 941	-5 000	-2 054	-7 000
ÅRETS VINST / FÖRLUST	-24 824	-90 205	-18 755	-152 070



BALANSRÄKNING

BALANSRÄKNING	2024-12-31	2023-12-31	Budget 2025
TILLGÅNGAR			
Anläggningstillgångar			
Inventarier	10 080	10 080	10 080
./. värdeminsk. Inventarier	-10 080	-10 080	-10 080
	<u>0</u>	<u>0</u>	<u>0</u>
Omsättningstillgångar			
Kundfordringar	0	0	0
Redov.- förskott ledare	28 188	31 693	30 000
Förutbetalda hyreskostnader	3 318	3 266	0
Bank RK	53 643	40 208	10 747
Bank PK	341 144	335 475	200 000
Bank fasträntekonto	403 519	400 000	400 000
	<u>829 812</u>	<u>810 642</u>	<u>640 747</u>
Summa tillgångar	829 812	810 642	640 747
SKULDER OCH EGET KAPITAL			
Eget kapital			
Eget kapital	- 799 642	- 818 397	-774 817
Årets vinst / förlust	24 824	18 755	152 070
	<u>- 774 817</u>	<u>- 799 642</u>	<u>-622 747</u>
Kortfristiga skulder			
Frilufsare Närkes Kil avr.	-14500	-11000	-18 000
Förinbetalda kursavg	-4950	0	0
Leverantörsskulder	-35545	0	0
Förutbetalda intäkter	0	0	0
	<u>- 54 995</u>	<u>- 11 000</u>	<u>-18 000</u>
Summa skulder och eget kapital	- 829 812	- 810 642	-640 747
Ställda panter			
Inga			
Ansvarsförbindelser			
Inga			

Örebro 2024-12-31

Maria Resebo
Ordförande

Ellinor Johansson

Maria Becker

Johan Lindqvist

Frida Karlsson

Sofia Kangedal

Anders Nyström

Kristin Carbonnier

Torbjörn Karlqvist



REVISIONSBERÄTTELSE

REVISIONSBERÄTTELSE

till föreningsstämman i

Friluftsförbundet, lokalavdelning Örebro, org. nr. 875000-2464

Vi har granskat bokföringen samt styrelsens förvaltning i Friluftsförbundet, lokalavdelning Örebro för räkenskapsåret 2024. Det är styrelsen som har ansvaret för räkenskapshandlingarna och förvaltningen. Vårt ansvar är att uttala oss om bokföringen och förvaltningen på grundval av vår revision.

Vi har planerat och genomfört revisionen för att med hög men inte absolut säkerhet försäkra oss om att räkenskaperna inte innehåller väsentliga felaktigheter. En revision innefattar att granska ett urval av underlagen för belopp och annan information i räkenskapshandlingarna. Vi har granskat väsentliga beslut, åtgärder och förhållanden i föreningen för att kunna bedöma om någon styrelseledamot har handlat i strid med föreningens stadgar. Vi anser att vår revision ger oss rimlig grund för våra uttalanden nedan.

Bokföringen har enligt vår bedömning skett på ett korrekt sätt.

Styrelsesens medlemmar har enligt vår mening inte handlat i strid med föreningens stadgar.

Vi tillstyrker att föreningsstämman fastställer resultaträkningen och balansräkningen för föreningen samt beviljar styrelsens ledamöter ansvarsfrihet för räkenskapsåret 2024.

Örebro den 5/2 2025


Underskrift


Underskrift


Namnförtydligande


Namnförtydligande



STÖD OSS!

Som medlem stödjer du arbetet med att stärka förutsättningarna för hela det svenska friluftslivet. Ditt stöd möjliggör även ett fortsatt arbete med att skapa friska och glada barn som värnar naturen. Som medlem får du också tillgång till Sveriges bredaste utbud av guidade friluftaktiviteter, attraktiva medlemsförmåner samt medlemsmagasinet Friluftsliv fyra gånger per år. Försäkring ingår i alla aktiviteter och du har möjlighet att vidareutvecklas genom att bli ledare i organisationen.

LÅT ÄVENTYRET BÖRJA.