

## VERKSAMHETSPLAN FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING 2025

Äventyret är nära  
– verksamhetsplan 2025

På fjället, vattnet, snön, isen eller i skogen – året runt och för alla – skapar Friluftsförbundet roliga, trygga och lärorika äventyr. Med över 100 000 medlemmar, 7000 ledare, 300 lokalavdelningar, verksamhet i 500 förskolor och skolor, och skidskola i 80 skidbackar är Friluftsförbundet Sveriges största friluftsförbundet.

Friluftsförbundet är en demokratisk, partipolitiskt och religiöst obunden ideell organisation som genom friluftsliv verkar för folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Sedan 1892 år har vi värnat allemansrätten och främjat friluftslivet.

Låt äventyret börja.



## Innehåll

Innehåll .....	2
1. Övergripande .....	3
1.1 Sammanfattning och styrdokument .....	3
2. Fokus 2025 .....	3
2.1 Ett hållbart friluftsliv.....	3
2.2 Friluftslivets mångfald .....	3
2.3 En ändamålsenlig organisation.....	4
2.4 Samarbete och sammanslagning med lokalavdelning Öxnegården.....	4
2.5 Prioriteringar 2025 .....	5
2.6 Äventyr – vår verksamhet.....	5
2.7 Nulägesanalys och prioriteringar .....	5
2.8 Trygga och säkra äventyr.....	7
2.4 Kajak.....	7
2.5 Paraskidåkning .....	8
2.6 Långfärdsskridsko .....	9
2.7 Skogsmulle och skogens värld .....	9
2.8 Vildmarksäventyr .....	9
2.9 Vandring (lågland) .....	10
2.10 Krisvis .....	11
3. Kommunikation .....	12
4. Organisation .....	13
4.1 Styrelsen.....	13
4.2 Styrdokument.....	13
5. Ekonomi och finansiering .....	13
6. Budget 2025 LA Jönköping .....	14-15

# 1. Övergripande

## 1.1 Sammanfattning och styrdokument

Vi tacklar några av vår tids största samhällsutmaningar. Vi möter dessa utmaningar genom vår ideella kraft. Vi inspirerar, leder och stöttar varandra till ett friluftsliv för alla. Vi verkar för fler ledare, fler aktiviteter, fler medlemmar, vilket leder till ökad folkhälsa, livsglädje och respekt för naturen. Det är så vi bidrar till ett ännu bättre samhälle. Denna verksamhetsplan utgår från Friluftsförbundets stadgar, Strategi 2030 samt är skapad tillsammans med lokalavdelningens budget för 2025.

## 2. Fokus 2025

Med avstamp från Friluftsförbundets riksorganisation Strategi 2030:s inledande prioriteringar kommer lokalavdelningen Jönköpings verksamhetsplan för 2025 att präglas av tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

### 2.1 Ett hållbart friluftsliv

Som organisation har vi mycket goda förutsättningar att vara ett föredöme inom ekologisk hållbarhet. Vi har ett stort ansvar att bedriva friluftsliv med hänsyn till naturen då förändringar i ekosystem och av klimatförändringar kommer att förändra den natur som vi vill verka i. Vi arbetar kontinuerligt med att utveckla vår verksamhet och våra utbildningar mot ett hållbart friluftsliv. På så sätt stärker vi kunskapen och medvetenheten samtidigt som vi strävar efter en positiv inverkan på ekosystemen och klimatet. Vår verksamhet har goda förutsättningar att öka deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor. Det man känner värnar man i större utsträckning. Genom vilja att bidra till bättre miljö, genom kunskap om vårt faktiska avtryck och genom förändring arbetar vi för ett mer hållbart friluftsliv. Vi utvecklar redovisningen av vårt hållbarhetsarbete samtidigt som vi ger medlemmar och ledare verktyg att själva leda mot ett hållbarare friluftsliv. Det handlar om att under verksamhetsperioden ta fram fortbildning, metoder och administrativa stöd. En utveckling som bygger på att ta tillvara kunskap och erfarenhet i vår stora medlemsrörelse samtidigt som särskilda satsningar på Riksorganisationen möjliggör resurser för att stödja sammanställning, spridning och uppföljning. Respekt för naturen och kunskap om allemansrätten är en självklar del av alla våra verksamheter.

Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är ovanstående en ambition om ett Hållbart friluftsliv som vi hoppas ska genomsyra hela Friluftsförbundets verksamhet.

### 2.2 Friluftslivets mångfald

Att bidra till att friluftslivets mångfald ökar är också något vi vill ska prägla vår verksamhet. Friluftsliv är ojämnt i olika grupper av befolkningen. En stärkt folkhälsa innebär att sträva efter att hälsan är så jämnt fördelad som möjligt. Samtidigt så utövar människor med funktionsnedsättning, av utländsk härkomst, med lägre utbildning eller lägre inkomst, friluftsliv i lägre grad än andra. Yngre utövar mindre

friluftsliv än äldre. Alltför många, både unga och vuxna, sitter stilla under en stor del av fritiden och bara en femtedel är fysiskt aktiva minst en timme dagligen. En stor del av befolkningen går miste om de positiva effekter naturvistelse och friluftsliv kan bidra till. Att Friluftsvåringsfrämjandet bidrar till att öka friluftslivet hos grupper som idag står längre ifrån friluftslivet är en potentiellt reell folkhälsoinsats.

Inom Friluftsvåringsfrämjandet arbetar vi aktivt med social hållbarhet så att fler får möjlighet att uppleva naturen, bland annat genom ledarskap för mångfald och inkludering. Vi vill möjliggöra för att personer som idag inte alls utövar friluftsliv på grund av bristande kunskap eller förutsättning – **de friluftsovana** – ska få ta del av friluftslivets hälsoeffekter och pröva friluftsliv på egen hand eller tillsammans med oss. Samtidigt vill vi att de som kanske redan har ett friluftsvåringsintresse och praktiserar det på egen hand, men som vill bredda det – **de friluftsvåringsnyfikna** – ska få möjlighet att göra det tillsammans med oss i våra ledarledda äventyr. Genom öppenhet, flexibilitet och delaktighet får alla möjlighet att utveckla sitt friluftsliv tillsammans med Friluftsvåringsfrämjandet. Med vetskap om våra olika roller, förutsättningar och intressen är det ovanstående en ambition om Friluftslivets mångfald som vi önskar ska genomsyra hela Friluftsvåringsfrämjandets verksamhet.

### **2.3 En ändamålsenlig organisation**

Friluftsvåringsfrämjandet erbjuder en rik mångfald av friluftsliv, genom ett stort antal verksamhetsgrenar och hundratal Lokalavdelningar runt om i landet. Förutsättningarna och resurserna skiljer sig dock stort åt mellan olika Lokalavdelningar, Regioner och verksamhetsgrenar. Samverkan inom organisationen och nyttjande av tillgängliga resurser är därför en central fråga i arbetet för att realisera Strategi 2030.

För att kunna rekrytera nya ledare och realisera fler äventyr är ett effektivt nyttjande av resurser en nyckelfaktor. I arbetet med att förenkla istället till friluftslivet för fler är förankring och samverkan av ytterst vikt. Genom ökad samverkan, undvikande av dubbelarbete samt att överbrygga luckor lyckas Friluftsvåringsfrämjandet att vara en ändamålsenlig organisation. En organisation där det är tydligt vem som gör vad för vilka, där vi möjliggör för fler och nya äventyr genom både möjligheter och skyldigheter i alla verksamheter, där engagemanget och kompetensen att bidra till mer friluftsliv står i fokus. För att förverkliga mål och ambitioner i denna verksamhetsplan behöver samverkan, erfarenhetsutbyte och stöd präglade arbetet mellan alla delar och strategier.

### **2.4 Samarbete och sammanslagning med lokalavdelning Öxnegården**

De två styrelserna för Öxnegården och Jönköping har under 2024 och början av 2025 förstärkt arbetet med att undersöka fördelar och eventuella nackdelar med en sammanslagning. Slutsatsen styrelserna kommit fram till är att vi inte ser några avgörande hinder utan främst fördelar med en sammanslagning. Det ligger helt i linje med Friluftsvåringsfrämjandets tre fokusområden; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och en ändamålsenlig organisation.

## 2.5 Prioriteringar 2025

2025 arbetar Friluftsförbundet Jönköping vidare med:

*Många, bra och engagerade ledare* (och utbildningsledare). Prioriteringen kommer ur insikten att för att göra ett ännu större intryck på samhället för att skapa ett hållbart friluftsliv så behöver vi växa, och för att växa behöver vi främst bli ännu fler ledare. Och fler ledare blir vi genom att behålla de ledare som vi har, återuppväcka vilande ledare, samt rekrytera nya ledare.

Därför prioriterar vi att fortsätta förbättringsarbetet inom Ledarresan\* främst inom våra fyra prioriterade områden:

1. Personlig rekrytering – *Hur får vi in ledare/förtroendevalda?*
2. Sänka tröskeln att bli ledare/ förtroendevald – *Hur våga ta steget?*
3. Ta tillvara existerande ledare/förtroendevalda – *Hur får vi ledare/ förtroendevalda att stanna?*
4. Gapet mellan utbildning och verkligheten – *Hur får vi dessa att stämma bättre överens?*

\* Ledarresan är ett förbättringsarbete grundat på en kartläggning av våra medlemmars behov och drivkrafter gjord genom fokusgrupper, djupintervjuer och en enkät. Den innehåller kunskaper som kan användas för att utveckla vår verksamhet, så att våra medlemmar, förtroendevalda och ledare trivs och stannar länge.

## 2.6 Äventyr – vår verksamhet

De friluftsgrenar som Friluftsförbundet Jönköping skapar äventyr inom är kajak, långfärdsskridsko, skidor utför, Skogsmulle och skogens värld, Vildmarksäventyr samt vandring (lågland). Utöver det bedriver vi verksamhet inom Krisvis som är folkbildning i Friluftskunskap och hemberedskap.

## 2.7 Nulägesanalys och prioriteringar

Alla grenar i lokalavdelningen har fungerande verksamhet och rekryteringen av nya ledare fortsätter och vi ser att vi behöver bli ännu fler ledare och hjälpledare.

I styrelsearbetet önskar vi fler som engagerar sig. Dels för att vi ska kunna bibehålla verksamheten, dels utveckla den. Det ska vara givande och lustfyllt för medlemmar, ledare och förtroendevalda att engagera sig i Friluftsförbundet.

För att förstå hur vi kan inspirera och engagera fler ska vi fortsätta lyssna på våra medlemmar, ledare och förtroendevalda och fortsätta vårt förbättringsarbete. Det arbetet går under namnet Ledarresan som grundar sig på en kartläggning av medlemsupplevelsen som skapat en bild av "Friluftsförbundets ledarresa". Friluftsförbundet riks har 2023 med hjälp av djupintervjuer, fokusgrupper och en enkät hämtat kunskap om vad som kan utvecklas för att Friluftsförbundet ska kunna bli en ännu starkare organisationen där förtroendevalda och ledare trivs och stannar länge. Ledarresan hjälper oss att förstå behov, drivkrafter och eventuella trösklar som kan finnas kring att bli ledare eller förtroendevald.

Våra fyra utvalda områden inom vår ledarresa har vi tillsammans kommit fram till på en ledarträff 2023 och vi ämnar under 2025, precis som föregående år, fortsätta ha målet att jobba vidare med dessa frågor:

1. Hur fortsätter vi göra mer personlig rekrytering av ledare och ledamöter?
2. Hur fortsätter vi sänka tröskeln att bli ledare eller förtroendevald?
3. Hur fortsätter vi att ta tillvara på våra existerande ledare och förtroendevalda? Hur behåller vi dem och låter de utvecklas i sina roller?
4. Hur fortsätter vi minska gapet mellan utbildningen och verkligheten och hur fortsätter vi uppdatera kunskapen hos befintliga ledare som gick utbildningen för länge sedan så att den synkar med aktuell utbildning? Hur tillmötesgår vi eventuellt kunskapsglapp bland deltagares och ledares kunskap om vikten av biologisk mångfald och klimatfrågor? Hur ska vi sträva efter öka våra äventyrs ekologiska hållbarhet?

### **Introutbildning och mentorskap**

Under 2025 är ett mål att starta en Introutbildning för nya medlemmar och fortsätta utveckla föreningsmentorskap tillsammans med Region Öst som stöd för nya och befintliga ledare.

### **Friluftsförbundet Jönköping ska 2025 prioritera att:**

- Rekrytera, samordna och vårda hjälpledare samt ledare. Sträva efter att rekryteringen speglar samhället vad det gäller mångfald och behov.
- Finansiera och uppmuntra utbildning och fortbildning av hjälpledare och ledare.
- Tydliggöra behov av utbildningar och fortbildningar till regionen.
- Föreslå utbildningsledare till regionen.
- Erbjud medlemmarna en ökad bredd av friluftaktiviteter och nivåer som passar såväl de friluftsovana som de friluftsnöjda, i syfte att alla medlemmar ska kunna hitta ett äventyr som passar deras intresse och erfarenhetsnivå.

Dessa prioriteringar är i linje med lokalavdelningens roll i förverkligandet av Friluftsförbundets Strategi 2030 i linje och Friluftsförbundets riksorganisationens 3-åriga verksamhetsplanen med de tre fokusområdena; ett hållbart friluftsliv, friluftslivets mångfald och ändamålsenlig organisation.

Vi ska även under 2025 prioritera att arbeta för en sammanslagning med Friluftsförbundet Öxnegården för att arbeta mot en bättre ändamålsenlig organisation.

Under året har vi som mål att fortsätta arbeta med Krisvis i vår verksamhet. Krisvis är ett koncept och ett "tänk" för att höja den enskildes beredskap i krissituationer då grundläggande friluftskunskap i mångt och mycket är grundläggande krisberedskap.

## 2.8 Trygga och säkra äventyr

Att Friluftsförbundet Friluft Främjandets äventyr är trygga och säkra är en viktig grundbult i Friluftsförbundet Friluft Främjandet. Att vi löpande jobbar med att utbilda, fortbilda och säkerställa våra ledares kompetens och förutsättningar för att leda äventyr är utav största vikt. Det är också viktigt att vi inför våra äventyr jobbar med att förebygga säkerheten kring äventyren där ett sätt är att jobba med säkerhetsplaner. Det är också en självklarhet att alla som möter barn och unga i våra verksamhetsgrenar ska lämna in ett utdrag ur belastningsregistret.

## 2.4 Kajak

Kajaksektionen i Jönköpings lokalavdelning har en livaktig verksamhet med sju aktiva ledare. En ledare är vilande, återkommer förhoppningsvis under 2025. Sektionen har åtta enkelkajaker som används i verksamheten, dessa hyrs även ut, främst till medlemmar.

Sektionen brukar ha 20–40 aktiviteter årligen.

### Våra viktigaste mål för verksamheten 2025 är:

1. Att erbjuda aktiviteter som kan locka nya paddlare till sektionen.
2. Att erbjuda aktiviteter som får de som paddlat några år med Främjandet att vilja fortsätta med detta.
3. Att fortsatt ha ett högt säkerhetsmedvetande i vår verksamhet.
4. Att kunna rekrytera yngre ledare.

### Våra viktigaste aktiviteter för att nå dessa mål är att:

1. Erbjuder kvällspaddlingar (prova på) och kurser riktade till nybörjare.
2. Att ha en bred verksamhet med turer av olika slag: dagsturer, tälturer, turer med inomhusboende och tematurer ex: gourmetpaddling. Men även aktiviteter inriktade på utveckling inom paddel teknik och rena kurser för de som passerat nybörjarstadiet, tex mot Grönt Paddelpass.
3. Fortsätta ledarutvecklingen inom säkerhetstänkande vid planering av turer och övningar i räddningsteknik i olika förhållande. Ett led i ledarutveckling kan vara tex deltagande i kajakfestivaler typ Stockenträffen eller Stensundsfestivalen som gemensam ledaraktivitet.
4. Vårt mål är att försöka rekrytera yngre ledare för att bredda mångfalden hos kajakledarna. Det kommer vi att göra genom att marknadsföra kajakledarrollen vid våra olika aktiviteter.

### Utbildning för ledare

- Troligen går ingen ledare kajakledarkurs under 2025.

### Kostnader för Kajak 2025

- Löpande underhåll på kajakerna och tillbehör tex paddlar kapell flytvästar.
- Ledarutbildning, ledaraktivitet typ Rågöfestivalen
- Reskostnader i samband med kajakaktiviteter.

- Vi har avyttrat våra gamla plastkajaker Easky och ämnar köpa två nya eller bättre begagnade plastkajaker, en med skedda och en med roder.
- Några små kostnader för förbättring av den renoverade kajakboden, typ batteribelysning och förvaringssystem för tillbehör.

## 2.5 Paraskidåkning

Inom Alpinsektionen finns i nuläget en huvudaktivitet: Paraskidåkning närmare bestämt utförsåkning med Biski\* i Järabacken i Jönköping i Friluftsförbundets regi i samarbete med Jönköpings Slalomklubb (JSLK) och Jönköpings kommun.

### Syfte

Att alla oavsett bakgrund och funktionsnedsättning ska få en möjlighet att åka skidor utför. Målgrupp 1: Alla som vill åka skidor men som inte har möjlighet att åka vanlig stående skidåkning.

Målgrupp 2: De som har en närstående eller liknande som är i behov av att utbilda sig till medåkare.

### Organisation

2025: 2 instruktörer och 5-10 medåkare. (De medåkare som utbildas av våra egna instruktörer blir medlemmar i Friluftsförbundet)

### Ansvarig

Anders Svensson är huvudansvarig och samordnar BiSki-verksamheten i Järabacken och planerar tillsammans med övriga instruktörer/medåkare vilka tillfällen som erbjuds.

### Erbjudande

Utifrån backens öppetider kommer Anders samordna så att inbjudan med erbjudande att anmäla sig går ut till olika grupper via Jönköpings kommun (Skola, LSS mm), kranskommuner, JSLK, Friluftsförbundet, övriga privata aktörer och intresseorganisationer som arbetar med målgrupp 1.

### Kostnader förbrukningsmaterial 2025

Övriga/oförutsedda kostnader 2 000 kr

### Intäkter

Intäkter har vi inte ännu budgeterat men vi anser att vi kan ta en viss summa per åktillfälle. Vi kommer även kunna få intäkter då vi genomför medåkarutbildning.

### Utbildningskostnader 2025

Instruktörsutbildning 20 000 kr

### Utbildningsbehov 2025

Instruktörsutbildning med målet att utbilda 2 instruktörer.

### Service och underhåll

Löpande underhåll av BiSkin kommer skötas internt och vid behov med hjälp av instruktörer i Vetlanda.



### Övriga aktiviteter för paraskidåkningen 2025-2026 är:

- Fortsätta utveckla samarbeten och knyta nya kontakter inom Funktionell skidåkning med kommun, regionen, JSLK, Ketillsås m.fl. (Det finns pågående projekt.)
- Tillsammans med styrelsen genomföra informationsinsatser i syfte att rekrytera fler ledare och funktionärer.
- Tillsammans med styrelsen planera säsongen 2025/26 under hösten.
- Tillsammans med styrelsen summera och utvärdera säsongen 2025/26 under våren.
- Tillsammans med styrelsen utvärdera fördelningen av arbetsuppgifter inom sektionen inför säsong 2025/26.

\* En Biski består av en stabil sits monterad på två skidor. Skidorna kantställs samtidigt när sitsen lutar. På detta sätt och genom att vrida överkroppen svänger en biski. Behöver åkaren hjälp att styra och bromsa kan en medåkare hjälpa till genom att hålla i ramen, hålla i tömmar eller säkra biskin med rep.

### 2.6 Långfärdsskridsko

Planen är densamma som tidigare år nämligen att erbjuda skridskoturer i olika tempogrupper samt att utveckla deltagares teoretiska och praktiska kunskaper för säker och njutbar skridskoåkning. Vi fortsätter följa löpande information från kunskapare runt vårt område samt är aktiva på Skridskonätet för att finna åkbara isar, en utmaning är som alltid att isläget förändras med kort varsel men det är ju en del av tjusningen. De varma och omväxlande vintrarna har fortfarande gett en oviss och nyckfull istillgång. Kort sagt är planen att spana efter is, lysa ut turer och åka skridskor... Fika lite emellanåt såklart med!

### 2.7 Skogsmulle och skogens värld

Skogsmulle och skogens Skogsmulle (5-6 år), Familjemulle. (Skogsmullegrupp för hela familjen). Ledare under året blir Stefan, Ulrika och hjälpledare Stephanie. Om möjlighet finns, planerar Stephanie att utbilda sig till ledare under året. Vi planerar för att ca 20 barn som gått Skogsmulle och familjemulle under 2025.

Våren 2025 planerar vi ha Skogsmulle och skogens värld i bokskogen i Strömsbergsskogen. Temat Blommor och insekter. Vi pratar om djuren som vaknar upp, växter, knoppar, insekter mossor, dagmaskar. Kanske får vi besök av både Mulle och skräpantanten.

Planerar att ha några tillfällen med familjemulle under sommarmånaderna. Hösten 2025 planeras vi en ny omgång om allt fungerar bra. Ansvarig för verksamhetsgrenen är Sofia Runn som är tillförordnad grenledare i Jönköpings lokalavdelning.

### 2.8 Vildmarksäventyr

Vildmarksäventyr är Friluft Främjandets verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–8 år), Frilufsarna (9–13 år cirka), TVM Äventyrsgrupper (cirka 14–25 år) och Äventyrliga familjen.

Träffarna ska ge inspiration till barnen att ta sig ut på egen hand och känna glädje och trygghet i att vara ute i naturen. Detta genomförs genom planerade och omväxlande aktiviteter där barnen får prova på såväl nya moment som repetition av det de redan lärt sig. Under 2025 kommer vi ha en grupp Frilufersare med utgångspunkt från Häggeberg. Gruppen leds av Martin, Stefan, Magnus och hjälpledaren Jörgen. Det kommer finnas minst 12 platser. Ansvarig för Vildmarksäventyr: Frilufersarna 2025/2026 är Martin Eklind.

## **2.9 Vandring (lågland)**

Vandringssektionen Inom Friluftsförbundet Jönköping bedriver främst verksamhet under barmarkssäsongen. Vi håller oss i huvudsak till vandringsleder i en omkrets ca 60 minuter från Jönköping. Våra vandringar är i olika längd och svårighetsgrad, ibland kortare och ibland längre. Vissa vandringar har teman som t ex friluftskunskap, Krisvis Yoga och Skogsbad.

Ansvarig grenledare för vandring lågland är Charles Szabo. Under 2025 är vandringssktionens mål att under lördagar eller söndagar genomföra en dagsvandring i april, maj, juni, augusti, september och oktober månad.

### **Vandringssktionens viktigaste mål för 2025 är:**

- Att få fler människor att prova friluftsliv.
- Att rekrytera fler vandringsledare.
- Att erbjuda och genomföra fler vandringar

### **Våra viktigaste aktiviteter inom vandring för att nå dessa mål är att:**

Att fortsätta enligt fastslagen strategi för att nå målen ovan:

- Kontinuitet i den interna planeringsdialogen
- Att tillsammans med Friluftsförbundet Region Öst erbjuda vandringsledarna och Grenledaren mentorskap
- Erbjuder vandringsledarna minst en vandringsledarträff/kick-off per år som nätverk för erfarenhetsutbyte och diskussionsforum
- Att tillsammans med Friluftsförbundet Region Öst erbjuda Grenledaren grenledarträffar som nätverk för erfarenhetsutbyte och diskussionsforum
- Ha god framförhållning mellan att äventyr läggs ut och genomförs
- Marknadsföra och nå ut med våra äventyr till fler vandringsintresserade
- Att fortsätta Medlemsresan/Ledarresan med inriktning på de fyra fokusområdena:
- Marknadsföra ledarrollen, hjälpledare och funktionärsrollen samt pusha för övriga grenar under aktiviteterna
- Fånga upp nya hjälpledare under aktiviteterna
- Utbilda minst två nya vandringsledare

### **Kostnader för 2025**

Sektionen planerar att under verksamhetsåret införskaffa funktionsprofilkläder till vandringsledare som inte har eller behöver nytt.

## 2.10 Krisvis

Krisvis är ett koncept som är tänkt att höja den enskildes beredskap i krissituationer. Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap. Målet är att Krisvis kommer fortsätta att bedrivas både som egna evenemang och att vävas in i andra aktiviteter som vandringar eller kajakpaddlingar. Syftet är att höja kunskapen kring enkla åtgärder som var och en kan göra hemma för att bli mer förberedda om krisen kommer eller helt enkelt för att öka tryggheten när något oförutsägbart inträffar.

Vi ska med Krisvis under 2025 fortsätta bidra till att höja det svenska folkets hemberedskap skapat i samarbete med MSB. Vi ämnar göra detta både genom information och praktisk tillämpning på våra aktiviteter. Vid en kris kan gemenskapen, att känna någon i sin närhet, vara lika viktig som att kunna hantera ett friluftskök och att kunna rena vatten. Vi kommer fortsätta erbjuda våra ledare, medlemmar, följare i sociala medier och intressenter en introduktionskurs online, föreläsningar och prova-på-aktiviteter som vårt bidrag till att stärka befolkningens egenberedskap, hemberedskap och uthållighet vid kris.

Vi ämnar under året att gå med i Samordningsgrupp forum civilsamhälle som är en del av arbetet inom ramen för Program för samspelet mellan kommunen och civilsamhället. Programmet anger kommunens förhållningssätt till samverkan med det civila samhället. I programmet knyts styrande principer för mänskliga rättigheter, kommunens vision och värdegrund samt hållbarhetsarbete samman med den faktiska samverkan som sker med civilsamhället. I samordningsgruppen möts politiker och civilsamhället för att samtala om förutsättningar och aktuella frågor för civilsamhället. Samordningsgruppen arrangerar ett öppet dialog- och inspirationsmöte under namnet Forum Civilsamhälle. Samordningsgruppen har också ansvar för att sprida information om olika samverkansmöjligheter, ta upp aktuella samhällsutmaningar och villkor och förutsättningar för civilsamhället.

Inom Krisvis har vi som målsättning att förstärka utrustningen med fler stormkök, krislådor, vevradioapparater, dynamoficklampor och vattenreningsutrustning vilket vi räknar att finansiera med eventuella intäkter företagsevent och fortsatta bidrag från MSB via Friluftetsfrämjandets riksorganisation. Ansvarig för Krisvis är Niclas Jinnestrand

### 3. Kommunikation

Målet för Friluftetsfrämjandets arbete med kommunikation är att så många som möjligt inom målgruppen friluftsintrasserad allmänhet ska 1) ha grundläggande kunskap om Friluftetsfrämjandet, 2) känna att Friluftetsfrämjandet är välkomnande och har verksamhet som passar dem, 3) bli medlem, samt 4) delta i verksamheten.

#### **För att stötta organisationens utveckling ska lokalavdelningen:**

- Säkerställa att lokalavdelningens alla äventyr/aktiviteter publiceras på Friluftetsfrämjandets webbplats samt att informationen är tydlig och inbjudande för potentiella medlemmar.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningens olika äventyr/aktiviteter sprids till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsintrasserad allmänhet), exempelvis genom mejl, nyhetsbrev, sociala medier och lokalmedia.
- Säkerställa att informationen om lokalavdelningen på Friluftetsfrämjandets webbplats är komplett och uppdaterad,
- Säkerställa att lokalavdelningen inom ett fåtal dagar svarar på mail från målgruppen.
- Uppmuntra och samordna så att alla ledare använder ett blått profilplagg i samband med att de leder äventyr/aktiviteter.

#### **Fortsätta kommunikationen i följande kanaler:**

- Vår webbplats: [friluftetsframjandet.se/jonkoping](http://friluftetsframjandet.se/jonkoping)
- Inlägg och svara på kommentarer på våra Facebook och Instagramkonton
- Annonsering på våra Facebook- och Instagramkonton för att nå utanför "Gilla"-kretsen
- Nyhetsbrev till alla medlemmar med registrerad e-postadress som inte tackat nej till att få nyhetsutskick
- Annonsering på: [jkpg.com/sv/evenemang](http://jkpg.com/sv/evenemang)
- Välkomstmejl från ordföranden till varje ny medlem som registreras.
- Delta i event och göra minst ett eget "pop-up" event för att informera och rekrytera samt stärka varumärket.

#### **Förbättra kommunikationen genom att:**

- Arbeta mer aktivt med Instagram för att nå ut till unga vuxna
- Se över våra hemsidor för lokalavdelningen generellt inkl. styrelsen (bättre bilder, texter, se till att viktig info, tex kontaktuppgifter finns)
- Se över samarbetsmöjligheter med andra i Jönköping tex för att få features?
- Lägga upp foton och presentation av alla ledare och ledamöter på webbsidorna.
- Undersöka möjligheter till proffsig fotografering

Ansvarig för kommunikationen är Niclas Jinnestrand

## 4. Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att fortsätta ökningen av antalet medlemmar, bland annat genom ökad rekrytering av ledare.

### 4.1 Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar. Styrelsen genomför cirka 8-10 möten under året.

### 4.2 Styrdokument

Friluftsförbundet styrs utifrån stadgan samt följande styrdokument:

- Uppförandekod
- Blå boken
- Styrdokument Friluftsakademin
- Alkoholpolicy
- Styrdokument för hantering av jäv och oberoende
- Styrdokument Begränsat utdrag ur belastningsregistret (lokalavdelnings egna policy för hantering)
- Styrdokument Finansiering
- Styrelsens arbetsordning
- Styrdokument Minskad inverkan på ekosystem och klimat
- Lokalavdelningens policy profilkläder, rollbeskrivning grenledare, ekonomistyrning – attestering
- Facebookpolicy för talespersoner inom sociala medier hos Friluftsförbundet Region Öst

## 5. Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelningen finansieras av medlemsavgifter, projektmedel, övriga bidrag och gåvor, sponsring samt egna intäkter. Syftet med ekonomin och finansieringen är att bidra med förutsättningar till en hållbar utveckling av vår verksamhet.



## 6. Budget 2025

### Friluftsförbundets Jönköpingsavdelning

Organisationsnr: 826000-7201 Räkenskapsår: 2025-01-01 - 2025-12-31

Belopp i SEK	Årtotal
<b>Intäkter</b>	
Nettoomsättning	
3041 Barn	2 900
3042 Snö	2 000
3043 Kajak	28 000
3044 Skridskor	8 000
3045 Vandring	2 000
3052 Krisvis	
<b>Summa Nettoomsättning</b>	<b>42 900</b>
Övriga rörelseintäkter	
3901 Medlemsavgifter	30 000
3902 Inbetalningar Swish	
3987 Erhållna kommunala bidrag	
3988 Bidrag kajabod	
3990 Övriga ersättningar, bidrag och intäkter	
<b>Summa Intäkter</b>	<b>72 900</b>
<b>Kostnader</b>	
Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster	
4041 Barn	-6 000
4042 Snö	-12 000
4043 Kajak	-48 000
4044 Skridskor	-2 000
4045 Vandring	-11 000
4046 Krisvis	
4047 Renovering kajabod	
<b>Summa Kostnader för varor, material och vissa köpta tjänster</b>	<b>-79 000</b>

Utskriftsdatum: 2025-02-23, 11:37:41



<b>Belopp i SEK</b>	
<b>Bruttovinst</b>	<b>-36 100</b>
<b>Övriga externa rörelsekostnader</b>	
5410 Förbrukningsinventarier	
5420 Programvaror	-4 000
5480 Arbetskläder och skyddsmaterial	
5841 Reseersättning	-4 100
5842 Övriga kostnader	
5910 Annonsering	-1 000
6110 Kontorsmateriel	-200
6250 Postbefordran	-200
6401 Möteskostnader	-4 000
6570 Bankkostnader	-1 700
6980 Ledarvård	
<b>Summa Övriga externa rörelsekostnader</b>	<b>-15 200</b>
<b>Personalkostnader</b>	
7210 Löner till tjänstemän	
7510 Arbetsgivaravgifter 31,42 %	
<b>Summa personalkostnader</b>	
<b>Summa Kostnader</b>	<b>-94 200</b>
<b>Rörelseresultat</b>	<b>-21 300</b>
<b>Finansiella poster</b>	
<b>Finansiella intäkter</b>	
8310 Ränteintäkter från omsättningstillgångar	3 740
<b>Summa Finansiella intäkter</b>	<b>3 740</b>
<b>Finansiella kostnader</b>	
8423 Räntekostnader för skatter och avgifter	
<b>Belopp i SEK</b>	
<b>Summa Finansiella kostnader</b>	
<b>Summa Finansiella poster</b>	<b>3 740</b>
<b>Resultat efter finansiella poster</b>	<b>-17 560</b>
<b>Resultat före skatt</b>	<b>-17 560</b>
<b>Beräknat resultat</b>	<b>-17 560</b>