

VERKSAMHETSBERÄTTELSE 2024

FRILUFTSFRÄMJANDET JÖNKÖPING



FRILUFTS
FRÄMJANDET



INNEHÅLL

ORDFÖRANDEN HAR ORDET	2
VÅRA VERKSAMHETER	4
Barn – friluftsäventyr	4
Vildmarksäventyr.....	4
Utförsåkning	5
Kajak	6
Långfärdsskridsko	7
Vandring Lågland	8
Krisvis	9
SAMARBETE OCH SAMMANSLAGNING MED ÖXNEGÅRDEN.....	10
VÅRA LEDARE.....	11
VÅRA MEDLEMMAR	12
KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN	12
DEMOKRATI OCH ORGANISATION	13
STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR	13
Styrelsen	13
Grenledare	13

ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Under mitt tredje år som ordförande har jag mötts av det glädjande beskedet att det genomförts fler vandringar med fler deltagare. Detta har varit och är Friluftsförbundet's målsättning att genom vandring sänka tröskeln att komma ut i naturen. Vi har fortsatt att bidra till att höja det svenska folkets hemberedskap genom att lära ut friluftskunskap och koppla ihop det med Krisvis. Ett koncept som Friluftsförbundet utvecklat med stöd av Myndigheten för samhällsskydd och beredskap (MSB).

Jag har också sett utförsåkning ta stora glada svängar mot att komma igång med Paraskidåkning/Funktionell utförsåkning i Järabacken. Jag är glad att vi har fått investeringsbidrag från Jönköpings kommun så att vi kunnat köpa in en BiSki-kälke. Detta gör nu att vi kan erbjuda en möjlighet att åka skidor för alla oavsett bakgrund och funktionsnedsättning.

Jag har också funnit det glädjande att med egna paddeltag och egna ögon, tillsammans med Kajaksektionen och Jönköpings kommun, sett restaureringen av Tabergsåån som kanotled. Den glädjen var välkommen då vattenståndet i Vättern varit för högt och förhindrat paddling under broarna mellan Munksjön och Vättern. Detta har inneburit sviktande deltagarantal på grund av att de lättillgängliga kvällsturerna ut i Vättern inte kunnat genomföras som vi önskat. Friluftarna har fortsatt att ha Granbäcksskogen som arena, även om det under höstterminen på vildmarksäventyren var i betydligt mindre skala då vi inte fick ihop tillräckligt med ledare. Jag har dock nöjt konstaterat att det återigen varit aktiviteter i barnverksamheten i Strömsbergsskogen där Skogsmulle och skogens värld kommit igång tack vare nya ledare.

Jag har även detta år känt glädje för alla som åker långfärdskridsko och som trots ett varmare klimat ändå lyckats arrangera prova-på-tillfällen, teknikfortbildning och hålla skridskoturerna vid liv så gott det går. För rekrytering av ledare och förtroendevalda till styrelsen har vi fortsatt med en personlig approach. Vi upprepar envist att "Alla kan inte göra allt, men den som har möjlighet att göra lite gör stor skillnad" för att göra det enklare för att vara och bli ledare eller ledamot.

Sist men inte minst har vi fortsatt jobba för att minska gapet mellan ledarutbildningen och verkligheten ledaren möter. Vi har till exempel under 2024 kompetensutvecklat våra befintliga ledare genom att som sommarpresent ge alla aktiva ledare boken: *Ledarskap för friluftsliv* som är en guide för alla som leder grupper i naturen. Boken är enligt Friluftsförbundet en ovärderlig följeslagare för erfarna ledare som vill fortsätta utvecklas. Den här boken hjälper ledaren att skapa meningsfulla och oförglömliga friluftsupplevelser. Dessutom har alla fått en kompass tillsammans med utbildningsmaterialet Karta & kompass som julklapp.

Tillsammans är vi starka

På årsmötet 2022 beslutades att styrelsen fick uppdraget att tillsammans med styrelsen i Friluftsförbundet Öxnegården utreda förutsättningar för mer samarbete mellan de båda lokalavdelningarna. Detta för att undersöka om en sammanslagning är möjlig och det har vi gjort. Slutsatsen är att alla förutsättningar finns och vi anser att de under året förbättrats på alla plan och jag och styrelsen gör bedömningen att vi är redo att fullfölja sammanslagningen under 2025.



Niclas Jinnestrand

Ordförande
Friluftsförbundet Jönköping

VÅRA VERKSAMHETER

Friluftsförbundet är Sveriges största och bredaste friluftsförbund med 109 404 medlemmar medlemsåret 23/24. Lokalavdelningen Jönköping har under samma period totalt 546 medlemskap; bland annat 212 enskilda medlemskap, 91 familjemedlemskap och 62 gruppmedlemskap. Det pågår en negativ trend sedan 2021 nationellt för Friluftsförbundet med minskat antal medlemmar i alla kategorier. Vårt fokus sedan starten år 1892 är att genom friluftsliv verka för folkhälsa, livsglädje och en tillgänglig friluftsmiljö för alla. Vi arbetar för att behålla och utveckla vår verksamhet utifrån behov och efterfrågan, men även baserat på insikter från omvärlden. Våra grenar och de aktiviteter som görs inom varje gren, utgör kärnan i vår verksamhet. Under 2024 har vi genomfört 36 friluftsförbundens aktiviteter i Jönköpings lokalavdelning.

BARNVERKSAMHETEN

De bästa äventyren väntar i skogen och i naturen. Genom Friluftsförbundets utomhusäventyr skapar vi världens bästa djurdiggare, picknickpackare, mossmysare, spårspanare och naturnjutare.

Barnverksamheten består av två delar: Skogsmulle och Skogens värld, vår verksamhet för barn 0–6 år, samt Vildmarksäventyr för barn 7–12 år. Vi möter barn och ungdomar både på fritiden, i fritidsverksamhet och i skolan/förskolan.



Skogsmulle och skogens värld

Under året utbildade sig Stefan och Ulrika till Mulleledare. En mycket bra utbildning i Lövhult Nässjö, hälsar de och tackar för förtroendet att få vara ledare i denna fina organisation. Tillsammans med hjälpledare Stephanie startades det under hösten upp en grupp på 8 barn som höll till på Lilla Mulleplatsen i Strömbergsskogen. Temat för den här säsongen var träd och djur. Barnen arbetade med olika påsar som gav dem Upptäckauppgifter: Mullepåsen, Detektivpåsen och Allemansrättspåsen. De upptäckte träd och djur och hur de klarar vintern, de har lärt sig om väderstreck och hur man ska göra om man kommer vilse. De har byggt pinntorn, jobbat med barkbåtar, vattenhjul. Mulle kom självklart på besök vilket var höjdpunkten på hela terminen.

Vildmarksäventyr

Under vårterminen var det paus på vildmarksäventyren på grund av ledarbrist. Under hösten togs det upp igen med en liten grupp Frilufsbare på 3 personer. Utgångspunkten var fortsatt naturreservatet vid Häggeberg/Granbäcks skogar. Grenledare var Martin Eklind.

ALPIN UTFÖRSÅKNING

Friluftsförbundet Friluftsförbundet historia bygger till stor del på skidåkning och ca 10 000 barn deltar årligen i Friluftsförbundet skidskola nationellt. I Jönköping är Järabacken hem för verksamheten inom alpin skidåkning där det även detta år bedrivits skidskola av Jönköpings Slalomklubb (JSLK) där vi lånar ut instruktörer till skidskolan.

Funktionell skidåkning

För alpin utförsåkning i Friluftsförbundet regi pågår ett skifte till fokus på Funktionell skidåkning (Biski) i Järabacken i Jönköping även det i samarbete med Jönköpings Slalomklubb (JSLK) samt Jönköpings kommun. Vår vision är att alla oavsett bakgrund och funktionsnedsättning ska få en möjlighet att åka alpin skidåkning.

Vi har köpt in BiSki-utrustning med hjälp av ett kommunalt investeringsbidrag.

Under 2024 har Louise gått introduktionsutbildning Alpint. Ledarutbildning för Biski har genomförts av: Louise, Alva och Anders.



Skidskola

Precis som tidigare har JSLK:s skidskola för nybörjare och fortsättningsgrupp haft fokus på skidglädje och upplevelse.

De som var med i fortsättningsgruppen erbjuds att fortsätta i JSLK:s träningsgrupper för att träna/tävla alpint.

KAJAK

Säsongen började med kvällspaddling i maj och avslutades med en tälttur i Norra Vätterns skärgård i september.

Några paddlingar ställdes in eller flyttades pga dåligt väder.

Aktiviteterna under 2024 har varit enligt nedan:

- Sju kvällspaddlingar riktade både till nybörjare och de som paddlat tidigare.
- En nybörjarkurs på Gul Nivå och en fortsättningskurs Grön Nivå.
- Dagsturer: Fängen i samarbete med Eksjö lokalavdelning, Ombo öar i Norra Vättern, Nationaldagspaddling med räddningsövningar på Rolstorpsjön.
- Övernattningsturer i Misterhult, Drögen och Norra Vättern.
- Några kajakledarträffar varav en med kajakvård, en inriktad på kommunikation och bogsering i Västersjön samt en med paddling på Ylen/Nätaren.
- Vi har avyttrat våra två Easkykajaker efter lång och trogen tjänst.



Totalt har 106 personer (många återkommande) varit med på sektionens 15 olika aktiviteter.

Ledare under 2024 har varit:

Siv, Eva, Lotta, Gunnar, Ola, Anna och Bosse. Stina har varit vilande ledare.

Lokalavdelningens kajaker förvaras fortsatt i den renoverade lokalen vid Munksjön hyrd av Jönköpings Roddklubb.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO

Säsongen 23/24 var tyvärr relativt isfattig.

Det genomfördes fem halvdagarsturer på naturisar blandat mellan till exempel Landsjön och Norra Bunn.

- 7/1: 20 deltagare
- 28/1: 6 deltagare
- 18/2: 17 deltagare
- 9/3: 8 deltagare
- 15/12: 6 deltagare.
- Teknikavrostning 7/12: 19 deltagare.

Ledarna och hjälpledarna är inkluderade i antal deltagare.

Vi har en god nivå på utrusning för uthyrning till blivande skridskoåkare såväl som de som vill testa löshälsåkning.

Inom lokalavdelning finns numera:

- 9 par skridskoskenor med löshälsbindning (Back Country)
- 15 par pjäxor fördelade från storlek 36-47
- 9 Säkerhetskit, bestående av räddningslina med säkerhetsband, Isdubbar samt knäskydd
- 4 par dubbelispikar

Vi följer löpande information från kunskapare runt vårt område samt är aktiva på Skridskonätet för att finna åkbara isar, en utmaning är som alltid att isläget förändras med kort varsel men det är ju en del av tjusningen. Säsong 23/24 arrangerades av 4 ledare och 3 hjälpledare.

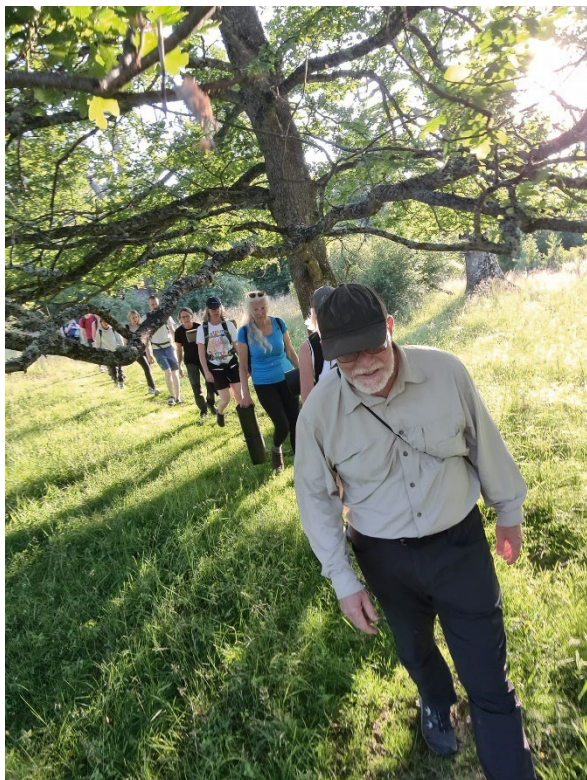
För Långfärdsskridskor genom Magnus och övriga ledare.



VANDRING LÅGLAND

Vandring lågland är en vardags- och helgverksamhet, oftast i form av dagsturer. Vandringsgrenen erbjuder otaliga variationer på inriktningar och teman.

Under 2024 utbildades två nya vandringsledare. Flera av de aktiva vandringsledarna genomförde dessutom fortbildning. Denna bestod av en onlineträff och en praktikdag på Omberg som gav både repetition och en del nytt som var matnyttigt.



Två ledare och en hjälpledare deltog under våren på Studieförbundets kurs "Ledarutbildning- Uteguide på store Mosse". Grenledaren har även under året deltagit i Poddcirkeln Delivering Adventure- Managing Disadventure, som Friluftsrådet riks höll. Där utbyttes erfarenheter runt krishantering med andra ledare runt om i Sverige. Grenledaren fick genom sin arbetsgivare sponsring för att genomföra en kurs i MHFA (Mental Health First Aid) som var en ganska omfattande kurs i första hjälpen runt mental hälsa.

Under 2024 erbjöds följande vandringsaktiviteter:

- Dagsvandring på Komosse med solnedgång.
- Dagsvandring Strandängen-Granvik.
- Dagsvandring Store Mosse.
- Yogavandring både försommar och sensommar i samarbete med Friskis.
- Dagsvandring Högamoleden.
- Vandring runt Rocksjöns Naturreservat med föredrag om John Bauer och Bävrar (för deltagare under riksstämman).
- Sommarvandring Strömsbergsskogen.
- Vandring i Uppgränna med guidning i kultur, historia och den speciella biosfären i naturen där.
- Dagsvandring Fängen runt med inslag av tyst vandring och guidat skogsbad.

Vandringsledare som varit aktiva 2024 har varit: Hans, Jonathan, Jakob, Johanna, Niclas, Yvonne, Ann och Charles. Hjälpledare var: Pär och Kristina. Grenledare var Charles.

KRISVIS

Grundkunskap i friluftsliv är många gånger detsamma som grundläggande krisberedskap.

Det finns många likheter mellan att klara sig en vecka i naturen och att klara sig en vecka hemma om elen gått eller vattnet slutat rinna ur kranen. Vi kallar det för att vara krisvis. Det är Friluftsförbundet's bidrag till att höja det svenska folkets hemberedskap skapat i samarbete med MSB. Vi kan göra detta genom information och praktisk tillämpning på våra aktiviteter.

Krisvis fem delar

Allt friluftsliv bidrar till en stärkt hemberedskap. Vandring, paddling, skidåkning, långfärdsskridskor, även Skogsmulle och Må bra i naturen.

Men för enkelhetens skull har vi valt att dela upp Krisvis i fem områden: Mat, vatten, värme, kommunikation och granne.



Vid en kris kan gemenskapen, att känna någon i sin närhet, vara lika viktig som att kunna hantera ett friluftskök och att kunna rena vatten. Vi har under 2024 fortsatt erbjudit våra ledare, medlemmar, följare i sociala medier och intressenter en introduktionskurs online, föreläsningar och prova-på-aktiviteter.

Krisvis-aktiviteter som genomförts 2024 är:

- 29 maj: Föreläsning och prova-på-aktiviteter med Krisvistema på konferens på Öxnegården med Funktionshinderomsorgen, Jönköpings kommun.
- 4 juni: Föreläsning och prova-på-aktiviteter med Krisvistema på konferens i Stadsparksvallen/Stadsparken med Ung Fritid, Kultur- och fritidsförvaltningen, Jönköpings kommun
- 26 augusti: Prova-på-aktiviteter med Krisvis-/friluftslivstema på konferens i Mullsjö med Kommunal utveckling/utveckling regionalt friluftsliv i Jönköpings län.
- 26 september: Krisvisföreläsning online på uppdrag av Friluftsförbundet's riksorganisation i samarbete med Studieförbundet nationellt.

SAMARBETE OCH SAMMANSLAGNING MED ÖXNEGÅRDEN

Styrelsen fick i uppdrag av årsmötet 2022 att tillsammans med Friluftsförbundet Öxnegården utreda förutsättningar för ett fördjupat samarbete eller rent av se om en sammanslagning av lokalavdelningarna är möjlig.

Styrelserna för Öxnegården och Jönköping har under 2024 förstärkt arbetet med att undersöka fördelar och eventuella nackdelar med en sammanslagning. Slutsatsen styrelserna kommit fram till är att vi inte ser några avgörande hinder utan främst fördelar med en sammanslagning.

RIKSSTÄMMAN 2024 I JÖNKÖPING OCH PÅ ÖXNEGÅRDEN

Den 25 maj fick vi äran att ta emot vänner från hela landet då Friluftsförbundet Riks valde att hålla riksstämman i Jönköping under den helgen. Under dagen hölls det paneldiskussioner på Spira där vår vice ordförande Sofia Runn besvarade frågor tillsammans med Keith Johansson, projektledare inom friluftsliv, Värnamo kommun (Sveriges Friluftskommun 2023) och Lisa Bergström, Friluftssamordnare, Region Jönköping.



Under kvällen samlades alla deltagare från Riksstämman på Öxnegården, där eldsjälarna hade förberett under dagen för att visa upp den anrika friluftsgården. Dagen till ära hade ett jättetält rests på framsidan med plats för ett hundratal gäster. Det var dukat till långbord och det serverades fantastiskt god mat och dryck från lokala verksamheter. En magisk kväll med musik, tal och möten.



GO JÖNKÖPING

Barnverksamhetens ledare representerade Friluftsförbundet lokalavdelningar Öxnegården och Jönköping under Jönköpings kommuns arrangemang Go Jönköping lördagen den 25 maj samtidigt som det hölls Friluftsförbundet Riks årsmöte på Spira.

Många föreningar var på plats i Rådhusparken i Jönköping denna dag. Tillsammans visade våra båda lokalavdelningar upp vår barnverksamhet med naturmemory, Mullespel och pyssel samt allmän information om Friluftsförbundet och våra aktiviteter.



VÅRA LEDARE

Ledare och förtroendevalda är grunden för all vår verksamhet. Varje år utbildar Friluftsförbundet flera hundra ledare till våra olika verksamheter. Vi stöttar det viktiga jobb som de gör, ge dem möjlighet att utvecklas och uppmuntra dem stanna i organisationen.

Friluftsakademin har ett ansvar i att säkerställa lokalavdelningarnas försörjning av ledare och förtroendevalda, genom kvalitativa utbildningar inom ramen för våra utbildningsplaner. Utbildningarna genomförs av våra utbildningsledare med ledning och stöd av samordningsgrupper, utbildningsteam och tjänstemän på nationell och regional nivå.

Vi har under året med fortsatt optimism arbetat med Ledarresans fyra fokusområden:

Personlig rekrytering:
– *Hur får vi in ledare*

Sänka tröskeln att bli ledare:
– *Hur våga ta steget?*

Ta tillvara existerande ledare:
– *Hur får vi ledare att stanna?*

Gapet mellan utbildning och verkligheten:
– *Hur får vi dessa att stämma bättre överens?*

2024 var vi 30 ledare och 5 hjälpledare fördelat på varje gren så här:

- 3 ledare och 1 hjälpledare inom Barn - Friluftsäventyr.
- 4 ledare inom Alpin Utförsåkning.
- 7 ledare inom Kajak.
- 4 ledare och 3 hjälpledare inom Långfärdsskridsko.
- 8 ledare och 2 hjälpledare inom Vandring lågland.

VÅRA MEDLEMMAR

För att verka i enlighet med vårt ändamål, behöver vi en hållbar och stark medlemstillväxt. Friluftsförbundet arbetar för att öka antalet medlemmar – dels genom nya medlemmar, men framför allt att få befintliga medlemmar att stanna kvar hos oss. Det gör vi genom att göra medlemskapet attraktivt – aktivera dem med både äventyr, kunskap och inspiration över hela året. Vi strävar mot världens bästa friluftsanslag levererade av Sveriges mest eftertraktade ledare.

KOMMUNIKATION OCH SAMHÄLLSPÅVERKAN

För att underlätta vår möjlighet att arbeta för vårt ändamål behöver Friluftsförbundet och vår lokalavdelning vara välkända i samhället, och då kända för vår verksamhet och värderingar. Det gör vi genom att arbeta i enlighet med vår varumärkesplattform – Blå tråden och vår grafiska manual, vår uppförandekod och Friluftsförbundet.se – vårt gemensamma fönster mot samhället.

Vi kommunicerar i följande kanaler:

- Vår webbplats: friluftsförbundet.se/jonkoping
- Inlägg och svar på kommentarer till våra följare på våra Facebook- och Instagramkonton.
- Annonsering på våra Facebook- och Instagramkonton för att nå utanför "Gilla"-kretsen.
- Nyhetsbrev till alla betalade medlemmar, medlemmar som ännu inte betalt och före detta medlemmar med registrerad e-postadress till alla som inte tackat nej till att få utskick per e-post.
- Annonsering på: jkpg.com/sv/evenemang.
- Samarbetspartners kanaler till exempel Friskis, STF och Studieförbundet.
- Välkomstmajl från ordföranden till varje ny medlem som registreras. I mejlet ges bland annat information om kontaktvägar för frågor och förslag samt ett förtydligande att medlemskapet gäller i hela Sverige.
- Ge intervjuer i lokalradion.
- Få in artiklar i lokalpressen.

Insikten om friluftslivets betydelse för såväl människors hälsa och välbefinnande, som för stimulans av miljömedvetenhet har ökat. Därför måste friluftslivets intressen väga tungt i samhällets planering och verksamhet. Naturen är den miljö där huvuddelen av vår verksamhet bedrivs. Allemansrätten är en förutsättning för att vi, genom friluftslivet ska kunna bidra till folkhälsa och livsglädje. Den är också avgörande när det gäller allas tillgänglighet till naturen.

DEMOKRATI OCH ORGANISATION

Friluftsförbundet är en ideell organisation och vi bygger vår verksamhet på demokratiska principer. Vår organisationsstruktur Riks/Region/Lokalavdelning styrs av gemensamma stadgar.

Som enskild medlem kan man vara med och påverka i både mikro- och makroperspektivet genom vår modell för representativ demokrati.

Friluftsförbundets verksamhet leds av styrelsen och generalsekreteraren i enlighet med organisationens stadgar, beslut tagna på stämmor, gällande strategiska riktningsskildokument och andra styrdokument. Vår lokalavdelning leds av styrelsen.

Vi har varit fyra ledamöter, en suppleant i styrelsen och en ordförande. Styrelsen har genomfört 11 styrelsemöten, varav 3 har genomförts digitalt. Vissa möten har varit så kallade hybridmöten.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Vår Lokalavdelnings styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen skall verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

Styrelsen

Ordförande	Niclas Jinnestrand
Vice Ordförande	Sofia Runn
Kassör	Karin Thor
Sekreterare	Ola Rosenqvist
Ledamot	Stephanie Lund
Suppleant	Maria Hakeskog

Grenledare

Kajak	Bosse Willyson
Vandring Lågland	Charles Szabo
Långfärdsskridskor	Vakant, (ledarna har delat på ansvaret)
Skogsmulle och Skogens värld	Sofia Runn (tillförordnad)
Vildmarksäventyr	Martin Eklind
Funktionell skidåkning	Anders Svensson