

Badbart i Lunddalen



Isbarr och isbill användes då årets isvak öppnades i 14 cm tjock is av Jan-Erik Fors och Nils-Åke Nilsson som hade lovat att göra det möjligt att bada isvak i Lunddalen. En möjlighet som uppskattas av somliga och som en del ser fram emot med skräckblandad förtjusning tills man provat och konstaterar att det är uppfriskande och ger en härlig känsla i kroppen.

Efterfrågan på möjligheten har ökat och det är nu fjärde året som en isvak erbjuds till badsugna besökare och de första för året var elever från Bergska gymnasiet som tillbringade några timmar i Lunddalen tillsammans med sin lärare.

Platsen för isvaken är ny och i år vald rakt utanför badbryggan. Djupet på platsen kräver en extra steg som bottnar, detta för att ta sig i och ur vaken (den fasta badstegen på bryggan har bara tre steg och är därför inte lämplig). Isvaken är utmärkt med orange pinnar + rödvita band. På plats finns ytterligare en steg för ökad säkerhet vilken placeras över vaken efter att du badat.

Att tänka på:

Bada aldrig ensam

Var lite varm när du kliver i och ha gärna skor på dig

Strunta i att doppa huvudet och ha på dig mössa

Ta med varmt ombyte som går snabbt och lätt att ta på och ett sittunderlag att stå på

Du som har högt blodtryck eller problem med hjärtsjukdom - Avstå