



FRILUFTS
FRÄMJANDET

BORENSBERGS LOKALAVDELNING

Verksamhetsberättelse 2023

Viljeinriktning 2024

Styrelsen för Friluftsförbundet i Borensberg avger härmed följande verksamhetsberättelse för år 2023..

1. Styrelsens sammansättning

Ordförande	Susanna Broström
Vice Ordförande	Andrea Tufvesson
Sekreterare	Karin Ahlberg
Kassör	Helena Camarda
Ledamot	Erika Edenberger

Suppleant	Anders Reyier
Suppleant	Eva Svensson
Suppleant	Mia Vidlund
Suppleant	Lina Rogström

2. Övriga Funktionärer

Revisor	Märit Franzen
Suppleant	Hans Schwerdt
Revisor	Åsa Lindell
Suppleant	Eva Eriksson
Valberedning	Vakant

3. Kontaktpersoner

Adminstöd	Angelica Jonsson/Anders Reyier
Ledaransvarig	Erika Edenberger
Ledarstöd	Mattias Schwerdt
Hemsida	Karin Ahlberg
Material/Förråd	Karin Ahlberg
Sociala medier	Andrea Tufvesson och Helena Camarda

4. Grupper HT23/VT24

Skogsknytte födda 2020

Ledare: Rasmus och Josefin

Skogsknytte födda 2019

Ledare: Karin och Lovisa

Skogsmulle födda 2018

Ledare: Frida, Isabell och Dagmara

Skogsmulle födda 2017

Ledare: Mikael, Anette och Daniel

Strövare födda 2016

Ledare: Lina och Staffan

Strövarna födda 2015

Ledare: Peter och Johannes

Frilufsarna födda 2013

Ledare: Staffan och Kristin

TjejMTB

Ledare: Andrea och Kristin

5. Aktiviteter 2023

Kajakturer

Ledare: Mattias, Susanna, Linnea, Erika och Håkan

Låglandsvandringar

Ledare: Susanna, Eva, Kit, Desiree och George

Fjällvandring

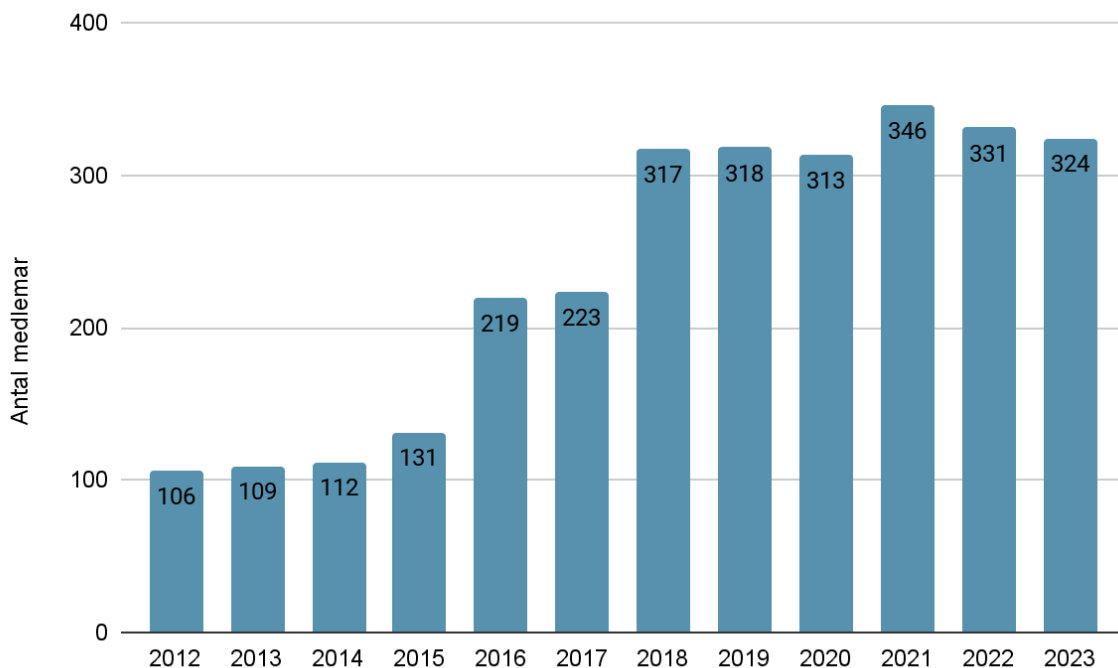
Ledare: Helena och Roland

Activate

Ledare: Johanna, Eva, Anders och Karin

6. Medlemmar

Januari 2023 hade vi 324 st betalande medlemmar



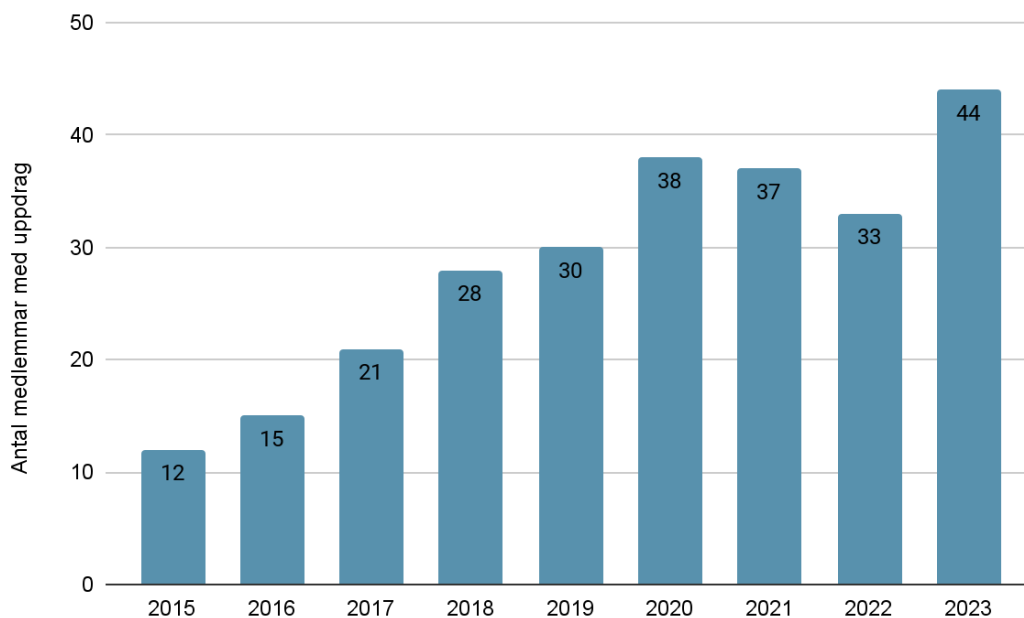
Föreningens medlemmar håller sig någorlunda konstant. Vi kan konstatera att motsvarande drygt 10% av Borensberg befolkning på omkring 3000 invånare är med i Friluftsrämjandet!

6. Ledare och utbildningar

Vi saknar tyvärr grenledargrupp. Vi är dock glada för att Mattias har hjälpt till att introducera nya ledare under hösten och våren.

Ledarinsatser Under år 2023 har 44 ledare och andra föreningsaktiva deltagit i verksamheten och lagt ner många timmar av ideellt arbete, vilket gjort att vi kunnat fullfölja målet att bedriva verksamhet året om.

Tre av dessa ledare tillhör Örebro lokalavdelning och en ledare tillhör Linköpings lokalavdelning, men har deltagit som ledare även i Borensbergs kajakverksamhet.



Utbildning

Två MTB-ledare har fått utbildning i Vildmarksmedicin.

Två ledare har fått utbildning i Skogsmulle och hans värld.

Två ledare har fått utbildning i Vildmarksäventyr.

Tre kajakledare och en aspirant var med på kajakledarträff på Rågö i Tjust skärgård.

7. Möten och utåtriktat arbete

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten från årsmötet 2023 varav ett hemma hos vår ordförande Susanna som bjöd övriga styrelsen på middag. Tack!

Årsmöte 2024 genomförs den 13 mars.

Regionstämman för Region Öst genomfördes i april i år på Trädgårdstorp här i Borensberg. Föreningen deltog i stämman.

På föreningens hemsida,

<https://www.friluftsframjandet.se/regioner/ost/lokalavdelningar/borensberg/>, kan man få aktuell information om grupper, kommande äventyr och kontaktuppgifter.

För mer löpande uppdatering om vad som händer i föreningen har vi en offentlig facebookgrupp, <https://www.facebook.com/groups/332079400306740/>. Här publiceras inlägg när våra grupper har träffats och det läggs upp information om event. Vi finns även på Instagram. I januari hade den öppna facebookgruppen 675 följare.

Vi har lagt till fler administratörer till vår öppna facebookgrupp då vi fick problem med spam. För att kunna säkerställa att inget skräp läggs upp så är vi fler som kan se inlägget och godkänna före publicering.

Det har publicerats 124 st inlägg under året (till januari) som har like:ats 2381 gånger. Störst spridning fick den inofficiella verksamhetsberättelsen publicerad vid årsskiftet.



Friluftsfrämjandet i Borensberg

Administratör

Stor medskapare · 29 december 2023 kl. 15:16 · 🌐



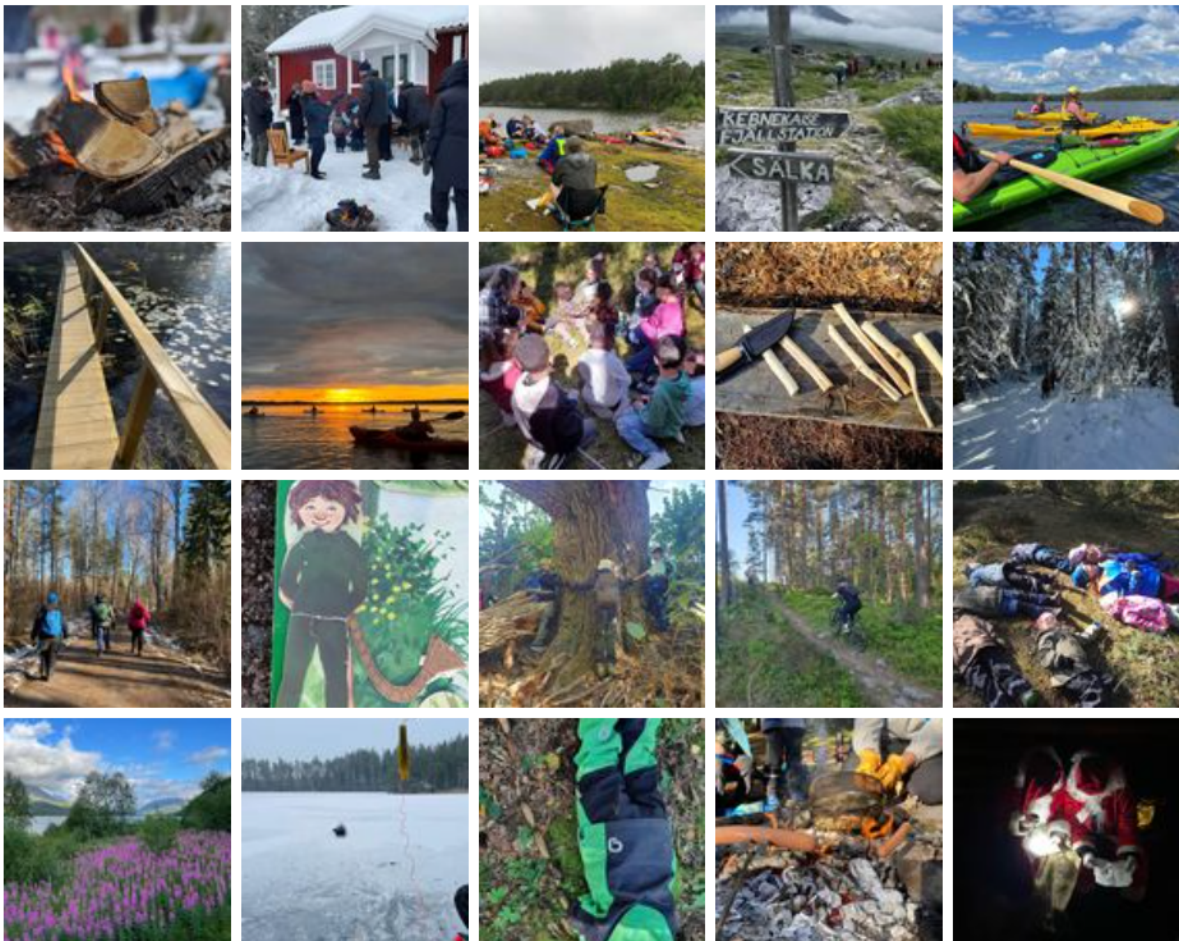
Tänk så mycket verksamhet vi har i föreningen! Tack alla ledare, deltagare, styrelsemedlemmar och ni andra som följer oss. Utan er så händer ingenting. ❤️

Vi laddar för ett nytt år med nya äventyr, vad vill du göra tillsammans med oss under 2024?

Kommentera gärna!

Gott nytt friluftsår!

Hoppas att vi ses 🌞



En intervju med vår nya ordförande Susanna Broström har publicerats på Correns web.

<https://corren.se/nyheter/borensberg/artikel/nya-ordforanden-mitt-yrke-och-fritidsintresse-gar-hand-i-hand-/jdp7wmxj>

Mia Vidlund har intervjuats i en artikel om issäkerhet som publicerats både i MTV och Corren,

<https://corren.se/sport/skridskoakning/artikel/islivraddaren-om-forradiska-laget-varning-varning/jowxk9yl>.

En artikel publicerades på Correns web om vår nya spång.

<https://corren.se/nyheter/borensberg/artikel/invigning-i-borensberg-i-helgen-en-ny-trygg-spang-ut-till-on-/r9odqgmr>

Mia Vidlund har utbildat årskurs 6 på Dansäterskolan och årskurs 5-6 på Klockrikeskolan i islivräddning.

Vi deltog på våryran i Borensberg den 6/5 och stod vid Berghällakyrkan representerade av Anders Reyier, Mattias Schwerdt, Johanna Nord, Marcus Gjerde och Mulle. Vi hade informationsmaterial, kottkastning, gissa-vikten-på-ryggsäcken och sålde krabelurer. Nästa år hoppas vi att fler hittar till oss!

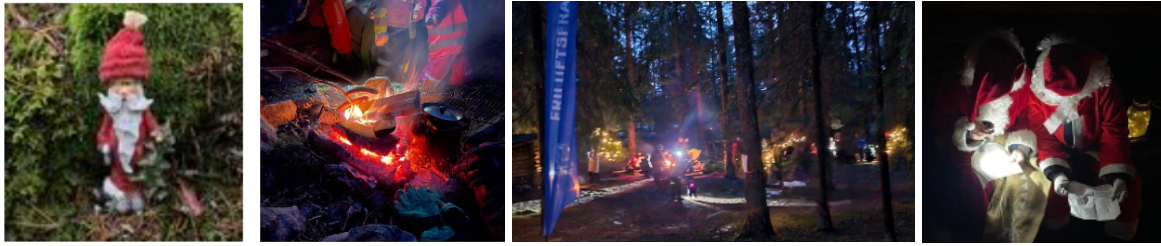


Karin Ahlberg och Eva Svensson representerade oss på friluftsdagarna vid Tåkern den 30/9. Det var även SM i utomhusmatlagning. Friluftsförbundet Borensberg delade bord med STF Folkunga, även Naturskyddsföreningen var på plats.



Tomtevandring genomfördes strax innan jul vid Stigsjölägret och var välbesökt! Skogsmulle var där och höll i tomtebingo. Frilufsarna sålde krabelurer. Barnen läste

önskelistor för Tomtemor och Tomtefar. Eldarna var tända. Det grillades och fikades.



Stort tack till alla ledare och aktiva som var med och anordnade eventet! Särskilt tack till Andrea som styrde upp vem-gör-vad, Erika som fixade fika, Eva som hittade tomte och barnen som sålde krabbelurer!

8. Lokaler och Utrustning

Vi har lokal vid Trädgårdstorp där vi förvarar vårt material såsom långfärdsskridskor, matlagingsutrustning och tält samt gamla dokument förvaras i lokalen. Karin Ahlberg är materialansvarig. Vi hyr även möteslokal i Trädgårdstorp av TGOK.

Vi har köpt in Mulle-sångpåsar till de mindre barngrupperna.

Kanadensare, kajak, flytvästar och paddlar förvaras och hyrs ut av vandrarhemmet Glas bruket. Anders Svensson kontaktperson för kanoterna.

En ny brygga har ordnats under sommaren 2023, vilket är uppskattat av våra kajakgrupper. Vi tackar Vandrarhemmet för ett gott samarbete!

TGOK har hjälpt till att hålla koll på vår naturparkourbana vid Trädgårdstorp då vi under året inte har haft någon aktivitet där.

Avdelningen har en välanvänd friluftsplats vid Sticksjön med ett vindskydd som sköts och underhålls av föreningen. Förutom föreningens verksamhet är platsen även populär hos allmänheten. Spången har renoverats under året! Anders Svensson kontaktperson för Stigsjölägret.

9. Övriga aktiviteter

Spången i Sticksjön vid Stigsjölägret har renoverats av med hjälp av bidrag från kommunen. Detta firades med en invigning där det bjöds på fika och skattjakt. På ön kunde man åka zip-line.



Vi har haft en god och uppskattad tack-middag för ledare och andra aktiva på Hotell Vik. Denna genomfördes i november.

Vi har också haft en ledarfika vid förrådet där årets julklapp, en blå profiltröja med föreningens namn delades ut. Detta genomfördes i januari.

Vi anordnade en HLR-kurs för våra ledare. Stort tack till Karin Staaf som utbildar oss!

Vi har haft en reflexvandring uppsatt vid Stigsjölägret.

Activate har i år varit på Väster i Motala, vid Marieberg. Träffarna har arrangerats av projektledningen med hjälp av ledare från vår lokalförening. Flera träffar i Motala, läger vid Omberg och dagsläger vid Stigsjölägret har genomförts. Projektet har nu avslutats.



Barnverksamheten har fortsatt många grupper. Vi är glada att de flesta grupper kunnat fortsätta tack vare att nya ledare gått in och tagit över när andra slutat. Tyvärr har vi ingen ledare för barn födda -14.



Vi har arrangerat flera vandringar för daglediga, men även vandringar på helger för en bredare målgrupp. Till exempel anordnades en vandring till de nya arkitektritade vindskydden vid Tåkern och en guidad tur vid nya våtområdet vid Dansäter. Vandringens dag den 9 september uppmärksammades.



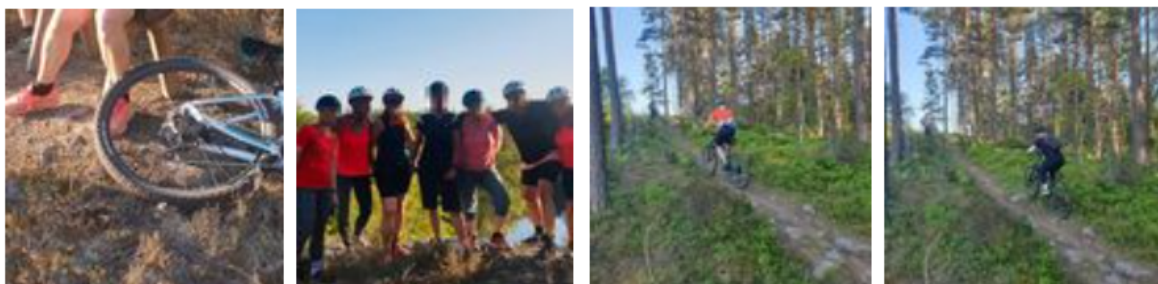
Borensbergs lokalavdelning anordnade i somras en fjällvandring längs Kungsleden med deltagare från hela Sverige. I oktober hade deltagarna en återträff.



Kajakverksamheten i Borensberg lockar medlemmar både från lokalavdelningen och från andra avdelningar i regionen. Många magiska turer på Boren och andra platser, både för nybörjare och mer erfarna. Mer information om kajakträffarna finns i bilaga 1.



TjejMTB-gruppen är ute på äventyrliga och utmanande cykelturer och skapar härliga minnen ihop.



Vi ser att vuxenaktiviteterna lockar deltagare även från andra lokalavdelningar. Vi har under året kunnat erbjuda 45 olika äventyr, där grupper räknas som ett äventyr trots flertal träffar. Kul att vi kan erbjuda ett stort utbud av aktiviteter. Vi är mycket stolta över våra duktiga ledare!

Viljeinriktning för 2024

Under kommande verksamhetsår avser styrelsen att satsa på ledarna, både befintliga och att hitta nya engagerade. Utan ledare har vi ingen verksamhet och det är därför viktigt att se till att ledarna trivs, känner att deras engagemang uppskattas och att engagemanget ger något tillbaka. Därför vill vi satsa på ledaraktiviteter och -utbildning.

Vi vill främja engagemang utanför styrelsen genom att bygga relationer och delaktighet. Därför vill vi skapa mötesplatser för våra medlemmar och ledare med enkla träffar där alla är välkomna och dit man kan ta med familjen.

Genom grundläggande utbildningsinsatser vill vi sprida inspiration om friluftsliv, till exempel "Hur funkar ditt stormkök".

Vi har under året fått pengar för vår insats i Project Activate. Dessa vill vi använda för att nå en bredare allmänhet och grupper som sällan hittar till vår verksamhet.

Bilaga 1.

Säsongsrapportering från kajakverksamheten 2023

Under sommaren-hösten 2023 har sex turer arrangerats av Friluftsförbundet Borensberg. Ett par till turer var planerade, men ställdes in på grund av väderleken.

16 maj Avrostringstur på Göta kanal (Mattias)

En första paddling för säsongen för dem med egen kajak. Kvällstur tur och retur Glasbruket – Ruda med 6 deltagare. Här paddlar vi fortfarande med torrdräkt även om det inte är krav för deltagare.

4 juni Prova på kajak (Susanna)

Prova på för nybörjare med två tillfällen (för- och eftermiddag) med 4 respektive 6 deltagare. Paddlingen hade Strandbadet som utgångspunkt och innehöll grundläggande kunskap om att bära, ställa in och sjösätta kajaken. Sätta sig i kajaken från bryggan och grunderna i framåtpaddling, svänga, stanna och backa. 3-4 av deltagarna har återkommit till fler turer under sommaren.

13 juni Teknikövning (Susanna)

Teknikövningar med 7 glada deltagare. Vi utgick från Glasbruket och paddlade ut en sväng på Boren och teknikövningar genomfördes i olika omgångar. Svänga med svep och kantning, paddla framåt och bakåt samt utmana sig med lekar en ljuvlig sommarkväll.

8 juli Heldag på Salstern (Håkan)

Som vanligt när vi paddlar på Salstern i juli var det strålande sol och badvarmt vatten. Vi provade en ny iläggingsplats vid Burunäset och lunch vid fiskeklubbens brygga i Frännsjön. Vissa hann med hela tre bad på turen. Vi hade med oss åtta deltagare från flera olika lokalavdelningar i regionen.

20 juli Övrraskningspaddling (Erika)

Det planerades för en paddling vid Omberg, men den ställdes in på grund av vädret. Vi frågade de anmälda deltagarna om det fanns intresse för alternativ paddling, men de var endast intresserade av den utlysta paddlingen.

16 augusti Solnedgång över vättern (Mattias)

Kvällspaddling på Vättern, med Medevi brygga som utgångspunkt. Vädret var något ostadigt och vi fick möta ordentliga vågor från stor-Vättern när vi rundade Gopön. 7 deltagare och flera ledare.

31 augusti **Fullmånepaddling** (Susanna)

I år blev vi sju deltagare på en fin kväll på Boren där vi fick en fin solnedgång, men sedan hade svårt att få syn på månen, det var lite för molnigt denna gång. Men som alltid en speciell stämning när vi paddlar i mörker med några små lampor för vår egen synbarhet.

Allmän info

Kajakverksamheten i Borensberg lockar medlemmar både från lokalavdelningen och från andra avdelningar i regionen. Vissa bara på en tur, men många återkommer och vi har en stabil krets av intresserade medlemmar. Vi märker att vissa väljer att bli medlemmar i Borensberg istället för t ex Linköping då vi har en verksamhet som möter deras önskemål.

Vi har tagit 50 kr för kvällsturerna och 100 kr för heldag och Prova på. Det motsvarar ungefär vad andra LA tar.

Turdeltagarna utan egen kajak har uppmanats att hyra kajaker via Glasbruket. Hyran har varit något reducerad för deltagare på Friluftsrämjandets turer. 2022 fick föreningen en kajak vilket används i verksamheten men ej för uthyrning. Det är en tidig Tahe kajak (med roder) som kanske är 22-23 år gammal. Allmänt kan sägas att kajaken är i mycket bra skick, något trång i sitsen och passar bäst för den något mindre paddlaren.

Under 2023 var Susanna anmäld till kajakledare steg 2, men bröt benet ett par veckor innan första kursträffen varför hon avanmälde sig. Föreningen har coachat och gett Helen Anzén från Linköpings LA möjlighet till praktik under sin kajakledarutbildning under 2023.

Utbildningsplan för 2024 ger möjlighet till utbildning av ytterligare kajakledare. Tomas Johansson har visat intresse under 2023 och har fungerat som hjälpledare vid flera tillfällen.

Kajakledarutbildningarna kostar 3600-4100 kr under 2023.

Som ett led i ledarutvecklingen så deltog Erika, Susanna, Tomas och Mattias vid kajakledarträffen på Rågå i september i Friluftsrämjandets regi. En viktig del i dessa aktiviteter är nätverkande och utbyte av erfarenheter mellan olika lokalavdelningar. Vi deltog i olika workshops kring t ex riskhantering, paddlingsteknik, orientering mm. En mycket givande helg i Tjust skärgård tillsammans med ledare från hela landet.

Ambitionen är att vi deltar i liknande aktiviteter även under 2024 samt genomför minst en ledarpaddling och träffar för planering av aktiviteter.



	A	B	C	D	E	F	G	H	I
1	Äventyr	Datum	Tid	Huvudledare	Medledare	Antal deltagare	Övrigt	Upplagt i Äventyr	Genomfört
2	Avrostningstur på Boren (från småbåtshamnen)	2023-05-16	18.00-21.00	Mattias	Erika Linnea	8		Ja	Ja
3	Prova på kajak; Strandbadet	2023-06-04	9.30-12.30 14.00-17.00	Susanna	Mattias Linnea (fm) Helen	6 + 6	2 grupper (fm+em)	ja	Ja
4	Teknikövning, kvällstur	2023-06-13	18.00-21.30	Susanna	Häkan Helen	10		ja	
5	Heldag på Salstern (från Bunäset)	2023-07-08	9.30-16.00	Häkan	Susanna Ev Tomas	12			
6	Övrraskningspaddling	2023-07-20		Erika	Susanna Linnea				
7	Solnedgång över Vättern (Medevi)	2022-08-16	17.30-21.30	Mattias	Erika Linnea	12		Ja	Ja
8	Fullmånepaddling på Boren	2023-08-31	18.00-23.00	Susanna	Häkan Mattias	8		Ja	
9	Kajakledarträff Rågö	2023-09-15 - 17			Susanna Häkan Mattias Tomas			Medverkande/Deltagande	Ja
10	Höstlig dagtur norra vättern	2023-10-21			Erika, Helen, Mattias	10		Ja	Nej- inställd pga
11									
12									
13									



Blad1 ▾

