

## INNEHÅLL

Regionkontor	2
Regionstyrelsen	3
Uppdrag och verksamhetens måluppfyllelse	4
Uppdrag	4
Regionens målsättning	4
Verksamhetsutveckling	4
Ekonomi och finansiering	4
Verksamhet	5
Samarbeten	5
Ledarutbildningar	5
Övrigt	5
Resultat- och balansräkning	5
Revisionsberättelse	5
Slutord	6

## REGIONKONTOR

### *Adress*

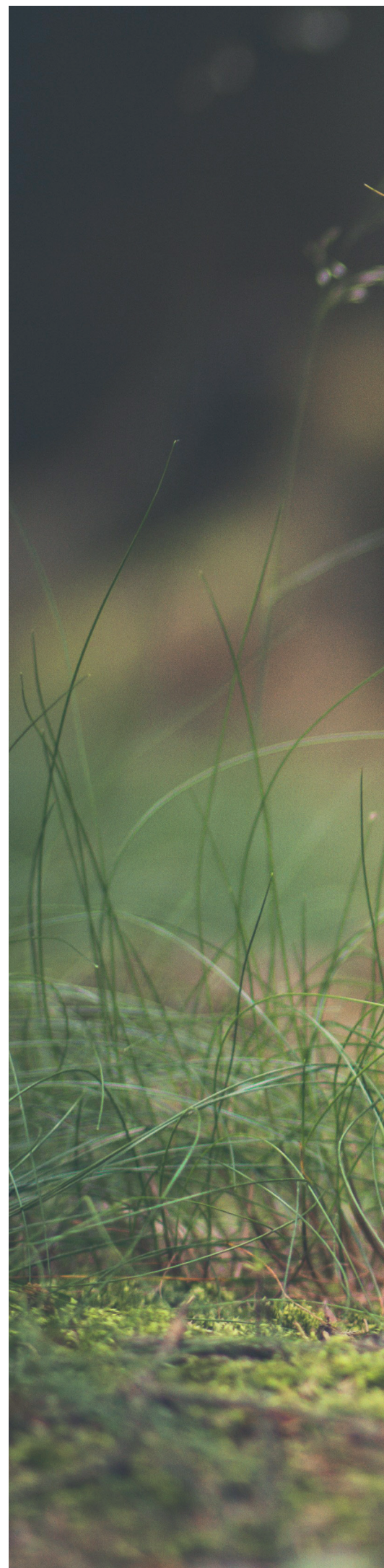
Friluftsförbundet Region Mitt  
Box 307  
551 15 Jönköping  
E-post: [regionmitt@friluftsförbundet.se](mailto:regionmitt@friluftsförbundet.se)

### *Personal*

Louise Hammerin, kontorschef / Linda Staaf, vik. kontorschef  
Maria Lundberg, utbildningssamordnare  
Sofia Ödeen, kanslist, anställd till den 8 sept, 50 procent  
Anna Kim-Andersson, kommunikatör, anställd från den 1 dec, 50 procent

### *Övrigt*

Organisationsnummer: 802450-9302  
Bankgiro: 609-1813





## REGIONSTYRELSE

### BEFATTNING

Ordförande Jörg Bassek  
Vice ordförande Christer Olsson  
Kassör André Axelsson  
Ledamot Hans Levander  
Ledamot Anders Hedlund  
Ledamot Annelie Funcke  
Ledamot Marina Larsson  
Ledamot Filip Sjödin  
Jennika Lindblad

### LÄN

Dalarna  
Västernorrland  
Västmanland  
Gävleborg  
Dalarna  
Västmanland  
Gävleborg  
Jämtland-Härjedalen  
Dalarna (avgick under

### MANDAT TILL

2018  
2017  
2019  
2018  
2019  
2018  
2018  
2017  
2016)

### *Adjungerade*

Ulrika Hermansson, verksamhetsutvecklare  
Louise Hammerin, Administrativt Center Öst och Mitt  
Linda Staaf, Administrativt Center Öst och Mitt

### *Valberedning*

Anders Edlund, Frösön lokalavdelning  
Bengt Sundström, Söderhamn lokalavdelning  
Lennart Juhlin, Hudiksvall lokalavdelning

### *Auktoriserad revisor och personlig suppleant*

Owe Hanneryd (ordinarie) och Lillemor Colling (suppleant), Västerås

### *Lekmannarevisor*

Bengt Liss, Leksand lokalavdelning

### *Anställda*

Verksamhetsutvecklare Ulrika Hermansson. Heltidsanställd.  
Kanslist Sofia Ödeen. Anställd till den 8 sept, 50 procent  
Kommunikatör Anna Kim-Andersson. Anställd från den 1 dec, 50 procent

### *Arbetsutskott*

Jörg Bassek  
André Axelsson  
Christer Olsson



# UPPDRAG OCH VERKSAMHETENS MÅLUPPFYLLELSE

## Uppdrag

Vision och inriktningsmål 2020: "Världens bästa friluftsupplevelser guidade av Sveriges mest eftertraktade ideella ledare" har varit styrande för Region Mitts planering av verksamheten.

## Regionens målsättning

Grunden för regionens/styrelsens arbete med målsättning framgår av § 8 i Friluftsförbundet Region Mitts stadgar. Målsättningarna för året framgår av Verksamhetsplan 2016.

## Verksamhetsutveckling

Styrelsemedlemmarna har i uppdrag att vara kontaktperson mot de lokalavdelningar i regionen som önskar det. Antal medlemmar har ökat från 6 979 år 2015 till 7 448 år 2016 (se tabell nedan).

Utbildningsteam finns inom följande områden: Alpin, Barn/Ungdom, Långfärdsskridskor/Kajak samt ett under 2016 nystartat MTB-team.

## Ekonomi och Finansiering

Nivån på de landstingsvisa bidragen ligger på samma nivå som föregående år. Ekonomin visar på ett sämre utfall än beräknat då regionen under året har fått avslag på ett antal projektansökningar som skulle lett till ökade intäkter.

TABELL Antal medlemmar i lokalavdelningarna, Friluftsförbundet Region Mitt, den 30 september 2015 resp. 2016

	2015	2016		2015	2016
Alnö	159	192	Matfors	76	84
Arboga	85	90	Mora-Orsa	281	320
Arbrå	149	171	Njurunda	235	275
Avesta	298	282	Nordanstig-Östra	5	5
Berg	36	22	Norrbo	0	1
Bollnäs	61	133	Odensala-Torvalla	54	45
Borlänge	192	229	Oviken	1	0
Delsbo	42	44	Revsund	52	63
Edsbyn	208	228	Runnskinnarna	154	130
Fagersta	27	23	Rättvik	210	153
Falun	405	460	Sala	221	224
Fjällgruppen	37	34	Skinnskatteberg	48	44
Forsa	21	27	Smedjebacken	150	143
Frösön	289	273	Stöde	6	8
Gagnef	554	538	Sundsvall	549	555
Hallstahammar	42	26	Svärdsjö	54	27
Hudiksvall	405	390	Säter	49	55
Härjedalen	7	13	Söderhamn	66	48
Hässjö	44	46	Timrå	147	169
IBH Nordanstig	4	6	Torp	12	13
Iggesund Enånger	16	8	Vallsta	6	6
Järvsö	59	69	Västerdalarna	34	83
Krokom	29	27	Västerås	745	884
Kungsör	35	53	Ånge	38	39
Kälarne	2	1	Åredalen	26	34
Leksand	60	93	Östersund	78	142
Ljusdal	87	91	Östervåla	11	11
Ludvika	308	309	<b>TOTALT</b>	<b>6979</b>	<b>7448</b>
Långshyttan	10	9			

## Verksamhet

*Regionstyrelse.* Elva styrelsemöten har genomförts varav tio möten via telefon och ett fysiskt arbetsmöte.

*Projekt.* Följande projekt/evenemang har Region Mitt arbetat med under året.

- *Lilla Årefjällsloppet* är ett evenemang där vi visar på vikten av bra samarbeten med sponsorer och samarbetspartners med lika värderingar. Kommer genomföras även under kommande år. Självförsörjande genom sponsorer.
- *Let's get out – Mångkulturella Unga Ledare* är ett nyskapande integrationsprojekt där vi genomfört en utbildningsvecka i Idre. Denna sommar kom de ungdomar som gick ledarutbildning 2015 tillbaka som hjälpledare för de nya, men också för fortbildning och att lära sig mer. Tillsammans med dem kom ytterligare åtta nya ungdomar, från Borlänge, Stockholm och Sundsvall. Arbetet har fortsatt under 2016 med att starta upp verksamhet på ungdomarnas hemmaplan i samarbete med Studieförbundet och kommunerna. Projektet har finansierats av en rad olika samarbetspartners som Studieförbundet, Borlänge kommun, Landstinget Dalarna, Region Jämtland-Härjedalen och Åre kommun.

## Samarbeten

Under året har verksamhetsutvecklaren jobbat för närmare samarbete på flera håll med bl.a. Studieförbundet och vi har nu ett nära samarbete som utvecklas. Samarbeten och förenkling av lokalavdelningarnas verksamhet har också påbörjats och fortgår under nästkommande år. Samarbeten pågår också över regiongränserna och gentemot riksorganisationen för att skapa "ett Friluftsförbundet".

## Ledarutbildningar

- Ledarutbildning Alpint har genomförts i Vemdalen, Kvissleby, Kungsberget och Duved.
- Ledarutbildning Barn har genomförts i Falun och i Ludvika.
- Ledarutbildning Kajak har genomförts i två delar i Mora och Hudiksvall.
- Två ledare från Region Mitt har också gått kursledarkurs i MTB och tre ledare har gått kursledarkurs i Alpint.
- Ledare från våra utbildningsteam alpint och kajak har deltagit i olika ledarträffar på nationell nivå. Ledare från utbildningsteam barn har deltagit/är representerade i samordningsgrupp barn.

## Övrigt

- Regionstämman genomfördes i Borlänge den 23 mars 2016. 19 lokalavdelningar och 27 ombud var anmälda till stämman.
- Regionen deltog med ombud vid Årsstämman i Stockholm den 28 maj 2016.
- Regionstyrelsen var representerad under Ledarveckan i Idre vecka 27, som Region Mitt och Öst även i år ansvarade för.
- Lokalavdelningarna belägna mellan Söderhamn och Hudiksvall genomförde nätverksträff vid två tillfällen våren 2016. I övrigt har regionens lokalavdelningar erbjudits nätverksträffar på följande platser: Sundsvall, Borlänge och Östersund, men träffarna ställdes in på grund av för få anmälda.

## Resultat- och balansräkning

Enligt bilaga "Resultat och balans 2016" (bifogas).

## Revisionsberättelse

Revisionsberättelse för 2016 enligt bilaga "Revisionsberättelse 2016" (utsänds senare).

## SLUTORD

### *Anneli Funcke*

Jag är glad för att vi har kommit igång med fler utbildningar för nya barnledare och fler kommer. Under sommarens ledarvecka i Idre fick jag förmånen att tillsammans med Carina Jonsson i region Norr hålla i Skogsmulleutbildningen för ungdomarna i MUL-projektet, det var en rolig utmaning. Arbetet i styrelsen rullar på och vi har träffats och haft givande styrelsemöten. Förhoppningen är att vi får fart på Skogsmulle i förskolan och att vi kan utbilda fler ledare.

### *Anders Hedlund*

Stora satsningar har gjorts bland annat för att säkerställa att vi har bra ledare i framtiden. Det är en nödvändig förutsättning för att Friluftsrämjandet ska överleva. Det är också glädjande att ungdomsverksamheten har framgång.

### *Marina Larsson*

Det känns som att vi i hela styrelsen nu börjar komma igång på riktigt med de projekt som är påbörjade. Tack vare detta tror jag att vårt arbete i Region Mitt kommande verksamhetsår kommer synas allt mer inom hela organisationen och vi blir de som andra gärna tar efter/hakar på i utvecklingen. Som helhet börjar jag se hela organisationen gå mot mer samarbete och allt fler saker känns sammanlänkade, så jag tror visionen "Ett Friluftsrämjande" närmar sig med stormsteg. Jag ser fram emot att få hänga med i fortsatt utveckling!

### *Hans Levander*

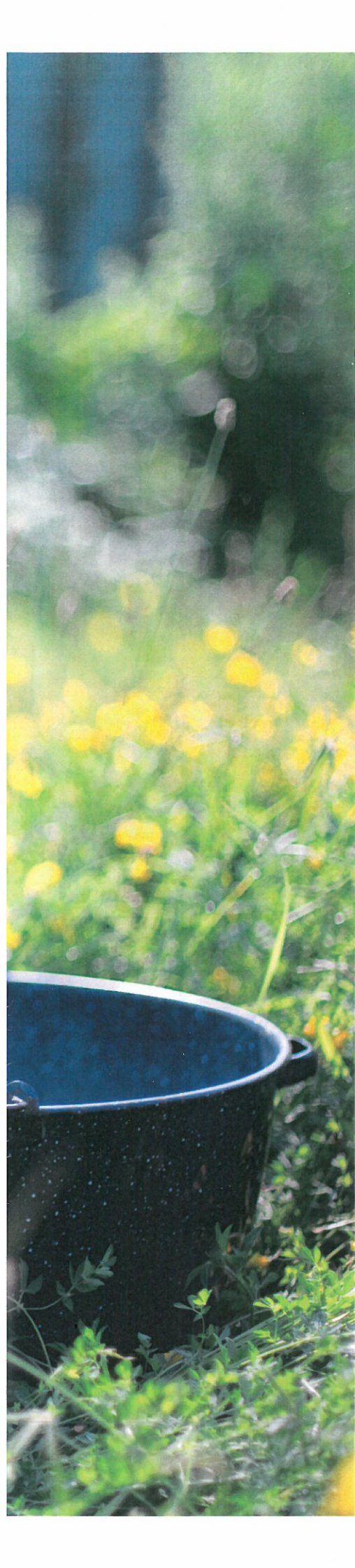
Året som har gott har varit ett bra år. Men jag tror vi kan göra mer för att sälja in riks och regionens verksamhet till lokalavdelningar och medlemmar.

### *Christer Olsson*

Friluftsrämjandet Region Mitt brukar ofta vara i framkant vad gäller idéer och projekt men har under 2016 valt att "ta ner farten" något för att förvalta och samla kraft för att kunna utveckla befintliga projekt och för att skapa och driva nya idéer. Hela tiden genom att lyssna av vad medlemmarna i våra lokalavdelningar vill. 2016 har jag också fått se att det bland våra ungdomar finns vilja och energi att driva sina idéer mot nya mål. Nu har jag haft tre lärorika år i Region Mitts styrelse och jag hoppas att jag får förtroende till ytterligare tre år där jag kan vara med och sprida folkhälsa och livsglädje.



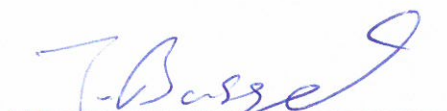




*Jörg Bassek, ordförande*

Region Mitt har under 2016 visat på en positiv medlemsutveckling, vilket går hand i hand med hela Friluftsrämjandets medlemstillväxt. Fler medlemmar ställer större krav på regionen att utbilda fler ledare, att skapa ledarutbildningar är ett av regionens huvuduppdrag. Stort tack till alla kursledare och ledare som engagerar sig i Friluftsrämjandets verksamhet. 2016 har också präglats av att regionen bidragit till integrationsarbete genom integrationsprojektet *Let's get out – Mångkulturella Unga Ledare*.

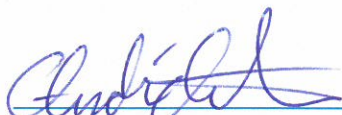
Styrelsens underskrifter



Jörg Bassek



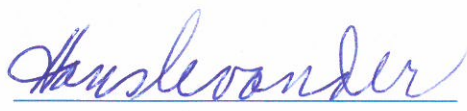
Christer Olsson



André Axelsson



Anders Hedlund



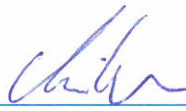
Hans Levander



Filip Sjödin



Anneli Funcke



Marina Larsson





FRILUFTSFRÄMJANDET REGION MITT

Hemsida  
[friluftsframjandet.se/mitt](http://friluftsframjandet.se/mitt)

Facebook  
[@friluftsframjandet.regionmitt](https://www.facebook.com/friluftsframjandet.regionmitt)

Instagram  
[@friluftsframjandetmitt](https://www.instagram.com/friluftsframjandetmitt)