

Äventyret är nära – verksamhetsplan 2025

Låt äventyret börja.

Ordförande har ordet

Vi lever i en region med stark anknytning till friluftslivet och det aktiva utelivet. Östersund med omnejd är en region med stark tillväxt och nyinflyttningar där flera har behov för ett nytt nätverk när en flyttar hit.

Som förening ser jag att vi kan stötta i att bygga dessa nätverk, att bygga kunskap och förmåga att komma ut i naturen och bedriva ett aktivt friluftsliv. Det aktiva friluftslivet, anknytningen till naturen och hur vi förvaltar vår plats här i naturen blir en alltmer viktig del av samhället vilket märks i hur Friluftsförbundet har efterfrågats och antalet medlemmar som ökat under åren, speciellt i samband med pandemin.

För att kunna bedriva denna verksamhet, och bedriva den med långsiktig hållbarhet, är det viktigt att verksamheten får växa i organisk takt steg för steg för att våra ideella ledare och styrelsemedlemmar ska kunna göra detta.

Vi har en stark bas inom skidskolan och en barnverksamhet som växer sig starkare och starkare för var år som går för att i nuläget i praktiken matcha skidskolan. När jag tittar tillbaka på de gångna åren ser jag hur vår verksamhet har vuxit med just denna strategi, att låta det växa fram organiskt. Jag ser därmed framemot vad det kommande verksamhetsåret har att erbjuda!

Med vänlig hälsning

Andreas Westberg, Ordförande

Äventyr – vår verksamhet i Frösö Lokalavdelning

Friluftsförbundet Frösöns Lokalavdelning skapar främst äventyr inom:

- Skidskola
- Skogsmulle och skogens värld
- Vildmarksäventyr

Utöver dessa kärnverksamheter planerar vi att fortsätta bygga upp verksamheten inom:

- Vandring
- Långfärdsskridskor
- Paddling (kajak/kanadensare)
- Äventyrliga familjen

För trygg och säker verksamhet har vi utbildade ledare, använder oss av säkerhetsplaner och begär in utdrag från belastningsregistret från våra ledare.

Verksamhetsplaneringen – vägledande principer

Vi har i styrelsen diskuterat principer som bör vägleda våra prioriteringar vid planering av vår verksamhet. Vi är i grund och botten en ideell förening och ska nyttja de ekonomiska intäkter vi får in för vår verksamhet till att bedriva vår verksamhet, vi har alltså inget egenintresse av att bygga upp ett positivt resultat eller en större kassa över tid. Med det sagt är en sund ekonomi A och O för att kunna bedriva vår verksamhet.

Utöver en sund ekonomi har vi identifierat följande nyttor som vägledande för våra prioriteringar:

- 1) Antal aktivitetstimmar – Om vi är relevanta för våra medlemmar tror vi att hen kommer vilja spendera tid med oss.
- 2) Antal nya och förnyade medlemskap – Om vi är relevanta för lokalsamhället tror vi på att vi kommer att få nya och förnyade medlemskap i föreningen.

Våra verksamhetsgrenar som vi är aktiva i har alla olika möjligheter till att bära sina kostnader för att lyckas leverera våra prioriterade nyttor. Vägledande för budget och verksamhetsplaneringen är därefter att:

- 1) Verksamhetsgrenarna bör sträva efter ett +/- 0 resultat över tid avseende rörliga kostnader. De intäkter verksamheterna genererar förfogas under året av grenledarnas budget för verksamheten.
- 2) Investeringar i verksamheten ansvarar styrelsen för om verksamhetsgrenen själv inte kan bära kostnaderna inom dess budget. Alla grenar har samma rätt till investeringar utifrån beskrivna behov och hur de kan nyttjas för att leverera nyttor till föreningen.
- 3) Styrelsen förfogar över medlemsintäkter samt överskottsresultat från föregående år.

Planerad verksamhet 2025

Skidskolan

Deltagare

Skidskolan på Frösön planerar att genomföra skid- och snowboardskola säsongen 2024/2025.

Ambitionen är att öka antal vuxengrupper från fjolårets säsong med 1, det vill säga från 4 till 5 grupper. Antal barngrupper är tänkt att öka med 2, det vill säga från 26 till 28 barngrupper. Totalt antal grupper säsongen 2024/2025 = 33 grupper. Skidskolan beräknar att antal elever kommande säsong blir ca 35 vuxna + 217 barn = 252 elever.

Utbildningar

Vi planerar att genomföra en introduktionsutbildning för ca 5 hjälpledare i hemmabacken. Vi planerar även att skicka 4 ledare på vidareutbildning (U1-U4).

Ledare

Ambitionen är att öka antal ledare och hjälpledare från 32 till 34.

Avslutningsresa

Vi planerar att genomföra en avslutningsresa likt tidigare säsonger. Planen är att åka till Ramundberget med samma upplägg som föregående säsong.

Clinic / fortbildning / GS

Vi planerar att fortsätta med ledarutbildning (clinic / GS) på måndagar på samma tid i samma terräng.

Upptaktsträff

Höstens upptaktsträff kommer att äga rum i bowlinghallen samt en träff i backen veckan innan start av skidskolan.

Arvoden

Förblir oförändrade. Dvs:

- Ingen utbildning 600 kr
- Intro: 600 kr
- Steg 1: 1 200 kr
- Steg 2 1 500 kr
- Steg 3 1 650 kr
- Steg 4 1 800 kr
- Examen 1 800 kr

Rekryteringsbonus

- Förblir oförändrade. Det vill säga 500 kr per funnen huvudledare och 100 kr per funnen hjälpedare.

Skogsmulle och skogens värld

Vi planerar att bedriva liknande verksamhet som under 2024, beroende på tillgången på ledare.

- Skogsknytte och/eller Skogsknopp - en omgång per vår och höst
- Skogsmulle – en omgång per vår och höst

Vi hoppas på att fortsatt kunna erbjuda nya medlemmar möjlighet att utbilda sig till ledare. Ekonomi finns, flaskhalsen ligger snarare i möjligheten att hitta nya ledare som vill engagera sig.

”Skogsmulle och skogens värld” är verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-6 år), Familjemulle och Skridskoskola.”

Vildmarksäventyr

Vi planerar att ha följande grupper:

- Strövare – en omgång per vår och höst
- Frilufsare – en omgång per vår och höst
- Fristående tillfällen av Äventyrliga familjen – Utifrån behov och tillgång på ledare

Vi satsar på att få in nya hjälpedare inom verksamheten och även utbilda fler ledare.

”Vildmarksäventyr” är verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–9 år), Frilufsarna (10–13 år), TVM Äventyrsgrupper (14–25 år) och Äventyrliga familjen.”

Vandring - Fjäll, lågland och snöskovandringar

Vi har en utbildad vandringsledare lågland som även utbildas till fjälledare. Under 2024 genomfördes vardagsvandringar och några dagsturer till fjälls. Planen är att fortsätta med detta och om möjligt bredda något. Under våren 2025 utbildas ytterligare en ledare till Vandringsledare lågland.

Vi budgeterar för att kunna utbilda ytterligare två fjälledare sommar steg 1 för att på sikt bredda vår verksamhet. Vi ser detta som en långsiktig investering i verksamheten. Vi tror att det bör finnas en efterfrågan från medlemmar över hela Sverige, samt från vår region, efter ledarledda turer i Jämtland/Härjedalen. Med lokala fjälledare har vi möjlighet att erbjuda turer bortanför de vanliga vandringsstråken, då vi känner regionen relativt väl.

Utöver möjlighet till verksamhet bedömer vi att detta skulle bredda vår verksamhet och medlemskrets till fler vuxna vilket bedöms positivt då det ger oss en stabilare medlems- och ledarbas samt möjlighet till fler möjliga ledamöter i styrelser.

Vår snöskoverksamhet består av korta enkla turer, oftast spontana med kort framförhållning när väder och möjlighet ges. Detta annonseras på våra olika kommunikationskanaler. Framst sker dessa inom barnverksamheten och Äventyrliga familjen. Att kombinera snöskovandring med vandring lågland är en naturlig utveckling.

Paddling

Vi kommer under året se över möjligheterna att erbjuda fler turer med kanot, troligen i samband med Äventyrliga familjen-evenemang.

Vi kommer att föra en aktiv dialog med föreningar och verksamheter i området för att se med vilka vi kan dela alternativt hyra kanoter från.

Långfärdsskridsko

Skridskosektionen bedriver ett aktivt samarbete med Storsjöns långfärdsskridskoklubb (SLSK) i syfte att generera så många skridskoturer som möjligt för våra medlemmar.

Vi har flera personer som går ledarutbildningen för långfärdsskridskoåkning hos Friluftsförbundet. Flera av dessa bör nu vara färdiga för att under 2025/2026 färdigställa steg 3 certifieringen.

Utmaningar är dels att utbildningen inte hålls i Jämtland utan i Västmanland eller i Ångermanland och dels att vår skridskosäsong är så kort att det medges få tillfällen för träning av ledarskapet, vilket ingår i utbildningen.

Antalet ledarledda turer vi kan hålla beror på längden på säsongen, vilken normalt är 1 - 2 månader per år, samt hur många utbildade ledare vi har. Förhoppningsvis kan vi genomföra 4 - 5 ledarledda turer under slutet av 2025, tidigt 2026.

Ambitionen är att använda Skridskonätet ännu mer för att utlysa turer, gå ut med Isnytt (aktuell isinformation), lägga in isobservationer och färdrapporter.

Ledarutveckling är en annan satsning inom långfärdsskridskosektionen som behöver utvecklas mer under året och planeras mha stöd av styrelsen, ex. genom säsongsupptakt och säsong avslutning.

Utöver möjlighet till verksamhet bedömer vi att detta skulle bredda vår verksamhet och medlemskrets till fler vuxna vilket bedöms positivt då det ger oss en stabilare medlems- och ledarbas samt möjlighet till fler möjliga ledamöter i styrelser.

Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

I vår lokalavdelning är vi bra på att nyttja de ledare vi har och arbeta med de medel vi har. Vi har dock svårare att bredda ledarbasen och få till ett fungerande nätverk mellan sektionerna.

Lokalavdelningens ledare och grenledare

För att våra ledare och grenledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare behöver vi arbeta aktivt med ledarvård genom ledarträffar och fortbildningar samt stärka gemenskapen mellan grenar.

Fortbildningar

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning och fortbildning. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Med fortbildning menar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra ledare men som inte har någon gemensam utbildningsplan. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

Tre ledare planerar för att utbilda sig till utbildningsledare inom barnverksamheten resp. Långfärdsskridskoverksamheten.

- Under 2025 kommer två stycken gå som hjälpledare vid utbildning av ledare inom Skogsmulle och skogens värld samt Vildmarksäventyr. Efter detta kan ledarna gå vidare med utbildning för utbildningsledare under våren 2026 och där efter bli aktiva utbildningsledare inom barnverksamheten.
- Under 2025 kommer en ledare att planera för att gå mot utbildningsledare för långfärdsskridskor.

Kommunikation

Frösö Lokalavdelning ska:

- Publicera alla äventyr/aktiviteter i Äventyrshanteraren på Friluftsförbundet's hemsida
- Sprida information om äventyr/aktiviteter till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftssintresserad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev och sociala medier
- Hålla uppdaterad information om lokalavdelningen på Friluftsförbundet's webbplats
- Hålla en kort svarstid på mail
- Ha ledare som är varma, öppna och välkomnande samt som strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika för alla deltagare
- Delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare samt genom att direkt kontakta samtliga intresseanmälningar
- Delta på något lokalt event årligen (till exempel marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar

Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att erbjuda en bredd av aktiviteter för våra medlemmar. För att kunna göra det behöver vi rekrytera fler ledare.

Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar. Styrelsen har som mål att genomföra möten minst en gång per kvartal.

Under 2025 har vi behov för att fasa in en ny kassör eftersom vår nuvarande kassör kommer att flytta under året.

Styrelsen eftersträvar att samtliga verksamhetsgrenar finns representerade via grenledare och ledamöter i styrelsen.

Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

Administration

Lokalavdelningen ska säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.

Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, kommunbidrag och intäkter från verksamheten.








Lokalavdelningens ekonomi är stabil och stark. Vi fokuserar därför fortsatt på investering i vår verksamhet genom ledarutbildning, ledarvård och annan utveckling av verksamheten. Styrelsen bör planera för att fördela ut delar av budgeterade, samt fjolårets, överskott för fortbildning av våra ledare eller annat ekonomiskt stöd till verksamhetsgre utifrån ex. våra prioriterade nyttor.

Budget för 2025

Se bifogat dokument.

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur.
Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.
Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

Undertecknare

 Martin Andreas Wigert Kassör JzD0ak3shKx5vEGtSe6t+Q 2025-03-10 15:33:06Z	 LINNEA EDLUND SCHLEU Styrelseledamot VeyUr3hwIr/RyuQN7lleGQ 2025-03-10 20:11:42Z
 ERIKA BLANK x/NiyXYCVW+zidkEoj+4oQ 2025-03-11 06:54:33Z	 Andreas Fredrik Westberg UhvJofCPrS03ssOY1wZfgw 2025-03-12 07:32:25Z
 LINNEA BROSTRÖM YmPF4lr9j6Aa4527jK/2ag 2025-03-12 08:28:38Z	 Axel Wilhelm Nordqvist IkUSs2NDwz86bcw8yX/xnQ 2025-03-13 19:19:26Z
 PER SONNVIK Styrelseledamot - suppleant /tpLGHedjRmcpF43QPS1XQ 2025-03-14 19:56:15Z	



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet
Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan. Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

Dokument i försändelsen

Verksamhetsberättelse Frösön LA 2024.pdf	SHA256: 1bd3dd0191c05bcc972ac117322129d16df92ad5ef2e048b06d438775ad9a238
Budget och verksamhetsplan Frösön LA 2025.pdf	SHA256: 9f0da97f44da304efc876ea039b4c6101efaaa047c7fd6a82fe479ecf461f979
Verksamhetsplanering 2025 Frösö LA.pdf	SHA256: 5d260e6f3feea5cbe52e171f3043a99ec98e3a0768a887b58cccd753c77affab
Balansräkning FF 2024.pdf	SHA256: 2a6972b35625d9faf852ae6f1b233ef8990e67943583ed29139f3480c593b04b
Resultaträkning FF 2024.pdf	SHA256: 1aad964232b061ca364ef348cb8e0802dc651e1d1f164a4041cb794b60f77328

Addo Sign ID-nummer: bf899154-6ad0-405d-b102-e448af27d0e7



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet
Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.