

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## FRÖSÖN LOKALAVDELNING

2024



## ORDFÖRANDE HAR ORDET

Förra året skrev jag följande text och den fortsätter att stämma! Vår verksamhet fortsätter att växa, år för år! När vi för några år sedan började starta om föreningens gröna barnverksamhet var vi ca 5 ledare, när jag nu kollar i våra chattrådar för de olika ledargrupperna är vi 18 barnledare/hjälpledare och 7 långfärdsskridskoledare!

Parallellt med den växande barnverksamheten som är vår näst största verksamhet efter skidskolan börjar vi nu erbjuda lite mer vandringsverksamhet och har även börjat dra så smått i Äventyrliga Familjen-event.

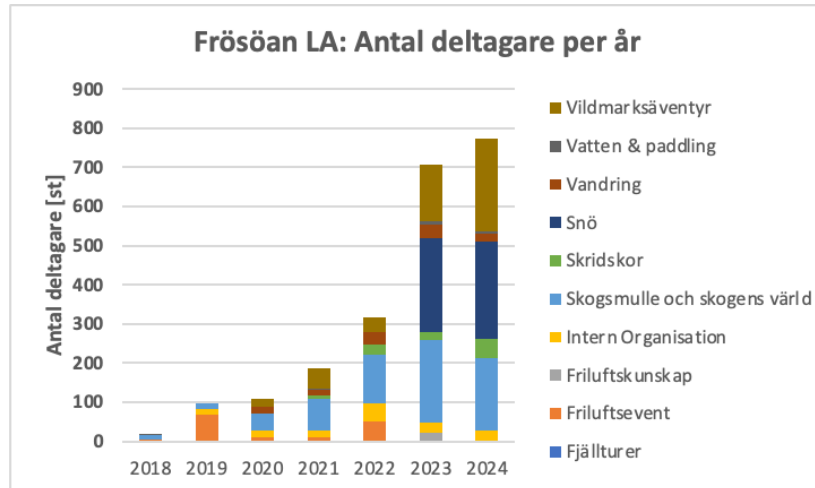
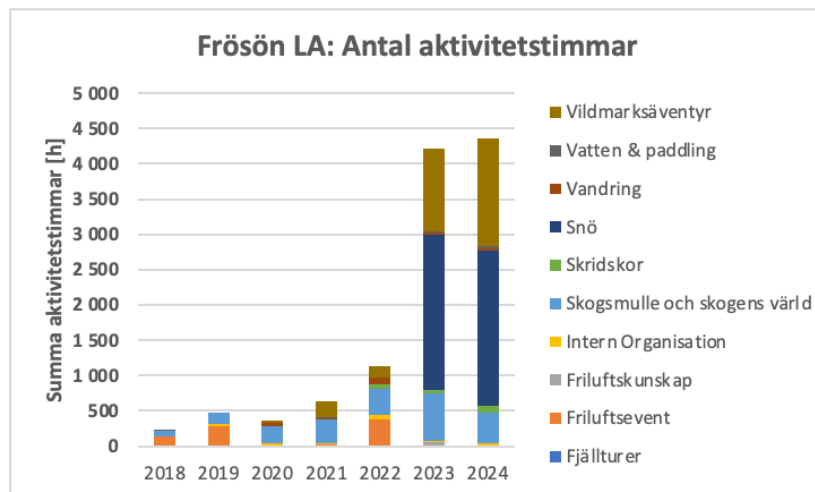
Lokalavdelningens ledare har gjort ett fantastiskt jobb och vi ser en positiv utveckling både på nya ledare och ökat medlemsantal.

Andreas Westberg, Ordförande Friluftsrådet Frösö  
lokalavdelning

## VÅR VERKSAMHET

Frösö lokalavdelning har nu något över 600 medlemmar och ca 60 ledare. Vår lokalavdelning har skapat strax över 4 000 aktivitetstimmar fördelat på ca 700 - 800 deltagande medlemmar under året 2024, se graferna nedan.

Totalt inom Friluftsrämjandet finns ca 100 000 medlemmar och ca 7 000 ledare.

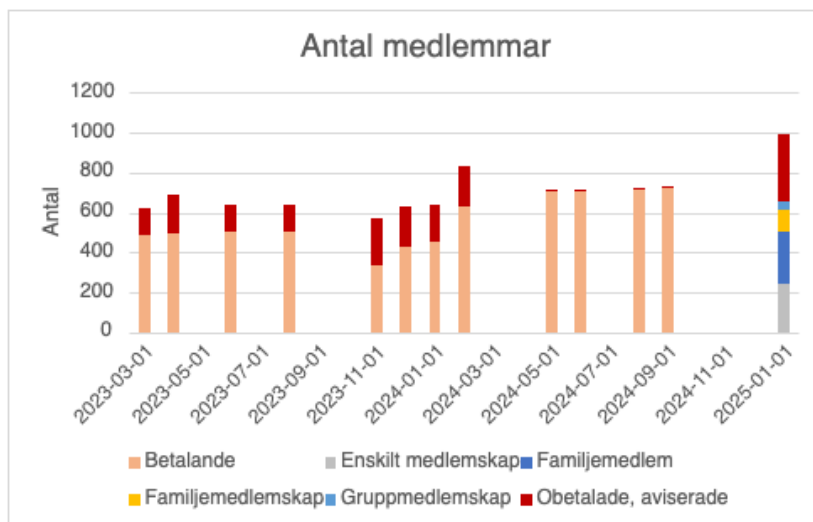


Under 2023 har vi började vi rapportera alla aktiviteter, inklusive skidskolan, i Äventyrshanteraren för att få mer korrekt statistik. Tidigare år har skidskolan inte ingått i rapporteringen på Äventyrshanteraren eftersom den inte varit tillräckligt användbar för skidskolan.

Under slutet av 2023 genomförde Region Mitt en förändring i organisationen där Östersunds LA lades ned utifrån att ingen styrelse utsetts för året. Samtliga medlemmar flyttades över till



Frösön LA. Vi försöker att kontinuerligt följa medlemsutvecklingen över tid. I grafen nedan har vi först följt betalande/ej betalade men tidigare medlemmar och nu även börjat dela upp per medlemskapstyp för att få en bättre känsla för vår medlemsgrupp. Totalt sett är vi alltså uppe i att ha i grova drag 600 aktiva medlemmar och 200-300 inaktiva medlemmar från tidigare år.



Eftersom man som ny medlem i Friluftsrämjandet placeras i den lokalavdelning där man bor, gläds vi nu åt förändringen där Frösön LA blir defaultavdelningen för området och vi planerar även för ett namnbyte till Östersund Frösön LA för att det ska bli enklare att hitta till oss som lokalavdelning.

## GENOMFÖRDA AKTIVITETER

### SKIDSKOLAN – CA 2 200 FRILUFTSTIMMAR

Under 2024 bedrev vi skidskola i Silverling och Ladängen mellan vecka 4 och vecka 12. Totalt deltog ca 240 skidskoleelever med 25-30 ledare och hjälpledare. Skidskolan är därmed vår största verksamhet.

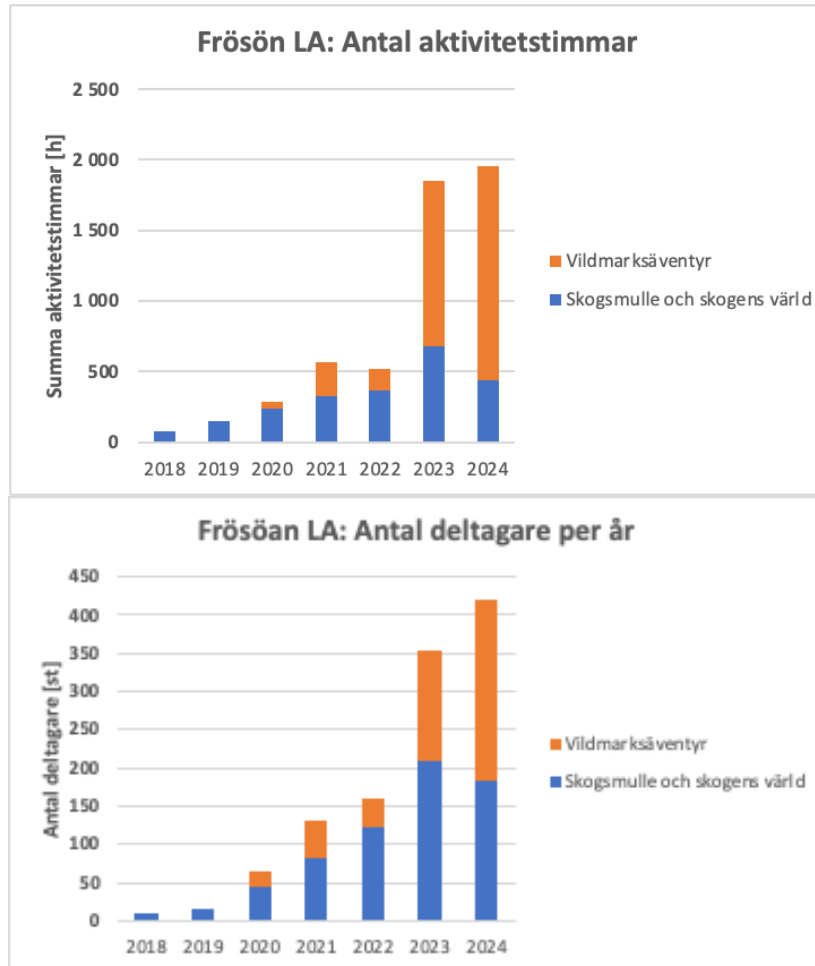
Skidskolan skickade två tidigare skidledare på skidlärarutbildning steg 2 (U2), varav en därefter även certifierade sig för steg 2.

Årets avslutningsresa gick till Ramundberget helgen vecka 15 med riktigt med fin sol och smörskidåkning!

Arbetet med Riks/Region Mitt för en uppdatering av plattform för större skidskolor har avstannat något. Vi lämnade in en motion till Region Mitt där vi förordar att Riks står för lokalavdelningarnas merkostnader för egna plattformar. Parallellt har Riks informerat,

via G1000-gruppen, att de behöver se över hela sin IT-struktur på grund av skenande licenskostnader samt åldrande system. Var detta kommer landa framöver återstår att se.

## BARNVERKSAMHETEN – CA 2000 FRILUFTSTIMMAR



Barnverksamheten fortsätter att breddas och växer med nya ledare och hjälpledare som är intresserade av att anordna aktiviteter för barn vilket vi ser i grafen ovan. Vi har även blivit bättre på att rapportera deltagande från ledare och andra tillfälliga deltagare som deltar på våra äventyr. Denna verksamhetsgren har nu vuxit så pass att den snart är lika stor som vår skidskola.

Barngrupperna är i regel 8-12 barn per grupp och träffarna 1,5-4 timmar/tillfälle. Terminerna omfattar oftast 4-6 träffar.

## VANDRING/SNÖSKOR – CA 25 FRILUFTSTIMMAR

Under 2024 utbildade vi en vandringsledare lågland till fjälledare sommar steg 1. Ledaren har hållit följande vandringar:

- Vardagsvandringar på tisdagar under höst och vår, ex. Östberget, Ändsjön, Kyrkstigen/Stengårdsstigen, Tysjöarna
- Höstvandring Svedjesjön

- Vandringens dag - Höstvandring till Stenhyddan

Vi ser fortfarande detta som en växande verksamhet och hoppas på att kunna bredda vårt utbud här framöver och möjligen även utbilda fler fjälledare och då rikta utbudet till övriga Sverige också inom Friluftsförbundet.

### **KAJAK OCH KANOT CA 20 FRILUFTSTIMMAR**

Under 2024 genomförde stöttade vi Njord kanotklubb med hjälpledare under träning inför gult och grönt paddelpass.

### **LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - CA 100 FRILUFTSTIMMAR**

Vi har fortsatt vårt samarbete med Storsjöns långfärdsskridskoklubb och genomförde under hösten 2024 bland annat

- Iskunskapskurs, ca. 30 deltagare
- 4 utlysta skridskoturer

Under hösten har vi fått in ytterligare en till certifierad steg 3 skridskoledare samt en tidigare ledare går nu certifieringsstegen. Vi skickar även iväg ytterligare två ledare på utbildning för skridskoledare och kommer över tid nu att komma upp i 7 ledare. Vi kommer att fortsätta utbilda skridskoledare för att bredda vår bas i verksamheten då denna verksamhet ger oss en mer diversifierad verksamhet och möjliggör även stöttning inom andra områden såsom framtida styrelseledamöter.

### **LEDARVÅRD OCH FORTBILDNING**

Under hösten deltog sju ledare och/eller styrelsemedlemmar i Region Mitts inspirationshelg i Orsa.

Vi har även genomfört mindre aktiviteter för våra ledare i de olika verksamheterna i syfte att vårda ledarna.

### **PÅVERKANSARBETE LOKALT OCH REGIONALT**

Som en förening aktiv inom friluftsliv har vi ett intresse av att vår närmiljö utvecklas in en riktning som våra värderingar stödjer. I den andan bedriver föreningen påverkansarbete lokalt och regionalt genom att t.ex. svara på remisser för översiktsplaner, fördjupade översiktsplaner, strategidokument med mera.

Under 2024 har vi lämnat synpunkter på Östersunds kommuns översiktsplan 2040 samt deltagit på möten kring utvecklingen av Östberget.

För mer info se vår hemsida på -

<https://www.friluftsframjandet.se/regioner/mitt/lokalavdelningar/frosen/om-oss/paverkansarbete---lokalt-och-regionalt/>

## MEDIA

Från tid till annan är vi ute i vanlig klassisk media utöver våra sociala mediekonton på [Facebook](#) och [Instagram](#).

Skridskosektionen:

- <https://www.sverigesradio.se/artikel/lockande-att-aka-skridskor-pa-lockne-men-skenet-kan-bedra>
- <https://www.sverigesradio.se/artikel/dramatiska-scener-pa-isen-kursen-blev-till-allvar>

Skidskolan:

- <https://www.svt.se/nyheter/video/b7ea2f3fa7ac06ff-friluftsframjandet-i-ostersund-startar-skidskola-for-barn-med-autism>
- <https://www.sverigesradio.se/artikel/ny-skidskola-ska-fa-barn-med-autism-att-ta-steget-ut-i-backen>

## EKONOMI

Vi har en god ekonomi och har fortsatt goda möjligheten att satsa på verksamhets- och ledarutveckling.

Föreningen har intäkter från såväl medlemsavgifter, anmälningsavgifter för aktiviteter samt föreningsbidrag. Vi har en god kontroll över föreningens omkostnader då vi bedriver ett löpande budget och uppföljningsarbete för de olika verksamhetsgrenarna.

## ÅRSREDOVISNING 2024

Årsredovisning för 2024 finns som bilaga.

Övergripande nyckeltal är att:

- Intäkter: ca. 285 tkr, vara medlemsintäkter ca. 42 tkr
- Kostnader: ca. 230 tkr
- Resultat: ca. +55 tkr



- Eget kapital: ca. 560 tkr
- Tillgångar: ca. 760 tkr

## STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar och styrelsens arbetsordning.

Sedan 2023 har vi haft en ökad mängd styrelsemöten i syfte att få en högre förändringstakt i den utveckling vi vill driva. Vi har haft styrelsemöten ca var 5:e vecka under året.

Vi eftersträvar att samtliga verksamhetsgrenar är representerade i styrelsen.








## STYRELSEN

Ordförande	Andreas Westberg
Vice Ordförande	Linnea Broström
Kassör	Martin Wigert
Sekreterare	Erika Blank
Ledamot	Linnea Edlund
Ledamot	Axel Nordqvist
Suppleant	Per Sonnvik



Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur.  
Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.  
Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

## Undertecknare

 <b>Martin Andreas Wigert</b> Kassör JzD0ak3shKx5vEGtSe6t+Q 2025-03-10 15:32:54Z	 <b>LINNEA EDLUND SCHLEU</b> Styrelseledamot VeyUr3hwIr/RyuQN7lleGQ 2025-03-10 20:11:24Z
 <b>ERIKA BLANK</b> x/NiyXYCVW+zidkEoj+4oQ 2025-03-11 06:56:41Z	 <b>Andreas Fredrik Westberg</b> UhvJofCPrS03ssOY1wZfgw 2025-03-12 07:32:53Z
 <b>LINNEA BROSTRÖM</b> YmPF4lr9j6Aa4527jK/2ag 2025-03-12 08:25:02Z	 <b>Axel Wilhelm Nordqvist</b> IkUSs2NDwz86bcw8yX/xnQ 2025-03-13 19:21:16Z
 <b>PER SONNVIK</b> Styrelseledamot - suppleant /tpLGHedjRmcpF43QPS1XQ 2025-03-14 19:55:55Z	



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet  
Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan. Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

## Dokument i försändelsen

Verksamhetsberättelse Frösön LA 2024.pdf	SHA256: 1bd3dd0191c05bcc972ac117322129d16df92ad5ef2e048b06d438775ad9a238
Budget och verksamhetsplan Frösön LA 2025.pdf	SHA256: 9f0da97f44da304efc876ea039b4c6101efaaa047c7fd6a82fe479ecf461f979
Verksamhetsplanering 2025 Frösö LA.pdf	SHA256: 5d260e6f3feea5cbe52e171f3043a99ec98e3a0768a887b58cccd753c77affab
Balansräkning FF 2024.pdf	SHA256: 2a6972b35625d9faf852ae6f1b233ef8990e67943583ed29139f3480c593b04b
Resultaträkning FF 2024.pdf	SHA256: 1aad964232b061ca364ef348cb8e0802dc651e1d1f164a4041cb794b60f77328

Addo Sign ID-nummer: bf899154-6ad0-405d-b102-e448af27d0e7



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet  
Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.