

# VERKSAMHETSBERÄTTELSE

## FRÖSÖ LOKALAVDELNING

2023



## ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Vår verksamhet fortsätter att växa, år för år! När vi för några år sedan började starta om föreningens gröna barnverksamhet var vi ca 5 ledare, när jag nu kollar i våra Messenger-trådar för barnledarna är vi 24 ledare!

Parallellt med den växande barnverksamheten som är vår näst största verksamhet efter skidskolan börjar vi nu erbjuda lite vandringsverksamhet och har även börjat dra så smått i Äventyrliga Familjen-event.

Sen omsider på året (jan. '24) fick vi även den glädjande nyheten från Friluftsrämjandet Riks att nu har Östersunds LA formellt lagts ned i Friluftsrämjandets system och alla medlemmar är nu överflyttade till vår förening då det är vi som erbjuder verksamhet i området. Det känns som ett starkt svar på att vår verksamhet tuggar på framåt och i rätt riktning!

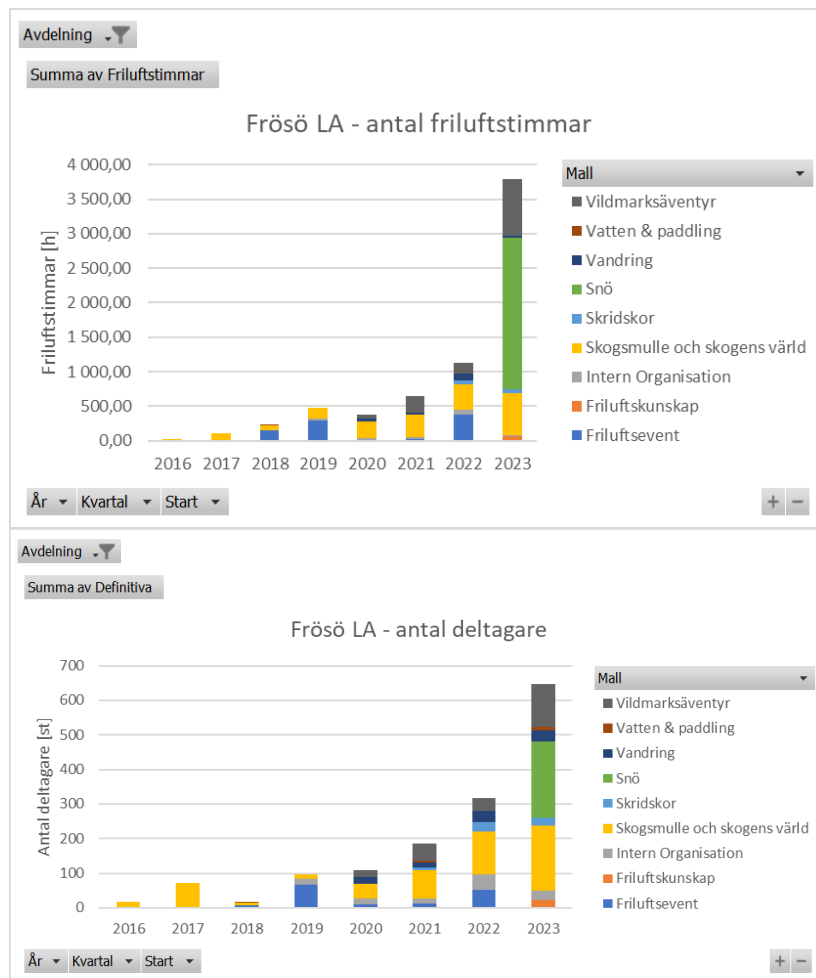
Lokalavdelningens ledare har gjort ett fantastiskt jobb och vi ser en positiv utveckling både på nya ledare och ökat medlemsantal, se graferna nedan.

Andreas Westberg, Ordförande Friluftsrämjandet Frösö lokalavdelning

## VÅR VERKSAMHET

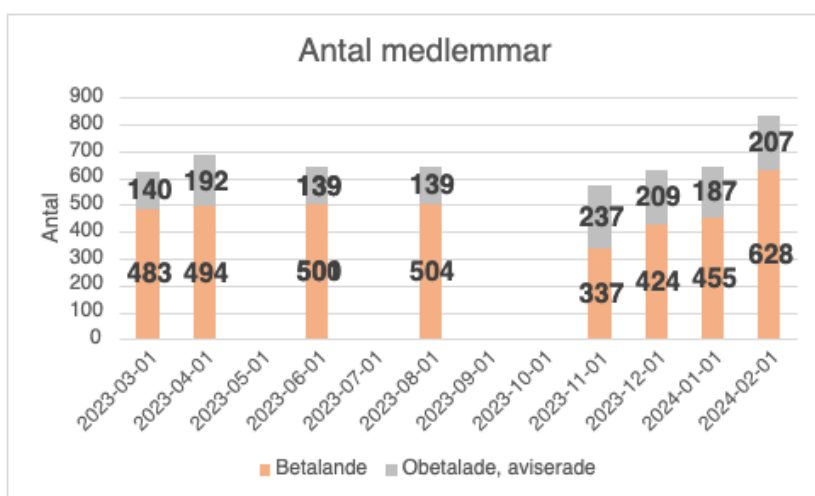
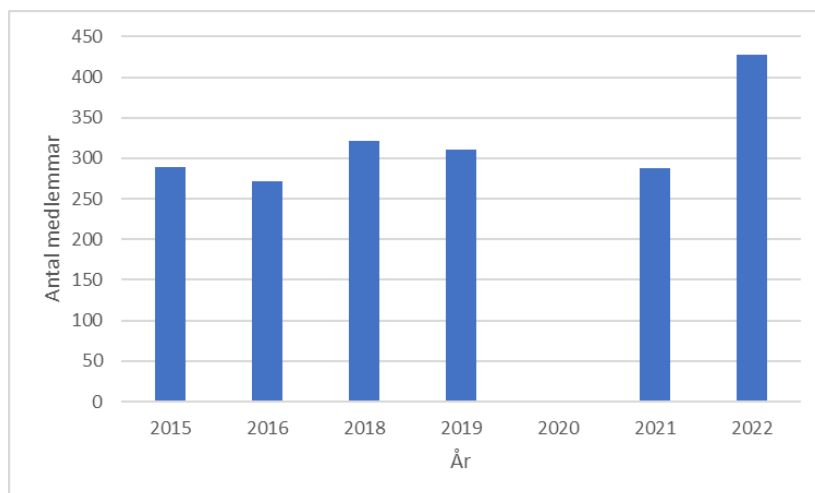
Frösö lokalavdelning har nu något över 600 medlemmar och ca 60 ledare. Totalt inom Friluftsförbundet finns ca 100 000 medlemmar och ca 7 000 ledare. Vår lokalavdelning har skapat nästan 4 000 aktivitetstimmar under året 2023, se graferna nedan.

Under 2023 har vi börjat rapportera alla aktiviteter, inklusive skidskolan, i Äventyrshanteraren för att få korrekt statistik. Tidigare år har skidskolan inte ingått i rapporteringen på Äventyrshanteraren eftersom den inte varit tillräckligt användbar för skidskolan.



Vi gläds nu åt det arbete som Region Mitt har genomfört under hösten där vi nu tagit över medlemmarna från Östersunds LA då den föreningen inte har haft någon styrelse eller aktivitet det senaste decenniet (eller mera). I graferna nedan kan ni se hur våra medlemsantal vuxit sakta men säkert och i januari / februari 2024 så tillkom ytterligare ca 120 medlemmar.





Eftersom man som ny medlem i Friluftsrämjandet placeras i den lokalavdelning där man bor, oavsett om den är aktiv eller inte, så kan vi anta att många av de medlemmar som tillhörde de inaktiva lokalavdelningarna Östersund samt Odensala/Torvalla är medlemmar tack vare de aktiviteter som Frösö LA erbjuder. Östersunds LA hade 195 medlemmar och 51 aviserade men ej betalande medlemmar. Odensala-Torvalla har 64 betalande medlemmar och 22 aviserade men ej betalande medlemmar.

Det ger totalt ca 700 aktiva medlemmar och 260 inaktiva medlemmar i vårt verksamhetsområde.

### SKIDSKOLAN – CA 2 200 FRILUFTSTIMMAR

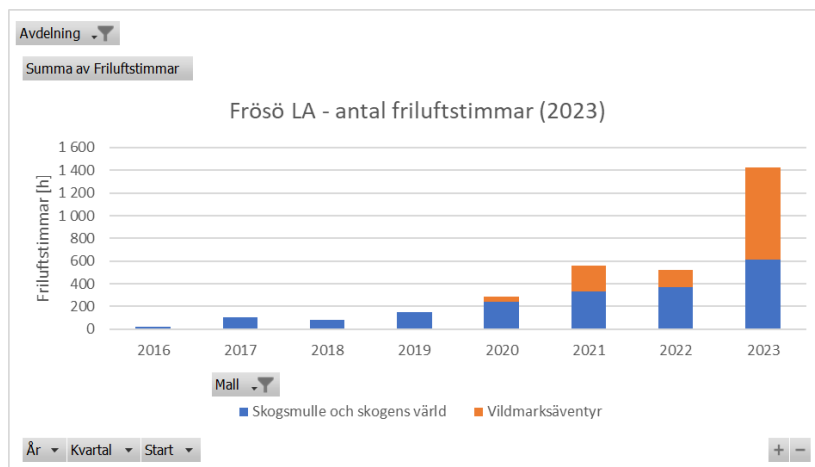
Under 2023 bedrev vi skidskola i Silverling och Ladängen mellan vecka 4 och vecka 15. Totalt deltog 225 skidskoleelever med 25-30 ledare och hjälpledare. Skidskolan är därmed vår största verksamhet.

Skidskolan skickade två tidigare hjälpledare på skidlärarutbildning steg 1 (U1).

Årets avslutningsresa gick till Kittelfjäll med ca ½ m pudersnö och –10C, en klockren avslutningsresa!

Arbetet för att ta fram en ny plattform för större skidskolor tillsammans med Riks har inte slutförts under året. Ett utkast på ramavtal togs fram mellan Riks och en extern leverantör men det bedömdes som för hög kostnad för systemet. Vi valde då att driftsätta en version 2 av den plattform vi tidigare haft på skidskolan.nu. Den nya interna plattformen är driftsatt och testas under året. Vi kommer att fortsätta dialogen med Riks om en central ny plattform under året som kommer.

## BARNVERKSAMHETEN – CA 1400 FRILUFTSTIMMAR



Barnverksamheten fortsätter att breddas och växer med nya ledare och hjälpledare som är intresserade av att anordna aktiviteter för barn vilket vi ser i grafen ovan. Vi har även blivit bättre på att rapportera deltagande från ledare och andra tillfälliga deltagare som deltar på våra äventyr.

Vi har under året utbildat fyra nya ledare inom Skogsmulle och skogens värld. Detta skedde i samband med den Inspirationsträff som hölls på Norderön i samarbete med Region Mitt. Vi har även fått två nya hjälpledare samt välkomnat en ledare som flyttat hit från annan lokalavdelning.

Barngrupperna är i regel 8-12 barn per grupp och träffarna 1,5-4 timmar/tillfälle. Terminerna omfattar oftast 4-6 träffar.

Våren 2023:

- Skogsknytte (3-4 år), Torvalla
- Skogsmulle (5-6 år), Torvalla
- Strövare (7-9 år), Torvalla
- Äventyrliga familjen två träffar; en blomstervandring och en morsdagspaddling

Hösten 2023:

- Öppna skogsgläntan, Lugnvik
- Skogsknytte (3-4 år), Torvalla
- Skogsmulle (5-6 år), Odensala
- Strövare (7-9 år), olika platser i Östersund
- Frilufsare (10-13 år), olika platser i och omkring Östersund

- Äventyrliga familjen två träffar; en matlagning tillsammans och en fjälltur med övernattnig

### VANDRING/SNÖSKOR – CA 25 FRILUFTSTIMMAR

Vi har genomfört två vandringar:

- Ristafallsrundan
- Blomstervandring i Ansättfjällen

Planen var att genomföra ytterligare en-två vandringar men på grund av brist på deltagare ställdes dessa in. Utöver det har vi inom vandring genomfört en träff för framtida intressenter av vandringsledare.

Inom vandringssektionen har vi även tillgång till flertalet snöskor som vi nyttjat för två snöskovandringar för våra medlemmar:

- Snöskotur (januari)
- Snöskor i fullmånens sken (november)

Snöskorna används även regelbundet inom barnverksamheten.

### KAJAK OCH KANOT CA 20 FRILUFTSTIMMAR

Under 2023 genomförde vi tillsammans med Njord kanotklubb följande aktiviteter:

- Bassängträning med kajak i Östbergsbadet
- Examination paddelpasset GRÖN, där kajakledare från Njord examinerade medlemmar.

De barnledare som vidareutbildades till kanotledare under föregående år har medverkat på följande barnaktiviteter:

- Morsdagspaddling på Sännån genom Äventyrliga familjen
- Introduktion till paddling för Frilufsarna på Lits camping

### LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - CA 100 FRILUFTSTIMMAR

Vi har endast en utbildad långfärdsskridskoledare i vår lokalavdelning (Grenledare Per Sonnvik) och eventuellt i hela Jämtland. Friluftsfrämjandet Frösön har flera personer som går ledarutbildningen för långfärdsskridskoåkning hos Friluftsfrämjandet. De är både aktiva i SLSK och i Friluftsfrämjandet Frösön.

Under 2023 blev Friluftsfrämjandet Frösön medlem i Skridskonätet. Medlemmar i Friluftsfrämjandet Frösön kan därmed få tillgång till Skridskonätet.

19 oktober hölls iskunskapskurs i samarbete med SLSK. 22 personer deltog genom sitt medlemskap i Friluftsfrämjandet.

Långfärdsskridskosäsongen (utanför plogad bana) i Jämtland påbörjades i slutet av oktober och slutade 10 december, då i stort sett alla sjöar var islagda och snötäckta.

19 november hölls en ledarledd långfärdsskridskotur i samarbete med SLSK på sjön Näkten. Det åktes i två åkgrupper. Vid ytterligare tillfällen under slutet av 2023 deltog blivande FF-ledare i ledarledda turer från SLSK.

## ÖVRIGA AKTIVITETER

- Krisvis (inkluderades i Frilufsarna)
- Allemansrättens dag
- Deltagande på Riks digitala träff om Instegsaktiviteter och hållbarhetsarbete

## LEDARVÅRD OCH FORTBILDNING

Under sommaren fick Frösö LA en förfrågan av styrelsen i Region Mitt att arrangera en ledarträff för engagerade, ledare och styrelsemedlemmar inom Region Mitt. Vi genomförde träffen på Norderön i oktober med ca 20 deltagare under en helg. Helgen bjöd på god mat från Tivars, utflykter på Norderön och Andersön samt föreläsningar från Trangia och Mittuniversitetet.

Under året har vi skickat sex medlemmar på ledarutbildning och fortbildning inom:

- Skidledarutbildning 1 (U1) (2)
- Skogsmulle och skogens värld (4)

Vi har även erbjudit två fortbildningstillfällen för våra barnledare:

- Första hjälpen barn
- Lär känna livet i bäcken (Sportfiskarna)

## EKONOMI

Vi har en god ekonomi och har fortsatt goda möjligheten att satsa på verksamhets- och ledarutveckling.

Föreningen har intäkter från såväl medlemsavgifter, anmälningsavgifter för aktiviteter samt föreningsbidrag. Vi har en god kontroll över föreningens omkostnader då vi bedriver ett löpande budget och uppföljningsarbete för de olika verksamhetsgrenarna.

2023 tillträdde en ny kassör till föreningen.

## ÅRSREDOVISNING 2023

Årsredovisning för 2023 finns som bilaga.

### STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR

Lokalavdelningens styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet stadgar och styrelsens arbetsordning.

Under 2023 har vi ökat mängden styrelsemöten i syfte att få en högre förändringstakt i den utveckling vi vill driva. Vi har haft styrelsemöten ca. var 5:e vecka under året.

### STYRELSEN







|                 |                  |
|-----------------|------------------|
| Ordförande      | Andreas Westberg |
| Vice Ordförande | Linnea Broström  |
| Kassör          | Martin Wigert    |
| Sekreterare     | Erika Blank      |
| Ledamot         | Linnea Edlund    |
| Suppleant       | Per Sonnvik      |

Addo Sign ID-nummer : 2b520950-fc8c-4faf-8231-00616a9e678c



Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Visma Addos säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan. Alla tider anges i koordinerad universell tid (Coordinated Universal Time, UTC).

## Undertecknare

|   |   |
|---|---|
| <br><b>Andreas Fredrik Westberg</b><br>UhvJofCPrS03ssOY1wZfgw<br>2024-02-04 10:58:08Z                    | <br><b>Martin Andreas Wigert</b><br>Kassör<br>JzD0ak3shKx5vEGtSe6t+Q<br>2024-02-04 17:29:34Z         |
| <br><b>LINNEA BROSTRÖM</b><br>vice Ordförande<br>YmPF4lr9j6Aa4527jk/2ag<br>2024-02-05 06:12:07Z          | <br><b>LINNEA EDLUND SCHLEU</b><br>Styrelseledamot<br>VeyUr3hwlr/RyuQN7lleGQ<br>2024-02-06 08:21:30Z |
| <br><b>PER SONNVIK</b><br>Styrelseledamot - suppleant<br>/tpLGHedjRmcpF43QPS1XQ<br>2024-02-07 15:35:35Z | <br><b>ERIKA BLANK</b><br>Sekreterare<br>x/NiyXYCVW+zidkEoj+4oQ<br>2024-02-09 07:22:09Z             |

## Dokument i försändelsen

|  |                |
|--|----------------|
| Verksamhetsberättelse Froösoön LA 2023.pdf | Detta dokument |
| Verksamhetsplanering 2024 Froösoön LA.pdf  |                |
| Balansräkning-2024-01-18.pdf               |                |
| Resultaträkning_-_2024-01-18.pdf           |                |



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Visma Addo. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

### Hur man verifierar dokumentets äkthet

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Visma Addo signeringstjänst.