

## Äventyret är nära – verksamhetsplan 2023

*Låt äventyret börja.*

### Ordförande har ordet

Vi lever i en region med stark anknytning till friluftslivet och det aktiva utelivet. Östersund med omnejd är en region med stark tillväxt och nyinflyttningar där flera har behov för ett nytt nätverk när en flyttar hit.

Som förening ser jag att vi kan stötta i att bygga dessa nätverk, att bygga kunskap och förmåga att komma ut i naturen och bedriva ett aktivt friluftsliv. Det aktiva friluftslivet, anknytningen till naturen och hur vi förvaltar vår plats här i naturen blir en alltmer viktig del av samhället vilket märks i hur Friluftsförbundet har efterfrågats och antalet medlemmar som ökat under åren, speciellt i samband med pandemin.

För att kunna bedriva denna verksamhet, och bedriva den med långsiktig hållbarhet, är det viktigt att verksamheten får växa i organisk takt steg för steg för att våra ideella ledare och styrelsemedlemmar ska kunna göra detta.

Vi har en stark bas inom skidskolan, en barnverksamhet som växer sig starkare och starkare för var år som går och när jag tittar tillbaka på de gångna åren ser jag hur vår verksamhet har vuxit med just denna strategi, att låta det växa fram organiskt. Jag ser därmed framemot vad det kommande verksamhetsåret har att erbjuda!

Med vänlig hälsning

Andreas Westberg, Ordförande

## Äventyr – vår verksamhet i Frösö Lokalavdelning

Friluftsförbundet Frösöns Lokalavdelning skapar främst äventyr inom:

- Skidskola,
- Skogsmulle och skogens värld,
- Vildmarksäventyr.

Utöver dessa kärnverksamheter planerar vi att fortsätta bygga upp verksamheten inom:

- Vandring
- Långfärdsskridskor
- Paddling (kajak/kanot)

För trygg och säker verksamhet har vi utbildade ledare, använder oss av säkerhetsplaner och begär in utdrag från belastningsregistret från våra ledare.

### Skidskolan

Vi planerar att driva skidskolan även nästa säsong, i likhet med tidigare år, samt utbilda fler ledare.

Arbetet som initierades under 2022 med att se över behoven för en ny plattform för Skidskolan fortsätter tillsammans med Riks som nu tillsatt en arbetsgrupp på kansliet för att säkra en nationell systemplattform. Planen från Riks är att plattformen ska börja nyttjas under kommande eller nästkommande säsong.

## Skogsmulle och skogens värld

Vi planerar att bedriva liknande verksamhet som under 2022, beroende på tillgången på ledare.

- Skogsknytte och Skogsknopp - en omgång per vår och höst

Vi hoppas på att fortsatt kunna erbjuda nya medlemmar möjlighet att utbilda sig till ledare. Ekonomi finns, flaskhalsen ligger snarare i vår förmåga att hitta nya ledare som kan engagera sig.

”Skogsmulle och skogens värld” är verksamhet för de yngre barnen: Öppna Skogsgläntan (0-2 år), Skogsknopp (2-3 år), Skogsknytte (3-4 år), Skogsmulle (5-7 år), Familjemulle och Skridskoskola.”

## Vildmarksäventyr

Vi planerar att ha följande grupper:

- Strövare och Frilufsare – en omgång per vår och höst
- Fristående tillfällen av Äventyrliga familjen – Efter behov, tillgång på ledare

Vi satsar på att få in nya hjälpledare inom verksamheten och även utbilda fler ledare.

”Vildmarksäventyr” är verksamhet för barn, ungdomar och unga vuxna: Strövare (7–9 år), Frilufsarna (10–13 år), TVM Äventyrsgrupper (14–25 år) och Äventyrliga familjen.”

## Vandring (lågland) och snöskovandringar

Vi har en nyutbildad ledare i vandring lågland. Vi planerar för att genomföra fler vandringar eftersom det breddar vår verksamhet och vi erbjuder fler aktiviteter för våra vuxna medlemmar.

Vi planerar att utbilda fler ledare inom vandring och har redan några intressenter.

Vår snöskoverksamhet består av korta enkla turer, oftast spontana med kort framförhållning när väder och möjlighet ges. Detta annonseras ut på våra kommunikationskanaler. Framst sker dessa inom barnverksamheten och Äventyrliga familjen. Att kombinera snöskovandring med vandring lågland är en naturlig utveckling.

## Paddling

Vi önskar att starta upp en mindre kajakverksamhet samt utreda möjlighet om samarbete med kajakklubben Njord. Vi har två utbildade kajakledare.

## Långfärdsskridsko

Vi planerar att fortsätta samarbetet med Storsjöns långfärdsskridskoklubb, som inleddes säsongen 2021/2022.

Vi har för närvarande 3-4 medlemmar som utbildas till långfärdsskridskoledare och hoppas att framöver kunna erbjuda fler guide turer

## Friluftsakademin – vår utbildningsorganisation

I vår lokalavdelning är vi bra på att nyttja de ledare vi har och arbeta med de medel vi har. Vi har dock svårare att bredda ledarbasen och få till ett fungerande nätverk mellan sektionerna.

### Lokalavdelningens ledare

I dagsläget har lokalavdelningen 40-50 ledare och hjälpledare vilka varje år gör viktiga insatser genom att skapa verksamhet för både barn och vuxna.

För att våra ledare ska fortsätta att trivas i rollen och för att rekrytera ytterligare ledare ska vi arbeta aktivt med ledarvård genom ledarträffar och fortbildningar samt stärka gemenskapen mellan grenar.

### Fortbildningar

Inom Friluftsakademin skiljer vi på utbildning och fortbildning. Utbildning är när vi utbildar nya ledare utifrån en gemensam utbildningsplan. Med fortbildning menar vi aktiviteter som har till syfte att utveckla våra ledare men som inte har någon gemensam utbildningsplan. Fortbildningarna är ett bra sätt för våra ledare att utveckla sig i rollen, hålla sina kunskaper och färdigheter aktuella och skapa utrymme för reflektion.

### Ledarregister

Lokalavdelningen ska se till att alla som är markerade som "ledare" i medlemsregistret är aktuella i linje med styrdokument Friluftsakademin.

### Kommunikation

Frösö Lokalavdelning ska:

- Publicera alla äventyr/aktiviteter i Äventyrshanteraren
- Ge tydlig och inbjudande information, även för potentiella medlemmar.
- Sprida information om äventyr/aktiviteter till medlemmar och potentiella medlemmar (friluftsjämnarad allmänhet), exempelvis genom mail, nyhetsbrev och sociala medier.
- Uppdatera informationen om lokalavdelningen på Friluftsjämmandets webbplats.
- Ha en kort svarstid på mail.
- Ha ledare som är varma, öppna och välkomnande samt som strävar efter att äventyr/aktiviteter ska vara roliga, trygga och lärorika för alla deltagare.
- Delta i riksorganisationens kampanj "Bli ledare", genom att informera riksorganisationen om inom vilka grenar lokalavdelningen aktivt söker fler ledare samt genom att direkt kontakta samtliga intresseanmälningar.
- Delta på något lokalt event årligen (till exempel marknadsdagar eller en föreningarnas dag), i syfte att träffa potentiella medlemmar.

## Organisation

Vår lokalavdelning mår generellt mycket bra, men det finns självklart även utmaningar. Det är viktigt att erbjuda en bredd av aktiviteter för våra medlemmar. För att kunna göra det behöver vi rekrytera fler ledare.

## Styrelsen

Styrelsen ska strategiskt leda, driva och utveckla lokalavdelningen. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundet's stadgar. Styrelsen har som mål att genomföra möten minst en gång per halvår.

## Valberedningen

Valberedningens arbete är centralt för den demokratiska styrningen av lokalavdelningen, främst genom ansvaret att föreslå ledamöter till styrelsen samt revisorer.

## Administration

Lokalavdelningen ska säkerställa att informationen om lokalavdelningens förtroendevalda och ledare i medlemsregistret är komplett och uppdaterad.











## Ekonomi och finansiering

Friluftsförbundet Lokalavdelning finansieras av medlemsavgifter, kommunbidrag och intäkter från verksamheten.

Lokalavdelningens ekonomi är stabil och stark. Vi fokuserar därför fortsatt på investering i vår verksamhet genom ledarutbildning, ledarvård och utveckling av verksamheten.

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.

## Undertecknare

 <b>BankID</b>		 <b>BankID</b>	
<b>Andreas Fredrik West...</b>	UhvjofCPrS03ssOY1wZfgw 2023-02-12 14:47	<b>LINNEA EDLUND SCH...</b>	VeyUr3hwlr/RyuQN7lleGQ 2023-02-12 16:32
 <b>BankID</b>		 <b>BankID</b>	
<b>LINNEA BROSTRÖM</b>	YmPF4lr9j6Aa4527jK/2ag 2023-02-12 16:56	<b>Anna Marta Näslund</b>	w5iwzXtikuuL9vdXI8fGSA 2023-02-12 17:12
 <b>BankID</b>			
<b>ERIKA BLANK</b>	x/NiyXYCVW+zidkEoj+4oQ 2023-02-13 21:51		

## Dokument i försändelsen

Verksamhetsplanering 2023 Frösö LA.pdf	<i>Detta dokument</i>
Verksamhetsberättelse Frösön LA 2022.pdf	
802540-8090 Friluftsförbundet Frösö Lokalavdelning 220101-221231.pdf	



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

### Hur man verifierar dokumentets äkthet

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.