

VERKSAMHETSBERÄTTELSE

FRÖSÖ LOKALAVDELNING

2022

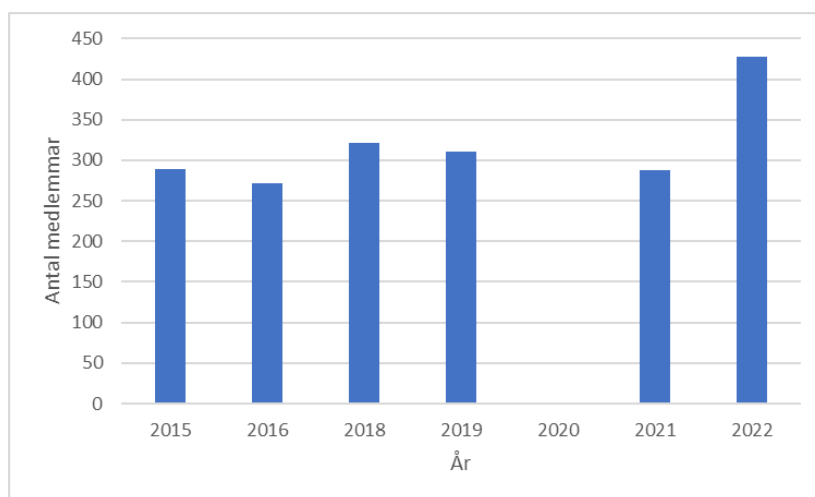


ORDFÖRANDEN HAR ORDET

Det är roligt att se och höra att vår verksamhet är efterfrågad och behövd. Det tycker jag märks tydligt när vi ofta blir tillfrågade att delta på arrangemang som andra aktörer skapar, till exempel Jamtlis event och friluftaktiviteter som kommunen skapar. Vi har deltagit och kommer att delta på de vi orkar med utifrån de möjligheter våra ledare har. Men att bli tillfrågade är ett kvitto på det fina jobb vi gör.

Lokalavdelningen fortsätter att växa sakta men säkert inom fler verksamhetsgrenar såsom långfärdsskridskoledare, vandringsledare och kanotledare utöver vår stabila grund med skidskolan och den gröna barnverksamheten som vuxit sig större över de senaste åren. Vi har också fortsatt att utveckla samarbetet med skridskoklubben, en samverkan som blir spännande att se var det tar vägen.

Lokalavdelningens ledare har gjort ett fantastiskt jobb och vi ser en positiv utveckling både på nya ledare och ökat medlemsantal, se grafen nedan.



Andreas Westberg, Ordförande Friluftsförbundet Frösö lokalavdelning

VÅR VERKSAMHET

Frösö lokalavdelning står för drygt 450 medlemmar och ca 60 ledare av Friluftsförbundets totalt dryga 100 000 medlemmar och ca 7 000 ledare. Totalt har vår lokalavdelnings verksamhet skapat mer än 3 000 aktivitetstimmar under året.

Eftersom man som ny medlem i Friluftsförbundets placeras i den lokalavdelning där man bor, oavsett om den är aktiv eller inte, så kan vi anta att många av de medlemmar som tillhör inaktiva lokalavdelningarna Östersund samt Odensala/Torvalla är medlemmar tack vare de aktiviteter som Frösö LA erbjuder. Östersunds LA har 154 medlemmar och Odensala/Torvalla LA 56, varav många är barn. Det ger totalt ca 650 medlemmar i vårt område.

SKIDSKOLAN – CA 2 500 FRILUFTSTIMMAR

Under 2022 bedrev vi skidskola i Silverling och Ladängen under vecka 4 till vecka 15. Säsongen började med riktig iskyla och några inställda kvällar då temperaturen understeg –15 grader, vilket är köldgränsen.

Skidskolestarten i Ladängen begränsades av brist på snö vilket tyvärr sker återkommande år efter år.

Totalt deltog 221 skidskoleelever (av 234 möjliga platser), 16 skidledare och 13 hjälpledare. Skidskolan är därmed vår största verksamhet.

Skidskolan skickade två tidigare hjälpledare på skidlärarutbildning steg 1 (U1) i Idre under vecka 2.

Enligt verksamhetsplanen skulle vi ha en dialog med andra skidskolor för att se över om Äventyrshanteraren kunde utvecklas till att stötta större skidskolor, vilket den inte kan idag. Det resulterade i ett löst samarbete och nätverk mellan ett 10-15-tal skidskolor inom Friluftsförbundet regi där vi sammanställde statistik och behov från skidskolorna samt krav på en plattform som framfördes till Friluftsförbundets Riksorganisation. Riks har därefter påbörjat ett arbete med att se över Äventyrshanteraren alternativt se om Äventyrshanteraren kan kompletteras med en extern portal som kan stötta större skidskolor med plan på implementering under 2023-2024. Vissa av de större skidskolorna (Lidingö och Huddinge) har dock behov för en tigare tidsplan eftersom de öppnar upp för bokning tidigare på året.

BARNVERKSAMHETEN – CA 850 FRILUFTSTIMMAR

Barnverksamheten fortsätter att breddas och växer med nya ledare och hjälpledare som är intresserade av att anordna aktiviteter för barn. Vi har under året utbildat en ny ledare inom Skogsmulle och skogens värld. Vi har även fått två nya hjälpledare samt välkomnat en nygammal ledare som flyttat hit från annan lokalavdelning.

Barngrupperna är 8-12 barn per grupp och träffarna 1,5-3 timmar/tillfälle.

Våren 2022:

- Skogsknopp och skogsknytte i Östersund/Frösön
- Skogsmulle (5-6 år), Fjällmon, Torvalla
- Strövare (7-9 år), Fjällmon, Torvalla
- Äventyrliga familjen 1 juni - Undersök vattenlivet i Mjällebäcken

Hösten 2022:

- 3 september - Natt i naturen – sov ute med oss vid Markussonsbodarna

Ett nordiskt projekt där Friluftsförbundet tillsammans med andra



nordiska friluftsföreningar uppmanade alla nordens invånare att sova en natt ute under den gemensamma nordiska himlen.

- Skogsknopp (2-3 år), Lövsta skidlek på Frösön
- Skogsknytte (3-4 år), Fjällmon, Torvalla
- Skogsmulle (5-6 år), Fjällmon, Torvalla
- Strövare (7-9 år), Fjällmon, Torvalla

SNÖSKOR

Lokalavdelningen har tillgång till 9 par snöskor för vuxna (stl >36) och 10 par för barn (stl 31-35).

- 13 februari genomfördes en familjetur på Öneberget, Frösön.
- 25 februari genomfördes Fredagsmys på snöskor för barn och vuxna på Östberget, Frösön.

KAJAK OCH KANOT

Vi har inte genomfört någon aktivitet med kajak under 2022.

Vi har fortbildat två barnledare till kanotledare. Tanken är att kunna nyttja kompetensen inom barnverksamheten genom att kunna anordna paddelaktiviteter i barngrupp.

LÅNGFÄRDSSKRIDSKO - CA 100 FRILUFTSTIMMAR

Samarbetet med Storjös Långfärdsskridskoklubb (SLSK) har fortsatt.

Skridskosäsongen 22/23 kickade igång den 19 november med en kombo av åkning på Mosjön på förmiddagen och Greningssjön på eftermiddagen. 23 deltagare under ledning av under ledning av Jan Molde, Lars Brolén, Carina Söderberg och Magnus Ahnesjö.

22 november hölls årsmöte för SLSK och efter årsmötet höll Janne Molde och Per Sonnvik en iskunskapskurs, med rekordmånga deltagare från både SLSK, Friluftsförbundet och Östersunds studenters idrottsällskap (ÖSIS). Kursen hölls som ett samarrangemang mellan SLSK och Frösö LA.

27 november styrdes kosan till Ånnsjön där turen även gick upp på Enan. 8 deltagare med Per Sonnvik som huvudledare och ytterligare fyra andra ledare: Magnus Ahnesjö, Jonas Dahlgren, Andreas Höglund och Sebastian Estay

11 december gjorde 7 åkare en tur på Revsundssjön under ledning av Lars Brolén, Jan Molde och Andreas Höglund.

17 december genomförde 10 åkare en 3,5 mil lång tur på Storsjön i gnistrande solsken och 20 minusgrader. Huvudledare var Magnus Ahnesjö och hjälpledare Janne Molde.

18 december genomfördes den praktiska delen av iskunskapskursen på Storsjön med rekordmånga 38 deltagare, eftersom även fjolårets kursdeltagare var inbjudna. Ledare var Janne Molde.

De tre skridskoledarna som påbörjade steg 1-utbildningen under hösten 2021 har fortsatt under hösten 2022 som hjälpledare under skridskoturer för att under 2023 kunna genomföra en certifiering.

Frösö LA har även anslutit sig till Skridskonätet (www.skridsko.net) i syfte att ge våra medlemmar en förbättrad lägesbild över isläget i Jämtland med omnejd.

VANDRING – CA 60 FRILUFTSTIMMAR

Vi har under året utbildat en vandringsledare lågland.

Vandringar som genomförts av vår nya vandringsledare:

- 21 juni - Bynäset runt, uppstart vandringssektion
- 2 oktober - Högforsenrundan
- 29 oktober - Anderssön runt

Under de genomförda vandringarna har två medlemmar har lyft ett intresse för att bli hjälpledare eller ledare inom vandring.

NYHETSREVY

Vi har skickat ut fyra nyhetsbrev under året. Utskicket har gått till medlemmar i vårt närområde, inkluderat Frösö LA, Östersund LA, Odensala/Torvalla LA samt Gällö LA.

ÖVRIGA AKTIVITETER

- Friluftsförbundet fick under 2022 pengar från Svenskt Friluftsliv varav Region Mitt fick 150 000:- att dela ut till sina lokalavdelningar. Pengar kunde sökas för aktiviteter/projekt som är inom området mångfald och/eller inkludering.

Frösö LA beviljades 35 000 kr för inköp av tipitält, discgolfar, reflektorugnar, ledarvästar, mössor samt en ledarträff.

- 13 april - Digital träff för nya styrelser inom Region Mitt. Ordförande samt vice ordförande deltog.

- 27 april - Regionstämma region Mitt 2022 - Två representanter deltog digitalt.
- 7 maj - Skräpplockardag på Kusträddardagen. 20 medlemmar plockade skräp tillsammans längs Odensalabäcken med biflöden.
- Grenledare för barnverksamheten har deltagit på två grenledarträffar i Region Mälardalen. Behovet av liknande träffar i övriga regioner har lyfts.
- Deltagande på digital utbildning Starta upp Vildmarksäventyr för vuxna.
- Deltagit på möte med Östersunds kommun om utveckling av Östberget.
- Börjat undersöka möjligheterna för sammanslagning av Frösö LA och Östersunds LA, vilket skulle förenkla för medlemmar och andra intresserade att hitta oss.
- Lämnat medborgarförslag till Östersunds kommun om sovbara vindskydd i Torvalla för att möjliggöra övernattning med barngrupper.

LEDARVÅRD OCH FORTBILDNING

Under året har vi skickat sex medlemmar på ledarutbildning och fortbildning inom:

- Vandringsledare lågland (1)
- Kanotledare (2)
- Skogsmulle och skogens värld (1)
- Skidledarutbildning 1 (U1) (2)

Vi har under året planerat för tre och genomfört två ledarträffar:

- 20 februari - Hammarstrands rodelklubb

Vi bjöd in ledare till en träff på Hammarstrands rodelklubb där vi fick prova på isrodel. Vanligtvis brukar besökare orka ca 1–2 timmar men vi höll på i 6-8 timmar. Två veckor senare var två ledare tillbaka och deltog i SM i Skeleton och vi kan nu stolt titulera oss med två ledare som är placerade i topp 10 i Skeleton i Sverige.

- 31 maj – Grottkrypning i Isgrottan, Frösön. Vi planerade en grottkrypning i Isgrottan på Frösön, men den blev tyvärr inställd på grund av kraftigt regn.
- 27 november - Ledarträff på Boda Borg med efterföljande middag på restaurang Tiki. Träffen genomfördes med medel från Region Mitt och Svenskt friluftsliv.

Under vårvintern bjöd vi även in till en intresseträff för blivande barnledare vid Lövsta Skidlek. Utav träffen fick vi en ny ledare som har gått utbildning under året samt två nya hjälpledare som har deltagit i verksamheten under året.

EKONOMI

Vi har en god ekonomi och har fortsatt möjligheten att satsa på verksamhets- och ledarutveckling. Detta har vi gjort genom ledarträffar och ledarutbildningar.

Vi har under hösten flyttat plusgirokonton inom Nordea till ett nytt organisationsnummer då det tidigare vi nyttjat var ett fiktivt organisationsnummer som föreningen fick av Skatteverket på '70-talet. Vi nyttjat nu Nordea Business för att ha en lite smidigare ekonomisk hantering och administration av föreningen.

Under året har vi lagt till webbetalning hos Friluftsförbundet hemsida så att våra medlemmar kan betala äventyren direkt i Äventyrshanteraren vilket skapar en smidigare ekonomisk administration.

ÅRSREDOVISNING 2022

Årsredovisningen finns som bilaga.

STYRELSENS UPPDRAG OCH ANSVAR











Lokalavdelningens styrelse ska leda, driva och utveckla verksamheten så att ändamålsparagrafen uppfylls långsiktigt. Styrelsen ska verka i enlighet med Friluftsförbundets stadgar och styrelsens arbetsordning.

STYRELSEN

Ordförande	Andreas Westberg
Vice Ordförande	Linnea Broström
Kassör	Anna-Märta Roos Näslund
Sekreterare	Erika Blank
Ledamot	Linnea Edlund
Suppleant	Per Sonnvik

Signaturerna i detta dokument är juridiskt bindande. Dokumentet är signerat med Addo Sign säkra digitala signatur. Undertecknarens identitet registreras fysiskt i det elektroniska PDF-dokumentet och visas nedan.

Undertecknare

 BankID		 BankID	
Andreas Fredrik West...	UhvjofCPrS03ssOY1wZfgw 2023-02-12 14:47	LINNEA EDLUND SCH...	VeyUr3hwlr/RyuQN7lleGQ 2023-02-12 16:32
 BankID		 BankID	
LINNEA BROSTRÖM	YmPF4lr9j6Aa4527jK/2ag 2023-02-12 16:56	Anna Marta Näslund	w5iwzXtikuuL9vdXI8fGSA 2023-02-12 17:12
 BankID			
ERIKA BLANK	x/NiyXYCVW+zidkEoj+4oQ 2023-02-13 21:51		

Dokument i försändelsen

Verksamhetsberättelse Frösön LA 2022.pdf	<i>Detta dokument</i>
Verksamhetsplanering 2023 Frösö LA.pdf	
802540-8090 Friluftsförbundet Frösö Lokalavdelning 220101-221231.pdf	



Dokumentet signeras digitalt med den säkra signeringstjänsten Addo Sign. Signaturbeviset i dokumentet säkras och valideras med det matematiska hashvärdet för originaldokumentet.

Dokumentet är låst för ändringar och tidsstämplat med ett certifikat från en betrodd tredje part. Alla kryptografiska signeringsbevis är inbäddade i PDF-dokumentet ifall de ska användas för validering i framtiden.

Hur man verifierar dokumentets äkthet

Dokumentet är skyddat med ett Adobe CDS-certifikat. När dokumentet öppnas i Adobe Reader ser det ut att vara signerat genom Addo Sign signeringstjänst.