

# HÖSTPROGRAM

2017

1892 - 2017



FRILUFTS  
FRÄMJANDET

**125 ÅR**

FRILUFTSFRÄMJANDET  
I Borlänge

## FRILUFTSSKOLOR

### Skogsknyttarna



SKOGSKNYTTE  
FRILUFTSFRÄMJANDET

för barn 3 – 5 år

Förfrågningar:

Styrelsen

tfn se sista sidan

### Skogsmulle



SKOGSMULLE  
FRILUFTSFRÄMJANDET

för barn 5 – 7 år

Förfrågningar:

Bo Aspgren

tel 070 - 345 35 30

### Skidskola alpin



för barn 5 år – uppåt

Förfrågningar:

Styrelsen

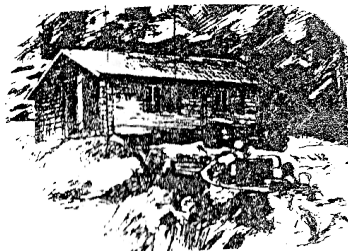
tfn se sista sidan

eller [borlange@friluftsframjandet.se](mailto:borlange@friluftsframjandet.se)

## AUGUSTI

**ONSDAG 30/8**  
Samling längst in  
På Plogstigen  
kl 10:00

**SKOGSVANDRING** tillsammans med SPF  
på Tjärnabergets norra sida.  
Vi vandrar en halvtimme, tar paus och fikar, sen  
vandrar vi en halvtimme till.  
Ansvarig: Per Sillén tfn 815 57



## SEPTEMBER

**SÖNDAG 3/9**  
Kl 10.00 - 13.30

**ÖPPET HUS I SNICKARBODARNA**  
För hela familjen.  
Vi bjuder på kaffe och saft.  
Möjligheter att grilla finns.  
Starta gärna vandringen från Tron eller  
Länsan.  
Upplysningar: Per och Gunilla Sillén  
Tfn: 815 57

## SEPTEMBER

**TORSDAG 7/9**  
Samling vid  
Hyttbro (ovanför  
Skräddarbacken)  
kl. 09:30

**SKOGSVANDRING** tillsammans med SPF,  
Från Hyttbro (som ligger vid Skräddarbacksvägens  
förlängning) vandrar vi till sjön Bjusan och tillbaka.  
Ansvarig: Per Sillén tfn 815 57



**TORSDAGAR**  
**Med start 14/9**  
kl 13.30-16.30  
KGoIF:s  
Klubblokal

**TORSDAGSDANSEN**  
ALLA HJÄRTLIGT VÄLKOMNA  
För upplysning och anmälan ring  
Ansvarig: Gunnar Påls tfn. 181 24



## SEPTEMBER

### LÖRDAG 16/9

Kl 10.00 - 13.00

### FÖDELSEDAGSKALAS I PARADISBACKEN

Friluftsförbundet fyller 125 år och Skogsmulle fyller 60 år.

Mullelopp, start kl. 11,00

Skogsmulles hinderbana

Äventyrsbana

Tipspromenad

Saft och kaffe

Korv att grilla

Krabbelurer

Ansvarig: Bo Aspgren tfn 070 - 345 35 30

### SÖNDAG 17/9

Kl 10.00-13.30

### ÖPPET HUS I FROSTBO FÄBODAR

Hela familjen är välkommen.

Vi bjuder på "Petterkaffe" och kolbulle.

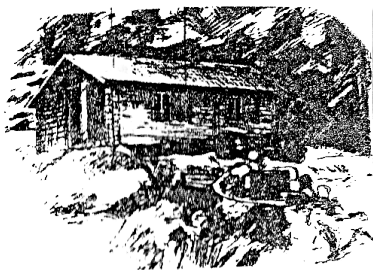
Möjligheter att grilla finns.

Tag vänster vid 2:a avfarten söder om Murbo-avfarten. Genom grinden och sedan höger. Efter ett tag går stigen upp åt vänster.

Upplysningar:

Staffan Andersson tfn 23 94 94

Lars Eriksson tfn 23 31 36, 070 - 566 28 60



## OKTOBER

### SÖNDAG 8/10

Samling Färjegårdarna, avtagsvägen mot reningsverket kl. 09:00.

### VANDRING PÅ TUNAÅLEDEN

Tunaåleden är en vacker vandringsled som tar dig genom odlingslandskapet och längs vattnet mellan Österby, Tyllsnäs och Färjegårdarna i södra Borlänge. Den omväxlande leden följer Tunaån genom raviner och betesmarker. Rundturen genom det böljande odlingslandskapet är 6 km lång. För mer info ring Bo (070 - 345 35 30) eller Björn (21 18 71, 070 - 303 18 18)

### SÖNDAG 22/10

Samling vid Paradisbacken Kl. 09:00 för samåkning.  
**Meddela om du åker själv.**

### VANDRING TILL DRAGBERGSGATAN

Dragbergsgatan väster om Dragsjön är en spännande sevärdhet. Den är en förkastningsspricka som bildats av dragspänningar i berggrunden för flera miljoner år sedan. Ravinen är 400 meter lång och 10 meter djup. Här finns de sällsynta lavarna trådbrosklav och broktagel.

Vandringen är drygt 10 km.

Vandringsstövlar eller kängor rekommenderas.

För mer info ring Bo (070 - 345 35 30) eller Björn (21 18 71, 070 - 303 18 18)

## VANDRINGSLEDER

Friluftsförbundet, tillsammans med St Tuna IK, underhåller cirka fyra mil vandringsleder på och runt Tjärnaberget.

En nyare karta finns framtagen av St Tuna IK.

För mer information tag kontakt med Per Sillén tel 0243-81557 eller e-post: [per.sillen@telia.com](mailto:per.sillen@telia.com)

## LÅNGFÄRDSSKRIDSKOR

Borlänge Lokalavdelning har ingen egen långfärdsskridskoverksamhet, men som medlem hos oss är du välkommen att delta i Runnskrikkarnas verksamhet. De har ledarledda turer när vädret tillåter.

För mer information se hemsidan: <http://friluftsförbundet.se/runnskrikkarna> eller ring Anders Berg (0243-18991) eller Björn Olausson (0243-211871 eller 070-3031818)

Önskar du köpa iskarta över Runn, kontakta någon av ovanstående.



## LÄNGDSKIDÅKNING

När snömängden tillåter preparerar vi skidspår längs en del av våra vandringsleder, med utgångspunkt från Paradisbacken. Se vidare under <http://skidspar.se/dalarna/borlange/paradisbacken-plattbacken#>

### Vill du hänga med på spontana aktiviteter under året:

Enklast följer du oss i så fall på Facebook: Plattbacken

Du kan även surfa in på [friluftsförbundet.se](http://friluftsförbundet.se) och söka äventyr

## BARNKALAS PÅ GÅNG

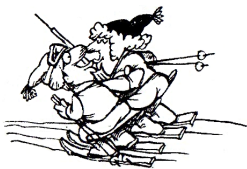
Du vet väl att du kan låna liftstugan vid Paradisbacken utan kostnad. Det enda som krävs är en ansvarig vuxen som är medlem i föreningen. I stu-

## ALPIN — VERKSAMHET

**Liften i Paradisbacken** öppnar när tillgången på natursnö tillåter. Uppdaterad information finns på facebook (Plättbacken)

Information om öppettider sätts även upp på lifthuset.

Liften är öppen lördagar och söndagar samt även vardagar under skolloven: kl. 10:30 - 15:00. Liften hålls ej öppen om temperaturen är lägre än -15 grader.



Dagkort kostar 50 kr och för 250 kr får du ett årskort. Kontant betalning eller swish. Barn som vuxna är välkomna

Upplysningar: Per Sillén tfn 815 57  
per.sillen@telia.com

### OBS!

Vi behöver hjälp i backen när snön kommer både av vana och ovana liftskötare.



### SLALOMSKOLAN

Hör av er om ni är intresserade av slalomskola. Minimiålder 5 år.

**Medlemspris** för 4 lektioner á 1½ tim 350:-

**Upplysningar:** Ring någon i styrelsen eller  
borlange@friluftsframjandet.se

### Medlemsuppgifter

Familjemedlemskap gäller om ni bor på samma adress  
Medlemskortet skickas ut när vi har fått inbetalningen.

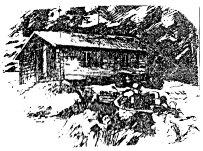
Medlemmar	Vuxna (26-)	Ungdom (13-25)	Barn (0-12)	Familj
Helår 1-10-30/9	360:-	170:-	100:-	530:-

När nya medlemmar löser medlemskap  
Efter den 1/6 gäller det t..om. den 30/9 kommande år.

#### EXEMPEL PÅ AKTIVITETER

- |                       |                      |  |
|-----------------------|----------------------|--|
| * Skogsknopp 1-2 år   | * Snowboard          | * Hålliform  |
| * Skogsknytte 3-4 år  | * Telemark           | * Handikappverksamhet  |
| * Skogsmulle 5-6 år   | * Längdskidåkning    | * Kajak & Kanot  |
| * Strövare 7-9 år     | * Fjäll              | * Stavgång   |
| * Frilufsare 10-13 år | * Fjällturer         | * Mountainbike   |
| * Barnskridskor       | * Långfärdsskridskor | * TVM  |
| * Barnskidor          | * Vandringar         | * Läger  |
| * Utförsåkning        | * Klättring          | * I Ur och Skur förskole-<br>verksamhet<br>...och mycket mer |

Friluftsfrämjandet Region Mitt, Box 307, 551 15 JÖNKÖPING  
regionmitt@friluftsframjandet.se, tfn. 023 - 211 40  
Hemsida: [www.friluftsframjandet.se/regionmitt](http://www.friluftsframjandet.se/regionmitt)



## Prans



## Snickarbodarna

*Som medlem i vår lokalavdelning får Du låna våra trevliga Fäbodstugor GRATIS!*

FINNSÅSEN	<i>Birgitta och Anders Calles</i>	<i>tfn 22 43 95</i>
FROSTBO	<i>Staffan Andersson</i>	<i>tfn 23 94 94</i>
	<i>Lars Eriksson</i>	<i>tfn 23 31 36</i>
PRANS	<i>Taisto Nykänen</i>	<i>tfn 859 11</i>
SNICKARBODARNA	<i>Gunilla och Per Sillén</i>	<i>tfn 815 57</i>

## Friluftsförbundet i Borlänge

c/o Krister Larsson  
 Ripgatan 15  
 784 68 BORLÄNGE  
[www.friluftsförbundet.se/borlange](http://www.friluftsförbundet.se/borlange)  
[borlange@friluftsförbundet.se](mailto:borlange@friluftsförbundet.se)  
 Facebook: Plättbacken  
 Bankgiro 5574 – 4809

**Gilla gärna vår Facebooksida "Plättbacken"**

Uppdatera gärna dina uppgifter (främst e-post) under <http://friluftsförbundet.se/mina-sidor/>. Då kan vi lättare nå dig med aktuell information under året. Behöver du hjälp med det kontaktar du rikskansliet: [medlem@friluftsförbundet.se](mailto:medlem@friluftsförbundet.se) eller 08-447 44 50

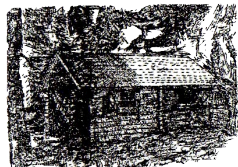
## Styrelsen

Ordförande	Bo Aspgren	tfn	070-345 35 30
V ordförande	Taisto Nykänen	tfn	859 11
Kassör	Krister Larsson	tfn	23 81 31
Ledamöter	Björn Olausson	tfn	211871, 070-3031818
	Eila Söräng	tfn	22 52 23
Suppleant	Monica Lorenz	tfn	179 33
	Per Sillén	tfn	815 57

## Finnsåsen



## Frostbo



**Vår klubblokal** i Paradisbacken är öppen för besök i samband med våra styrelsemöten. För tider ring någon i styrelsen.