



Friluftsförbundet Uppsala

Verksamhets- berättelse

1/1-31/12
2016



FRILUFTS
FRÄMJANDET

Uppsala Lokalavdelning

VERKSAMHETSBERÄTTELSE FÖR FRILUFTSFRÄMJANDET UPPSALA 2016

Styrelsen för Friluftsförbundet Uppsala lokalavdelning lämnar härmed följande verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2016 (1 januari 2016 – 31 december 2016).

Inledning

Föreningen har under året bedrivit en omfattande verksamhet för barn, ungdomar och vuxna.

Sektionernas verksamhet framgår av deras egna verksamhetsberättelser som bifogas.

Ekonomi

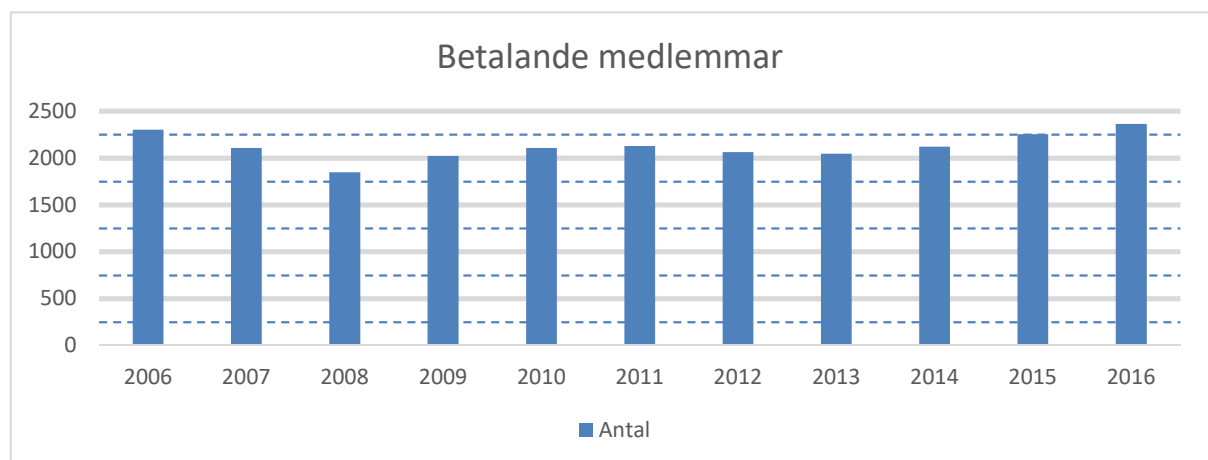
Föreningens resultat för den ordinarie verksamheten blev -5 235:- mot budgeterat – 66 200:- . Mångfaldsarbetet gav ett överskott på 173 187 kronor som kommer att användas under 2017-

Årsmöten

Årsmötet hölls den 10 mars på Restaurang Skarholmen i Uppsala
Trettiofyra medlemmar närvarade vid mötet.

Medlemsutveckling

Uppsala är landets näst största lokalavdelning. Antalet aktiva medlemmar vid årsskiftet var 2363 en ökning med 115 medlemmar sedan förra året.



Styrelsen

Styrelsen har efter årsmötet bestått av

Lars Hjertson, ordförande

Catarina Svensson, vice ordförande:

Isabelle Jeanneau, kassör

Johanna Antti, ledamot

Ulrika Jahrmarkt, ledamot

Olga Kaj, ledamot

Pär Sundquist, ledamot

Arvid Bäärnhjelm, suppleant

Fanny Bäärnhjelm, suppleant

Johanna Elnersson, suppleant

Styrelsen har haft 6 protokollförda möten under året och 2 informationsmöten..

Valberedning

Valberedningen har bestått av Lars Jansson, sammankallande, Sofie Wikberg och Lars Kristian Stölen

Revisorer

Revisorer har varit Stellan Atterkvist och Bosse Pettersson med Göran Elfverson och Peter

Lundholm som suppleanter

Regionen

I Region Mälardalens årsstämma i Nacka den 18 april 2015 i Stockholm deltog Lars Hjertson, Eva Hjertson, Isabelle Jeanneau , Catarina Svensson, Johanna Elnersson och Håkan Ekström

På regionens ordförandekonferens i 13 oktober Uppsala deltog Lars Hjertson och Isabelle Jeanneau.

På regionens verksamhetskonferens 26 november deltog Isabelle Jeanneau

Riks

På riksstämman 28 maj deltog Johanna Elnersson, Isabelle Jeanneau och Håkan Ekström

På G1000+ konferensen, för lokalavdelningar med mer än 1 000 medlemmar 11-12 november deltog Ulrika Jahrmarkt och Johanna Elnersson

Samarbete

Under året har vi haft ett fortsatt samarbete med **Studieförbundet** och vi har rapporterat fler kulturevenemang och studiecirkel än tidigare.

Vi har dessutom samarbetat med ett flertal andra föreningar och grupper samt med Uppsala kommun med syftet att skapa förutsättningar för fler att komma ut i naturen.

Lokalavdelningen medverkade med funktionärer vid "Gropen Extreme"

Vi har deltagit i några aktiviteter som arrangerats av **Centrum för ideellt arbete i Uppsala**. Dessutom har vi deltagit i flera föreningsträffar för att informera om Friluftsförbundet.

Lucia i Lunsentorpet

Föreningen arrangerade i samarbete med Uppsala och Knivsta kommuner lucia i Lunsentorpet. Barn och ungdomssektionen höll under natten liv i elden i torpet för att möjliggöra tunnbrödsbak under luciadagen. Delar av insatsstyrkan och styrelsen samt stod för pinnbrödsbakning, kaffekokning och jultomtande.

Öppet hus

Öppet hus anordnades i Sunnerstaåsens friluftsområde. Ett tjugotal ledare/funktionärer deltog. Bland aktiviteterna märktes Mulleloppet, skattjakt, kanotpaddling och tefatsåkning i plastbacke.

Efter avslutade aktiviteter samlades ledarna för ett möte med Friluftsförbundets generalsekreterare Lars Lundström.

Personal

Eva Hartman-Juhlin har under större delen av året arbetat på timtjänst med en omfattning som motsvarar 75 %.

Daniel Johansson har arbetat halvtid med kanotuthyrning, administration av skidskolorna, rapportering av verksamhetsstatistik till kommunen mm.

Susanna Sundström har skött vår bokföring och löner på timbasis.

Timanställda har arbetat som liftvakter och med kanotuthyrning. Styrelsen vill framföra ett varmt tack till personalen för ett väl utfört arbete under 2016.

Sektionerna

Sektionerna inom lokalavdelningen lämnar egna verksamhetsberättelser. Arbetet inom sektionerna har bedrivits på ett utmärkt sätt och vi vill därför rikta ett stort och varmt tack till alla våra fantastiska ledare som bär upp vår verksamhet år efter år

Mångfaldsarbete med natur- och friluftintegration

I Uppsala arbetar vi aktivt för att öka mångfalden i föreningen. Vi vill att alla ska ha möjlighet att känna sig trygga, trivas och ha roligt i naturen. I vår integrationsverksamhet fokuserar vi på att främja möten mellan människor med olika bakgrund med ett gemensamt intresse för natur och friluftsliv.

Vi har haft aktiviteter i närområdet för den som är ny i Sverige och för dem som vill träffa människor från andra länder. Natur- och friluftintegration är en process; inspiration – information – introduktion – integration

Det är Sofie Wikberg och Eva Hartman-Juhlin som har drivit NFI-verksamheten tillsammans med ett antal ledare vid olika tillfällen.

För personer med funktionsnedsättning har vi haft speciella aktiviteter, t.ex. guideade Mullepromenader. Det är främst Gerd Strandberg och Annika Sjöberg som ansvarat.

Finansiering

Vi har sökt och fått bidrag från flera olika håll och Uppsala kommun bekostar en NFI-kordinator på 25 % under ett års tid.

Samverkan

Vi samverkar med flera olika organisationer/föreningar eftersom många arbetar med liknande frågor. Samverkan bidrar också till att vi mer effektivt har kunnat använda de bidrag vi fått. Exempelvis har vi samarbetat med SIU, Sirius, Biotopia, ASUT, BOIS och Studieförbundet.

Vi har även haft ett nära samarbete region Mälardalen och Eva Hartman-Juhlin sitter med i Mångfaldsrådet.

Exponering

För att hitta "nya i Sverige" var vi bl.a. på språkceféer och andra föreningsmöten för att berätta om Friluftsförbundet och ta reda på om det fanns något intresse för vår verksamhet. Information om kommande och genomförda aktiviteter har kontinuerligt lagts ut på hemsidan och facebook. Inbjudan till varje ny aktivitet har skickats ut direkt via sms till de personer som velat vara med på vår intresselista. Totalt fanns det ca 100 namn i slutet på året.

Material

Med bidrag från Region Mälardalen har Sofie Wikberg utarbetat tre häften med friluftsinformation på lätt svenska; "Utekläder", "Elda säkert!" och "Allemansrätt och allemansvett".

Genomförda aktiviteter

<http://www.friluftsförbundet.se/regioner/malardalen/lokalavdelningar/uppsala/var-verksamhet/NFI/genomforda-nfi-aktiviteter/>

<i>Typ av aktivitet:</i>	<i>Datum:</i>	<i>Antal timmar:</i>	<i>Totalt antal deltagare:</i>
Sommarläger tillsammans med SIU inom projektet "Skola för alla"	11-12- juli	16	14
Möte med SIU Samarbetsorganisationen för Invandrarföreningar i Uppsala	22-aug	1	4
Presentation av projektet och klädföreläsning i samarbete med SIU, ensamkommande	25-aug	2	34
Möte med ASUT (Arabiska och svenska under ett tak) ang barnaktiviteter	15-sep	1	2
Presentation av projektet; Volontärbyrån	29-sep	1	5
Presentation av projektet på IOGT-NTOs språkcafé, ensamkommande och asylsökande	06-okt	2	25
Integrationsvandring i samarbete med SF	14-okt	1	3
Integrationsvandring i samarbete med SF	21-okt	1	3
Planeringsmöte FF-ledare ang olika aktiviteter	24-okt	2	3
Planeringsmöte med LYSA, högstadieskola för ensamkommande och asylsökande	26-okt	1	3
Skattjakt bl.a. ordf o kassör Samaliska föreningen	27-okt	1	8
Integrationsvandring i samarbete med SF	28-okt	1	3
Planeringsmöte med intresserade FF-medlemmar	07-nov	2	6
Naturparkourutb, två ensamkommande o asylsökande pojkar	13-nov	8	3
Integrationsvandring i samarbete med SF	18-nov	1	3
IOGT-NTOs språkcafé	23-nov	2	30
Integrationsvandring i samarbete med SF	25-nov	1	3
Integrationslångfärdsskridsko	27-nov	3	9
Sävja kyrkas språkcafé	29-nov	2	8
IOGT-NTOs språkcafé	30-nov	2	30
Integrationsvandring i samarbete med SF	02-dec	1	4
Skattjakt i samarbete med Öppna förskolan och Upplandsstiftelsen	02-dec	1	19
Integrationslångfärdsskridsko	04-dec	3	31
Integrationsvandring i samarbete med SF	09-dec	1	3
Integrationsvandring till Lunsentorpet	11-dec	4 1/2	12
Integrationsvandring i samarbete med SF	16-dec	1	3
Integrationslångfärdsskridsko	18-dec	3	33

Eva Hartman-Juhlin

Uppsala den 31 december 2016

Lars Hjertson

Catarina Svensson

Isabelle Jeanneau

Johanna Antti

Ulrika Jahrmarkt

Olga Kaj, ledamot

Pär Sundquist

Arvid Bäärnhelm

Fanny Bäärnhelm, suppleant

Johanna Elnersson

Bilagor

1. Resultaträkning för 2016
2. Balansräkning per den 31 december 2016

Sektionernas verksamhetsberättelser

1 Alpin

2 Barn och Ungdom

Barn- och ungdomsgrupper

Vi har haft totalt 23 gruppomgångar under 2016. En gruppomgång är ca 6-10 träffar och varje träff är 2-5 timmar. Totalt hade vi 212 deltagare, 113 tjejer och 99 killar.

Dessa fördelar sig så här:

- Skogsknopp (1-2 år) 2 grupper
- Skogsknytte (3-4 år) 4 grupper
- Skogsmulle (5-6 år) 7 grupper
- Skogsströvare (7-9 år) 6 grupper
- Frilufsare (10-13 år) 3 grupper
- TVM (14-25 år) 1 grupper

Andra aktiviteter

- 1 Mullelopp och 1 skattjakt med en anpassad bana för barn med funktionsnedsättning, 220 deltagare + familjer, 10 ledare på gemensam Friluftsföräldradag den 25/9.
- 9 Mulleguidningar
- En TVM-grupp övernattade i Lunsentorpet inför Luciafirandet där.

Övrig medverkan

- "Fritid för alla"
- "Stadsskogens dag".
- Upplandsstiftelsens nätverk "Samverkan för tillgänglig natur"
- Upplandsstiftelsens friluftsgrupp

Ledare

- Vi har två sektionsledare.
- Vi har haft 24 kvinnliga och 13 manliga gruppledare.
- Dessutom har vi ett antal ledare som ställer upp och rycker in där det behövs.
- Vi har haft två ledarträffar
 - En utomhusdag i Vittulsberg för erfarenhetsutbyte mellan ledarna.
 - En inomhusdag på kontakten i Gottsunda med ledarbarn som tema.

Sofie Wikberg

3 Fjäll och vandring

Möten 2016

Ledarträffar: 3 st

Träffar för deltagare på våra turer: 4 st

Aktiviteter 2016

Årets turer lockade många deltagare och vi hade flera på reservlistan.

Skidtur, stugtur

Katterat - Vistasdalen 1 - 9 april: 10 deltagare (6 kvinnor och 4 män), 2 ledare
De två första dagarna på norska sidan bjöd på drömväder, sol, svag vind och fantastiska vyer. I Čunojavrehytta trängde vi ihop oss med ett antal andra turåkare och en hund. Vädret slog om och under turens mest krävande etapp mellan Unna Allakas och Alesjaure låg molnen lågt. Sista dagen kunde vi återigen njuta av en vacker morgon med utsikt över mäktiga fjäll.

Ledarresa, rekognoseringstur

Hornstrandir, Island 23 – 30 juli, 3 ledare

Hornstrandir är ett naturreservat som ligger längst uppe i nordväst på Island, numera obebott med undantag för några veckor på sommaren. Ett storslaget, vackert landskap med höga berg, hav och fjordar, fjällrävar och fågelberg. Tyvärr gjorde en envis nordostlig vind att låga moln skymde sikten för det mesta. Här finns inga broar så det är vad som gäller, dock inte speciellt besvärliga. För det mesta krävs övernattning i tält, men det finns ett stort fyrhus där man kan övernatta, laga mat och torka upp. Vi lärde oss också att lederna som fanns på kartan bara var angivna med en ungefärlig sträckning. Sammanfattningsvis ett krävande, men spännande och vackert område.

Sommarvandring, tälttur

Abiskofjällen, 9-13 augusti (+2 resdagar): 10 deltagare (9 kvinnor och en man), 2 ledare och en ledaraspirant

Vi genomförde en tältvandring på 5 nätter. Vi startade i Björkliden eftersom tåget var försenat och gick Gohpasvággi upp. Vi följde sedan dalgången västerut, via Måndalen, ner i Guoblavággi och vidare i Kårsavagge. På väg tillbaks till dusch i och avfärd från Abisko, gjorde vi en kamvandring längs Njunjesgeahci. En fin tur med ganska låg temperatur, bitvis fuktigt/disigt, småregn däremellan hyfsat växlande med inslag av soligt väder. Klassiskt fjällväder, mao.

Höstvandring, stugtur

Storulvån – Sylarna – Gåsen – Stensdalen - Vålådalen, 17-24 september: 11 deltagare, 2 ledare

Den här höstvandringen blev den varmaste och soligaste vi hittills har upplevt. Trots detta var det glest med folk i stugorna, kanske för att vi återigen hade förlagt vandringen från söndag till onsdag. Vi fick också uppleva vackra höstfärger och en

minnesvärd, skön eftermiddag-kväll vid och i Stensdalsstugan som vi hade helt för oss själva.

Utbildning 2016

Tre av sektionens ledare är nu certifierad fjälledare för sommarvandringar och en för vinterturer.

Rönaby 170220

Lena Douhan Håkansson

4 Kanot

Sektionen har 17 ledare varav 14 är aktiva och leder aktiviteter. Två nya ledare har genomfört regionens kajakledarutbildning steg 1 under året.

Sektionen är indelat i arbetsgrupper för webb och utrustning.

Ledarutbildning/ledarvård

Bassängträning (säkerhets-/räddningsövningar) för ledare (Detta var repetition inför kurserna för medlemmarna). Utöver detta har några av ledarna gått utbildningar i första hjälpen.

Samverkan

Verksamheten är välintegrerad med kajakaktiviteterna inom Region Mälardalen.

Sektionen är representerad i regionens ledningsgrupp kajak och utbildningsteam kajak (3 kursledare) samt i Friluftsrådets riks samordningsgrupp kajak.

Webb och sociala medier:

Sektionens Facebooksida har utvecklats väl under året och vi har sett nästen en fördubbling av antal gillare, i dagsläget (2016-12-12) 441 personer.

Inläggsräckvidden, dvs. hur många som har nåtts av ett inlägg brukar ligga på 800 – 1100.

Verksamhet

Det har varit i bra kajaksäsong med ett stort antal deltagare på främst nybörjarkurser och prova på paddlingar.

Kajakledarna har tillsammans producerat 217 "aktivetsdagar" under 2016 vilket visar på ett stort engagemang.

Antal deltagare ligger ca 20 % lägre med 28 % färre aktivitetstillfällen än året innan. En nybörjarkurs fick ställas in pga för få deltagare och ett antal aktiviteter fick ställas in pga vädret eller ledarbrist.

Aktivitets- - typ	Antal tillfällen 2016	Antal delta- gare 2016	Antal tillfällen 2015	Antal delta- gare 2015	Antal tillfällen 2014	Antal delta- gare 2014	Antal tillfällen 2013	Antal delta- gare 2013
Rädd- ningsöv- ningar	2	36	2	34	2	33	2	37
Prova på kajak	7	80	10	121	10	112	10	105
Kvälls- paddling	8	92	11	106	12	116	12	110
Teknik- kväll	2	23	2	22	2	18	2	17
Nybörjar- kurs	1	12	2	24	2	24	2	24
Dagsturer	2	12	3	24	3	20	2	19
Vecko- slutsturer	5	49	5	45	6	42	8	65
Veckotur	1	8	2	13	1	8	-	-
Kanadens arekurs för barn- ledare	1	11	2	11	-	-	-	-
Kanaden- sare Vecko- slutstur	1	2	1	4	1	3	1	5
Totalt	30	326	40	404	39	379	39	385

Utrustning

Sektionen har haft två arbetskvällar och en arbetsdag i kanothuset. 17 ledare har ansvarat för en reparationsvecka var under uthyrningssäsongen.

Kanoter hyrs ut när de inte används i sektionens verksamhet. Tyvärr utsätts de för hårt slitage och drabbas av mycket skador.

6 nya K1:or har köpts in. Totalt har vi 24 K1:or, 4 K2:or och 15 kanadensare. Även kapell och säkerhetsutrustning har köpts in.

Pga. det stora slitaget har sektionen ett kontinuerligt behov av att förnya kanotflottan de kommande åren.

Lars Kristian Stölen

5 Långfärdsskridsko

Verksamhetsutveckling

Långfärdssektionen har

- Varit representerad i region Mälardalens ledningsgrupp för långfärdsskridsko
- Varit medlem av och aktivt deltagit i skridskonätet, en rikstäckande organisation av skridskoklubbar för utveckling av israpporering och långfärdsskridskoåkning

Verksamhet

Följande verksamheter har genomförts;

- Turer i grupperna II, III, IV och V på söndagar
- Turer i grupp IV och V på onsdagar
- Åkträning på Studenternas IP i början av säsongen
- Kurs i iskunskap, inställd
- Nybörjarkurs, 25 deltagare
- Prova-på-turer

Ledarutveckling:

- 1 ny ledare har gått steg 1 och en steg 3 i regionens långfärdsskridskoledarutbildning
- Vi har haft 8 (8) kvinnliga och 20(24) manliga ledare
- Ledarvård i form av trevlig samvaro under en kväll har genomförts.
- Ledarturer på lördagar för rekognosering och praktisk ledarfortbildning.

Positionering

Friluftsfrämjandet i Uppsala är den ledande föreningen för långfärdsskridsko i Uppsala.

Vi syns utåt för allmänheten genom att:

- Vår hemsida har gett bra information om vår verksamhet
- Samarbete med UNT för publicering av israppporter har skett
- Vi har deltagit som medorganisatör av Vikingarännet Information om isar och skridskoåkning har skett i UNT

Finansiering och tillväxt

Långfärdssektionen täcker sina egna kostnader.

Årets överskott blev 34 574:-. Budgeterat var 11 000:-.

De viktigaste inkomstkällorna har varit:

- Deltagaravgifter på våra turer.
- Kursavgifter.
- Israppporter.

Statistik över genomförda turer 2015/16. Siffror inom parentes avser 2014/15

Grupp	Tot	II	III	IV	V	Prova på	Rek
Totalt antal turer	46(37)	5(0)	7(9)	9(7)	11(7)	2(3)	12(15)
Totalt deltagarantal	435(274)	32(0)	5(53)	122(35)	130(78)	35(29)	66(79)
Genomsnittligt deltagarantal	9(7)	6(0)	7(8)	14(7)	12(11)	18(10)	6(5)
Total färdlängd (km)	1726	320	330	298	304	38	437
	(975)	0(0)	(204)	(156)	(177)	(38)	(400)
Medelfärdlängd (km)	38(26)	64(0)	47(29)	33(31)	28(25)	18(13)	36(27)
Deltagarfärdlängd (km)	15046	2007	2304	4093	3679	616	2347
	(7239)		(1507)	(1079)	(2052)	(326)	(2275)
Totalt antal plurrningar	7(0)	0(0)	0(0)	3(0)	0/0)	1(0)	3(0)
Totalt antal olycksfall	0(1)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(0)	0(1)

Lars Hjertson

6 Onsdagsvandringar

Vi har tillsammans med STF lokalavdelning genomfört dessa vandringar under året.



Onsdagen den 13 april gick vi på Hagalunds naturreservat som ligger på gränsen mellan Uppsala och Enköpings kommuner. Vandringen började och slutade vi Säva vid rv 55.
16 deltagare.

Onsdagen den 20 april gick vi runt Hjälstaviken.
8 deltagare.

Onsdagen den 27 april gick vi Kyrkstigen mellan Skekarsbo och Nora kyrka i Tärnsjö.
9 deltagare.

Onsdagen den 4 maj gick vandringen mellan Åkerby och Jumkils utefter Jumkilsåns ravin.
19 deltagare.

Onsdagen den 11 maj besökte vi Ängsö utanför Västerås.
17 deltagare.

Onsdagen den 18 maj gick den traditionella vandringen i Fredrikslund-Morgaområdet.
12 deltagare.

Onsdagen den 25 maj gick vandringen i trakten av Knivsta med 6 deltagare.



Lördagen den 1 juni besökte vi Hälleskogsbrännan i Västmanland, där den stora branden var 2014.

Här deltog 19 personer och en hund.



Onsdagen den 8 juni åkte vi till Örskär där vi hyrde två stugor så att vi kunde övernatta där.

Vi fick höra den sällsynta gölgrödan i kärren på ön och en kraftig blåst (17 m/s).

11 deltagare.

Höstens vandringar började med en vandring på Högstaåsen onsdagen den 7 september.

8 deltagare.

Onsdagen den 14 september gick vi åter i Fredrikslund – Morgaområdet med en avstickare in i Lunsen.

18 deltagare.

Onsdagen den 21 september tog vi Upptåget till Marma och gick därifrån till Älvkarleby.

Det är en av de vackraste delarna av Upplandsleden som följer Daläven i stort sett hela tiden.

11 deltagare.

Onsdagen den 28 september gick vi från Hammarskog till Håga by genom Nåsten.

10 personer.

Onsdagen den 5 oktober gick vi Upplandsleden från Skattmansödalen till Tenasjöns badplats.

20 deltagare.

Onsdagen den 12 oktober gick vi årets sista vandring på Uppsalaåsen i Bro kommun. Man har upptäckt en 1500 år gammal processionsväg åskrönet som går fram till Rösarring,

en gammal labyrinth eller trojaborg som ligger i södra ändan av vägen. Där är det och fin utsikt över Norra Björkfjärden. Vi passade också på att titta på de fina mistelbestånden vid Ådö slott.

Vi var 13 deltagare som också kunde ta den sista fikan i Ekotemplet på Ådö.

Vandringarna varierar i längd men jag skulle tro att 15 km är maxlängden och snittet ligger på 8-9 km.

Lasse Jansson